

erebral

Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «Connaitre»

« PARENTS SOUTENUS, PARI TENU. »



N° 89

Mars 2018

Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Wort der Präsidentin	P. 4
Interview Eric Sajous - F	P. 6
Interview Eric Sajous - D	P. 8
Visite du musée Chaplin	P. 10
Mon incroyable week-end	P. 12
Week-end de Carnaval	P. 14
Soutenir les proches aidants	P. 16
Déductions d'impôts	P. 18
Info Cerebral	P. 20

Photo de couverture :

Nicole accompagnée de Mireille lors de la visite de l'Aquatis à Lausanne.

sportho
www.sportho.ch

Auf eigenen
Füssen gehen

sportho-gmbh
Spalenring 135
4055 Basel
fon 061/461 71 70
www.sportho.ch



NEU

auch für
Kinder
ab 70cm

Mot de la Présidente

Les enfants aiment les super-héros.

Dans la vie de tous les jours, le super-héros est un homme comme les autres. Superman, sans son costume, est un journaliste un peu timide, Batman un grand solitaire et Spiderman un jeune étudiant moqué par ses camarades.



Seulement voilà qu'en cachette, ils se transforment en justiciers balaises aux super pouvoirs : invisibilité, vitesse, sens décuplés, force, etc. et volent au secours des plus faibles.

Si je comprends bien la fascination des petits, qui se sentent souvent petits et fragiles face aux adultes, pour ces personnages, je me questionne quand même sur l'image que renvoient ces justiciers fictifs.

D'abord, généralement, ce sont des hommes, et s'il est déjà difficile de citer quelques super-héroïnes, il l'est encore plus d'énumérer leurs prouesses si ce n'est une plastique irréaliste moulée dans une tenue de cuir.

Ensuite, les super-héros sont des personnes valides, généralement très musclées, grandes, bien portantes et à l'intelligence capable de résoudre tous les mystères.

Et si l'on changeait nos imaginaires collectifs ?

Pourquoi ne pas penser un super-héros souffrant de troubles du spectre autistique ou une super-héroïne en situation de polyhandicap ?

Dans ce registre, Marie-Caroline Brazy, artiste française, atteinte d'une maladie orpheline rare, customise avec beaucoup de poésie les pictogrammes handicap signalant les places réservées. Ainsi, à l'aide de collages, elle transforme ce logo qui fait rimer handicap avec immobilisme en clin d'œil à la vie, active, mouvante et changeante.



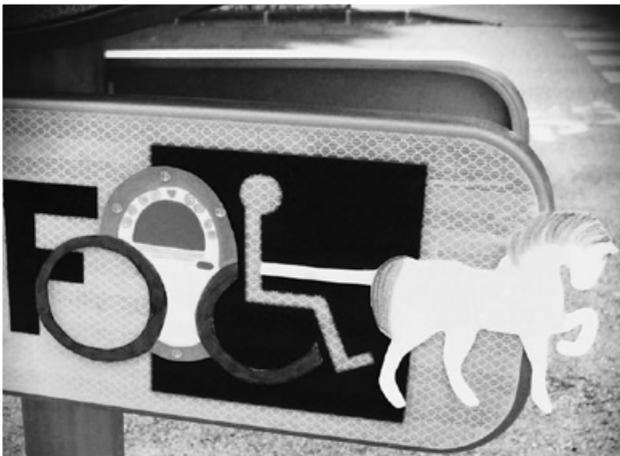
Et puis finalement, a-t-on vraiment besoin d'aller chercher dans la fiction des super-héros inspirants ? Nos quotidiens en sont peuplés. Comment qualifier le

courage d'un grand prématuré qui dès sa naissance se bat pour survivre ? Ou celui de ces parents qui, privés de sommeil, inquiets, s'engagent auprès de leur enfant en situation de handicap menant de front une vie de famille, une vie professionnelle, une vie sociale et parfois encore une vie associative et le quotidien avec un enfant aux besoins spéciaux ?

