



Association Cerebral Valais.  
Vereinigung Cerebral Wallis.

## Bulletin «Connaitre»

« *PARENTS SOUTENUS, PARI TENU.* »



N° 107

Sept. 2022

# Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Marie-Laure Cachat- F	P. 4
Interview Marie-Laure Cachat- D	P. 6
Week-end du 28-29 mai - Julie Bruchez - F	P. 8
Week-end du 28-29 mai - Julie Bruchez - D	P. 10
Camp Relaxe II à Vétroz	P. 11
En camping à Fribourg - Camp Adultes II	P. 13
Questionnaire de satisfaction	P. 16
Présentation Ana Lambiel	P. 18
Le Percussionniste - A lire absolument	P. 19

**Photo de couverture** : Bruno Perroud et Gaëtan Daves en Catamaran



## **Thomy - Walker - Orthese**

Die dynamische Steh - und Geh - Orthese

Die Funktion der Steh- und Gehhilfe beruht darauf, dass Kinder mit Bewegungsstörungen stehen und gehen können und mit der neu gewonnenen Armond Handfreiheit ihren Bewegungsraum erweitern.



sportho\_gmbh  
Dorf 523  
CH-3997 Bellwald

e-mail: [info@sportho.ch](mailto:info@sportho.ch)  
web.: [www.sportho.ch](http://www.sportho.ch)

# Mot de la Présidente



Sur conseil d'une maman, j'ai regardé avec beaucoup d'émotion le reportage d'Arte « Mon enfant après moi » de Martin Blanchard, accessible sur Youtube mais aussi sur la plateforme en ligne de la chaîne [www.arte.tv](http://www.arte.tv)

Nombreux sont les enfants en situation de handicap, devenus adultes, qui vivent avec un parent ou les deux, à domicile. Il existe, c'est vrai, des possibilités d'internats, des foyers de jour, des soins à domicile, la contribution d'assistance,... De ce fait, un certain nombre de familles fait le choix, pour de nombreuses raisons valables, de continuer de vivre ensemble au-delà de la majorité de l'enfant, trouvant dans cette situation un équilibre confortable pour chacun.

Avec le vieillissement global de la population, mais aussi en particulier avec l'amélioration des conditions de santé des personnes en situation de handicap, il arrive qu'on se demande « Comment continuer à être présent, en proximité et en aide pour mon enfant malgré mon grand âge et mes propres difficultés ? »

Ce reportage suit, sans commentaire et avec beaucoup de tendresse, le parcours de parents vieillissants et de leurs enfants en situation de handicap accueillis dans une maison unique en son genre en France, la maison du Boistissandeau. Située en Vendée, cette magnifique demeure est équipée pour recevoir tous les types de handicap et de situations de grand âge. L'enfant et le parent disposent de deux logements séparés mais côte à côte et peuvent recevoir chacun l'aide dont ils ont besoin tout en restant pour l'un et l'autre un soutien physique, psychique, émotionnel. Lorsque l'un décède, l'autre peut, s'il le souhaite garder son logement et ses habitudes de vie au sein du foyer.

Alors, je suis d'accord, ce mode de vie ne vend pas que du rêve... quitter sa maison pour partir à l'autre bout de la France, accepter la vie en communauté, changer ses habitudes... Toutes ces choses sont incroyablement difficiles mais pourtant c'est le meilleur chemin pour certains. Je vous encourage cependant à regarder ce reportage car il ouvre de nouvelles perspectives possibles. Il permet de prendre un temps pour se dire : « Et pour moi ? Et pour mon enfant ? Qu'est-ce que je souhaite ? ». Il permet de se dire que des solutions existent et qu'avant nous d'autres ont osé des chemins de traverse.

Et puis, quelle joie d'entendre ces mamans parler de leurs parcours, de leurs enfants, avec de l'amour plein la voix ! Quel réconfort aussi de voir que ce n'est pas forcément toujours le parent qui prend soin de l'enfant mais aussi l'enfant, quelles que soit ses déficiences, qui se préoccupe de son parent. J'ai aimé aussi la solidarité qui s'installe entre les familles, solidarité que je retrouve entre vous, chers parents et membres de l'association.

