



Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «**Connaître**»

« **PARENTS SOUTENUS, PARI TENU.** »



N° 84

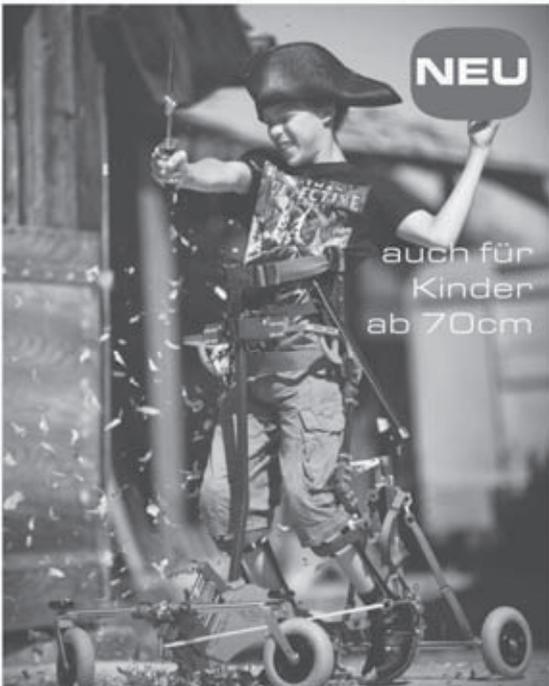
Déc. 2016

Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Sandrine Bressoud - F	P. 4
Interview Sandrine Bressoud - D	P. 6
Camp adultes II	P. 8
Ski en trace parallèle pour IMC	P. 10
Fondation Cerebral	P. 13
Journée des familles	P. 14
Familientag	P. 16
Handicapable	P. 18

Photo de couverture :

Sortie à la Foire du Valais pour la finale des finales des Combats de Reines.



sportho
www.sportho.ch

Auf eigenen
Füssen gehen

sportho-gmbh
Spalenring 135
4055 Basel
fon 061/461 71 70
www.sportho.ch

NEU

auch für
Kinder
ab 70cm

The advertisement features a black and white photograph of a young child wearing a hat and a patterned shirt, riding a four-wheeled trike. The child is smiling and looking towards the camera. The background is slightly blurred, showing what appears to be an outdoor setting with some structures. The text is arranged in a clean, modern layout with a mix of bold and regular fonts.

Mot de la Présidente

« L'intelligence est la force solitaire, d'extraire du chaos de sa propre vie la poignée de lumière suffisante pour éclairer un peu plus loin que soi, vers l'autre là-bas, comme nous égarer dans le noir. »

Christian Bobin

Et si nous profitons de l'Avent pour poser chaque jour un peu de lumière au delà de soi ou savourer les lumières posées par d'autres ?

J'aimerais ainsi remercier le travail de Michel Jeanbourquin qui s'engage avec passion et détermination au sein de l'association faîtière. Nous avons pu le remarquer une nouvelle fois au mois d'octobre lors de l'assemblée des délégués cantonaux, la qualité des tâches réalisées au sein de l'association Cerebral Suisse a une répercussion directe sur la viabilité des groupements régionaux. Le travail de contrôle des prestations des sous-contrats est très pointu et les demandes de l'OFAS (office fédéral des assurances sociales) sont légitimement précises, mais c'est aussi à ce prix-là que la qualité de nos offres peut être défendue. Je suis soulagée de vous annoncer que le travail au sein de la faîtière nous paraît actuellement satisfaisant et que nous sommes confiants pour la négociation du prochain sous-contrat.



Les fonds publics ne suffisent largement pas à financer toutes nos activités. J'aimerais donc souligner de manière non exhaustive quelques actions personnelles qui attestent du soutien que reçoivent nos membres en situation de handicap :

Ainsi le marché des artisans de St-Léonard a donné le bénéfice de sa journée à l'association. L'Harmonie municipale de Sion a offert le montant réuni lors de son traditionnel concert de l'Avent ainsi qu'une plateforme pour présenter nos activités et nos membres.