Nous sommes tous des super-héros, chacun à notre manière, l'aridité de la vie l'exige. Alors pour cette édition printanière j'aimerais vous remercier, vous les super-héros de Cerebral, pour vos engagements et vos nombreuses missions spéciales qui ne sont pas contées dans des livres mais oh combien précieuses pour votre entourage.

Bien à vous,

Marie Pochon



Customisations réalisées par Marie-Caroline Brazy

Programme des activités



WEEK-ENDS ADULTES

A Vétroz	sam-dim	17-18	mars	2018
A Vétroz	sam-dim	21-22	avril	2018
A Vétroz	sam-dim	05-06	mai	2018
A Vétroz	sam-dim	19-20	mai	2018
A Vétroz	sam-dim	26-27	mai	2018



MINI-CAMP (Pâques)

A Vétroz : du lundi 02 au jeudi 05 avril 2018



SORTIES TERRIFICS

Samedi 24 mars 2018

: visite de la RTS

Samedi 31 mars 2018

: visite de Genève Aéroport

Jeudi 10 mai 2018

: sortie vélo à Steg

Dimanche 13 mai 2018

: FC Sion - FC St-Gall



Samedi 02 juin 2018

: zoo de Servion

AUTOCAR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



**FINIES LES
CONTRAINTEs**
faites-vous plaisir en
voyageant avec nous !

**OFFRE SANS
ENGAGEMENT**
pour tous vos
déplacements
de 1 à plusieurs jours

BUCHARD
voyages

© 027 306 10 34 www.buchard.ch
LEYTRON (VS) - ECUVILLENs (FR) - AUBONNE (VD)

Wort der Präsidentin

Kinder lieben Superhelden !

Im täglichen Leben ist der Superheld ein Mann wie alle anderen. Superman, ohne sein Anzug, ist ein ziemlich schüchterner Journalist, Batman ein Einzelgänger und Spiderman ein junger Student, der von seinen Kameraden gehänselt wird.

Aber, im Versteckten verwandeln sie sich in Kämpfer für die Gerechtigkeit mit super Kräften: unsichtbar, schnell, vervielfachte Kraft, usw. und eilen den Schwächsten zu Hilfe.



Auch wenn ich die Faszination der Kleinen verstehe, die sich gegenüber Erwachsenen klein und zerbrechlich vorkommen, hinterfrage ich mich bei den Superhelden über das Bild, das sie als fiktive Gerechtigkeitskämpfer wiedergeben wollen.

Zuerst und ganz allgemein, sind es Männer, die solche Superhelden spielen. Und wenn es schon schwierig ist, Namen von Superheldinnen zu zitieren, ist es noch schwieriger, ihre Meisterleistungen aufzuzählen, ausser einem unwirklichen Körper in einem hautengen Lederdress.

Zweitens sind Superhelden gesunde, starke, grosse, intelligente Personen, die fähige sind alle Rätsel zu lösen.

Und wenn wir unsere kollektive Fantasie ändern würden ?

Wieso nicht ein Superheld vorstellen, der an Autismus-Spektrum-Störungen leidet oder eine mehrfach behinderte Superheldin ?

Auf diesem Gebiet gestaltet Marie-Caroline Brazy, eine französische Künstlerin, die an einer seltenen Krankheit leidet, mit viel Poesie Piktogramme, welche Plätze markieren, die für

Behinderte reserviert sind. Mit Hilfe der Collagen-Technik verwandelt sie diese Logos und stellt neue her, welche die Behinderung mit Unbeweglichkeit reimen lässt, mit Blick auf das aktive, bewegliche und wechselnde Leben.

Und eigentlich, muss man wirklich in der Fiktion nach inspirierenden Superhelden suchen? Unser tägliches Leben ist voll davon. Wie soll man sonst den Mut eines Frühgeborenen beurteilen, das ab der Geburt ums Überleben kämpft? Oder jener der Eltern, die schlaflose Nächte verbringen, weil sie besorgt sind um ihr behindertes Kind, und die aber Familien-, Berufs- und das soziale Leben mit einem Kind mit besonderen Bedürfnissen unter einen Hut bringen?