Pour célébrer cette joie qui nous unit, échanger entre jeunes et moins jeunes, partager petits et gros soucis mais aussi infimes et grands progrès, je me réjouis de vous retrouver lors de notre traditionnelle fête des familles où nous attendra, je l'espère, une belle surprise à 4 roues.

Dans l'attente de vous revoir, tout bientôt, je vous souhaite une belle lecture.

*Marie Pochon*  
*Présidente*



**Journée des familles**  
**Dimanche 18 septembre 2022**  
**dès 10h30 au Botza à Vétroz**

# Programme des activités



## WEEK-ENDS ADULTES

A Vétroz	sam-dim		24-25	sept.	2022
A Vétroz	sam-dim		01-02	oct.	2022
A Vétroz	sam-dim	◀	08-09	oct.	2022
A Vétroz	sam-dim	◀	22-23	oct.	2022
A Vétroz	sam-dim		29-30	oct.	2022
A Vétroz	sam-dim		12-13	nov.	2022
A Vétroz	sam-dim		19-20	nov.	2022
A Vétroz	sam-dim		26-27	nov.	2022



## SORTIES TERRIFICS

- Dimanche 18 sept. 2022 : Journée des familles
- Samedi 15 oct. 2022 : Sortie tour en bateau
- Samedi 05 nov. 2022 : Visite de la chocolaterie à Broc
- Dimanche 12 décembre 2021 : Soirée raclettes, disco et loto



## L'ACCESSIBILITÉ, NOTRE PRIORITÉ !

Réservez vos voyages sans plus tarder  
au 027 306 22 30 ou sur [www.buchard.ch](http://www.buchard.ch)



# Interview

**Nom et prénom :** Marie-Laure Cachat

**Née en 1962 :** Elle fêtera ses 60 ans le 15 octobre prochain

**Lieu :** St-Gingolph



**Actuellement, que fais-tu dans la vie ?**

Je vis à La Castalie et je travaille aux ateliers l'après-midi un jour sur deux. Je cuisine avec Maria et les autres résidents et nous faisons ensuite un goûter. Ma recette préférée est le gâteau au chocolat.

Je participe à de la gym douce 1x par semaine.

Mes sœurs me rendent visite régulièrement au sein de l'institution.

**Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?**

Certains des compagnons de vie sur le groupe sont également membres de Cerebral, c'est donc ainsi que j'ai connu l'association. Je participe aux activités depuis environ 4 ans.

**Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?**

Des sorties en bus, des balades, et la possibilité de dormir ailleurs.

**Présente-nous ton handicap ?**

J'ai de la peine à marcher. J'ai mal à la jambe depuis une fracture et je suis malvoyante.

**Quel est le regard des autres face à ton handicap ?**

Je ne suis pas dérangée par le regard des autres, cela lui importe peu.

**Te sens-tu intégrée dans la société ?**

J'apprécie la compagnie des personnes qui partagent ma vie. Je me sens bien dans mon groupe et dans mon institution. J'ai peu de contact en-dehors, excepté par le biais de Cerebral Valais.

### **Comment as-tu vécu la période de confinement ?**

J'ai été assez patiente et je n'ai pas eu de problème particulier durant cette période. J'ai gardé contact avec ma famille par des appels téléphoniques et des visites lorsque cela était possible.

### **Quels sont tes loisirs favoris ?**

J'aime jouer aux étoiles. Je mets des pions de couleurs dans des supports.

J'aime les camions blancs, les tunnels et les ponts, donc les balades en bus.

J'aime me promener dans la nature et les animaux, surtout ceux de la ferme.

### **Quel est ton grand rêve ?**

Aller faire un tour en camion.

### **Quel est ton plat préféré ?**

J'aime le fromage, la raclette, la fondue, les gratins, tout ce qui contient du fromage...

J'aime aussi le chocolat.

### **Quelle est ta musique préférée ?**

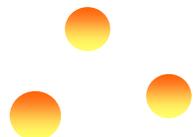
La compagnie Créole et l'accordéon.

### **Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?**

Que cela dure pour faire plein de balades en bus.

