



Association Cerebral Valais.  
Vereinigung Cerebral Wallis.

## Bulletin «**Connaître**»

« **PARENTS SOUTENUS, PARI TENU.** »



# Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 2
Interview Julie Naoux - F	P. 3
Interview Julie Naoux - D	P. 5
Camp à Rimini	P. 7
Sommerlager in Rimini	P. 9
Aide financière pour les activités	P. 13
Un randonneur au grand cœur	P. 14
Tandem 91	P. 17
Ski en trace parallèle	P. 20

## Photo de couverture :

*Pascal Secchi à Champex à son arrivée du Tour du Mont-Blanc en faveur de Cerebral Valais*



### **Thomy - Walker - Orthese**

Die dynamische Steh - und Geh - Orthese

Die Funktion der Steh- und Gehhilfe beruht darauf, dass Kinder mit Bewegungsstörungen stehen und gehen können und mit der neu gewonnenen Armond Handfreiheit ihren Bewegungsraum erweitern.



sportho\_gmbh  
Dorf 523  
CH-3997 Bellwald

e-mail: [info@sportho.ch](mailto:info@sportho.ch)  
web.: [www.sportho.ch](http://www.sportho.ch)

# Mot de la Présidente

J'aimerais vous dire...

Vous me manquez. Le temps sans vos sourires, sans activités auprès de vous, sans échanges, sans rire avec vous, est long.

Je me sens triste. Pour vous qui êtes si loin de vos proches, qui ne pouvez pas vous rendre visite ou vous entendre autrement que par téléphone.

Je suis inquiète. Pour votre santé physique et psychique, celle de vos proches. Pour vos situations d'isolement. Pour vos solitudes en institution.

Mais j'aimerais vous dire aussi...

Je me sens reconnaissante de tout le travail fait à Cerebral. Celui de maintenant mais aussi et surtout celui qui a déjà été fait avant nous, avec audace, courage et une bienveillante persévérance.

Je suis admirative de vos grandes capacités de résilience et d'amour les uns pour les autres.

Je suis confiante que celles-ci vous permettront de traverser cette période difficile, comme vous en avez déjà traversé, en vous serrant les coudes au sens figuré et en étant profondément convaincus que chacun, quelle que soit sa situation, a une place.

Je suis pleine d'espoir que le printemps portera, avec ses fleurs, les joies des retrouvailles. Alors nous pourrons nous serrer dans les bras.

Je nous souhaite à tous que la période de l'Avent ressemble au chemin des mages. En suivant l'étoile du berger, ils ont rencontré une petite vie qui a changé bien des choses.

A chacun, une bonne santé.

*Marie Pochon*



# Programme des activités



## WEEK-ENDS

A Vétroz	sam-dim	09-10	janv. 2021
A Vétroz	sam-dim	16-17	janv. 2021
A Vétroz	sam-dim	23-24	janv. 2021
A Vétroz	sam-dim	30-31	janv. 2021
A Vétroz	sam-dim	06-07	fév. 2021



## MINI-CAMPS (Carnaval)

A Vétroz : du samedi 13 février au dimanche 14 février 2021

A Vétroz : du lundi 15 février au mercredi 17 février 2021



## SORTIES TERRIFICS

Samedi 27 février 2021 : sortie au restaurant

Vendredi 19 mars 2021 : tour en bateau



Ces activités seront organisées sous réserve de la situation sanitaire due au Covid-19 !

## AUTOCAR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



**FINIES LES  
CONTRAINTES**

faites-vous plaisir en  
voyageant avec nous !

**OFFRE SANS  
ENGAGEMENT**

pour tous vos  
déplacements  
de 1 à plusieurs jours

**BUCHARD**  
voyages

☎ 027 306 10 34 [www.buchard.ch](http://www.buchard.ch)

LEYTRON (VS) - ECUVILLEN (FR) - AUBONNE (VD)



# Interview

**Nom et prénom :** Julie Naoux

**Née le :** 31.12.2013

**Lieu :** Chermignon

## **Actuellement, que fais-tu dans la vie ?**

Je suis à l'institut Notre-Dame de Lourdes depuis que j'ai 4ans. J'entame ma troisième année de scolarité.