Wir alle sind Superhelden, jeder auf seine Art und weil es das Leben so verlangt. Für diese Frühlingausgabe möchte ich allen Superhelden von Cerebral danken, für Ihren Einsatz, für Ihre zahlreichen Spezialaufträge, die in keinem Buch erzählt werden, die aber für Ihr Umfeld so kostbar und unabdingbar sind.

Herzlich,

Marie Pochon



Gestaltungen realisiert von Marie-Caroline Brazzy



Interview

Nom et prénom : Sajous Eric

Né le : 07 février 1966

Lieu : Petit-Quevilly (Normandie)

Actuellement, que fais-tu dans la vie ?

Je vis à Valais de Cœur Champsec à Sion où je participe aux activités bois. En ce moment, je ponce des hippocampes en vue de les vendre.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?

J'ai connu l'association par le biais de Valais de Cœur. J'étais curieux et j'ai essayé. C'était il y a environ 7 ans.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

Elle est adaptée pour les gens comme moi, cérébrolésés. Cela représente des sorties, des rencontres... Je me réjouis d'ailleurs d'aller visiter le musée Chaplin car ça me rappelle mon enfance.

Présente-nous ton handicap ?

Mon handicap est dû à un AVC qui date de 2007, ce qui m'a affaibli. Je peux tout de même faire les transferts de manière autonome. J'arrive à me lever seul, me doucher. On m'accompagne parfois par sécurité.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

Ce n'est pas être « demeuré », c'est quelqu'un qui a eu un accident cérébral et qui a besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne.

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

C'est un regard parfois admiratif de la part de collègues par exemple mais parfois j'ai l'impression qu'on me fuit et que je fais peur.

Te sens-tu intégré dans la société ?

Oui, je suis de nature sociable. Je vais donc vers les autres et ça aide, ça m'ouvre des portes.

Quels sont tes loisirs favoris ?

J'aime les jeux vidéo. J'ai une Playstation dans ma chambre où je passe du temps à jouer à Tom Raider et à des jeux de zombies... Je regarde aussi la TV, des chaînes sur les animaux, l'émission « Faites entrer l'accusé », les jeux de Nagui concernant la musique.

Quel est ton grand rêve ?

Mon rêve est de finir mes jours à deux et de vivre avec quelqu'un qui m'aime et que j'aime. Je ne pense plus à avoir des enfants mais vivre en couple.

Quel est ton plat préféré ?

Les fruits de mer, plus précisément les huîtres du Mont St-Michel.

Quel est ta musique préférée ?

U2 et Depeche Mode.

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

Une longue vie car elle nous permet de nous exprimer et il est rare de se sentir autant écouté.

Merci à toi Eric pour t'être prêté au jeu de l'interview de notre journal Connaître.

Mireille Besson Barman

Avec le soutien de



www.entraide.ch



Interview

Name und Vorname : Sajous Eric

Geboren am : 07. Februar 1966

Ort : Petit-Quevilly (Normandie - F)

Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Ich wohne im Foyer Valais de Cœur Champsec, in Sitten, wo ich im Holzatelier beschäftigt bin. Momentan schmirgeln ich kleine Seepferdchen, um sie zu verkaufen.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Ich habe sie durch Valais de Coeur kennengelernt. Ich war neugierig und habe es versucht. Das war vor sieben Jahren.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?

Sie ist zugeschnitten auf Leute wie mich, mit Schädel-Hirn-Trauma. Cerebral Wallis bedeutet für mich Ausflüge, neue Leute kennenlernen.... Ich freue mich übrigens auf den Besuch des Chaplin-Museums, das erinnert mich an meine Kindheit.

Kannst du uns deine Behinderung erklären?

Meine Behinderung kommt von einem Schlaganfall im Jahre 2007, der mich sehr geschwächt hat. Ich kann mich aber selber bewegen, aufstehen und mich duschen. Ich werde sicherheitshalber oft begleitet.