Les accordéonistes de Chalais ont fait de même lors de leur concert de Noël. Les élèves de l'ECCG de Sion ont suivi des modules de sensibilisation au handicap, présentés par nos membres et les professionnels de l'association, pour ensuite récolter des fonds en notre faveur.

En outre le soutien n'est pas forcément financier. Chaque semaine, volontaires et bénévoles s'engagent auprès de nos membres pour les accompagner dans les activités. Ils se mettent au service de leur prochain non seulement en donnant leur temps mais aussi leurs compétences, leur joie de vivre et leur réseau social en faisant partager leur passion.

Ces quelques exemples parmi tant d'autres montrent que la solidarité existe bel et bien encore et qu'à tous ces bougons qui râlent que le monde n'est plus ce qu'il était, on peut répondre que le papillon de l'espoir est toujours présent.

Et vous ? Quelles lumières poserez-vous chaque jour de l'Avent et qui vous éclaire ?

Bons vœux de lumière à chacun et bonne lecture.

Marie Pochon
Présidente

CRÉATEUR DE BONHEUR !

Monthey - Martigny - Sion - Brig

www.ecole-club.ch

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros



Programme des activités



WEEK-ENDS ADULTES

A Vétroz	sam-dim	31-01	janv.	2017
A Vétroz	sam-dim	07-08	janv.	2017
A Vétroz	sam-dim	14-15	janv.	2017
A Vétroz	sam-dim	21-22	janv.	2017
A Vétroz	sam-dim	28-29	janv.	2017
A Vétroz	sam-dim	04-05	fév.	2017
A Vétroz	sam-dim	11-12	fév.	2017



MINI-CAMPS (Carnaval)

- A Vétroz : du samedi 25 au dimanche 26 février 2017
A Vétroz : du lundi 27 février au mercredi 1^{er} mars 2017

SORTIES TERRIFICS

- Samedi 10 décembre 2016 : AG des Terrifics
Samedi 21 janvier 2017 : atelier cuisine
Samedi 18 février 2017 : sortie à Fribourg



Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD

N° 1 en Suisse romande **Voyages**



AUTOCARS POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

PLUS DE CONTRAINES, FAITES-VOUS PLAISIR EN VOYAGEANT AVEC NOUS !

OFFRE SANS ENGAGEMENT
POUR TOUS VOS DÉPLACEMENTS
DE 1 À PLUSIEURS JOURS

**DEMANDEZ NOS CATALOGUES
DE VOYAGES ET VACANCES BALNÉAIRES**

 **027 306 22 30** www.buchard.ch

RTE DE SAILLON 13 - 1912 LEYTRON - INFO@BUCHARD.CH

 GARANTIE DE VOYAGE
COMPLÈTEMENT
RÉVERSIBLE



Interview

Nom et prénom : Bressoud Sandrine

Née le : 21 juillet 1973

Lieu : Sierre

Actuellement, que fais-tu dans la vie?

Je vis au foyer Valais de Cœur à Sierre. Je vais à l'atelier le lundi après-midi, mardi toute la journée, mercredi matin et jeudi toute la journée. Je fais de la peinture, de l'ordinateur et diverses activités. Les objets conçus sont vendus à la boutique attenante aux ateliers à Sierre.

Depuis combien de temps participes-tu aux activités Cerebral Valais ?

J'y participe depuis 1995.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

Des rencontres, des sorties et une bonne bouffée d'air.

Peux-tu nous raconter un bon souvenir à Cerebral Valais ?

Les karaokés chez Blaise des moments de pur plaisir. Et mon pire souvenir : en février 2012, on est resté bloqué dans le bus, j'ai cru que j'allais geler.

Présente nous ton handicap ?

Je suis née atteinte d'une spina bifida, (fermeture incomplète de la colonne vertébrale). J'ai été opérée à plusieurs reprises, dont le lendemain de ma naissance au CHUV. On m'a pronostiqué 1 mois de vie. Il découle de cette malformation une paraplégie de mes membres inférieurs.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

La difficulté, la déficience, avoir de la peine à ...