Merci à toi chère Marie-Laure, pour t'être prêté au jeu de l'interview de notre journal Connaître,

*Et un grand Merci également à Fabrice, présent sur le groupe, qui a accompagné Marie-Laure pour l'interview.*



# Interview



**Name und Vorname :** Marie-Laure Cachat

**Geboren im Jahr 1962 :** sie kann am kommenden 15. Oktober ihren 60. Geburtstag feiern

**Ort :** St-Gingolph

## **Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?**

Ich wohne in La Castalie und arbeite jeden zweiten Nachmittag in den Ateliers. Ich koche mit Maria und den anderen Mitbewohnern und dann bereiten wir den Zvieri vor. Mein Lieblingsrezept ist der Schokoladekuchen.

Einmal pro Woche nehme ich an der sanften Gymnastik teil. Meine Schwestern besuchen mich regelmäßig in La Castalie.

## **Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?**

Einige der Lebensgefährten der Gruppe sind Mitglied von Cerebral und so hat Marie-Laure die Vereinigung ebenfalls kennengelernt. Sie nimmt seit etwa vier Jahren an den Tätigkeiten teil.

## **Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?**

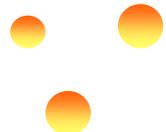
Carausflüge, Spazierfahrten und die Möglichkeit, anderswo zu schlafen.

## **Kannst du uns deine Behinderung vorstellen?**

Ich habe grosse Mühe mit dem Gehen. Seit einem Bruch tun mir die Beine weh und ich bin sehbehindert.

## **Wie sehen die Mitmenschen deine Behinderung?**

Marie-Laure scheint der Blick der anderen nicht zu stören, das macht ihr nichts aus.



### **Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?**

Marie-Laure genießt die Gesellschaft der Menschen, die ihr Leben teilen. Sie fühlt sich in der Gruppe in ihrer Einrichtung wohl. Ausserhalb der Castalie hat sie wenig Kontakt zu anderen Menschen.

### **Wie hast du die Zeit während der sanitären Einschränkungen wegen Covid?**

Marie-Laure war sehr geduldig und hatte während dieser Zeit keine besonderen Probleme. Sie hielt Kontakt zu ihrer Familie durch Telefonanrufe und Besuche, wenn diese möglich waren.

### **Was sind deine Lieblingsbeschäftigungen?**

Ich spiele gern mit Sternen. Ich stecke farbige Spielsteine in Halterungen.

Ich mag weiße Lastwagen, Tunnel und Brücken, also Busfahrten. Marie-Laure geht gerne in der Natur spazieren und mag Tiere, vor allem diejenigen auf dem Bauernhof.

### **Hast du einen grossen Traum?**

Einmal mit einem Lastwagen eine Ausfahrt machen.

### **Was isst du am liebsten?**

Ich liebe Käse, Raclette, Fondue, Gratins, alles was mit Käse hergerichtet wird.

Ich habe auch gerne Schokolade.

### **Welche Musik hörst du am liebsten?**

Die Compagnie Créole und Handorgelstücke.

### **Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?**

Dass sie noch lange weiterbesteht und Ausflüge mit dem Car organisieren kann!

*Danke, Marie-Laure für das Interview für unser Bulletin Connaître. Und Danke ebenfalls an Fabrice (Stellvertreter der Gruppe), der hie und da das Wort für Marie-Laure übernommen hat.*

# Week-end du 28-29 mai 2022

Séjour organisé par Julie Bruchez, 11 ans

Bonjour à tous,

C'est avec plaisir et fierté que je me suis d'abord rendue au bureau de Cerebral Valais afin de proposer et de choisir des activités et d'organiser le week-end avec Florent.



C'était trop bien, j'ai pu choisir les menus, mon accompagnante Shannon, et bien sûr ce que nous allions faire.



J'aime beaucoup les jeux de société, nous jouons beaucoup dans ma famille. Mon choix s'est donc porté pour que toute la joyeuse équipe de Cerebral Valais se déplace au musée du jeux à la Tour-de-Peilz. Ce musée m'a beaucoup plu, j'ai découvert de

nouveaux jeux. Nous avons bien rigolé et j'ai passé un super moment. Une nuit de repos et ça repart...

