



Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «**Connaitre**»

« **PARENTS SOUTENUS, PARI TENU.** »

N° 78

Junin 2015



Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Manon Bintz - F	P. 4
Interview Manon Bintz - D	P. 6
Troubles de la déglutition - Groupe parents	P. 8
Location de voitures adaptées - Fondation Cerebral	P. 9
Cerebral en images...	P. 10
Zoo de Servion	P. 13
Mini-camp de Pâques	P. 15
Mini-Osterlager	P. 17
Infos Cerebral	P. 19

Photo de couverture:

Simon Bonvin lors d'une promenade au refuge d'Ardon.

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD

N° 1 en Suisse romande **Voyages**



**AUTOCARS
POUR PERSONNES
À MOBILITÉ RÉDUITE**

**PLUS DE
CONTRAINTES,
FAITES-VOUS PLAISIR EN
VOYAGEANT AVEC NOUS !**

**OFFRE SANS ENGAGEMENT
POUR TOUS VOS DÉPLACEMENTS
DE 1 À PLUSIEURS JOURS**

**DEMANDEZ NOS CATALOGUES
DE VOYAGES ET VACANCES BALNÉAIRES**

027 306 22 30 www.buchard.ch

RTE DE SAILLON 1 3 - 1912 LEYTRON - INFO@BUCHARD.CH

GARANTIE DE VOYAGE
Garantie pour l'ensemble du voyage
Régime d'indemnité de voyage

Mot de la Présidente

Vivre une hospitalisation, pour soi-même ou pour un proche est rarement facile.

En plus de l'affaiblissement du corps, il faut faire face aux inquiétudes quant à l'avenir, se renseigner sur les traitements, comprendre les charabias des médecins souvent pressés, s'habituer à un nouveau lieu de vie pour une plus ou moins longue période, aux nouvelles têtes plus ou moins agréables qui se succèdent ... Je vous passe l'énumération des inconforts, ils sont peut-être le prix à payer pour être soigné.



Pour nos membres en situation de handicap et leurs familles, l'hospitalisation est plus compliquée encore... Difficultés ou impossibilité à se mouvoir soi-même, gestes incontrôlés, absence de communication verbale, épilepsie, troubles du comportement, troubles de la déglutition, déficience intellectuelle, etc. La liste des particularités de chacun est longue et c'est ainsi. On apprend à vivre à sa manière, à trouver des astuces, à se connaître ou connaître l'autre pour pallier au mieux à ses obstacles.

L'hôpital du Valais met l'humain au centre et c'est une bonne chose. Mais malgré toute la bonne volonté du monde quelle difficulté d'apprendre en coup de vent toutes les spécificités de chacun ! Et c'est ainsi que très souvent les parents se retrouvent au chevet d'un enfant déjà grand pour montrer les gestes, expliquer les subtilités, défendre les droits du patient.

Mais que faire quand les parents sont trop âgés, fatigués, indisponibles ou que l'hospitalisation dure ?

La question a souvent occupé nos séances de comité et voici quelques pistes :

- Demander à l'institution où séjourne habituellement l'enfant si un relai à l'hôpital est envisageable. Il est possible qu'un soignant puisse être mis à disposition pour certains moments de la journée.

- S'adresser au Service Social handicap. Les assistantes sociales regorgent de « bons plans » pour faire face à ce genre de situations.
- Appeler l'Association Cerebral Valais. Dans le cadre du service de relève, un intervenant formé peut être mis à disposition pour relayer les proches directement à l'hôpital.
- En parler ! En parler avec d'autres parents. Le groupe parents de l'Association Cerebral Valais est un lieu de soutien qui permet l'échange entre les proches. Parler de son expérience permet aussi aux autres parents d'être mieux armés lorsque la situation se présente pour eux.
- En parler encore ! Avec les professionnels de l'hôpital et avec les gens qui côtoient la personne hospitalisée. Continuer de verbaliser les difficultés rencontrées, d'exprimer les besoins. Je suis toujours surprise, en tant que professionnelle, de voir combien je peux être « à côté de la plaque » simplement parce que je n'ai pas entendu les besoins d'un parent ou d'une personne vivant avec un handicap.

