



Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «**Connaître**»

« **PARENTS SOUTENUS, PARI TENU.** »

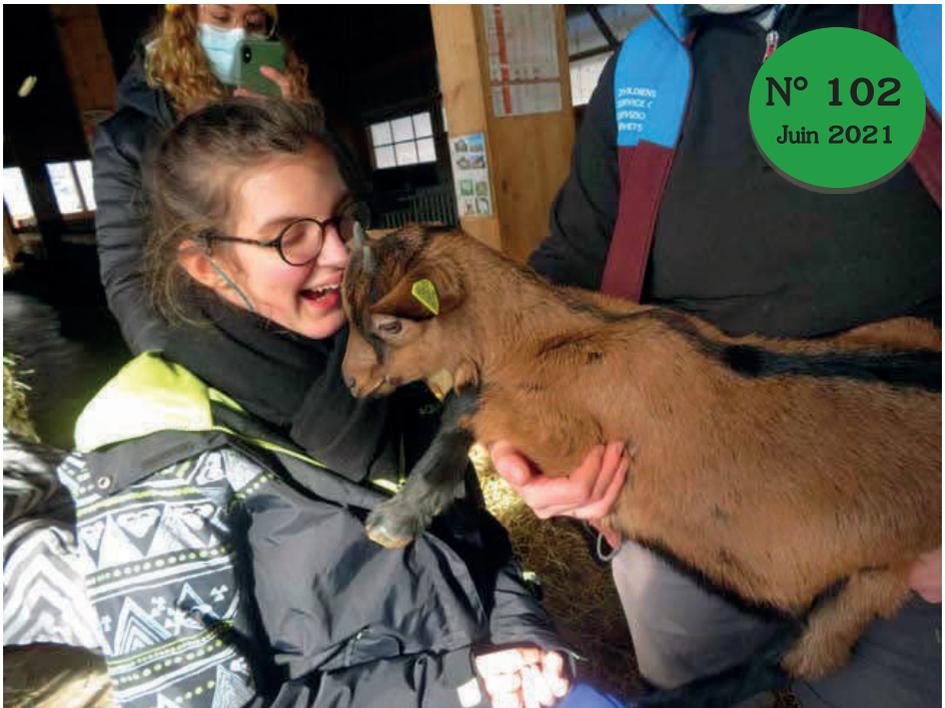


Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Lionel Frossard - F	P. 4
Interview Lionel Frossard - D	P. 6
Carnaval - pavillon Oasis	P. 8
Carnaval - pavillon Source	P. 10
Mon week-end à Cerebral	P. 14
Mein Aufenthalt bei Cerebral Wallis	P. 16
Groupe parents	P. 18
Info Cerebral	P. 19

Photo de couverture :

Julie à la ferme chez Bérangère



Thomy - Walker - Orthese

Die dynamische Steh - und Geh - Orthese

Die Funktion der Steh- und Gehhilfe beruht darauf, dass Kinder mit Bewegungsstörungen stehen und gehen können und mit der neu gewonnenen Armond Handfreiheit ihren Bewegungsraum erweitern.



sportho_gmbh
Dorf 523
CH-3997 Bellwald

e-mail: info@sportho.ch
web.: www.sportho.ch

Mot de la Présidente

Le Valais s'est doté d'une toute nouvelle loi sur le handicap et devient ainsi le premier canton romand à créer une base juridique complète pour la mise en œuvre de la Convention des Nations unies relative aux droits des personnes handicapées (CDPH).



Le Grand Conseil a approuvé à l'unanimité et en une seule lecture, la modification de la loi de 1991 qui inscrit désormais les droits des personnes en situation de handicap dans une perspective de respect des droits de l'homme.

Ainsi, tous les organes cantonaux, communaux et les organes assurant un service public devront prendre des mesures appropriées bien que proportionnées pour prévenir ou supprimer les discriminations et ceci dans tous les domaines de la vie (emploi, logement, santé, culture, etc...).

En outre, le fardeau de la preuve de la discrimination sera allégé, l'existence d'une discrimination étant présumée pour autant que l'une des parties la rende vraisemblable. Le canton du Valais devient donc, après Bâle-Ville, le deuxième canton Suisse à accorder aux personnes en situation de handicap et aux organisations de personnes handicapées des droits justiciables dans un but d'inclusion.