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

Le moment de l'adolescence fut un des moments de ma vie le plus

difficile. Je vivais à la Castalie et je supportais très difficilement le regard des autres. Je me sentais seule et incomprise. Maintenant, c'est mieux. Je me suis acceptée telle que je suis, du coup le regard des autres est moins lourd.

Te sens-tu intégrée dans la société ?

Oui, je me sens intégrée dans la société. Même si je trouve bien des fois que les choses pourraient être améliorées.

Quels sont tes loisirs favoris ?

Mes loisirs sont : la broderie, l'ordinateur et la peinture sur soie.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

Un de mes rêves s'est déjà réalisé : c'était de revoir Lara Fabian. Maintenant le prochain c'est d'aller en Belgique pour voir où et comment elle vit.

Quel est ton plat préféré ?

J'ai des origines italiennes donc les pâtes, les gnocchis et la polenta.

Quelle est ta musique préférée ?

La musique française particulièrement : *Lara Fabian, Patrick Bruel*

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

Que ça continue ...

Un grand Merci à Sandrine pour ce sympathique moment passé lors de l'interview.

Mireille Besson Barman



MAMMINA
Fondation Francesca Ferrante di Ruffano

DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte



Avec le soutien de



www.entraide.ch



Interview

Name und Vorname : Bressoud Sandrine

Geboren am : 21. July 1973

Ort : Siders

Was machst Du heute in deinem Leben?

Ich lebe im Heim „Valais de Coeur“ in Sitten. Ich besuche jeden Montagnachmittag, Dienstag, Mittwochmorgen und Donnerstag die Werkstatt. Dort male ich, bin auf dem Computer oder mache sonst noch verschiedene Aktivitäten. Die von uns hergestellten Objekte werden in der Boutique neben der Werkstatt verkauft.

Seit wann nimmst Du an den Tätigkeiten von „Cerebral Wallis“ teil?
Seit 1995.

Was stellt der Verein „Cerebral Valais“ für Dich dar?

Begegnungen, Ausflüge und eine gute Abwechslung.

Kannst Du uns etwas erzählen, das Dir gut in Erinnerung geblieben ist?

Die Karaokes bei Blaise, die waren wirklich ein pures Vergnügen! Die schlimmste Erinnerung war im Februar 2012. Da waren wir in einem Bus eingesperrt und ich dachte, dass ich erfrieren werde.

Kannst Du uns Dein Handicap beschreiben bitte?

Ich bin mit einer Spina Bifida (offene Wirbelsäule) auf die Welt gekommen. Ein Tag nach meiner Geburt, wurde ich das erste Mal operiert. Die Ärzte im CHUV prognostizierten meine Lebensdauer auf maximum 1 Monat. Seither habe ich schon viele Operationen hinter mir. Durch diese Fehlbildung bin ich querschnittgelähmt.

Was ist Deine Definition für das Wort „Handikap“?

Schwierigkeit, Mangel, Mühe....

Wie reagiert Dein Umfeld bezüglich Deinem Handicap?

Die schwierigste Etappe war als ich ein Teenager war. Ich lebte dazumal in Castalie und der Blick der anderen Leute war sehr schwer zu ertragen. Ich fühlte mich einsam und unverstanden. Jetzt geht es besser. Ich habe mich akzeptiert, so wie ich bin. Aus diesem Grund ist der Blick von anderen nun auch leichter zu ertragen.

Fühlst Du Dich integriert in der Gesellschaft?

Ja, ich fühle mich in der Gesellschaft integriert. Obwohl ich manchmal denke, dass gewisse Sachen noch verbessert werden könnten.

Was sind Deine Lieblingshobbies?

Meine Hobbies sind Stickerei, Computer und Seidenmalerei.

Welches ist Dein grösster Traumwunsch in Deinem Leben?

Einer meiner Träume ist schon in Erfüllung gegangen. Ich habe Lara Fabian (belg. Sängerin) wieder getroffen. Mein nächster Wunsch ist nun nach Belgien zu gehen, um zu sehen, wie und wo sie wohnt.

Was ist Dein Lieblingsessen?

Ich habe italienische Wurzeln, also liebe ich Nudeln, Gnocchi und Polenta.

Welche ist Deine Lieblingsmusik?

