

erebral

Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «**Connaître**»

« PARENTS SOUTENUS, PARI TENU. »



N° 104

Déc. 2021

Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Aurélie Ballestraz - F	P. 4
Interview Aurélie Ballestraz - D	P. 6
Camp Relaxe II	P. 8
Camp à Rimini	P. 9
Lager in Rimini	P. 13
Journée des familles	P. 15
Infos Cerebral	P. 17
Cerebral en images...	P. 18

Photo de couverture :

Les membres de Cerebral profitant de la mer à Rimini.



Thomy - Walker - Orthese

Die dynamische Steh - und Geh - Orthese

Die Funktion der Steh- und Gehhilfe beruht darauf, dass Kinder mit Bewegungsstörungen stehen und gehen können und mit der neu gewonnenen Armond Handfreiheit ihren Bewegungsraum erweitern.



sportho_gmbh
Dorf 523
CH-3997 Bellwald

e-mail: info@sportho.ch
web.: www.sportho.ch

Mot de la Présidente

Notre faîtière, l'Association Cerebral Suisse a pour rôles principaux de soutenir financièrement et logistiquement les groupements régionaux, notamment en négociant les contrats de prestation avec l'OFAS (office fédéral des assurances sociales), de faire du lobbying politique au niveau fédéral et d'organiser des prestations nationales qui ne peuvent être portées par les groupements cantonaux.



Comme notre groupement régional, c'est historiquement une association de parents.

En décembre 2015, je vous faisais, dans ce même mot, le compte rendu de l'assemblée des délégués qui avait élu de justesse Michel Jeanbourquin comme président. Je lui souhaitais un travail fructueux et prévoyais des rapports plus ambitieux et souples dans les années à venir. Les espoirs n'ont pas été vains. Ces six dernières années ont vu les échanges entre la faîtière et les groupements se densifier, les revendications financières ont été mieux entendues, les besoins spécifiques mieux pris en compte.

Le 16 octobre de cette année, à Olten, s'est tenue la 65^{ème} assemblée des délégués. Michel Jeanbourquin, démissionnaire de la présidence, mais candidat au comité central, n'a malheureusement pas été réélu.

Cet état de fait, purement démocratique, n'est pas contestable mais me laisse un goût amer. En effet, au-delà des attachements ou conflits personnels, Michel Jeanbourquin est ce genre de locomotive qui essaie de voir plus loin, d'oser des projets ambitieux, tout en restant très attaché aux missions fondamentales de l'association, le soutien aux parents et aux personnes concernées. Il sait s'entourer de personnes compétentes et mettre en place des équipes fonctionnelles. Il part d'ailleurs

avec un bureau central complètement remanié, laissant deux co-directeurs très compétents, un staff de personnes investies, concernées par leurs missions professionnelles, humaines.

Son départ implique surtout qu'il n'y a désormais plus de parents au sein du comité central, lacune évidente. Si je rêve de toutes mes forces d'un monde dans lequel notre association n'aurait plus lieu d'être car chaque parent serait soutenu, entendu, accompagné de manière globale, il faut bien constater que chaque jour, des enfants naissent avec des spécificités qui demandent une prise en charge intense. J'observe que beaucoup a été fait dans le domaine de l'inclusion et c'est une grande chance de voir des exemples de personnes concernées personnellement par l'infirmité motrice cérébrale qui travaillent, se marient, ont leurs propres logements autonomes, contribuent à la société. Je trouve cependant bien dommage de nous priver de l'expériences de ceux qui nous ont précédé sur le chemin, ceux qui sont à l'origine de ces réussites, les parents. Par là même nous dévions de notre mission, soutenir les futurs parents.

Si vous êtes parents et que vous souhaitez vous engager au niveau national, les bras ne vous seront peut-être pas grands ouverts et les défis ambitieux, mais je pense qu'ils en valent la peine.

Dans l'attente de vous revoir, chacun, je vous souhaite de belles fêtes de Noël

Marie Pochon

Programme des activités



WEEK-ENDS

A Vétroz	sam-dim	08-09	janv. 2022
A Vétroz	sam-dim	15-16	janv. 2022
A Vétroz	sam-dim	29-30	janv. 2022
A Vétroz	sam-dim	05-06	fév. 2022
A Vétroz	sam-dim	12-13	fév. 2022
A Vétroz	sam-dim	26-27	fév. 2022
A Vétroz	sam-dim	12-13	mars 2022



MINI-CAMP (Carnaval)

A Vétroz : du lundi 28 février au mercredi 02 mars 2022

SORTIES TERRIFICS



- Samedi 22 janvier 2022 : journée pizzas
- Samedi 19 février 2022 : Fun Planet et karaoké
- Samedi 02 avril 2022 : match du FC Sion - FC St-Gall

AUTOCAR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



**FINIES LES
CONTRAINTEs**
faites-vous plaisir en
voyageant avec nous !

**OFFRE SANS
ENGAGEMENT**
pour tous vos
déplacements
de 1 à plusieurs jours

BUCHARD
voyages

☎ 027 306 10 34 www.buchard.ch
LEYTRON (VS) - ECUVILLENS (FR) - AUBONNE (VD)



Interview

Nom et prénom : Ballestraz Aurélie

Née le : 22 octobre 1991

Lieu : Réchy

Actuellement, que fais-tu dans la vie ?

