

Cerebral

Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «**Connaître**»

« **PARENTS SOUTENUS, PARI TENU.** »



Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Gaëtan Daves - F	P. 4
Interview Gaëtan Daves - D	P. 6
Camp à Rimini	P. 8
Ski en trace parallèle pour IMC	P. 10
Sommerlager in Rimini	P. 13
Journée des familles	P. 15
Sapin du Cœur à Manor Monthey	P. 17
Infos Cerebral	P. 18

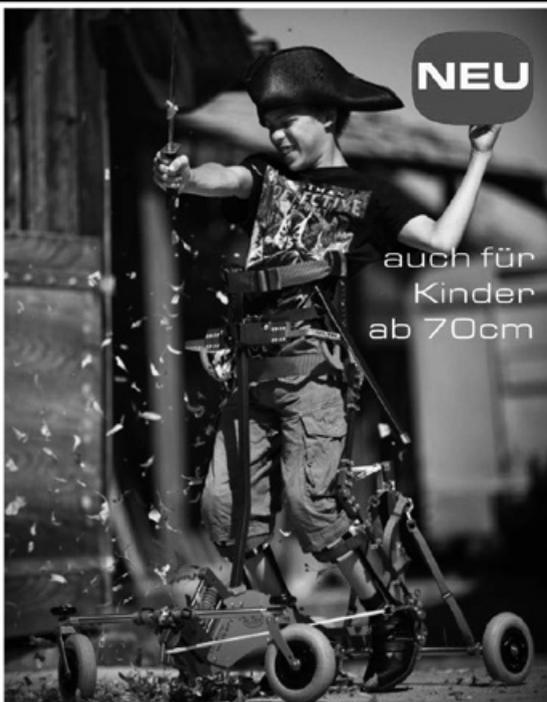
Photo de couverture :

Inauguration du nouveau bus « Destiny » en présence (de g. à d.) : M. Sylvain Dumoulin, Président de Savièse; Mme Anne-Marie Sauthier-Luyet, Présidente du Grand-Conseil, Mme Janique Roessli, membre et marraine du bus et de M. Bernard Monnet, membre d'honneur et parrain du bus.

sportho
www.sport

Auf eigenen
Füssen gehen

sportho-gmbh
Spalenring 135
4055 Basel
fon 061/461 71 70
www.sport



Mot de la Présidente

Cette année, comme chaque automne à Olten, s'est tenue l'assemblée des délégués de Cerebral Suisse, réunissant au maximum 3 délégués par groupements régionaux. J'aimerais vous retranscrire, ci-dessous, quelques grandes lignes abordées car elles éclairent le travail effectué par notre association valaisanne mais ouvrent aussi les perspectives d'avenir.



En premier lieu, nous pouvons dire que la situation de la faïtière est actuellement saine et dynamique. L'équipe en place, autant le comité que le bureau exécutif manifestent ouvertement son plaisir au travail et à l'engagement entier dans la cause. Les questions financières et de subventions, autant auprès de la Fondation que de la Confédération sont sensibles, mais une commission, proposée par le Valais, a été largement acceptée par les délégués. Nous devrions, si ce n'est être exaucé, réussir à réunir nos forces régionales et fédérales pour être entendus et défendre nos besoins spécifiques.

Le second point, et c'est celui-ci surtout qu'il m'importait de vous transmettre, le comité central, sur la base du travail des présidents et directeurs régionaux a élaboré une stratégie d'avenir pour l'association Cerebral Suisse. En six points principaux, elle vise à :

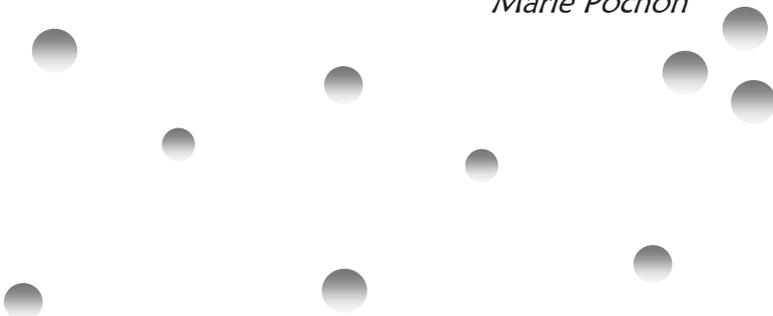
- Promouvoir et revendiquer la vie avec une assistance
- Promouvoir et revendiquer une sexualité librement déterminée
- Promouvoir et revendiquer la représentation par les paires
- Assurer le financement de Cerebral Suisse
- Consolider les synergies entre les Associations régionales, la faïtière et la Fondation Cerebral
- Renforcer la politique sociale et de santé

