

Sport malgré tout, que du bonheur !

Date : 06 novembre 2014

Lieu : Botza à Vétroz

Inscrits : 15

Excusés : 1

Présents : 9



Intervenantes : Loriane Salamin, animatrice-socio-culturelle au CMS-Sierre et Annick Geiger co-fondatrice de Défisport, Saxon.

Plus Sport Handicap Valais et **Défisport** unissent leurs forces et leur enthousiasme afin de permettre à tout un chacun, atteint, tant dans sa santé mentale que physique, de connaître les joies de pratiquer un sport, de rencontrer du monde, de participer à des compétitions, de VIVRE des expériences inoubliables.

Les disciplines sont variées. Sur tout le Valais, près de 60 cours hebdomadaires sont donnés, représentant près de 20 disciplines différentes : natation, gymnastique, stretching et relaxation, danse et mouvement, badminton, foot, raftball, tennis, voile, vélo, ski... Pour chaque activité, il y a un matériel adapté.

Lors de la présentation L. Salamin et A. Geiger, n'ont pas ménagé leur peine ! Elles ont apporté un matériel imposant : **un CIMGO** (vélo accompagné tout terrain) d'un confort et d'une technologie hyper avancée, permettant de dévaler n'importe quelle pente avec une sécurité maximale pour un duo épris de sensations fortes ! Mêmes appréciations pour les 3 modèles de glisse présentés.



L'utilité de la soirée avait alors toute sa résonance ! Sport malgré tout, que du bonheur !

Les activités peuvent être pratiquées soit à la journée soit sur un week-end ou alors au cours d'un camp de plusieurs jours.

Chers parents, si vous souhaitez en savoir d'avantage, je vous propose de vous rendre sur les sites suivants : www.defisport.ch ou www.association.defisport.ch ou de prendre contact avec L. Salamin, responsable technique Sport Handicap Sierre lo.salamin@gmail.com - 079 156 30 97.

En attendant de vous rencontrer dès 2015, je vous souhaite, d'ores et déjà, les meilleures fêtes de Noël possible et de vous adresser mes vœux de bonheur et de santé pour la nouvelle année.

Yvette Bardou
Responsable du groupe parents