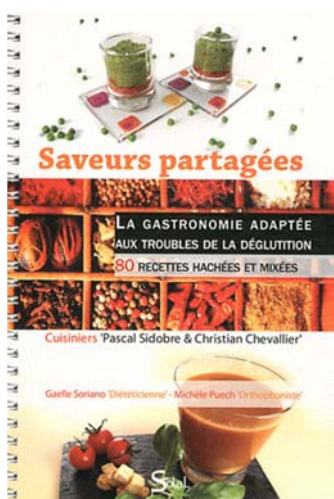


# Troubles de la déglutition

Pour la rencontre du **groupe parents** du jeudi soir, 26 mars 2015, nous étions une douzaine de personnes, parents et professionnels, réunies au bureau de Cerebral Valais, afin de mieux comprendre le fonctionnement de la déglutition et les troubles qui peuvent y être associés.

**Mme D. Farnéa, logopédiste à l'Hôpital de Sion**, nous a gratifiés d'une présentation extrêmement claire et détaillée sur les problèmes de la **dysphagie**.

Cette soirée, très dynamique a permis à chacun de s'exprimer et d'envisager certaines pistes pour nos « protégés » !



Pour ma part, j'ai envie de vous faire partager deux choses : la référence d'un livre de recettes « **Saveurs partagées - La gastronomie adaptée aux troubles de la déglutition** » de Chevallier Christian, Puech Michelle, Sidobre Pascal et Soriano Gaëlle ([www.mot-a-mot.com](http://www.mot-a-mot.com)) et... des grimaces permettant de muscler la bouche et son pourtour ! Deux à trois minutes par jour. Selfies non réclamés !

Une très grande reconnaissance à Mme Farnéa pour la qualité de sa prestation et également un grand merci à toutes les personnes présentes qui ont contribué à la réussite de cette soirée.

Des brochures sur la dysphagie, préparées par Mme Farnéa, sont à disposition au bureau de Cerebral.

Yvette Bardou

Responsable du groupe parents