Ces six points d'action mettent en lumière des caractéristiques marquantes liées au contexte actuel. La ratification de la convention de l'ONU pour le droit des personnes en situation de handicap, les possibilités nouvelles grâce à la contribution d'assistance, les moyens auxiliaires, une accessibilité globalement améliorée dans tous les domaines permettent aux personnes directement concernées par une paralysie cérébrale de formuler et surtout défendre eux-mêmes leurs besoins. Le travail mené par les parents durant 60 ans a payé, puisque ce sont maintenant leurs enfants qui reprennent le flambeau pour aller plus loin. Cet élan se ressent aussi au niveau des comités, autant au niveau central que régional, puisqu'actuellement les personnes en situation de handicap s'engagent plus que les parents.

Malgré tout, j'aimerais rappeler que notre association reste une association de parents, que par personnes concernées, on entend aussi les parents, les proches, les conjoints, les enfants. Qu'il existe aussi toute une frange de nos membres qui n'ont pas encore accès à des moyens leur permettant d'exprimer eux-mêmes leurs besoins et que si les progrès et les avancées sont euphorisants, il ne faut pas pour autant laisser en reste ceux qui ne peuvent pas suivre et que le dernier rempart reste toujours le parent.

Cerebral est l'association de chacun, de vous, de nous. Soyons attentifs, en cette période de l'Avent, à écouter les rythmes individuels, ce sont eux qui font battre notre monde.

Marie Pochon



Programme des activités



WEEK-ENDS ADULTES

A Vétroz	lun-mar	31-01	janv.	2019
A Vétroz	sam-dim	19-20	janv.	2019
A Vétroz	sam-dim	02-03	fév.	2019
A Vétroz	sam-dim	16-17	fév.	2019
A Vétroz	sam-dim	23-24	fév.	2019



MINI-CAMPS (Carnaval)

A Vétroz	: du samedi 02 mars au dimanche 03 mars 2019
A Vétroz	: du lundi 04 mars au mercredi 06 mars 2019

SORTIES TERRIFICS

Samedi 15 décembre 2018	: Dégustation de pizzas
Samedi 12 janvier 2019	: Atelier cuisine
Samedi 26 janvier 2019	: Loto
Samedi 16 mars 2019	: Soirée disco
Samedi 27 avril 2019	: Musée Nest à Vevey



AUTOCAR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



**FINIES LES
CONTRAINTES**
faites-vous plaisir en
voyageant avec nous !

**OFFRE SANS
ENGAGEMENT**
pour tous vos
déplacements
de 1 à plusieurs jours

BUCHARD
voyages

© 027 306 10 34 www.buchard.ch
LEYTRON (VS) - ECUVILLES (FR) - AUBONNE (VD)

Interview



Nom et prénom : Daves Gaëtan

Né le : 18 juin 1995

Lieu : Sierre

Actuellement, que fais-tu dans la vie ?

Depuis 2013, je travaille aux ateliers de Valais de Cœur. Je fais de la peinture et de l'informatique. Je pratique également de la danse et j'ai eu le plaisir et la chance de faire mon premier spectacle aux Halles en 2015.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?

Je ne me rappelle plus exactement comment j'ai connu l'association mais je me souviens qu'après mon premier weekend, en arrivant à la maison j'ai pleuré de joie.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

Ce que je préfère c'est les relations que j'entretiens avec les accompagnants. Surtout lorsqu'ils sont dans le même état d'esprit que le mien. On fait les fous et je m'éclate.

Présente-nous ton handicap ?

Je ne peux pas vraiment répondre à la question car même les spécialistes n'ont jamais su ce que j'avais. Je me sens plutôt autonome car je peux m'exprimer avec ma tablette et bouger à mon envie avec mon fauteuil électrique.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

Pour moi le mot handicap représente du positif car sans lui je n'aurais jamais connu l'association ni ce qu'elle compte dans ma vie.

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

Le regard des autres ne m'intéresse plus depuis longtemps car j'ai

l'habitude d'être observé. Quand j'étais petit, ma mère me disait que je devais tirer la langue aux gens qui me regardaient bizarrement dans la rue.

Te sens-tu intégré dans la société ?