## **Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?**

J'ai connu cette association par le biais de l'Association MaRaVal (Maladies Rares Valais).

## **Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?**

Pour moi, Cerebral Valais c'est : la détente, les vacances, loin de papa et maman, les camps, les activités inhabituelles, les copains...

## **Présente-nous ton handicap ?**

J'ai le syndrome de Pitt Hopkins. Je n'ai pas de langage verbal et ne marche pas pour le moment. Mon handicap provoque des troubles de la motricité, des troubles digestifs, des problèmes respiratoires, un retard mental et un retard psychomoteur. Ma maladie est très rare et elle touche environ 1 personne sur 300'000. Dans le monde, environ un millier de cas sont enregistrés. De plus, je suis née avec une fente maxillo-labio-palatine qui a nécessité deux opérations lorsque j'étais toute petite.

## **Quelle est ta définition du mot handicap ?**

Une limitation dans la vie quotidienne. Avoir des difficultés de communication, de pouvoir exprimer ce que je ressens. C'est également une restriction d'autonomie.

## **Quel est le regard des autres face à ton handicap ?**

Ils ressentent beaucoup de curiosité, aussi du fait que je suis sociable et que je souris facilement aux personnes. Cela les incite donc à me regarder avec curiosité.

## **Te sens-tu intégrée dans la société ?**

Je suis la bienvenue partout où je vais. Je suis une personne entière, j'adore saluer tout le monde dans la rue et j'ai un rire très communicatif. J'apporte de l'attention aux autres mais j'en demande aussi beaucoup. Il n'est pas rare que des copains viennent vers moi quand je me promène dans la rue avec mes parents.

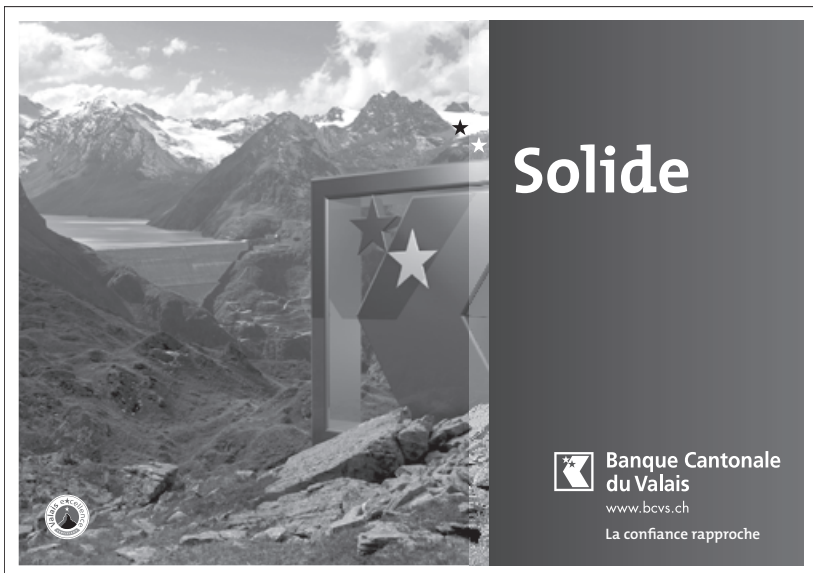
## **Quels sont tes loisirs favoris ?**

J'aime écouter de la musique, faire la fête, promener, danser...

## **Quel est ton plat préféré ?**

J'adore manger ! Les crêpes, les chips, les kinder et plein d'autres choses. J'aime tout !

*Merci à toi Julie de t'être prêtée au jeu de l'interview de notre journal Connaître. Interview réalisé par Shannon.*



# Interview



**Name und Vorname :** Julie Naoux

**Geboren am :** 31. Dezember 2013

**Ort :** Chermignon

**Julie, was machst du gegenwärtig in deinem Leben?**

Seit ich 4 Jahre alt bin, gehe ich im Institut Notre-Dame-de-Lourdes zur Schule. Das ist nun mein drittes Schuljahr.

**Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennen gelernt ?**

Durch die Vereinigung MaRaVal (Seltene Krankheiten Wallis).

**Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich ?**

Cerebral Wallis bedeutet für mich Entspannung, Ferien, ohne Papa und Mama, Lager, ungewöhnliche Tätigkeiten, Freunde...

**Kannst du uns deine Behinderung etwas näher erklären?**

Ich leide am Pitt-Hopkins-Syndrom. Ich kann nicht sprechen und momentan auch nicht gehen. Meine Behinderung verursacht motorische Probleme, Verdauungsprobleme, Atembeschwerden, geistige und psychomotorische Retardierung. Meine Krankheit ist sehr selten und betrifft etwa 1 von 300.000 Menschen. Weltweit werden etwa tausend Fälle registriert. Darüber hinaus wurde ich mit einer Kiefer-Labio-Palatspalte geboren, die zwei Operationen erforderte, als ich noch sehr klein war.

**Wie definierst du das Wort « Behinderung » ?**

Eine Einschränkung im täglichen Leben, verbunden mit Schwierigkeiten in der Kommunikation und dem Ausdrücken meiner Gefühle. Es bedeutet ebenfalls eine Einschränkung der Selbständigkeit.

### **Wie sehen andere deine Behinderung?**

Sie sind sehr neugierig, auch aufgrund der Tatsache, dass ich gesellig bin und die Leute leicht anlächle. Dann schauen sie mich neugierig an.

### **Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?**

Überall wo ich hingehere, bin ich willkommen. Ich bin ein ganzer Mensch, ich grüße gerne Leute auf der Straße und habe ein sehr ansteckendes Lachen. Ich gehe auf andere zu, aber ich verlange auch viel. Es ist nicht ungewöhnlich, dass Freunde auf mich zukommen, wenn ich mit meinen Eltern draussen spaziere.

### **Was machst du am liebsten in deiner Freizeit?**

Ich höre gerne Musik, nehme an Festen teil, spaziere und tanze gern...

### **Was isst du am liebsten?**

Oh, ich esse sehr gerne! Omeletten, Pommes chips, Kinder Überraschungen und noch viel mehr! Ich esse alles gern !

### **Welche Musik hörst du am liebsten?**

Ich höre gerne lateinamerikanische Musik, aber auch Henri Dès. Mein Lieblingsstück heisst « Despacito ».

### **Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?**

Dass sie so weiter existiert, wie bisher und ihre tollen Aktivitäten fortführt. Ich wünsche, dass es sie noch lange gibt. Sie ist auch eine gute Ablösung für meine Eltern.

*Vielen Dank Julie, für das Interview, das mit Shannon für unser Bulletin «Connaître » realisiert wurde.*



# Camp Rimini au Botza

Rimini s'est déplacé cette année sous le soleil des pavillons du Botza à Vétroz. Dès l'arrivée de chacun, les sourires se sont dessinés sur les visages et la motivation de passer dix jours de folie s'est fait ressentir ! Au programme, pour bien débiter ce camp, départ pour les îles afin de siroter un petit verre et pour les plus gourmands, de manger une petite glace.

Pour le deuxième jour, nous avons profité de l'ombre de la forêt du sentier Handi-Nature à Villars-Tiercelin dans le canton de Vaud.

Comme la température en plaine ne cessait de monter, nous avons décidé de profiter de la fraîcheur du barrage de Moiry dans le Val d'Anniviers. Nous avons eu la chance de découvrir de magnifiques paysages pour nous balader et pique-niquer.



Le jour suivant, nous sommes allés au lac de Miriougé aux alentours de Crans-Montana. Nous avons pu savourer une excellente grillade accompagnée de délicieuses salades. La rentrée s'est faite entre les gouttes des orages.



La suite du programme ne s'est pas déroulée à la montagne comme les jours précédents mais sur le lac Léman. Toute l'équipe a pu embarquer sur un petit bateau à moteur. Les plus

téméraires d'entre nous ont pu prendre les commandes et piloter sur les vagues.