Une fabuleuse journée se prépare avec l'arrivée de l'équipe du **Club Passion Valais**. Le soleil est également au rendez-vous et nous allons partager des moments inoubliables, dans les quads et buggys sur les routes du vignoble valaisan.



Nous roulons jusqu'au couvert de Fully, où nous partageons une grillade et des moments de partage avec ces pilotes au grand cœur.



Un immense merci à Johan et son équipe pour l'organisation de cette magnifique journée passée. Merci également au soutien financier de la **Commission Cantonale de la jeunesse** pour m'avoir ainsi permis d'organiser ce week-end.



*Julie Bruchez*



**Jugendkommission  
Commission des jeunes**  
Wallis + Valais

**RAIFFEISEN** Suisse. 



## Expériences aquatiques durables à des conditions préférentielles

En tant que sociétaire Raiffeisen MemberPlus, vous bénéficiez non seulement de conditions exclusives pour de nombreuses expériences aquatiques, mais voyagez également 40% moins cher dans les transports publics jusqu'à votre destination et séjournez dans des hôtels sélectionnés avec un rabais de 30%.

[raiffeisen.ch/eau](http://raiffeisen.ch/eau)



# Wochenende vom 28./29. Mai

Liebe Freunde,

Mit Freude und Stolz ging ich zuerst ins Büro von Cerebral Wallis, um Aktivitäten vorzuschlagen und auszuwählen und um das Wochenende mit Florent zu organisieren. Es war einfach zu schön, ich konnte die Menüs, meine Begleitperson Shannon und natürlich auch das, was wir machen würden, auswählen. Ich mag Gesellschaftsspiele sehr, in meiner Familie wird viel gespielt. Ich entschied mich also, dass das ganze fröhliche Team von Cerebral Wallis ins Spielemuseum in La Tour-de-Peilz reisen sollte. Das Museum hat mir sehr gefallen und ich habe neue Spiele entdeckt.



Wir haben viel gelacht und eine kurzweilige Zeit dort verbracht. Eine erholsame Nacht und dann geht es wieder los... Ein fabelhafter Tag bereitet sich mit der Ankunft des Teams des «Club Passion Valais» vor. Die Sonne ist ebenfalls anwesend und wir teilen unvergessliche Momente, in den Quads

und Buggys auf den Straßen der Walliser Weinberge. Wir fahren bis zum gedeckten Picknickplatz von Fully, wo wir ein Grillfest feiern und uns mit allen herzensguten Fahrern austauschen. Ein riesiges Dankeschön an Johan und sein Team für die Organisation dieses wunderbaren Tages. Danke auch der kantonalen Jugendkommission für die finanzielle Unterstützung, die es ermöglicht hat, dieses Wochenende zu organisieren!

*Julie Bruchez*

Hélios Handicap Sàrl  
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A  
Case Postale 4158  
CH-1950 SION 4  
[helioshandicap@bluewin.ch](mailto:helioshandicap@bluewin.ch)

Tél. 027 322 26 25  
Fax. 027 322 26 80  
Nat. 079 787 76 25

# ● Camp Relaxe II à Vétroz

La saison des camps est de retour pour le plus grand bonheur de tous ! Nous commençons ce camp par nous installer, nous présenter et découvrir le thème du camp : « *Nature et détente* ». Pour que tout le monde soit détendu, cela passe par le bien être de l'estomac, nous remercions donc Dominique et Philippe pour les petits plats qu'ils nous ont préparé tout au long du camp. ●

Puis pour ce premier jour, nous partons à la recherche du maillot jaune. Direction Monthey afin d'encourager les cyclistes du Tour de France. Après l'effort, le réconfort ! Nous profitons alors de nous désaltérer sur une terrasse montheyssanne. La soirée se fait autour de la découverte du carnet de bord et nous partons pleins de motivation pour ces prochains jours nous coucher. ●



Le réveil est matinal pour certains d'entre nous, la cause ? Nous partons faire du catamaran au Bouveret. Crème solaire, casquettes, pic-nic et nous voilà fin prêts pour une belle journée ensoleillée au bord du lac et même sur le lac. Chacun profite d'un moment privilégié avec Julien, le skipper du bateau, qui nous a permis de découvrir les moindres détails des vagues et du vent. Un grand merci à lui ! Nous nous couchons donc avec de belles pensées marines.