Oui, complètement.

Quels sont tes loisirs favoris ?

J'aime beaucoup la danse car elle me permet de sentir une grande liberté alors que sur ma chaise je me sens enfermé. Autrement, j'aime bien aller au cinéma car les films me font voyager dans des mondes fantastiques. J'adore me rendre pendant l'été au Festival Rock Oz 'Arènes, je trouve qu'il est bien et en plus, accessible.

Quel est ton plus grand rêve ?

J'aimerais bien assister à l'émission *Danse avec les stars* et pourquoi pas aller au fameux festival Tomorrowland en Belgique.

Quel est ton plat préféré ?

J'adore la cuisine asiatique. D'ailleurs, on m'a déjà dit que j'ai des traits chinois...

Quelle est ta musique préférée ?

J'aime tous les styles mais j'ai une prédilection pour les concerts des *Guggens* pendant la période de Carnaval. J'arrive toujours à reconnaître les morceaux et ça me met de bonne humeur.

Merci à toi Gaëtan pour t'être prêté au jeu de l'interview de notre journal Connaître. Interview réalisé par Andrea.



MAMMINA
Fondation Francesca Ferrante di Ruffano

Avec le soutien de



DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte



www.entraide.ch

Interview



Name und Vorname : Daves Gaëtan

Geboren am : 18. Juni 1995

Ort : Siders

Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Seit 2013 arbeite ich in den Ateliers von Valais de Cœur. Ich male und helfe bei der Informatik mit. Ich tanze auch und hatte die Gelegenheit, im 2015 meine erste Vorführung im Theater Les Halles in Siders zu geben.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennen gelernt?

Ich weiss nicht mehr genau, wie ich die Vereinigung kennen gelernt habe, doch ich erinnere mich, als ich von meinem ersten Wochenende nach Hause gekommen bin und vor Freude geweint habe.

Was bedeutet dir die Vereinigung Cerebral Wallis?

Was ich am meisten schätze sind die Beziehungen mit den Begleitpersonen. Vor allem wenn wir auf derselben Wellenlänge sind. Dann haben wir es lustig und witzig und ich bin glücklich.

Kannst du uns deine Behinderung etwas näher erklären?

Ich kann diese Frage nicht wirklich beantworten, denn sogar die Spezialisten haben nie genau herausgefunden, was ich habe. Ich fühle mich ziemlich selbständig; dank dem Computer kann ich mich verständigen und mit meinem elektrischen Rollstuhl kann ich mich bewegen, wie ich will.

Wie definierst du das Wort « Behinderung »?

Für mich ist das Wort « Behinderung » positiv, denn ohne diese hätte ich die Vereinigung nie kennen gelernt, denn sie bedeutet so viel in meinem Leben.

Wie sehen die Mitmenschen deine Behinderung?

Der Blick der Mitmenschen interessiert mich schon lange nicht mehr, denn ich bin es mir gewohnt, beobachtet zu werden. Als ich klein war, sagte mir meine Mutter, ich solle jenen, die mich auf der Strasse komisch anstarren, die Zunge raustrecken.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?

Ja, absolut.

Kannst du uns deine Freizeitbeschäftigungen vorstellen?

Ich tanze sehr gerne, denn da fühle ich mich frei, im Gegensatz zu meinem Rollstuhl, wo ich mich gefangen fühle. Sonst gehe ich auch gerne ins Kino und sehe mir Filme aus der Phantasiewelt an. Im Sommer gehe ich gerne zum Festival Rock Oz 'Arènes; ich finde es ein gutes Festival und im Übrigen ist es rollstuhlzugänglich.

Von was träumt Gaëtan... ?

Ich möchte in der Sendung *Danse avec les stars* (Tanz mit den Stars) mitmachen, oder – wieso nicht -, ans bekannte Festival *Tomorrowland* in Belgien gehen!

Was isst du am liebsten?

Ich liebe die asiatische Küche. Man hat mir sogar schon gesagt, dass ich chinesische Gesichtszüge habe....

Vielen Dank, Gaëtan, für dieses Interview, das Andrea für das Bulletin Connaître realisiert hat.

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Camp à Rimini

Quoi de mieux pour commencer la journée qu'une baignade dans la mer ? Et tellement facile... Après avoir pris des forces au petit déjeuner, nous n'avons plus qu'à traverser la route pour se baigner ou bronzer !