À la suite de ces journées riches en activités et en émotions, nous nous sommes reposés un peu et pour cela rien de mieux qu'une journée sur le thème de l'Italie aux Pavillons du Botza. Chacun a mis du cœur pour préparer un stand. Au programme :

confection de pizzas, quiz sur Rimini, dégustation de cocktails, peinture, chasse au trésor et bien d'autres activités ont été proposées.

C'est donc bien reposés que nous sommes partis tôt le lendemain pour des sensations fortes assurées puisque nous sommes allés faire du Cingo à Villars-Sur-Ollon. Bien installés sur ces trottinettes géantes, les participants du camp ont pu dévaler la pente avec des professionnels. Sensations assurées !

Le camp touchait déjà à sa fin mais chacun est reparti avec de nouveaux souvenirs en tête et de la joie plein le cœur d'avoir pu profiter de ce camp de Rimini à Vétroz.

*Elodie Mottier, stagiaire*

Hélios Handicap Sàrl  
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A  
Case Postale 4158  
CH-1950 SION 4  
[helioshandicap@bluewin.ch](mailto:helioshandicap@bluewin.ch)

Tél. 027 322 26 25  
Fax. 027 322 26 80  
Nat. 079 787 76 25

# Sommerlager in Rimini



Rimini wurde dieses Jahr an die Sonne unserer Pavillons von Botza nach Vétroz verlegt. Nach dem Eintreffen aller Teilnehmer sah man nur noch strahlende Gesichter und man spürte die Motivation, zehn verrückte Tage miteinander zu verbringen! Um die Lagerzeit auch richtig gut zu beginnen,

stand ein Spaziergang bei den Kieselseen Les Iles in Sitten auf dem Programm, um ein kleines Getränk oder ein leckeres Eis zu genießen.

Am zweiten Tag begaben wir uns in den Kanton Waadt, wo wir den kühlenden Schatten des Waldes auf dem Handi-Natur-Pfad in Villars-Tiercelin genossen.

Da die Temperaturen in der Talebene immer weiter anstiegen, beschlossen wir, an die Kühle des Staudamms von Moiry im Val d'Anniviers zu gehen. Wir hatten die Gelegenheit, bei einem Spaziergang schöne Landschaften zu entdecken und ein feines Picknick zu genießen.

Am nächsten Tag fuhren wir zum Teich von Miriouges in der Nähe von Crans-Montana. Wir genossen feines Fleisch vom Grill und leckere Salate. Die Rückkehr nach Vétroz fand bei aufkommendem Gewitter statt.

Der Rest des Programms fand nicht wie an den Vortagen in den Bergen, sondern am Genfersee statt. Das ganze Team konnte an Bord eines kleinen Motorbootes gehen. Die Waghalsigsten unter uns waren in der Lage, das Steuer zu übernehmen und auf den Wellen zu fahren.

Nach diesen Tagen voller Aktivitäten und Emotionen legten wir eine kleine Pause ein, um uns ein wenig auszuruhen. Dafür gibt es nichts Besseres als einen Tag in den Pavillons von Botza dem Thema «Italien» zu widmen. Alle legten viel Herzblut in die Vorbereitung eines Standes. Auf dem Programm standen Pizza backen, Quiz über Rimini, Cocktailverkostung, Malen, Schatzsuche und viele weitere Aktivitäten.

Bestens ausgeruht fuhren wir am nächsten Tag früh los, um garantiert etwas Nervenkitzel zu erleben; wir fuhren nach Villars-sur-Ollon, um Cimgo zu machen. Gut installiert auf diesen Riesenrollern konnten die Teilnehmer mit Profis den Hang hinunterfahren konnten. Es war ein Riesengaudi!



Das Lager neigte sich bereits dem Ende entgegen, aber alle gingen mit vielen neuen Erinnerungen im Kopf und der Freude, dieses Lager von Rimini in Vétroz verbracht zu haben nach Hause.