Puis, ces deux prochains jours, nous choisissons de diviser le groupe pour mieux nous retrouver. D'un côté une jolie équipe profite des piscines de Lavey et l'autre de Brigerbad, nous avons donc eu le plaisir de comparer les différentes températures. Le plus important comme dirait Salima, c'est le joli soleil !



Une seconde équipe profite de faire du shopping ou encore du bowling. Gaëtan se vantera encore quelques semaines d'avoir gagné 2 parties de bowling. Quand a Kilian, il sera « grinche » jusqu'à la fin du camp envers la rampe du bus Désiré qui fait des caprices.



Le dernier jour est déjà là, mais nous ne souhaitons pas nous dire aurevoir tout de suite, nous choisissons donc de nous rendre du côté de Martigny afin de faire les derniers achats dans le joli marché de la ville. Un autre groupe a eu le plaisir de profiter du soleil d'Uvrier pour une dernière verrée. Vient alors le temps de remercier tout le monde pour leurs magnifiques sourires, leur motivation et les jolis souvenirs créés. ●

Nous remercions évidemment Bruno pour l'organisation de ces 5 jours. Enfin pour remercier Kilian pour son dernier camp au Botza, nous avons repris le refrain de James : « bière qui mousse n'amasse pas mousse ». ●

Merci à tous les moussaillons du camp nature et détente !!!

*Valentine Rousset*  
*Educatrice formée*



La grande famille Cerebral tient à remercier et féliciter :

- **Valentine Rousset**
- **Morgane Gay**
- **Kilian Bovier**



Pour la réussite de leur formation. Nous leur souhaitons tout le meilleur pour la suite de leur carrière professionnelle.

# En camping à Fribourg

## Camp Adultes – du 01 au 07 août 2022



Prenez une équipe d'accompagnants surmotivés, des participants qui ont soif d'aventures, une ferme fribourgeoise, un camping-car prénommé Bertha ainsi qu'une institution fribourgeoise qui accueille des personnes en situations de handicap et vous aurez tous les ingrédients nécessaires à la réalisation d'un projet un peu fou :

**Une semaine de camping avec les participants de Cerebral Valais** qui ont pu goûter aux joies du camping.

La première étape a été de trouver plus de 20 accompagnants disponibles la même semaine et prêts à sortir de leur zone de confort en passant plusieurs nuits hors du pavillon et loin des standards habituels. Comme d'habitude, ils ont répondu présent en nombre et leur éternelle bonne humeur a fait le reste.



Il a ensuite été nécessaire de trouver une place de camping qui convenait aux besoins de chacun. Nous avons donc déniché une pépîte dans la campagne fribourgeoise : **La Ferme du Tilleul à Misery** et ses propriétaires Ismaël et Mélanie. Un lieu magnifique géré par un couple très sympathique qui a le cœur sur la main.

Seule ombre au tableau, les seules infrastructures sanitaires disponibles sur place sont des toilettes sèches, avec de la sciure.

Heureusement, de l'autre côté de la route se trouve le foyer de La Colombière qui accueille des personnes en situation de handicap et qui ont accepté avec gentillesse, de nous mettre à disposition durant toute la semaine une douche ainsi que des WC adaptés.

Toutes les conditions étaient donc réunies pour que nous puissions débarquer avec Bertha, notre grand camping-car.



Une fois toute l'infrastructure montée, il ne nous restait plus qu'à profiter au maximum du moment présent et de la chance que nous avons de vivre cette aventure.



Au programme : petit déjeuner avec les produits de la ferme, découverte des animaux et du travail à la ferme, tour en tracteur avec Ismaël, visite des arènes d'Avenches et du musée de l'Aviation de Payerne, mais surtout des moments de partage et de rires avec les participants, les accompagnants, les personnes vivant à la Collombière ou encore nos voisines les poules qui parfois s'échappaient de leur parc.