Nous avons passé la semaine avec une agréable température de 33° C. Donc la glace de 10h dans les rues de Igea Marina était inévitable... Mais la meilleure glace était celle de la sortie à la république de Saint-Marin qui nous a offert fraîcheur et une très belle vue sur l'Italie.

Nous avons aussi pu profiter de faire le tour de ses commerçants et de s'offrir de beaux souvenirs !



Aurélie et Sandrine ont assidûment arpenté les boutiques de la ville à la recherche de belles tenues. Pendant ce temps, Kathia et Vlada peaufinaient leur bronzage sur les chaises longues. Alessandro barbotait dans l'eau pendant des heures.

Après la glace, place à l'apéro de 11h30 avec toute l'équipe sur la terrasse de l'hôtel. Saucissons et raisins se faisaient apprécier en attendant la sonnette des bons repas proposés par la cuisine !

Nous avons passé un 1^{er} août à la façon Suisse... Raclette sur la plage sous un magnifique coucher de soleil, puis après une bonne soirée de partage, nous avons eu le droit à 3 représentations de

danse de notre très cher Gaëtan, ce fut une splendide soirée !

Beky Bay, la discothèque à proximité de notre logement... Que de bons moments ! Journée folie à la mousse party où nous avons eu le plaisir d'accompagner notre doyen Simon, notre tombeur de ces dames, Julien, ainsi que notre ami Andreï.

Pour les soirées, la motivation était à son comble quand il s'agissait de sortir. Pierre a pu explorer le monde de la nuit... entouré d'une joyeuse équipe.

Que de beaux souvenirs !

François Fournier





Enseignement du ski en trace parallèle pour IMC

Voici le calendrier des cours. Nous nous réjouissons de vous transmettre et de partager notre passion de la glisse.

Présentation : Notre méthode de ski se pratique sans chasse-neige. Nous l'avons élaborée en étroite collaboration avec des professeurs d'Ecoles de ski du Valais et des Grisons. Sur la piste, des thérapeutes spécialisés, des professeurs de ski et des moniteurs dispensent l'aide thérapeutique nécessaire à chaque skieur IMC jusqu'à ce qu'il maîtrise complètement la technique et puisse s'adonner aux joies du ski sur les pistes de son choix.

Cours pour thérapeutes et moniteurs de ski

Cours I Thyon - Veyonnaz
6 (dès 14h00) -7-8 décembre 2018
Cours de base et perfectionnement
avec la participation du "Demo-Team"
Minimum 5 participants

Cours avec « Demo-Team »

Cours II Thyon - Veyonnaz
7-8-9 décembre 2018
" Demo-Team "Jeunes et Adultes IMC

Camp pour enfants et jeunes IMC Cours pour enfants IMC + 1 parent

Cours III Thyon - Veyonnaz
3 au 6 janvier 2019
Dès 7 ans sans les parents

Cours IV Thyon - Veyonnaz
11 (17h00) -12-13 janvier 2019
Base et perfectionnement
De 4 à 16 ans

Cours de perfectionnement pour skieurs IMC

Cours V et VI
Valais central : samedi 2 février 2019
Les Paccots : samedi 16 février 2019
Perfectionnement après avoir suivi
un cours de week-end

Lisez attentivement les conditions d'admission pour tous les cours :

Exigences au plan moteur pour skieurs atteints de troubles moteurs légers à moyens :

- 1) marcher de façon indépendante, même si l'aspect est anormal.
- 2) maintenir la position accroupie, genoux écartés.
- 3) rouler sur le dos et se rasseoir genoux fléchis.
- 4) à genoux, s'asseoir à gauche et à droite des talons.
- 5) s'asseoir de côté, puis se mettre debout en s'appuyant sur une main.

Développement cognitif permettant de suivre les consignes.

Comportement adéquat au sein d'un groupe.

Obligation d'avoir une assurance-accidents valable durant le cours.

Cours financés par la FONDATION SUISSE CEREBRAL : obligation de suivre chaque cours dans son intégralité.

Participants : minimum 6 skieurs IMC, maximum 12

DIRECTION DES COURS Renseignements techniques

Anne-Marie DUCOMMUN
Physiothérapeute - Instructeur NDT
Instructeur de ski pour IMC
Rue Mathurin Cordier 3, 1005 Lausanne
Tél. 079 566 94 59
aducommun@hotmail.com

SECRETARIAT 1 Organisation

Yves GENOUD
Ancienne Route de Sierre 21
3972 Miège
Tél. 027 456 31 55
yves.genoud@gmail.com

SECRETARIAT 2 Toutes inscriptions

Stéphanie CLIVAZ
Av. Bietschhorn 35
1950 Sion
Tél. 078 730 42 86
stephanie.clivaz@bluewin.ch



Sommerlager in Rimini

Wie könnte man den Tag schöner beginnen als mit einem Bad im Meer? Und das ist so einfach.... Zuerst ein kräftigendes Frühstück, dann die Strasse überqueren und baden, oder in der Sonne liegen!