Französische Lieder, ganz speziell Lara Fabian, Patrick Bruel.

Was wünschst Du für den „Cerebral Wallis“?

Dass sie so weitermachen wie bisher...

Ein grosses Dankeschön an Sandrine für dieses sympathische Interview.

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Camp Adultes II

*Transportés cette semaine-là par la musique,
Nous commençâmes notre périple par du celtique.
Flûte irlandaise, violon, guitare acoustique
Des airs du nord, un accordéon diatonique.*



*Au deuxième jour de notre voyage,
Nous nous rendîmes dans un petit village.
Paradant à la fête de l'abricot,
Aux couleurs de Rio de Janeiro.*



*L'après-midi tombé,
Une jeune fanfare est arrivée.
Trombone, tambour et trompette,
Servis d'une raclette.*

*Le lendemain,
A Brigerbad les Bains,
Tous étions détendus et sages,
Lâches au moment venu des massages.*



*Un autre soir, en troupe infatigable,
Nous chantions toute la soirée mémorable,
Guidés par un trio de génies,
Un piano, une guitare, une batterie.*

*Mercredi, du haut de la montagne rupestre,
Nous écoutions les mesures de cet orchestre.
Fortissimo, piano, pianissimo,
Le jeu digne d'un maestro.*





*Au zoo de Servion, les animaux d'ici et d'ailleurs,
Nous regardèrent d'un regard interrogateur,
Lorsque d'un regard admirateur et intrigué,
Nous profitions de ces instants du temps figé.*

*C'est ainsi que nos chers compères,
De cette fin de camp se quittèrent.
"Au revoir ! Nous nous reverrons !"
Heureusement !*

Antoine Fournier, stagiaire





Fondation Cerebral

La Fondation Cerebral rend de nombreuses choses possibles!

Notre but est le dépistage précoce, l'encouragement, le soin et le suivi social de personnes atteintes de troubles moteurs cérébraux, de spina bifida ou d'atrophie musculaire, et qui résident en Suisse.

Les activités de la Fondation Cerebral englobent diverses prestations de services en faveur des personnes concernées et de leurs proches, qui les aident à acquérir davantage d'autonomie et de qualité de vie.

Ces services sont notamment les suivants:

- Adaptation de l'habitat privé
- Conseil et soutien financier pour les frais supplémentaires liés au handicap mais qui ne sont pas couverts
- Lits électriques
- Offres de décharge
- Aide à la mobilité
- Articles de soins
- Thérapies
- Transports

Vous le savez, nous aidons rapidement et sans bureaucratie! Contactez-nous tout simplement par courrier ou par téléphone:

Fondation Cerebral
Erlachstrasse 14
Case postale
3001 Berne

Téléphone 031 308 15 15
Fax 031 301 36 85
E-Mail cerebral@cerebral.ch
Website www.cerebral.ch

Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Erlachstrasse 14, 3001 Berne, tél. 031 308 15 15, fax 031 301 36 85
Compte postal 80-48-4, e-mail cerebral@cerebral.ch, www.cerebral.ch



Journée des familles

A mon réveil, je comprends bien malgré moi que l'été est fini pour de bon. Adieu les canicules et bonjour l'automne ! Il a pointé le bout de son nez pour la journée des familles de Cerebral Valais, avec son temps incertain passant du froid au chaud, au brouillard, à la pluie et au soleil, le tout dans la même journée.

Pas de quoi me démoraliser (enfin un peu, tout de même !) mais pour Cerebral que ne ferais-je pas... Les familles et amis de l'association arrivent les uns après les autres au pavillon, la plupart habillés chaudement, alors que d'autres croient que l'été est toujours là.



Après la traditionnelle messe... Miracle ! Le soleil se montre, timidement mais sûrement et la pluie cesse de tomber. Marie, notre Présidente, prononce les souhaits de bienvenue, un très léger trémolo dans la voix. Puis Michel, son prédécesseur, nous apporte son message. Enfin, le Directeur (je veux parler de Bruno, bien sûr) nous donne quant à lui les indications d'usage pour que la journée se déroule dans les meilleures conditions.