Du côté de l'association, nous continuons d'être sensibles à la problématique de l'accompagnement des personnes différentes, aussi à l'hôpital. Une partie du travail se fait aussi en amont, en sensibilisant et en formant les futurs professionnels du travail social et de la santé.

C'est aussi dans cette vision que 65 jeunes partiront cet été pour accompagner nos membres lors de nos camps. Je leurs souhaite à tous de belles expériences, nourrissantes, chaleureuses et vivantes et je sais qu'ils pourront bénéficier de la patience et de la tolérance de nos membres pour apprendre au mieux.

Pour chacun, je souhaite un été en bonne santé.

Marie Pochon
Présidente

Programme des activités



CAMPS D'ÉTÉ

A Vétroz	Enfants-adultes	du 03 au 09 juillet 2015
En Italie (Rimini)	Adultes I	du 10 au 17 juillet 2015
A Vétroz	Relaxe I	du 26 au 31 juillet 2015
A Vétroz	Adultes II	du 1 ^{er} au 07 août 2015
A Vétroz	Relaxe II	du 09 au 13 août 2015



SORTIES TERRIFICS

Samedi 13 juin 2015	: journée pêche	
Samedi 20 juin 2015	: journée au zoo de Bâle	
Août 2015	: match du FC Sion	
Dimanche 30 août 2015	: rencontre avec les jeunes de Lourdes	
Samedi 12 sept. 2015	: karaoké avec Blaise	
Dimanche 20 sept. 2015	: journée des familles	



WEEK-ENDS DES ENFANTS ET ADOLESCENTS

A Vétroz	sam-dim	05-09	sept. 2015
----------	---------	-------	------------



Solide



**Banque Cantonale
du Valais**
www.bcvs.ch
La confiance rapproche





Interview

Nom et prénom : Bintz Manon

Née le : 19 juillet 2003

Lieu : Saxon

Actuellement, que fais-tu dans la vie?

Je vis actuellement chez mon papa et ma maman. La semaine, du lundi au vendredi matin je me rends à l'institut Notre-Dame de Lourdes accompagnée de mes amis. Le vendredi après-midi, je suis intégrée à l'école de Saxon avec des enfants sans handicap. Je me rends aussi au week-end de Cerebral où je me suis fait tout plein d'amis.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?

Ma nounou qui travaillait chez Cerebral m'en a parlé et j'ai été très motivée par l'idée de participer aux activités.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

L'Association Cerebral Valais représente pour moi des rencontres et des nouveaux amis. Elle m'a permis de gagner en autonomie car je peux, grâce à elle, partir en vacances toute seule, sans mes parents. C'est aussi l'occasion de participer à des activités que je n'ai pas l'habitude de réaliser.

Présente-nous ton handicap ?

Je suis infirme moteur cérébral. Je me déplace à l'extérieur avec une chaise manuelle que je conduis seule. Je peux également me déplacer toute seule sur les genoux ou marcher avec assistance.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

Pour moi, le handicap est d'être différent et malheureusement, mis quelque peu à l'écart dans la société. Je dois faire preuve de beaucoup de caractère pour m'imposer.

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

Avant de me déplacer en chaise roulante, il y avait beaucoup de jugement car mon handicap n'est pas très visible. Depuis que je possède ma chaise roulante, je ressens beaucoup de pitié de la part des gens autour de moi.

Te sens-tu intégrée dans la société ?

Je me sens en effet de plus en plus intégrée dans la société car celle-ci s'ouvre peu à peu et le handicap fait moins peur qu'il y a quelques années.

Quels sont tes loisirs favoris ?

J'adore par-dessus tout aller à la piscine. Sinon j'aime également faire du vélo, jouer avec mes amis, faire du shopping et manger. Ah oui, j'aime beaucoup faire des courses de chaises roulantes avec mon ami Yvan.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

Le plus grand rêve de ma vie serait de pouvoir être indépendante et autonome car je suis une personne très sociable.

Quel est ton plat préféré ?

Les lasagnes... et les lasagnes !

Quelle est ta musique préférée ?

J'adore écouter le dernier album de David Guetta.