Wie definierst du das Wort *Behinderung*?

Das ist nicht jemand, der geistig im Rückstand ist, sondern jemand, der einen Schlaganfall hatte und der für alle Aktivitäten des täglichen Lebens Hilfe benötigt.

Wie sieht dein Umfeld deine Behinderung?

Es gibt Kollegen, die mich mit Bewunderung ansehen; andere gehen mir aus dem Weg, weil ich Angst mache.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?

Ja, ich bin ein sozialer Mensch und gehe spontan auf die anderen zu. Das hilft, um Türen zu öffnen und Schranken abzubauen.

Welches sind deine Lieblingsbeschäftigungen?

Ich mache gerne Videospiele. Ich habe in meinem Zimmer eine Playstation und verbringe viel Zeit mit Videospiele, wie Tom Raider und andere. Ich sehe auch gerne fern, besonders Tiersendungen, aber auch die Sendung « Faites entrer l'accusé », und die Sendung von Nagui bezüglich Musik.

Welches ist dein grösster Traum?

Mein Traum ist, das Leben zu zweit zu verbringen, mit einer Frau, die mich liebt und die ich liebe. Ich denke nicht daran, Kinder zu haben, aber mit einer Partnerin zu leben.

Was isst du am liebsten?

Meeresfrüchte, ganz besonders die Austern des Mont St-Michel.

Welche Musik hörst du am liebsten?

U2 und Depeche Mode.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Ein langes Leben, denn sie gibt uns die Gelegenheit, uns auszudrücken und es ist selten, sich so verstanden zu fühlen.

Merci, Eric, für dieses Interview.

Mireille Besson Barman

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Musée de Charlie Chaplin

Dimanche matin, le soleil était au rendez-vous pour notre sortie sur les hauteurs de Vevey.

La journée a débuté par un bon petit déjeuner au pavillon afin de prendre des forces pour visiter la grande demeure de Chaplin.



*Quelques explications
et informations avant
de débiter...*

Le groupe a été séparé en deux afin de faciliter la visite. Tout d'abord, le premier groupe a pu admirer la maison de Charlot qui accueillait ses 8 enfants.

Afin d'être dans le thème, les participants se sont maquillés et déguisés à l'image de Chaplin.

Après la visite de cette somptueuse bâtisse, nous nous sommes dirigés vers le « Studio » du Chaplin's World qui nous a permis de nous plonger au cœur de ses œuvres et du contexte sociétal et politique de son époque. Ainsi, nous avons pu nous plonger dans l'univers des films de Charlot.





Des statues de cire représentant des personnalités qui ont compté pour Chaplin sont disposées un peu partout telles que Michael Jackson, David Bowie, Jean Cocteau. Elles ont été fabriquées par le Musée Grévin de Paris.

Pour terminer gaiement la visite, nous avons pu nous promener dans le jardin de Charlie Chaplin qui est réparti sur 14 hectares. Ce parc colossal nous a offert une vue à nous couper le souffle.

C'est avec un grand sourire et rempli de souvenirs que les participants et accompagnants ont rejoint les bus pour retourner en Valais. Un grand merci aux organisateurs pour cette superbe excursion très enrichissante.



*Christelle Barmaz
Stagiaire*



Mon incroyable week-end

Il y a quelques mois, j'ai eu la chance d'organiser le week-end Cerebral du 04 et 05 novembre avec Florent.

Samedi matin, nous sommes arrivés au pavillon pour déposer nos affaires dans les chambres et nous préparer à ces deux jours palpitants.



L'après-midi, direction le Bowland de Martigny afin de disputer quelques parties de Laser Game. J'ai « tué »

beaucoup de monde, mais rassurez-vous c'était pour de faux ! Le soir venu, nous sommes allés à la discothèque le Tsumami où nous avons dansé jusqu'au bout de la nuit... Ce premier jour était génial !