*Elodie Mottier*  
*Praktikantin*



# Ces moments de bonheur se réalisent grâce à vous. Merci pour vos dons.

*« Avec Cerebral, on garde le moral »*

▼▼▼▼ Vor der Einzahlung abzutrennen / A détacher avant le versement / Da staccare prima del versamento ▼▼▼▼

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta
+ Einzahlung Giro
+ Versement Virement
+ Versamento Girata

Einzahlung für/Versement pour/Versamento per

**Banque Raiffeisen Sion et Région**  
1950 Sion

Zugunsten von/En faveur de /A favore di  
**CH10 8057 2000 0099 9224 8**  
**Cerebral Valais**  
**Avenue de Tourbillon 9**  
**1950 Sion**

Konto/Compte/Conto  
**CHF**

Einbezahlt von/Versé par/Versato da

Einzahlung für/Versement pour/Versamento per

**Banque Raiffeisen Sion et Région**  
1950 Sion

Zugunsten von/En faveur de /A favore di  
**CH10 8057 2000 0099 9224 8**  
**Cerebral Valais**  
**Avenue de Tourbillon 9**  
**1950 Sion**

Konto/Compte/Conto  
**CHF**

Einbezahlt von/Versé par/Versato da

303

Die Annahmestelle  
L'office de dépôt  
L'ufficio d'accettazione

000000000005720000099922487+ 078057259>

190000824>



# Aide financière pour les activités

L'Association Cerebral Valais est une organisation liée à l'article 74 LAI (aide aux personnes handicapées) et est soutenue financièrement à titre subsidiaire par le Canton du Valais pour les activités de week-ends et de camps.

Ainsi, **les prestations telles que week-ends ou camps peuvent être pris en charge** par les prestations complémentaires conformément à l'article 12a RMPC sous déduction d'un montant approprié pour l'entretien.

Cependant, nous attirons votre attention que ces frais ne peuvent être pris en considération qu'en faveur des personnes qui bénéficient d'une prestation complémentaire établie sur la base d'un calcul dit à domicile.

Afin de pouvoir bénéficier de cette aide financière, les factures détaillées des activités de Cerebral Valais doivent être transmises par le biais des remboursements de frais médicaux à la Caisse de compensation du Canton du Valais.

**Caisse de compensation du Canton du Valais  
Avenue de Pratifori 22  
1950 Sion**

Pour plus d'informations, vous pouvez prendre contact avec la Caisse de compensation au 027 324 91 11 - [www.vs.ch/web/avs](http://www.vs.ch/web/avs)



# Un randonneur au grand cœur

C'est en août 2020 que l'aventure démarre. Voilà que le téléphone sonne au bureau de l'Association Cerebral Valais. Au bout du fil, un certain M. Secchi qui, tout motivé et sensible à notre cause, nous expose un magnifique projet qu'il souhaite réaliser en faveur de notre association : « **Réaliser le Tour du Mont-Blanc** » en 9 jours.

Il nous explique que le Covid-19 a été l'élément déclencheur de cette idée. En effet, pour ce prof d'auto-école qui n'a pas une minute pour lui, le confinement lui a permis de calmer le rythme et de pouvoir reprendre les randonnées. Il aura ainsi parcouru près de 700km lors de 40 magnifiques balades.

C'est ainsi qu'à 67 ans, malgré des lombaires soudées et des poumons d'ancien fumeur, il s'est lancé le pari de faire un tour en solo et de marcher durant 9 jours en faveur de personnes qui, contrairement à lui, n'ont pas la chance de se déplacer librement.

A l'occasion d'un repas de famille, il a exposé son idée à ses proches et sa belle-sœur, Florence Gay, très active au sein de notre association qui l'a orienté tout de suite vers l'Association Cerebral Valais.

Aussitôt dit, aussitôt fait... Pascal est plus motivé que jamais. Il prend donc rendez-vous au bureau et nous expose son idée. Tout était déjà prêt (page Facebook, site internet, marche à suivre...). Sa détermination et sa volonté nous poussent à le suivre et





l'encourager les yeux fermés. L'itinéraire est prêt, les dates sont posées et Pascal est plus déterminé que jamais !