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

Qu'elle puisse continuer à exister et que je puisse continuer à profiter des activités qu'elle propose.

Un grand merci à toi, Chère Manon, de t'être prêtée au jeu de l'interview avec l'aide de ta maman.

Florent Dubuis





Interview

Name und Vorname : Bintz Manon

Geboren am : 19. Juli 2003

Ort : Saxon

Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Ich wohne bei meinem Vater und meiner Mutter. Während der Woche, also von Montag bis Freitag gehe ich ins Institut Notre-Dame-de-Lourdes, zusammen mit meinen Freunden. Am Freitagnachmittag gehe ich in die Schule in Saxon, mit Kindern ohne Behinderung. An den Wochenenden nehme ich manchmal an den Aktivitäten von Cerebral teil, wo ich viele Freunde habe.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Das Kindermädchen, das bei Cerebral arbeitet, hat mir von der Vereinigung erzählt und ich war sehr motiviert, an den verschiedenen Tätigkeiten teilzunehmen.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?

Die Vereinigung Cerebral bedeutet für mich, neue Bekanntschaften zu machen und neue Freunde kennenzulernen. Auch hat sie mir erlaubt, mehr Selbständigkeit zu gewinnen, denn dank ihr kann ich alleine, ohne meine Eltern, in die Ferien verreisen. Sie gibt mir auch die Gelegenheit, an Tätigkeiten teilzunehmen, die ich sonst nicht machen würde.

Kannst du uns etwas über deine Behinderung sagen?

Ich leide an cerebralen Bewegungsstörungen. Draussen bewege ich mich in meinem manuellen Rollstuhl fort, den ich selber führe. Ich kann mich auch selbst auf den Knien oder mit Hilfe anderer fortbewegen.

Wie definierst du das Wort Behinderung?

Für mich heisst Behinderung, anders sein als die anderen und - leider - auch abseits der Gesellschaft leben. Es braucht viel Charakter, um sich durchzusetzen.

Wie sehen die anderen deine Behinderung?

Bevor ich mich im Rollstuhl fortbewegte, gab es viele Vorurteile, denn meine Behinderung war nicht sofort ersichtlich. Seit ich meinen Rollstuhl besitze, fühle ich viel Mitleid der Leute um mich herum.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?

Ich fühle mich je länger je mehr akzeptiert, denn die Gesellschaft ist offener gegenüber Leuten mit einer Behinderung und ich habe weniger Angst als vor einigen Jahren.

Hast du Hobbys?

Ich gehe sehr, sehr gern ins Schwimmbad. Sonst fahre ich auch gern Rad, spiele mit meinen Freunden, gehe shoppen oder im Restaurant essen. Ich mache auch gerne Rollstuhllrennen mit meinem Freund Yvan.

Hast du einen grossen Traum?

Der grösste Traum wäre, unabhängig und selbständig zu sein, denn ich bin eine sehr umgängliche Person.

Was isst du am liebsten?

Lasagne, und Lasagne!

Was ist deine Lieblingsmusik?

Ich höre sehr gern das letzte Album von David Guetta.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Ich wünsche ihr, dass es sie noch lange gibt, damit ich von den Aktivitäten, die sie organisiert, profitieren kann.

Ein ganz herzliches Dankeschön, liebe Manon, für das Interview, das wir mit Hilfe deiner Mama realisiert haben.

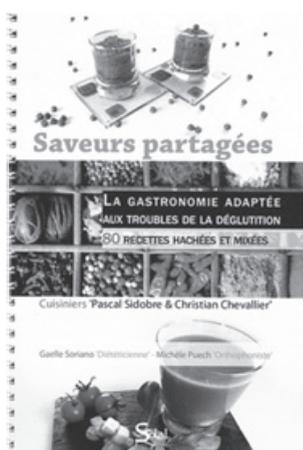
Florent Dubuis



Troubles de la déglutition

Pour la rencontre du **groupe parents** du 26 mars 2015, nous étions une douzaine de personnes, parents et professionnels, réunies au bureau de Cerebral Valais, afin de mieux comprendre le fonctionnement de la déglutition et les troubles qui peuvent y être associés.