Tout en dégustant avec plaisir salades, grillades et desserts (merci à Dominique et à l'équipe des racleurs et grilleurs), chacun a l'occasion de faire plus ample connaissance avec ses voisins de table.

Côté animation, un petit concours est organisé, histoire de faire bouger les participants. Le premier prix, une journée à Europa Park est remporté par Christiane Roessli, la maman de Janique et Fabian.



Merci aux organisateurs, aux chanteurs du chœur d'hommes « Le Temps de Vivre » et à tous les bénévoles qui, année après année, offrent leur temps et leur énergie pour procurer à nos membres et à leurs familles ces moments de retrouvailles toujours très attendus.



Jessica Germanier



ASEMA
ASSOCIATION SECUTEL
& MOYENS AUXILIAIRES

Plus de 400 articles en magasin.
Entretien, réparation et adaptation du matériel sur demande.

Av. des Glariers 20, 1860 AIGLE
Tél : 024 468 40 90 Fax : 024 468 40 95
info@asema.ch www.asema.ch

Du lundi au jeudi :
8h00 – 12h00 / 13h30 – 17h00
Le Vendredi : 8h00 – 12h00

Familientag

Heute morgen beim Aufwachen, habe ich, wohl oder übel, feststellen müssen, dass der Sommer nun endgültig vorbei ist. Lebe wohl die Hitzewelle und guten Tag lieber Herbst. Zum Tag des „Cerebral Wallis“ hat er sich mit seinem unbeständigem Wetter von Kalt auf Warm, von Nebel, über Regen bis hin zur Sonne, bemerkbar gemacht.

Nichts, wovon ich mich entmutigen lasse (oder doch, ein bisschen trotzdem!) aber was mache ich doch nicht alles für „Cerebral Wallis“... Die Familien und Freunde des Vereins kommen einer nach dem anderen in den Pavillon, darunter haben sich die meisten warm angezogen und die anderen glauben immer noch mitten im Hochsommer zu sein.

Nach der traditionellen Messe... Ein Wunder! Die Sonne zeigt sich, zuerst ganz schüchtern und verlegen dann aber ganz überzeugt, und es hört auf zu regnen. Marie, unsere Präsidentin, begrüsst alle ganz herzlich mit einem leichten Tremolo in der Stimme. Dann überbringt Michel, ihr Vorgänger, seine Botschaft.



Schliesslich gibt der Direktor (ich spreche da natürlich von Bruno) uns seinerseits die üblichen Anweisungen damit der Tag in den besten Bedingungen verläuft.



Das alles wird mit Salaten, Grilladen und Desserts (ein riesiges Dankeschön an Dominique und seine Grillmannschaft) geschmückt. Jeder hat dadurch die Gelegenheit seine Tischnachbarn genauer kennenzulernen.

Bezüglich Animation: Es wird ein kleiner Wettbewerb organisiert um die Leute zur Teilnahme zu bewegen. Der Hauptpreis, 1 Tagesausflug in den Europapark, geht an Christiane Roessli, die Mutter von Janique und Fabian.

Ein Dankeschön geht an die Organisatoren, die Chorsänger und an alle freiwilligen Helfer, die jedes Jahr, ihre Zeit und Energie aufbringen damit für die Mitglieder und ihre Familien, dieser lang ersehnte Tag, ermöglicht werden kann.



Jessica Germanier



Handicapable

HANDICAPABLE

EN PLEIN COEUR DE LA MONGOLIE

ÉTÉ 2017



★
1000KM
DE MARCHÉ

expérience unique

**AVEC UN ENFANT
IMC***



* INFIRMITÉ MOTRICE CÉRÉBRALE



Adventures
Of Raf

AVEC LE SOUTIEN DE

Portes du Soleil
Champéry - Morgins
Val d'Illeaz



YOAN WILLERT

INITIATEUR DU PROJET



Né en 2006 à Genève à 29 semaines, il souffre d'une infirmité motrice cérébrale. Doté d'une nature heureuse et d'un grand sens de l'humour, Yoan n'en est pas à sa première expérience de voyage. A 4 ans, avec ses parents [Susana et Jérôme], il traverse l'Amérique du sud en camping car pendant un an et demi. En 2012, il parcourt l'Europe. Il passe ses deux mois de vacances d'été au Sri Lanka en 2013, au Nicaragua/Costa Rica en 2014 et au Pérou en 2015.