J'habite à Réchy avec mon papa et ma maman et aussi à la Castalie de Sierre, où je travaille aux ateliers. Je fabrique des calumets.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?

Ce sont mes parents qui m'ont inscrite quand j'étais toute petite.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

Avoir des vacances et surtout ce que j'aime le plus c'est le camp d'été !

Présente-nous ton handicap ?

Depuis toujours, j'ai besoin d'aide pour marcher, pour me laver et pour m'accompagner dans mon quotidien.

Quels sont tes loisirs favoris ?

Aller faire du shopping chez Manor avec ma maman Daniela, et boire un verre avec mon papa. J'aime aussi discuter avec des gens.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

Retourner à Rimini avec mes parents.

Quel est ton plat préféré ?

La saucisse à rôtir cuisinée par maman et la raclonnette.

Quelle est ta musique préférée ?

Les chansons d'amour et Joe Dassin.

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

J'ai envie d'y revenir souvent pour revoir certains accompagnants que j'aime bien.

Raconte-moi un souvenir d'une belle journée à Cerebral ?

J'ai beaucoup aimé le Cimgo sur la montagne à Villars. J'ai aimé descendre sur la route et les cailloux et aussi la montée en téléphérique.

Merci à toi Aurélie pour t'être prêtée au jeu de l'interview de notre journal Connaître. Interview réalisée par Mireille.



Solide

 **Banque Cantonale
du Valais**
www.bcv.s.ch
La confiance rapproche



Interview

Name und Vorname : Ballestraz Aurélie

Geboren am : 22. Oktober 1991

Ort : Réchy

Aurélie, was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Ich wohne mit meinem Papa und meiner Mama in Réchy, aber auch in La Castalie in Siders, wo ich in den Ateliers arbeite. Ich stelle aus Restholz kleine Grillanzünder her.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Meine Eltern haben mich bei der Vereinigung angemeldet als ich noch klein war.

Was bedeutet dir die Vereinigung Cerebral Wallis?

Sie bedeutet für mich Ferien und – auf was ich mich am meisten freue – das Sommerlager!

Kannst du uns deine Behinderung näher erklären?

Seit jeher brauche ich Hilfe um zu gehen, um mich zu waschen und mich in meinem täglichen Leben zu begleiten.

Was machst du am liebsten?

Shopping mit Mama Daniela bei Manor oder mit meinem Papa ins Restaurant gehen. Ich unterhalte mich auch gerne mit Leuten.

Hast du einen grossen Traum?

Mit meinen Eltern nach Rimini zurückkehren.

Was isst du am liebsten?

Bratwurst, wie sie meine Mama köstlich zubereitet und Raclette in den Pfännchen.

Welche Musik hörst du am liebsten?

Liebeslieder von Joe Dassin.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Ich möchte so oft wie möglich wiederkommen und Begleitpersonen wiedersehen, die ich gerne mag.

Möchtest du mit uns eine Erinnerung an einen schönen Tag mit Cerebral teilen?

Ich erinnere mich gerne an den Tag in Villars und den Ausflug mit dem Cimgo, dem geländegängigen Rollstuhl. Die Abfahrt auf der Strasse und den Steinen, aber auch die Fahrt mit der Seilbahn waren super!

Herzlichen Dank an Aurélie für das Interview für unser Bulletin « Connaître ». Interview realisiert durch Mireille.



CLUB LANGUES

**Ensemble,
parlons
55 langues.**

Lancez-vous:
ecole-club.ch

école-club

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

MIGROS

Camp Relaxe II

Le camp vu par :

Bruno et Valentine : ce camp sur le thème "Ca roule !" a permis de faire rouler des boules au bowling de Martigny, rouler les bulles d'eau chaude à Brigerbad et faire rouler les vélos à Steg. Et tout cela sans se faire rouler par Dominique, notre chère cuisinière qui nous a concocté de délicieux menus. Merci !

Voici les appréciations de quelques uns de nos participants :

Alexandrine : j'ai su surmonter mes peurs lors de la sortie en vélo et à la piscine, ça roule...

Gaël : j'ai reçu une ordonnance de Cerebral : une fois par semaine à la piscine pour autant que Bruno retrouve mon caleçon à Brigerbad, ça roule...