Finalement, un bureau pour les droits des personnes en situation de handicap est prévu au sein de l'office de coordination des institutions sociales, qui devient l'office de coordination pour les questions liées au handicap. Ce bureau pour les droits des personnes en situation de handicap aura pour mission de coordonner et promouvoir la mise en œuvre de la loi et de maintenir les consultations auprès des personnes concernées.

Ce qui me réjouit particulièrement dans cette nouvelle loi, en plus de sa forme, c'est qu'elle a été élaborée dans l'écoute et en partenariat direct avec les personnes concernées. Par exemple, tout au long du processus de collaboration, des documents en FALC (Français facile à lire et à écrire) ont été rédigés et les différents types de handicap ont été considérés et intégrés dans la réflexion. Les consultations ont été faites largement et entendues. Actuellement, sur le site du canton du Valais, vous pouvez accéder aux principaux changements de cette loi en français simplifié.

J'aimerais ici remercier principalement Maud Theler qui s'est investie sans compter dans cette révision. Attentive aux différences mais aussi à notre dénominateur commun, notre humanité, elle sait trouver des consensus proportionnés sans baisser son niveau d'exigence.

Notre directeur Bruno Perroud, également député ayant porté l'acceptation de cette loi, vous renseignera bien volontiers plus en détail.

Il ne me reste qu'à vous souhaiter un été ouvert, en santé et en partage et me réjouir de vous retrouver à la rentrée.

Marie Pochon

Programme des activités



WEEK-END ENFANTS

A Vétroz sam-dim 28-29 août 2021

WEEK-ENDS ADULTES

A Vétroz sam-dim 11-12 sept. 2021



CAMPS D'ETE

A Vétroz Relaxe I du 27 juin au 1^{er} juillet 2021
A Vétroz Enfants du 03 au 08 juillet 2021
A Vétroz Adultes I du 10 au 16 juillet 2021
A Vétroz Adultes II du 18 au 24 juillet 2021
En Italie Rimini du 23 juillet au 1^{er} août 2021
A Vétroz Relaxe II du 02 au 05 août 2021



SORTIES TERRIFICS

Samedi 04 sept. 2021 : journée raclettes et animations

AUTOCAR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



**FINIES LES
CONTRAINTEs**
faites-vous plaisir en
voyageant avec nous !

**OFFRE SANS
ENGAGEMENT**
pour tous vos
déplacements
de 1 à plusieurs jours

BUCHARD
voyages

☎ 027 306 10 34 www.buchard.ch
LEYTRON (VS) - ECUVILLENs (FR) - AUBONNE (VD)



Interview

Nom et prénom : Frossard Lionel

Né le : 05 mai 1982

Lieu : Miège

Actuellement, que fais-tu dans la vie?

Je travaille trois après-midis par semaine au magasin Hélios Handicap à Sion, qui vend des moyens auxiliaires. J'habite avec mes parents où des personnes viennent s'occuper de moi, puisque j'ai une contribution d'assistance. J'ai un neveu Damien qui est aussi mon filleul et trois nièces qui s'appellent Charline, Lise et Manon.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?

Par Mary-Jo Rudaz qui travaillait pour l'association. En 1990, j'ai commencé par faire des camps d'été où mon petit frère a pu aussi venir. J'ai fait des week-ends pour essayer. J'ai apprécié et je continue à m'inscrire aux activités.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

Des activités qu'on a très peu l'occasion de faire en famille.

Présente-nous ton handicap ?

J'ai une maladie neuromusculaire dégénérative d'origine inconnue.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

Nous sommes des personnes qui avons de petites différences.

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

Le regard des gens a beaucoup changé vis-à-vis des personnes âgées et des personnes avec un handicap. On en voit de plus en plus dans la rue.

Te sens-tu intégré dans la société ?

Oui, par les activités que je fais et par le travail. Je vois mes collègues ainsi que des clients.

Quels sont tes loisirs favoris ?

Ma grande passion est le Raftball. J'aime aller au cinéma, aller voir des spectacles, aller manger au restaurant, faire des constructions en Lego et suivre les matchs du FC Sion.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

J'aimerais retourner à Rimini pour mes 40 ans, en 2022. En janvier 2020, j'ai pu réaliser un de mes rêves en rencontrant Christian Constantin à Martigny avec papa.