Mme D. Farnéa, logopédiste à l'Hôpital de Sion, nous a gratifiés d'une présentation extrêmement claire et détaillée sur les problèmes de la dysphagie.



Cette soirée, très dynamique a permis à chacun de s'exprimer et d'envisager certaines pistes pour nos « protégés » !

Pour ma part, j'ai envie de vous faire partager deux choses : la référence d'un livre de recettes « Saveurs partagées - La gastronomie adaptée aux troubles de la déglutition » de Chevallier Christian, Puech Michelle, Sidobre Pascal et Soriano Gaëlle (www.mot-a-mot.com) et... des grimaces permettant de muscler la bouche et son pourtour ! Deux à trois minutes par jour. Selfies non réclamés !

Une très grande reconnaissance à Mme Farnéa pour la qualité de sa prestation et également un grand merci à toutes les personnes présentes qui ont contribué à la réussite de cette soirée.

Des brochures sur la dysphagie, préparées par Mme Farnéa, sont à disposition au bureau de Cerebral.

Yvette Bardou, Resp. Groupe parents

Pour les parents qui ne pourraient assister à ces réunions car ils doivent garder leur enfant, sachez que vous pouvez faire appel au service de relève à domicile. Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter le bureau au 027 346 70 44 !

Location de voitures adaptées

Jusqu'à présent, il était difficile en Suisse de louer à l'heure ou à la journée une voiture permettant de transporter également des **personnes en fauteuil roulant**.

La **Fondation Cerebral** et **Europcar** souhaitent remédier à cela avec un projet national de location de voitures. Les institutions, mais bien entendu aussi les familles comptant un membre handicapé physique ont ainsi la possibilité de louer facilement des voitures adaptées.

A partir du mois d'avril 2015, 10 véhicules de location accessibles en fauteuil roulant seront disponibles sur 6 sites Europcar autour de grandes villes de Suisse pour les institutions, les familles, mais aussi les organisations d'entraide, les services d'aide et de soutien, etc.

Etant donné que la Fondation Cerebral prend en charge les coûts supplémentaires liés au handicap pour les véhicules de location, les frais pour les utilisateurs ne sont pas plus élevés que pour la location d'une voiture normale.

Pour de plus amples renseignements, veuillez prendre contact avec la Fondation Cerebral au 031 308 15 15.

www.cerebral.ch



Cerebral en images...



Léonard qui inaugure la place de jeux aux pavillons.



Patrizia lors d'un karaoké au pavillon.

CRÉATEUR DE BONHEUR !

Monthey - Martigny - Sion - Brig

www.ecole-club.ch

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

école-club

MIGROS

Grâce à votre soutien, nous vivons des rencontres fort sympathiques, des moments inoubliables de partage.



Votre apport financier nous aide pour les activités sans subvention et augmente notre joie de vivre !



**« Avec Cerebral,
on garde le moral »**

Zoo de Servion



Il faut croire que l'adage « à Cerebral on garde le moral » est juste. Jugez-en plutôt : se lever un samedi matin grisâtre qui annonce une sortie Terrifics sous la pluie, y'a 27 personnes motivées...

Toute la petite troupe grimpe dans le bus adapté de l'entreprise Buchard et hop! Nous voilà partis, en route pour le zoo. Pendant le trajet, Bruno nous donne des informations pratiques sur le bon déroulement de la sortie.

Sur place, un cercle se forme et la présentation commence car de nouvelles têtes sont venues, histoire d'agrandir la famille Terrifics. Entre les enfants du mercredi après-midi - qui ne sont plus des enfants mais de jeunes adultes - et les nouveaux accompagnants, ça en fait, du monde ! Les enfants se joignent aux Terrifics car peu nombreux pour organiser une sortie du mercredi et pour les Terrifics c'est un plaisir de les accueillir, un peu de mixité générationnelle ça fait pas de mal.



Au restaurant, un endroit nous a été attribué. Le service se fait par table, et nous avons droit à la totale, à savoir une salade pour ceux qui en veulent, un menu, un dessert et le café.

L'impatience se lisait sur les participants et aussi, je pense, chez les accompagnants. Les soins prodigués, un peu plus d'une heure de

balade nous attendait avec des animaux plus beaux les uns que les autres. Je me souviens d'un énorme tigre ainsi que d'un renard aussi blanc que les flocons de neige.