Kathia : mon strike au bowling vaut une médaille d'or olympique ! J'ai ainsi été de bonne humeur durant ces 4 jours, ça roule olympique...

Georges : Le soir, je suis heureux d'aller au lit pour revivre ma journée durant la nuit. Je profite ainsi à fond des activités, ça roule...

Samuel : J'aime le rythme de la balançoire et celle des vagues de Brigerbad. Elles sont très apaisantes, ça roule...

Nicolas : La raclette c'est chouette ! surtout lorsque Melodi racle, ça roule...

Merci les responsables « ça roule » ! Car avec Cerebral on garde le moral !



*Bruno Perroud
Responsable du camp*

Camp à Rimini

Après avoir tant attendu, nous avons finalement pu partir à Igea Marina pour un séjour de 10 jours. Quel bonheur !

Nous démarrons ce camp par un voyage de 10 heures avec le car Buchard ! Nous pensions que le trajet serait long mais finalement, nous avons écouté beaucoup de musique, dansé et le trajet fut riche en rigolade. L'ambiance était au rendez-vous.

Sur place, nous avons été accueillis par le patron de l'hôtel et avons pu profiter d'un premier repas à l'italienne. Tous les clients nous accompagnaient, lorsque nous chantions notre hymne avant les repas.



Pendant cette semaine balnéaire, nous avons profité de la plage, dégusté des délicieuses glaces et plein d'autres bonnes choses.



Nous avons aussi pu bénéficier des activités proposées dans la région, comme le Safari de Ravenna, l'Italie miniature, le Delphinarium et aussi visité la ville de Saint Marin.

Lors de la soirée disco, l'hôtel nous a apporté le souper sur la plage et tout le monde a pu danser et se régaler. C'était super. Les pizzas étaient délicieuses !

De plus, nous avons organisé un tournoi de pétanque dans la cour intérieure de l'hôtel. Les participants se sont montrés bien meilleurs que les accompagnants.

Dans un bar de la ville, nous avons participé des soirées karaoké et nous avons chanté en italien.



Vendredi soir dans la ville, était programmée une soirée « Note Rosa » où tout le monde était vêtu de rose et dansait dans les rues. Un accompagnant a acheté des couronnes de fleurs pour toutes les femmes. Quel homme galant !

Le dernier soir, sur la plage, s'est déroulée la fête nationale avec Roger notre chariot et de la musique pour que la plage se souvienne de notre passage. La soirée s'est terminée par un dernier repas, une bonne raclette.

Cindy Maturo
Stagiaire





Lager in Rimini

Wir mussten soooooo lange warten, doch endlich konnten wir für 10 Tag nach Igea Marina fahren. Was für eine Freude!

Das Lager beginnt mit einer 10-stündigen Reise. Zuerst dachten wir, die Reise sei lang, doch schlussendlich haben wir viel Musik gehört, getanzt und gelacht. Die Stimmung war perfekt,

Als wir in Igea Marina ankamen, wurden wir durch den Hoteldirektor empfangen und durften unser erstes italienisches Essen geniessen. Wir haben mit unserem musikalischen Ritual vor dem Essen auf uns aufmerksam gemacht und schlussendlich haben alle Hotelgäste mit uns gesungen.

Während dieser Badewoche haben wir den Strand genossen, feines Eis und viele andere guten Dinge gegessen.

Wir haben auch Aktivitäten gemacht, die von der Region vorgeschlagen wurden, wie die Safari in Ravenna, den



Park *Italia in miniatura* (Italien in Kleinausführung), das Delfinarium und den Besuch der Stadt San Marino.

An einem Abend haben wir einen Disco-Abend organisiert. Das Hotel brachte uns das Nachtessen an den Strand und alle haben getanzt und fein gegessen. Es war super und die Pizzas waren köstlich!

Außerdem haben wir ein Boccia-Turnier im Innenhof des Hotels organisiert. Dabei waren die Teilnehmer viel besser als ihre Begleiter!

In einer Bar in der Stadt hatten wir Karaoke-Abende und sangen sogar auf Italienisch.



An einem Tag baten wir eine Strandwächterin, Fotos von der Gruppe zu machen. Wir haben viel gelacht, weil sie hinter dem Objektiv posiert hat.

Am Freitagabend fand in der Stadt eine "Notte Rosa"-Party statt; dabei waren alle rosa gekleidet und tanzten auf der Straße. Ein Begleiter kaufte für alle Frauen Blumenkränze! Was für ein zuvorkommender Mann!

Am letzten Abend fuhren wir an den Strand, um den Nationalfeiertag zu feiern, mit «Roger», unserem Wagen und lauter Musik, damit sich der Strand auch später an uns erinnern wird. Dazu haben wir fein gegessen, und was eignet sich für diese letzte Mahlzeit besser als ein gutes Raclette?