Quel est ton plat préféré ?

Je n'ai pas de plat préféré, mais j'aime bien manger.

Quelle est ta musique préférée ?

J'aime bien Renaud, Amy Macdonald, Muse et Indochine.

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

Qu'elle puisse continuer ses différentes activités encore longtemps.

Merci à toi Lionel pour t'être prêté à l'interview de notre journal Connaître.

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25



Interview

Name und Vorname : Frossard Lionel

Geboren am : 5. Mai 1982

Ort : Miège

Lionel, was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Ich arbeite an drei Nachmittagen in der Woche im Helios Handicap Shop in Sitten, der Hilfsmittel verkauft. Ich wohne bei meinen Eltern, wo man sich um mich kümmert, da ich einen Unterstützungsbeitrag erhalte. Ich habe einen Neffen Damien, der auch mein Patenkind ist, und drei Nichten namens Charline, Lise und Manon.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Durch Mary-Jo Rudaz, welche für die Vereinigung arbeitete. Im Jahre 1990 habe ich an Sommerlagern teilgenommen, wo mein kleiner Bruder auch mitkommen konnte. Dann habe ich an Wochenenden teilgenommen, um zu sehen, wie das so ist. Ich fand es toll und habe an weiteren Tätigkeiten teilgenommen.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?

Sie organisieren Tätigkeiten, die man selten im Kreise der Familie unternimmt.

Kannst du uns seine Behinderung näher erklären?

Ich habe eine degenerative neuromuskuläre Erkrankung unbekanntes Ursprungs.

Wie definierst du das Wort Behinderung?

Wir sind Personen mit kleinen Unterschieden.

Wie sehen die anderen deine Behinderung?

Die Art und Weise, wie die Menschen ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen betrachten, hat sich sehr verändert. Wir sehen mehr und mehr von ihnen auf der Straße.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?

Ja, durch Tätigkeiten, die ich mache und durch die Arbeit. Ich sehe Kollegen und auch Kunden.

Was sind deine Hobbys?

Meine große Leidenschaft ist Rafterball. Ich gehe aber auch gerne ins Kino oder sehe Vorführungen, ich gehe im Restaurants essen, baue mit Lego und verfolge die Spiele des FC Sitten.

Was ist deine grösster Traum?

Im Jahr 2022 werde ich 40 Jahre als und da möchte ich nochmals nach Rimini fahren. Im Januar 2020 konnte ich einen meiner Träume realisieren: ich habe Christian Constantin in Martigny mit meinem Papa getroffen.

Was isst du am liebsten?

Ich habe kein Lieblingsgericht, doch ich esse gerne.

Welche Musik hörst du am liebsten?

Ich höre gerne Renaud, Amy Macdonald, Muse und Indochine.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Dass sie noch lange verschiedene Tätigkeiten organisieren kann.



DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte



www.entraide.ch



Carnaval - pavillon Oasis

Malgré la situation sanitaire actuelle, nous avons eu la chance de faire un camp de Carnaval.

Lors de ce camp, nous avons préparé différentes activités toutes plus intéressantes les unes que les autres. Nous avons aussi eu la chance de recharger les batteries avec l'excellente cuisine de Dominique.



Pour le premier jour, après que tout le monde se soit installé confortablement, nous avons fait découvrir aux enfants une piscine « de détente » : une piscine remplie de coussins bien moelleux pour se détendre dans le calme avec une petite musique d'ambiance après des activités qui fatigantes.

La météo étant au rendez-vous, nous avons pu aller à la rencontre d'un chien du St-Bernard, avec qui nous avons fait le tour du lac de Géronde à Sierre. Dans le même cadre, il était obligatoire d'aller à la ferme chez Bérangère afin de prendre des nouvelles des animaux de la ferme et câliner les petites chèvres.



Après deux jours, nous sommes partis sur une petite colline à Nendaz afin de nous essayer à la luge avec nos cascadeurs amateurs... Pas évident comme vous pouvez vous l'imaginer ! Mais après une bonne dose de courage, cette journée a été incroyable avec des rires et des bons souvenirs.

Même si le soleil était au rendez-vous, les températures n'étaient pas élevées. Ainsi, dans ces moments, les enfants ont pu se prélasser dans le jacuzzi aménagé spécialement pour l'occasion.