Pour le retour une pluie battante presque comme un torrent ruisselait sur les vitres du bus, la circulation était mauvaise ça bouchonnait un peu, petit stress... pour savoir si nous arriverions à l'heure dite au Foyer où nous attendaient les parents, pas de panique tout ok avec un super chauffeur. Merci à lui de nous avoir baladés.



Merci à tous pour cette sortie : même sous la pluie, c'était chouette!

Jessica Germanier



eo
funktion

Orthèse NF-Walker L'orthèse de marche dynamique

La fonction de maintien et d'aide à la marche permet aux enfants handicapés moteur de se tenir debout et de déambuler sans entraver leurs bras et leurs mains, ce qui élargit leur champ d'action.

eo-Funktion Schweiz GmbH
Zweigstelle «Alpenraum»
3997 Bellwald
fon +41 (0)27 971 14 70
www.eo-funktion.ch

Mini-camp de Pâques

Le camp de Pâques débute le mardi 7 avril au Pavillon à Vétroz. Comme de coutume, nous prenons nos quartiers et faisons la connaissance les uns des autres à travers une présentation collective. Nous serons, avec une jeune fille qui découvre les activités de Cerebral, les accompagnantes de Nathi. Nous allons mutuellement apprendre à nous connaître. Nous allons découvrir les rythmes, les goûts et les envies de notre participant.



Petit inventaire pêle-mêle des activités. Avec les stagiaires, nous avons bricolé le panier de Pâques, recherché les œufs et dégusté la fondue au chocolat. Les responsables du camp nous ont proposé de disputer un match de raftoball, d'aller au restaurant. Une excursion au musée

Cailler à Broc, une partie de bowling, enfin nous avons profité du soleil et bénéficié du calme des Iles. Bien des propositions donc et la particularité de ce camp-ci a été la présence de quatre enfants et d'un jeune homme impétueux. Il y avait de l'animation, dans tous les sens du terme.



Et Nathi dans tout ça ? Nathi a éprouvé beaucoup de plaisir à voir et entendre les enfants. Il s'est régalé de chocolat comme j'ai rarement vu quelqu'un se régaler. Il est vrai qu'il avait déjà les yeux brillants de convoitise lors de la chasse aux œufs. Il a apprécié le défilement des images au musée, le va-et-vient de ce monde autour de lui, les mouvements et les gestes. Tout cela a capté son attention.

Et j'ai moi-même aimé cette lecture partagée de ce qui s'offrait à nous comme sons et comme images.

Durant les camps, il y a le rituel de l'ami invisible. Il s'agit pour chacun de tirer d'un chapeau le nom d'un accompagnant ou d'un participant : celui-ci sera notre ami. Au fil des jours, on est invité à lui écrire un mot, lui offrir de petits présents en toute discrétion. Et ça fonctionne ! On est gâté ! Au dernier jour du camp, moment de suspense lorsque chacun découvre l'ami invisible qui l'a choyé. J'ai trouvé toute la démarche émouvante.

J'ai passé un très bon camp. Merci à tous, merci à Nathi, et merci l'ami !

Susanne Gampfer Chabbey



Mini-Osterlager

Das Osterlager begann am 7. April 2015 im Pavillon in Vétroz. Wie immer bezogen wir unsere Zimmer und machten mit den anderen Lagerteilnehmern Bekanntschaft. Wir waren mit einem jungen Mädchen, einer Begleiterin von Nathi, das die Aktivitäten von Cerebral entdeckte und wir lernten uns gegenseitig kennen, unser Geschmack und unsere Wünsche.



Hier ein kleines Inventar unserer Tätigkeiten: Mit den Praktikanten haben wir ein Osternest gebastelt, Ostereier gesucht und ein Schokoladefondue genossen. Die Lagerverantwortlichen hatten uns vorgeschlagen, einen Rofball-Match zu spielen und im Restaurant essen zu gehen. Auch stand ein

Besuch im Schokolademuseum Cailler in Broc auf dem Programm sowie ein Kegelspiel. Ausserdem genossen wir die Sonne und die Ruhe im Park der Kisseen in Les Iles. Alles nur gute Vorschläge! Und die Besonderheit an diesem Lager war die Anwesenheit von vier Kindern und einem ungestümen jungen Mann. Es herrschte Betrieb!