*Cindy Maturo
Praktikantin*



Journée de familles

« La pluie a été inventée pour que l'homme se sente heureux sous un toit ».

Sylvain Tesson

Cela tombait bien, le pavillon en inaugurait justement un le 19 septembre lors de la traditionnelle journée des familles. Forte de sa toute nouvelle annexe, l'Association Cerebral Valais peut continuer sa mission en toute sérénité.



Vous l'aurez compris, c'est sous la pluie que cette fête s'est déroulée. Mais rien n'arrête les membres de l'Association. Ni la pluie, ni le Covid ! Cette année encore, nous avons pu profiter de la messe, des chants des jeunes de Lourdes, de la musique, des grillades, de la raclette, de la

cuisine exceptionnelle de Dominique, des rires, des rencontres, du partage, de la « chasse au trésor » et de la visite des nouveaux locaux.

Nous avons même fait une découverte. Il est tout à fait possible, mes amis, de transformer les chambres en salles à manger confortables et spacieuses pour accueillir tous les invités à l'intérieur. Et finalement, les masques et le désinfectant n'étaient que de petits obstacles en comparaison à la joie et aux sourires de toutes les personnes présentes ce dimanche là.



« Ce que je préfère à la journée des familles, c'est la rencontre avec les gens. Pouvoir discuter et partager avec les amis et les personnes nouvelles. » Sandrine



« Moi, j'aime un peu tout mais ce que je préfère, c'est l'ambiance et la musique surtout. » Ivan

« J'aime discuter avec les gens et regarder les photos, voir qu'on a bien changé. J'ai aussi aimé visiter le nouveau pavillon. » Kathia

« J'adore l'ambiance de cette journée. Surtout revoir les gens, les retrouvailles avec les amis, discuter, partager. » Danielo

« Moi, j'aime l'ambiance, les rencontres, les discussions et la nourriture. » Janique

« J'adore chanter et écouter les chansons, la musique. J'aime aussi rencontrer les gens et discuter, partager. » Julien

Voilà, j'arrive à la fin. Je tiens à remercier tous les acteurs de cette journée pour votre investissement et votre joie. Et n'oubliez pas, comme le disait le chef cuisinier Paul Bocuse : « Pour doubler le bonheur, il faut le partager. »

Morgane Gay
Educatrice en formation

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Infos Cerebral

Hommages :

Romain Bonvin, membre de l'association depuis de nombreuses années, est décédé en octobre 2021 dans les bras de sa grand-maman Renée.

Toutes nos pensées émues vont à ta famille, qui t'a entouré et accompagné avec amour et bienveillance.





Pour réaliser autant d'activités au sein de Cerebral Valais, il faut des personnes investies dans les comités. **Gaby Juillard** était l'une d'elles. Il s'en est allé le 09 novembre 2021.

Gaby s'est énormément investi pendant de longues années, en particulier au sein du comité du 40^e anniversaire.

Nous témoignons à son épouse Paulette, ancienne membre du comité et à ses enfants, notre affection et nos vifs remerciements.

« Dans le ciel, on voit tous une étoile qui brille plus que les autres... Celle d'un être cher à notre cœur qui veille sur nous... Une pensée à Romain et Gaby ainsi qu'à tous nos membres partis au ciel mais toujours dans nos cœurs ! »

Toute l'équipe de Cerebral Valais

Cerebral en imágenes...






DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Behinderte


**LOTERIE
ROMANDE**
www.entraide.ch

Etoile filante


asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé pour assurer votre qualité de vie et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel pour les personnes à mobilité réduite afin de vous aider dans votre quotidien.



+41 24 524 14 00
info@asema.ch
www.asema.ch

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a
1847 RENNAZ



Perrier Sarl
SION
vitrerie
miroiterie

*Votre balustrade verre
sur mesure*

027 322 95 20



Toujours là où il y a des chiffres.

Fixez
maintenant
un entretien
conseil

Faites de nous votre banque principale:
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

JAB
1963 Vétroz

LA POSTE 

COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidente

THELER Maud

Sion

Membres

BARDOU Yvette

Sion

ECOFFEY Sarah

Martigny

KEDZIC Suzana

Sierre

RENGGLI Yvan

Savièse

ROESSLI Janique

Sierre

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais

Av. de Tourbillon 9

1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch -  facebook.com/cerebralvalais

Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

Animation - contribution

DUBUIS Florent

Soins

BESSON BARMAN Mireille - MORET Chris

Service de relève

GAILLARD Jérémy

Logements du Botza

GUIGNARD Dominique



 IMPRIMERIE
SCHMID