L'aventure démarre donc le 04 septembre 2020 à Champex-Lac. Pascal est prêt à entamer ses 9 jours au pied du Mont-Blanc. Au bureau de l'Association, nous le soutenons à distance et c'est avec plaisir que grâce à ses magnifiques photos nous avons l'impression de le suivre dans son périple. Comme il le dit si bien, il y a des jours avec et des jours sans mais quoi qu'il arrive c'est toujours déterminé qu'il continue et ne lâche rien malgré les petits maux qui parfois l'accompagnent.

Le parcours qu'il avait soigneusement préparé se déroule à merveille. Les jours se succèdent et en plus des magnifiques décors et de faune et de la flore qui partagent et embellissent son chemin, il rencontre également des gens merveilleux avec qui il tisse rapidement des liens et qui à leur tour soutiennent l'association. Par le biais de son groupe FB et de son grand réseau, il permet à près de 500 personnes de le suivre et bien évidemment de faire connaître l'association Cerebral Valais.



Et c'est pari réussi, le samedi 12 septembre 2020, sous les yeux attendris de sa famille, des membres de l'association Cerebral Valais mais également de la presse, il rejoint Champex-Lac, des étoiles et des larmes plein les yeux.

Fatigué, fier, ému, touché... un cocktail d'émotion l'envahit. Il peut être fier de lui car au final ce sera au total près de **Fr. 14'000.** - qu'il aura récolté pour Cerebral Valais. Un résultat à la hauteur de ce grand homme.

Après quelques jours de repos, nous avons eu la chance de l'accueillir en compagnie de son épouse à l'occasion de notre traditionnelle journée des familles à Vétroz. Ainsi, sous les yeux émus des membres de l'association et de leurs proches il a pu remettre à Janique un chèque incroyable de Fr. 14'000.-. Ce montant servira à financer des sorties d'un jour pour les membres de l'association et après la période particulière que nous traversons, ils en auront plus besoin que jamais !

Merci à notre marcheur au grand cœur mais également à vous tous qui l'avez soutenu.



# Tandem 91

Pour ce premier Terrifics depuis le déconfinement, nous nous sommes rendus à Steg dans les locaux de Tandem 91 pour une belle balade à vélo.

C'était un beau dimanche, le ciel était radieux, l'équipe de Cerebral Valais était prête pour cette activité : tenues de sport, casquettes et sourires !

Après une halte par les Foyers Valais de Cœur à Sion et à Sierre pour retrouver nos membres, tous enthousiastes et eux aussi souriant, nous voilà partis en direction de Steg.

Une fois arrivés dans les locaux de Tandem 91, nous sommes accueillis par l'ancien président qui nous explique alors le fonctionnement. Ensuite, c'est au tour du responsable, Florent Dubuis, de prendre la parole pour nous donner le déroulement de la journée.

Quelques minutes plus tard, voilà une équipe déjà installée sur les vélos et en route pour une balade en direction de la place de picnic. L'autre groupe, lui aussi se dirige vers cette place, mais en bus. Une fois sur place tout le monde déguste le repas.



Pour cette sortie, j'ai eu la chance d'accompagner Emir. Cet incroyable jeune homme a une vie bien remplie. Nous avons eu le temps durant le repas de discuter afin de pouvoir faire connaissance. Ce fut un moment magique.



Tous les binômes profitent donc d'un petit moment sur ce superbe lieu à côté du Rhône. Puis, voilà le tour du second groupe ! Tout ce petit monde s'installe sur leur belle monture puis s'en allèrent en direction des locaux de Tandem 91. Ils sont suivis de près par les bus.

Emir et moi-même faisons partie du deuxième groupe. En balade, j'ai pu apercevoir et entendre de la joie par les sourires et les expressions de chacun. « C'était génial ! » ai-je pu entendre. Pour conclure cette journée, nous avons tous pu déguster une glace avant de rejoindre nos différents foyers.

**CLUB LANGUES**

**Ensemble,  
parlons  
55 langues.**

Lancez-vous:  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

**école-club**

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

**MIGROS**

Je pense qu'il n'y a pas de mot pour décrire les émotions vécues par chacun lors d'activités comme celle-ci. Un grand moment de bonheur qui, à mon sens, ne se vit que dans un contexte comme celui de Cerebral Valais !

Merci à toute l'équipe de Tandem 91 pour cette magnifique sortie et un grand merci à Emir pour sa bonne humeur.