Et bien sûr, nous avons fait notre carnaval au pavillon avec une bataille de confettis, de la musique Guggen pour être dans l'ambiance de carnaval et un cortège pour nos voisins du pavillon Source. Alors, si vous trouvez des restes de confettis un peu partout à Vétroz, imaginez le sourire émerveillé de ces enfants.



*Jonathan Joseph
Apprenti ASE*



Carnaval - pavillon Source

C'est CARNAVAL ! (Un peu différent, mais carnaval quand même !)

Il n'en fallait pas plus à tous les accompagnants pour débarquer au pavillon Source avec leur joie de vivre habituelle et des idées plein la tête pour accueillir, comme il se doit, les cinq participantes de ce camp.

Après quelques échanges avec les parents, nous les mettons à la porte (gentiment) pour nous organiser et prendre pleinement possession des locaux.



Un rapide tour de présentation et nous voilà fin prêts pour ces cinq jours d'aventures.

A la fin de cette première journée, nous avons trouvé notre rythme oscillant entre succulents repas, siestes, moments de bricolage en musique et, le plus important, le repos sur les canapés ou dans notre piscine à matelas.

Au fil des jours, nous avons pu profiter ensemble de différentes rencontres avec les animaux de la ferme chez Bérangère ou les chiens du St-Bernard.

Mais que seraient des vacances de carnaval sans neige ?

Nous avons profité d'une superbe journée ensoleillée pour nous rendre à Nendaz pour faire de la luge. Pas facile de piloter les chaises roulantes sur la neige au fond de la piste.... Mais une fois



ce petit détail passé, nous avons tous pu profiter de dévaler la pente à la vitesse qui nous convenait (plutôt rapide pour certains) et les larges sourires affichés par les participants comme les accompagnants en ont dit long sur cette expérience.



Comme toute fin de journée à la neige qui se respecte, nous avons, chacun à notre tour, pu profiter du jacuzzi monté spécialement pour nous dans une salle de bain du pavillon.

Ces quelques jours nous ont donc permis de prendre le temps de simplement apprécier la compagnie de l'autre, faire des bons rires et surtout, prendre soin de chacun !

Avant de se dire au revoir, nous n'allions certainement pas oublier la tradition de carnaval ! Un petit cortège déguisé entre nous, devant le pavillon à la chaleur du soleil qui s'est fini en méga-bataille de confettis. Un dernier goûter partagé ensemble sur la terrasse et voilà l'arrivée des parents et le retour dans nos foyers respectifs.

Heureusement, nous pouvons encore nous remémorer ces bons souvenirs lorsque nous retrouvons quelques confettis dans notre voiture ou coincés quelque part sur une chaise.

Jérémy Gaillard
Accompagnant et membre du comité

Mon séjour à Cerebral

Bonjour !

Je suis Alexandre, j'ai 16 ans et je participe aux activités de Cerebral depuis l'âge de 11 ans.



Cette année, on m'a proposé d'organiser un week-end en octobre, qui est tombé à l'eau, suite aux restrictions Covid. C'était très dommage et dans ma tête, j'étais un peu triste...

Du coup, j'ai fait le camp de Pâques. J'ai rencontré Mireille au bureau et nous nous sommes remis au travail pour l'organisation de ce camp. J'étais très motivé.

Nous avons fait de chouettes activités. Les enfants ont bien apprécié mes choix de sortie. Le premier jour, deux musiciens sont venus au pavillon pour un petit concert rien que pour nous.

Le mardi, j'ai emmené tout le monde au Swiss Vapeur Parc et je les ai guidés, connaissant bien les lieux. Tous les enfants étaient souriants et trop contents sur les trains.



Mercredi, départ pour un long voyage en bus jusqu'au Sensorium dans le canton de Berne ; 1h40 de route ! J'ai aimé la balancelle et les balançoires. Nous avons beaucoup chanté dans le bus.

Durant ce camp, nous avons pu nous détendre dans un jacuzzi, peindre un tableau avec les enfants de l'UAPE de Sion. Je me suis senti bien en tant qu'organisateur et je remercie Bruno pour m'avoir laissé cette place.

A bientôt.

Alexandre

CLUB LANGUES

Ensemble, parlons 55 langues.

Lancez-vous: ecole-club.ch

école-club

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

MIGROS

Mein Aufenthalt bei Cerebral

Hallo zusammen!