RAF CRAMATTE

ACCOMPAGNATEUR



Né en 1987 à Porrentruy dans le Jura suisse, c'est à l'âge de 24 ans qu'il commence à voyager. En 2011, il décide de tout laisser derrière lui (travail, appartement, voiture...) pour réaliser un rêve: travailler dans une petite ferme au Canada. Trois mois plus tard, il parcourt 8'500 km en voiture, à travers l'ouest américain. En 2013, il marche 5 mois et demi en Asie. En 2014, il traverse la Suisse à pieds avec 2 CHF par jour et en 2015, il nage 1'600 km sur le Rhône et le Mékong.



Le projet handicapable consiste à parcourir 1'000 km à travers la Mongolie à pied, en mode nomade (bivouac et marche), avec Yoan. Lors de l'expédition, il sera le cameraman et le photographe. La traversée se fera avec une charrette spécialement conçue pour l'expédition qui sera tirée ou poussée par Raf. Ce projet qui n'a encore jamais été réalisé, se déroulera à l'été 2017. Les deux garçons se donnent environ deux mois pour atteindre leur but.

PARTICIPEZ ET SOUTENEZ

NOTRE PROJET

Un jour, un petit garçon de 10 ans dit à sa maman : « Maman, je veux faire un exploit et devenir aventurier! »
Aidez-nous à réaliser son rêve et montrer une image performante du monde de l'handicap.

adventures-of-raf.blogspot.com



Susana Willert
+41 78 924 20 50
susanawillert@gmail.com

Raf Cramatte
+41 78 735 29 50
adventures-of-raf.blogspot.com

Association Handicapable
Susana Willert & Raf Cramatte
Chemin de Crelta 1
1873 Val d'Iliez

Susana Willert projet Handicapable
Banque Raiffeisen de Val d'Iliez
Ch. De la Musique 1 - CP 55
1873 Val d'Iliez
IBAN: CH38 8062 7000 0011 3842 3
No. CB: 80627
SWIFT-BIC: RAIFFCH22627

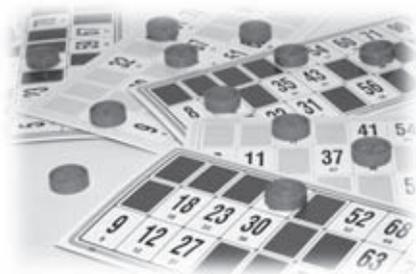
GRAND LOTO

En faveur de l'Association
Cerebral Valais

Jeudi 08 décembre 2016
à 16h00

à la salle du Sacré-Cœur à Sion

Nous comptons sur votre soutien !



A vos agendas !



Solide



**Banque Cantonale
du Valais**

www.bcvs.ch

La confiance rapproche



Quand partenariat rime avec confiance.

Lorsqu'il est question d'argent, on aime pouvoir compter sur un partenaire compétent. Nous vous conseillons personnellement. Prenez rendez-vous pour un entretien.

www.raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen des Coteaux du Soleil

Av. des Vergers 20 Rte du Simplon 46 Ch. Neuf 4
1963 Vétroz 1957 Ardon 1955 Chamoson

Tél. 027 305 40 40

Fax 027 305 40 41

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

JAB
CH-1963 Vétroz



COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidents

SAUDAN Jean-Michel

Martigny

THELER Maud

Sion

Membres

BARDOU Yvette

Sion

BOCHATAY Jessika

Saxon

ECOFFEY Sarah

Martigny

LUGARI Jérémie

Martigny

ROESSLI Janique

Sierre

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais

Av. de Tourbillon 9

1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch -  facebook.com/cerebralvalais

Horaires du secrétariat: **lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00**

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

Animation

DUBUIS Florent

Soins

BESSION BARMAN Mireille

Logements du Botza

GUIGNARD Dominique