Und Nathi in all dem? Nathi hatte viel Freude, die Kinder zu sehen und zu hören. Er genoss die Schokolade, wie ich selten jemanden etwas geniessen gesehen habe. Seine Augen glänzten schon vor der Jagd auf die Ostereier. Er war begeistert von den vielen Bildern im Museum, dem Kommen und Gehen vieler Personen um ihn herum, den Bewegungen und dem Tun und Treiben. Alles hat seine



Aufmerksamkeit geweckt. Und ich habe das Teilen dieser Momente genossen, die sich uns wie Töne und Bilder angeboten haben.

Während des Lagers gibt es das Ritual des unsichtbaren Freundes. Jede Person zieht ein Zettel aus dem Hut und darauf steht der Name einer Begleitperson oder eines Teilnehmers. Und dieser wird unser Freund. Im Laufe der Tage schreibt man ihm oder ihr eine kleine Nachricht, schenkt ihm oder ihr ein kleines Geschenk, in aller Diskretion. Und es funktioniert! Man wird verwöhnt. Am letzten Lagertag steigt die Spannung, denn jeder entdeckt seinen unsichtbaren Freund, der einen liebevoll umsorgt hat. Ich fand dieses Vorgehen sehr rührend.



Ich habe ein sehr schönes Lager verbracht. Vielen Dank an alle, danke Nathi, danke dem Freund!

Susanne Gampfer Chabbey

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Infos Cerebral

Journée de formation :

La journée de formation des accompagnants aura lieu **samedi 27 juin 2015** au pavillon à Vétroz.

Lors de cette journée, les thèmes suivants seront abordés : les soins, la nutrition, l'ergonomie et la sécurité dans les bus.

Si vous êtes intéressés à participer à cette formation, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire au 027 346 70 44 ou à info@cerebral-vs.ch avant le 19 juin 2015.



Avec le soutien de



www.entraide.ch

Carnet rose:

Le bureau de Cerebral Valais est heureux que l'équipe animation s'élargisse et vous annonce les naissances suivantes :

Le **05 janvier 2015**, notre stagiaire Es-L Yann Buchard et notre accompagnante et intervenante Sarah Binggeli sont devenus les heureux parents d'un garçon prénommé **Loris**.

Quelques mois plus tard, le **24 mars 2015**, le petit **Marc, Stéfane** a vu le jour et fait le bonheur de notre Directeur Bruno Perroud et de toute sa famille. Ainsi, l'équilibre se fait à la maison avec deux filles et deux garçons.

Nous leur adressons nos sincères félicitations.



Toute l'équipe de Cerebral Valais



Quand partenariat rime avec confiance.

Lorsqu'il est question d'argent, on aime pouvoir compter sur un partenaire compétent. Nous vous conseillons personnellement. Prenez rendez-vous pour un entretien.

www.raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen des Coteaux du Soleil

Av. des Vergers 20 Rte du Simplon 46 Ch. Neuf 4
1963 Vétroz 1957 Ardon 1955 Chamoson

Tél. 027 305 40 40

Fax 027 305 40 41

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

JAB
1963 Vétroz

COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vices-présidents

SAUDAN Jean-Michel
THELER Maud

Martigny-Croix
Sion

Membres

BARDOU Yvette
BOCHATAY Jessika
DINI Marie-Madeleine
LUGARI Jérémie
MONNET Bernard
ROESSLI Janique
ROVERE Jean-Pierre

Sion
Saxon
Martigny
Martigny
Sion
Sierre
Sion

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais
Av. de Tourbillon 9
1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - Fax : 027 346 70 62

www.cerebral-vs.ch - E-mail : info@cerebral-vs.ch

Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

Animation

DUBUIS Florent

Soins

BESSON BARMAN Mireille

Logements du Botza

PORCHET Laurence

Raiffeisen de Sion : IBAN CH10 8057 2000 0099 9224 8