Après les 4 premiers jours, l'ensemble du groupe nous a rejoint au campement pour y manger les crêpes préparées avec les produits de la ferme. Quel plaisir de pouvoir faire découvrir notre monde aux autres !



[www.entraide.ch](http://www.entraide.ch)

Pour agrémenter un peu notre séjour, l'avant dernier soir, nous nous sommes retrouvés sous un énorme orage qui a mêlé vent, pluies diluviennes et grêlons.

Toute l'équipe s'est vite activée afin de mettre les participants au sec. Après plus de 45 minutes d'efforts, la pluie s'est enfin calmée et nous avons pour faire le bilan : aucune perte à déplorer si ce n'est quelques chaussettes boueuses ou linges mouillés, mais au contraire une sacrée aventure à raconter à nos familles et amis.



Arrive le dernier jour du camping, le moment de tout démonter, ranger, laver, sécher... puis de rentrer au pavillon pour rejoindre le reste du groupe qui attend impatiemment pour écouter le récit de nos aventures.

Mission accomplie ! Encore un défi relevé haut la main par les participants et les accompagnants de Cerebral Valais !

*Jérémy Gaillard*  
*Educateur*

BCV -> nouveau logo voir mail envoyé le 11.01.2016

# Questionnaire de satisfaction

*Pour répondre aux exigences de l'OFAS, nous devons insérer dans notre bulletin ce questionnaire de satisfaction. Nous comptons ainsi sur vos réponses. Par avance merci !*

J'ai :

un handicap moteur cérébral  un autre handicap physique  un handicap mental   
Aucun handicap

---

De plus, j'ai un polyhandicap : Oui  Non   Aucune indication

Je suis de sexe : féminin  masculin

---

J'ai : moins de 8 ans  de 8 à 14 ans  de 15 à 20 ans  de 21 à 30 ans   
de 31 à 40 ans  de 41 à 50 ans  de 51 à 65 ans  plus de 65 ans

---

Je suis en fauteuil roulant ? Oui  Non   Aucune indication

---

J'ai rempli le questionnaire avec l'aide d'un tiers ?

Oui  Non   Aucune indication

---

Je suis parent  Je suis professionnel  Autre :

---

D'autres personnes lisent-elles le bulletin ? Oui  combien : ..... Non

---

	Oui	Non	En partie	Aucune indication
Je lis le bulletin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je lis le Mot de la Présidente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les questions socio-politiques m'intéressent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les activités m'intéressent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Oui	Non	En partie	Aucune indication
La littérature, les films, la musique m'intéressent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le sport m'intéresse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Intéressants	De temps en temps intéressants	Pas intéressants
Je trouve les sujets choisis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je trouve la valeur informative	Bonne <input type="checkbox"/>	Suffisante <input type="checkbox"/>	Insuffisante <input type="checkbox"/>
Je trouve la taille des caractères	Bonne <input type="checkbox"/>	Trop grande <input type="checkbox"/>	Trop petite <input type="checkbox"/>
Je trouve l'apparence extérieure	Bonne <input type="checkbox"/>	Passable <input type="checkbox"/>	Mauvaise <input type="checkbox"/>
Je trouve les images et photos	Bonnes <input type="checkbox"/>	Passables <input type="checkbox"/>	Mauvaises <input type="checkbox"/>
Je trouve les textes	Compréhensibles <input type="checkbox"/>	Ça va <input type="checkbox"/>	Trop compliqués <input type="checkbox"/>

J'aimerais que les sujets suivants soient traités :

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui vous a plu particulièrement ?

.....

.....

.....

Qu'est-ce qui ne vous a pas plu ?

.....

.....

.....

Suggestions / Souhaits adressés à la rédaction ?

.....

.....

.....

Nous vous remercions de retourner ce questionnaire à :  
 Association Cerebral Valais, Av. de Tourbillon 9, 1950 Sion - info@cerebral-vs.ch

# Infos Cerebral

Chose promise, chose due...