Ich heisse Alexandre und bin 16 Jahre alt; seit ich 11 Jahre alt bin nehme ich an den Aktivitäten von Cerebral teil.

Dieses Jahr wurde mir vorgeschlagen, ein Wochenende im Oktober zu organisieren, was aufgrund der Covid-Einschränkungen leider ins Wasser fiel. Es war schade und in meinem Inneren war ich ein bisschen traurig...

Also habe ich mich ums Osterlager gekümmert. Ich traf Mireille im Büro und wir machten uns an die Arbeit, dieses Lager zu organisieren. Ich war sehr motiviert.

Wir haben einige tolle Aktivitäten gemacht. Die Kinder schätzten meine Auswahl an Ausflügen sehr. Am ersten Tag kamen zwei Musiker in den Pavillon und gaben ein kleines Konzert - nur für uns!



Am Dienstag nahm ich alle mit zum Swiss Vapeur Parc und führte sie herum, da ich den Ort sehr gut kenne. Alle Kinder waren glücklich und zufrieden auf den kleinen Zügen.

Am Mittwoch ging es mit einer langen Busfahrt zum Sensorium im Kanton Bern. 1 Stunde 40 Minuten Reise! Ich mochte die Schaukeln. Wir haben im Bus viel gesungen.

Während dieses Lagers konnten wir uns in einem Jacuzzi entspannen und mit den Kindern aus der KITA in Sitten ein Bild malen. Ich habe mich als Organisator wohl gefühlt und ich danke Bruno, dass er mir diesen Platz überlassen hat.

Bis sehr bald! Tschüss!

Alexandre



Solide

 **Banque Cantonale
du Valais**
www.bcvs.ch
La confiance rapproche



Groupe parents

Chers parents,

Malgré la situation actuelle, nous avons tenu à rester en contact avec vous via l'application ZOOM.

Vos propositions de débats sont les bienvenues ! Divers sujets peuvent être abordés sur vos craintes, vos sentiments, votre quotidien, le futur etc.

Ensemble, nous pourrons ainsi nous soutenir afin d'éviter solitude, inquiétude et débordement ! Des expériences d'autres parents, d'invités (qui peuvent répondre justement à vos questions) peuvent nous enrichir.

Notre dernière rencontre nous a conduits à nous interroger sur le lâcher-prise. Qu'est-ce que le lâcher-prise? N'est-ce pas trouver les outils nécessaires afin que chacun trouve sa place dans la confiance et la sérénité mutuelle ?

Si vous souhaitez intégrer le groupe parents, participer à une rencontre, ou si vous avez des questions vous pouvez nous contacter.

Yvette Bardou

079 482 70 91



Suzana Kedzic

079 671 65 95



Info Cerebral

Ombudsman :

Chers parents,

Vous avez des difficultés et/ou problèmes avec une institution où vit votre enfant ?

A vos côtés, l'ombudsman de la santé et des institutions sociales peut vous conseiller.

L'ombudsman de la santé et des institutions sociales a notamment pour mission d'aider et d'informer toute personne confrontée à un problème concernant le domaine de la santé ou la prise en charge par une institution sanitaire ou sociale sur les différentes procédures s'offrant à elle.

Site internet : www.ombudsman-vs.ch



asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé pour assurer votre qualité de vie et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel pour les personnes à mobilité réduite afin de vous aider dans votre quotidien.



+41 24 524 14 00
info@asema.ch
www.asema.ch

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a
1847 RENNAZ



Perrier Sarl
SION
vitrierie
miroiterie

*Votre balustrade verre
sur mesure*

027 322 95 20



Faites de nous votre banque principale:
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

JAB
CH-1963 Vétroz

LAPOSTE 

COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidente

THELER Maud

Sion

Membres

BARDOU Yvette
ECOFFEY Sarah
GAILLARD Jérémy
KEDZIC Suzana
RENGGLI Yvan
ROESSLI Janique

Sion
Martigny
Ardon
Sierre
Savièse
Sierre

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais
Av. de Tourbillon 9
1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch -  facebook.com/cerebralvalais

Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

Animation

DUBUIS Florent

Soins

BESSON BARMAN Mireille - MORET Chris

Logements du Botza

GUIGNARD Dominique



 IMPRIMERIE
SCHMID