*Kilian Bovier  
Apprenti ASE*



Faites de nous votre banque principale:  
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

**RAIFFEISEN**



## Enseignement du ski en trace parallèle pour IMC

Saison 2020 / 2021

Chers amis skieurs,

2020 est pour chacun l'année de multiples changements mondiaux. Sur le plan local aussi et j'ai le plaisir de vous présenter Karin Hämmerli qui reprend la direction de nos cours de ski en trace parallèle, je l'en remercie chaleureusement.

Nos cours se poursuivent toujours sous l'égide de la Fondation Cerebral. Karin sera entourée comme par le passé par une équipe de professeurs de ski, de thérapeutes et de moniteurs.

Je remercie également les familles, les collègues, les institutions, les guides et professeurs de ski pour la confiance qu'ils m'ont témoignée au cours de ces nombreuses décades. Un merci tout particulier aux écoles de ski du Valais et des Grisons pour notre étroite collaboration.

Anne-Marie Ducommun

C'est avec enthousiasme que je prends la direction des cours, avec une équipe constituée à la fois de skieurs IMC moniteurs, de professeurs de ski et thérapeutes formés à notre méthode.

Nous avons le plaisir d'avoir Anne-Marie en tant que coach, que ce soit pour la préparation technique ou pendant les cours de ski 2020/2021.

Ensemble nous avons à cœur de poursuivre la méthode du ski sans chasse-neige qu'Anne-Marie a élaborée en étroite collaboration avec des professeurs des Ecoles de ski du Valais et des Grisons. Nous dispensons un programme de ski adapté à chaque skieur IMC pour qu'il puisse plus tard s'adonner aux joies du ski sur les pistes de son choix.

Je me réjouis de partager cette nouvelle saison de ski avec vous !

Karin Hämmerli

### **DIRECTION DES COURS** Informations techniques

**Karin HÄMMERLI**  
Instructeur de ski pour IMC  
Monitrice de ski JS  
Rte de la Goille 62  
1741 Cottens  
079 351 35 86  
yerly-hämmerli@bluewin.ch

### **COACHING**

**Anne-Marie DUCOMMUN**  
PT – Instructeur NDT  
Instructeur de ski pour IMC  
Rue Mathurin Cordier 3  
1005 Lausanne  
079 566 94 59  
aducommun@hotmail.com

### **SECRETARIAT** Inscriptions

**Stéphanie CLIVAZ**  
Av. du Bietschhorn 35  
1950 Sion  
078 730 42 86  
stephanie.clivaz@bluewin.ch

### **ORGANISATION** COMPTABLE

**Nadine OFFNER**  
Rte de Corcelles 7  
1774 Cousset  
nadine.offner@live.com

# asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

## Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé pour assurer votre qualité de vie et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel pour les personnes à mobilité réduite afin de vous aider dans votre quotidien.



+41 24 524 14 00  
[info@asema.ch](mailto:info@asema.ch)  
[www.asema.ch](http://www.asema.ch)

Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a  
1847 RENNAZ



JAB  
CH-1963 Vétroz

**LAPOSTE** 

## COMITE

### Présidente

POCHON Marie

Sion

### Vice-présidente

THELER Maud

Sion

### Membres

BARDOU Yvette  
ECOFFEY Sarah  
GAILLARD Jérémy  
KEDZIC Suzana  
RENGGLI Yvan  
ROESSLI Janique

Sion  
Martigny  
Ardon  
Sierre  
Savièse  
Sierre

### Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais  
Av. de Tourbillon 9  
1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - [info@cerebral-vs.ch](mailto:info@cerebral-vs.ch)

[www.cerebral-vs.ch](http://www.cerebral-vs.ch) -  [facebook.com/cerebralvalais](https://facebook.com/cerebralvalais)

Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

**Direction**

PERROUD Bruno

**Secrétariat**

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

**Animation**

DUBUIS Florent

**Soins**

BESSON BARMAN Mireille - MORET Chris

**Logements du Botza**

GUIGNARD Dominique



 IMPRIMERIE  
**SCHMID**