*Comme annoncé dans le dernier bulletin, voici venu le moment de vous présenter notre nouvelle arrivée au bureau de Cerebral, en la personne de **Ana LAMBIEL** qui a rejoint la famille Cerebral le 1er mai 2022. Vous aurez la chance de l'entendre ou de la rencontrer en passant au bureau de l'association à Sion.*

*Ana en quelques lignes...*



*Je m'appelle Ana, j'ai 46 ans et suis domiciliée à Réchy. Il y a un peu de temps, un bateau du nom de Cerebral, s'est présenté au port et j'ai décidé d'embarquer afin de prendre le large. Pour remercier les marins et le capitaine qui sont très sympathiques, je ne manque jamais de leur concocter des petites douceurs qu'ils peuvent déguster lors de nos escales, loin des flots de papier.*

*Mais pendant que nous naviguons sur les vagues déchaînées, je m'occupe de la comptabilité du navire et en effet avec le prix du carburant qui augmente, les chiffres sont très importants car il ne faudrait pas que le bateau ne puisse pas arriver à bon port par manque de carburant.*

## *Ana décrite par sa fille aînée, Océane*

De nature douce et timide et de caractère franc et direct, elle saura toujours vous aider ou encore vous dire les choses honnêtement. Elle a l'oreille attentive et vous écoutera toujours avec bienveillance.

Bon, si on devait lui donner quand même un petit défaut, je vous dirais qu'elle est un peu bornée et un poil susceptible. Mais elle reste une personne sur qui on peut compter en toutes circonstances.

# A lire absolument...



*Le percussionniste* : Un magnifique ouvrage de Evelyne Rivat Métrailler, maman de Virgile (le percussionniste) que nous vous invitons à découvrir.

*Un récit positif sur un thème pessimiste dont le héros est Virgile, membre de notre association.*

En vente dans toutes les librairies de Suisse romande ou sur <https://www.slatkine.com/fr/homecategory/editions-slatkine>. N'hésitez pas également à prendre contact avec Mme Métrailler [evrime@bluewin.ch](mailto:evrime@bluewin.ch).

« Partir avec lui à l'aventure, seuls tous les deux. Le coffre chargé et le programme aux orties. Rouler vers l'inconnu et accueillir l'imprévu avec joie... »

**L**a complexité d'un handicap n'empêche pas la légèreté de l'existence. Evelyne Rivat Métrailler le prouve avec *Le percussionniste*, surnom donné à son fils Virgile. Elle nous invite à les suivre sur des chemins de traverse avec ce texte qui résonne comme une chanson pleine d'espoir.

*Le percussionniste et sa maman*



*Devant chez Payot à Sierre*



# Perrier

VITRERIE · MIROITERIE

20 ans!

1950 SION

VITRERIE-PERRIER.CH

VOTRE ARTISAN  
VITRIER



Ensemble,  
parlons  
55 langues.

Lancez-vous:  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)



école-club

MIGROS

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

# asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

## Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé pour assurer votre qualité de vie et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel pour les personnes à mobilité réduite afin de vous aider dans votre quotidien.



+41 24 524 14 00  
info@asema.ch  
www.asema.ch

Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a  
1847 RENNAZ



## COMITE

### Présidente

POCHON Marie

Sion

### Vice-présidente

KEDZIC Suzana

Sierre

### Membres

BARDOU Yvette

Sion

ECOFFEY Sarah

Martigny

RENGGLI Yvan

Savièse

ROESSLI Janique

Sierre

THELER Maud

Sion

TIVOLLIER Philippe

Choëx

### Adresse du secrétariat

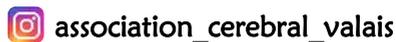
Association Cerebral Valais

Av. de Tourbillon 9

1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - [info@cerebral-vs.ch](mailto:info@cerebral-vs.ch)

[www.cerebral-vs.ch](http://www.cerebral-vs.ch)



Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

### **Direction**

PERROUD Bruno

### **Secrétariat– Comptabilité**

THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica - LAMBIEL Ana

### **Animation - Contribution**

DUBUIS Florent

### **Soins**

BESSON BARMAN Mireille

### **Service de relève**

GAILLARD Jérémy

### **Logements du Botza**

GUIGNARD Dominique



**Faites un don avec  
TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don

