

loisirs ordinateurs lecture

à partir de CHF 1.- de plus

**2<sup>ème</sup> PAIRE**

Optic 2000  
www.optic2000.ch

**VARONE et STEPHANY**  
Rue de Lausanne 35  
1950 SION 027 323 33 26

\* selon conditions au magasin

SAVIÈSE CONTHEY

**e Régional**

N° 362 - 22 août 2013

Tirage 5 000 ex. · Infos bimensuelles

Editorial

## Association Cerebral Valais expose à la Tour Lombarde

### Vernissage le 30 août dès 18h30

En 2013, l'Association Cerebral Valais fête ses **50 ans**. Pour ce jubilé, nous allons à la **rencontre de la population valaisanne et participons** à de nombreux événements culturels, sportifs, artistiques ou associatifs **dans l'ensemble du canton**.

Notre objectif premier est d'impliquer dans une large mesure **les personnes en situation de handicap** dans diverses manifestations, en leur permettant, selon leurs capacités, **de devenir des «acteurs»** de ces événements.

Pour répondre à l'aimable invitation de la commune de Conthey, l'Association Cerebral Valais exposera à la Tour Lombarde **des œuvres de céramique produites par les ateliers de la Castalie en collaboration avec M<sup>me</sup> Nadja Wüthrich** ainsi qu'une **galerie de photos** sur support plexiglas intitulée **«Instant de vie»** retraçant les instants de vie des membres l'association.

Autour de cette exposition, il est également prévu d'aller à la rencontre des élèves des écoles primaires de Conthey. Ces échanges se feront par l'intermédiaire de séances d'information sur le handicap, la visualisation du film «L'ami invisible», la découverte de l'album CD «La Partition» des chorales valaisannes avec la BD de présentation de Cerebral et par la participation à la confection d'objets en céramique.

Cette sensibilisation leur permettra de découvrir les métiers liés aux domaines de la santé et du social. Peut-être que ces élèves viendront un jour renforcer les 300 bénévoles et volontaires que compte déjà Cerebral Valais. Ceux-ci accomplissent plus de

15'000 heures de présence auprès des personnes handicapées lors des activités (21 week-ends, 7 camps, 30 sorties d'un jour). Sans cet apport, il serait impossible de réaliser autant d'activités

en faveur des personnes en situation de handicap et de les faire participer à la vie sociale de notre canton. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à consulter



le site internet

[www.cerebral-vs.ch](http://www.cerebral-vs.ch)

**Personne de contact : Bruno Perroud** Directeur 079 717 10 91

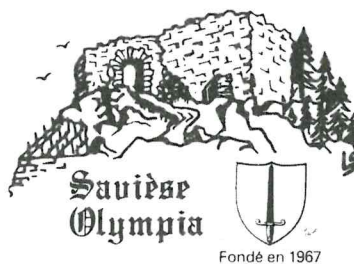
### Le Centre médico-éducatif La Castalie

La Castalie participe à cette exposition en collaboration avec l'artiste Nadja Wüthrich, employée de cette institution. Son apport a donné une ouverture d'expression aux pensionnaires à travers l'utilisation de la terre. Nadja précise que cette exposition est un aperçu des travaux des derniers deux ans, des résidents de la Castalie. La plupart des objets étaient créés autour du thème de la vache, un sujet qui est familier à tous et très présent dans mon travail. L'accent était mis sur l'expression libre en utilisant des techniques à la portée de nos résidents. Je les ai aidés pour ne pas influencer leur création. Vous pouvez découvrir dans l'exposition à la Tour Lombarde jusqu'au 29 septembre 2013.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à consulter le site internet: [www.castalie.ch](http://www.castalie.ch)

**Personne de contact: André Métrailler** responsable des ateliers 024 473 51 11. De l'intégration à la participation... nous y souscrivons pleinement!

## Savièse Olympia Saison 2013-2014



La société SAVIESE OLYMPIA vous souhaite une excellente rentrée et vous encourage à concrétiser vos bonnes résolutions en rejoignant un de ses nombreux groupes.

Après cette pause estivale méritée, les monitrices de la société vous attendent pour partager un moment, afin d'allier sport et convivialité.

Vous pouvez obtenir toutes les informations nécessaires sur [www.saviese-olympia.com](http://www.saviese-olympia.com) Très belle rentrée à tous!

Pour SAVIESE-OLYMPIA:  
*Anne Luyet, Présidente*

### SAVIÈSE - CONTHEY

TEXTES

Sandra Berthousoz  
077 403 08 68  
[sandra@la-plume.ch](mailto:sandra@la-plume.ch)

Imprimerie Saprim  
Tél. 027 395 25 30  
[regional@saprim.ch](mailto:regional@saprim.ch)

ANNONCES

Imprimerie Saprim  
027 395 25 30  
[info@saprim.ch](mailto:info@saprim.ch)  
Janine Darbellay  
079 671 21 55

### Faire des choix...

Faire des choix...  
Tourner la page  
Oublier d'être sage

Faire des choix...  
Décider de s'en aller  
Prendre le risque  
de se tromper

Faire des choix...  
Prendre le large  
S'armer de courage

Faire des choix...  
Se perdre parfois  
Mettre en doute sa voie

Faire des choix...  
Réinventer ses jours  
Modifier son parcours

Faire des choix...  
Au diable le regard  
des autres  
Écouter son intuition  
sans autre

Faire des choix...  
Oublier la peur  
Sentir battre son cœur

Faire des choix...  
Quitter la sécurité  
S'ouvrir aux potentialités

Faire des choix...  
Rester tenace  
Prendre sa place

Faire des choix...  
Croire en demain  
Tracer son chemin

*Sandra Berthousoz,*



CARROSSERIE  
**MODERNE**



EUROGARANT

REYNARD SA  
Rte de Savoie 59 | 1950 Sion  
027 322 73 73  
027 323 42 86  
[info@car-moderne.ch](mailto:info@car-moderne.ch)  
[www.car-moderne.ch](http://www.car-moderne.ch)