Wir haben die Woche bei heissen Temperaturen um die 33°C verbracht. Da war das Eis um 10 Uhr in den Strassen von Igea Marina ein Muss! Doch das beste Eis gab es in der Republik San Marino, wo ausserdem ein kleines Windchen wehte und von wo wir eine super Aussicht auf ganz Italien

hatten. Dort konnten wir auch in den Läden herumstöbern und schöne Erinnerungen kaufen.

Aurélie und Sandrine haben mit viel Eifer die Boutiquen der Stadt nach schönen Kleidern abgesucht. Während dieser Zeit faulenzten Kathia und Vlada auf den Liegestühlen in der Sonne. Alessandro konnte während Stunden im Wasser verweilen.



Nach dem Eis stand um 11.30 Uhr der Apéro auf dem Programm und zwar auf der Hotelterrasse. Gebratene Würstchen und Trauben gab es, bevor wir die herrlichen Mahlzeiten genossen, welche die Küche vorbereitete.

Den 1. August haben wir gut « schweizerisch » verbracht: Raclette am Strand, wo uns ein wunderbarer Sonnenuntergang begleitete. Es war ein wunderschöner Abend, der durch drei Tanzvorführungen unseres lieben Gaëtan abgerundet wurde.



«Beky Bay », das war die Disko ganz in der Nähe des Hotels ! Dort haben wir super Momente miteinander verbracht! An einem anderen Tag erlebten wir eine Schaumparty, mit unserem Ältesten, Simon, dem Frauenhelden, Julien, sowie unserem Freund Andreï.

An den Abenden waren wir alle hoch motiviert, wenn es ums Ausgehen ging. Pierre, und einige anderen wurden zu richtigen Nachtmenschen!

Wir alle nahmen wunderschöne Erinnerungen mit nach Hause!

François Fournier



Journée des familles

Septembre est le mois de notre traditionnelle journée des familles. Au programme : accueil, messe, apéro, dîner et jeux.

Comme chaque année, la messe fut célébrée par M. l'Abbé Michel Salamolard avec l'aide du diacre M. Eddy Travaletti. La chorale des Fougères a quant à elle agrémenté la messe par des chansons. Pour clôturer la cérémonie, le nouveau bus « Destiny » a été



officiellement béni avec comme parrain M. Bernard Monnet, ancien membre du comité et comme marraine Mme Janique Roessli, membre du comité de l'association. Mme Anne-Marie Sauthier-Luyet, Présidente du Grand-Conseil, était présente également pour remettre un chèque de Fr. 2'880.- récolté lors de sa journée de réception à Savièse. Elle était accompagnée du Président de Savièse, Monsieur Sylvain Dumoulin.



M. Bruno Perroud, Directeur de Cerebral a présenté à l'assemblée de près de 200 personnes (un record), le déroulement de la journée. Au menu du jour : raclettes et grillades, sans oublier les salades et desserts préparés par notre cuisinière.

Les étudiants « gestionnaire en intendance » de l'école de Châteauneuf se sont occupés quant à eux du service.

La présidente de Cerebral Valais Mme Marie Pochon a tenu à remercier toutes les personnes qui œuvrent au sein de l'association. Elle offre un bus miniature comme souvenir de ce jour particulier au directeur, au parrain et la marraine du bus, à Mme la Présidente du Grand-Conseil ainsi qu'au Président de Savièse.

Après un copieux repas, place a été accordée aux jeux et à la partie détente. Au programme, de quoi ravir petits et grands grâce à la présence d'un artiste de cirque venu avec son matériel de jonglerie où tout le monde a pu s'exercer aux jonglages ainsi qu'à divers jeux d'adresse.

Un grand merci à tous pour cette magnifique journée placée sous le signe de la détente et de la bonne humeur.



Jessica Germanier

ASEMA
ASSOCIATION SECUTEL
& MOYENS AUXILIAIRES

Plus de 400 articles en magasin.
Entretien, réparation et adaptation du matériel sur demande.

Av. des Glariers 20, 1860 AIGLE
Tél : 024 468 40 90 Fax : 024 468 40 95
info@asema.ch www.asema.ch

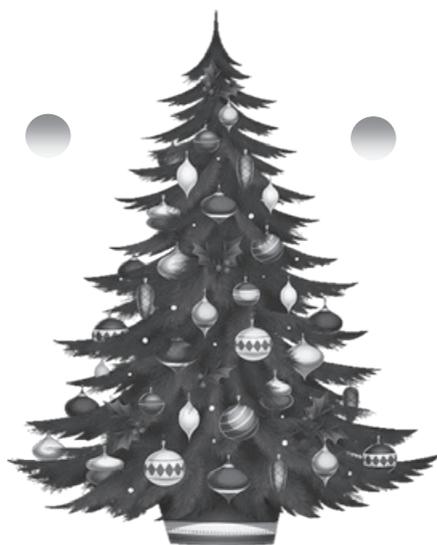
Du lundi au jeudi :
8h00 – 12h00 / 13h30 – 17h00
Le Vendredi : 8h00 – 12h00

Sapin du Coeur à Monthey

Venez partager avec nous la magie de Noël à **Manor à Monthey** lors de l'action de Noël « Sapin du Cœur » du 10 au 22 décembre 2018.

A cette occasion, vous aurez l'opportunité de soutenir l'association en participant à la décoration du sapin. De plus, plusieurs activités seront proposées : concerts, démonstrations de danse, grimages etc.

En espérant vous retrouver nombreux à cette occasion, nous vous souhaitons de joyeuses et lumineuses fêtes de fin d'année.



MANOR⁴

Infos Cerebral

Hommage :

Roland Gex, membre de l'association depuis quelques années et résidant de la Castalie, nous a quittés le 14 octobre 2018 entouré de sa famille.

Nous adressons nos plus sincères condoléances à sa famille et ses amis.

« Dans le ciel, on voit tous une étoile qui brille plus que les autres... Celle d'un être cher à notre cœur et qui veille sur nous... Une pensée à Roland ainsi qu'à tous nos membres partis au ciel mais toujours dans nos cœurs ! »

Toute l'équipe de Cerebral Valais



CRÉATEUR DE BONHEUR !

Monthey - Martigny - Sion - Brig

www.ecole-club.ch

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

école-club

MIGROS

Activités adaptées :

En vous rendant sur notre site internet : www.cerebral-vs.ch (rubrique « Services ») vous pourrez trouver toutes sortes d'activités socioculturelles et sportives ainsi que des restaurants qui sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.



Si vous connaissez un lieu qui n'est pas inscrit sur la page, n'hésitez pas à nous le communiquer afin qu'on puisse l'inscrire et ainsi étoffer cette liste.

Accueil L'Association Pour les Parents Activités Jobs & Bénévolat Locations Médias **Services** Soutenir

Petites annonces

Bons plans - liens utiles

Partager ce contenu

f t e +

Services

Activités adaptées, liens utiles, bons plans, petites annonces...

PETITES ANNONCES

Activités adaptées - Bons plans

Présenter ce coupon...

Aux caisses d'entrées du loto de Cerebral Valais pour participer au tirage au sort pour gagner de nouveaux lots :

**Samedi 22 décembre 2018
à 18h00**

à la salle du Sacré-Cœur à Sion

(ouverture des caisses à 16h45)



Nom, prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

..... ✂

Solide

 **Banque Cantonale
du Valais**
www.bcv.ch
La confiance rapproche





Toujours là où il y a des chiffres.

La carte de crédit Raiffeisen,
aussi pour les petits achats.

Payez les petits montants de manière pratique,
rapide et sûre. Et même sans contact ni saisie
du code personnel jusqu'à 40 francs.

raiffeisen.ch/macartedecredit

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

JAB
CH-1963 Vétroz

LA POSTE

COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidente

THELER Maud

Sion

Membres

BARDOU Yvette

RENGGLI Yvan

ECOFFEY Sarah

ROESSLI Janique

Sion

Savièse

Martigny

Sierre

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais

Av. de Tourbillon 9

1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch -  facebook.com/cerebralvalais

Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction

Secrétariat

Animation

Soins

Logements du Botza

PERROUD Bruno

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

DUBUIS Florent

BESSON BARMAN Mireille

GUIGNARD Dominique



 IMPRIMERIE
SCHMID