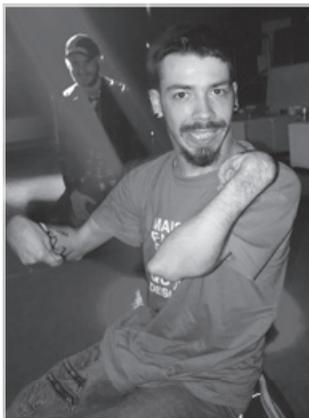


Et maintenant, il est temps de vous raconter une chose de fou, un truc de malade que j'ai eu la chance de réaliser à Cerebral...

Dimanche matin, pas de grasse matinée pour moi car j'avais rendez-vous à 10h au Real Fly de Sion pour me préparer à « m'envoler ». Le Real Fly est un simulateur de chute libre indoor. A midi, il était l'heure pour moi d'entrer dans ce tube où j'ai pu apprécier les sensations de la chute libre durant 4 minutes.

Tout le groupe de Cerebral, participants et accompagnants étaient présents pour me regarder. C'était une extraordinaire expérience, un moment trop génial, le plus fou de toute ma vie à l'âge de 22 ans. Mon cœur battait très fort et si vite après le vol.

Merci à toute l'équipe de Cerebral pour ce magnifique weekend. ☺



Gaëtan Daves



CRÉATEUR DE BONHEUR !

Monthey - Martigny - Sion - Brig

www.ecole-club.ch

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

école-club

MIGROS

Week-end de Carnaval

Afin de débiter ce week-end de Carnaval dans la bonne humeur, nous avons commencé par un accueil chaleureux et une présentation de tous les participants et les accompagnants. Le programme pour ces deux jours a été expliqué par Bruno.



Après un bon repas, les préparatifs des déguisements ont pu commencer avec effervescence. Tout le monde avait trouvé un chapeau ou un habit adapté pour rejoindre le Carnaval de Sion et surtout les avant-postes de la Guggen Carnaband. En effet, grâce à notre ami

batteur Jérémy, un groupe de Cerebral a pu porter fièrement une pancarte et ainsi défilier sous les applaudissements des spectateurs sur le parcours du cortège. Danse, chants et jets de confettis nous ont permis de nous réchauffer.

L'autre équipe a rejoint les bus pour aller écouter, admirer et soutenir nos porteurs de pancarte. Des Guggenmusiks venues de toute la Suisse ont joué de magnifiques morceaux. Comme le soleil n'était pas au rendez-vous, après le défilé des chars, nous sommes allés boire un



verre pour nous réchauffer au home du Glarier. Mélina, en stage dans ce home, nous a accueillis avec un grand sourire.

En fin d'après-midi, le sourire aux lèvres, nous sommes rentrés au Pavillon. En soirée, les plus motivés et fêtards ont été s'amuser sous la tente du Carnaval de Sion.

Dimanche matin, les participants ont pu profiter de faire une grasse matinée. Par la suite, un brunch préparé par Dominique nous a requinqué pour entamer cette journée. Après avoir nettoyé les lieux, nous avons à nouveau enfilé notre déguisement, affûté nos grimages et départ pour le cortège des chevaux à Sion. Une belle bataille de confettis dans une ambiance carnavalesque était au rendez-vous avec de nombreux rires.

Les chaussettes et souliers pleins de confettis, il était temps de se dire au revoir et de retrouver nos bus. Tout le monde est rentré avec le cœur rempli de belles choses et de souvenirs inoubliables.



Christelle et Bruno



Soutenir les proches aidants

Voici un résumé de la soirée consacrée aux proches aidants co-organisée avec Procap Valais romand et Cerebral Valais

Le proche aidant est une personne de l'entourage d'un individu dépendant d'assistance pour certaines activités de la vie quotidienne, qui, à titre non-professionnel et informel, lui assure de façon régulière des services d'aide, de soins ou de présence, de nature et d'intensité variées destinés à compenser ses incapacités ou difficultés ou encore d'assurer sa sécurité, le maintien de son identité et de son lien social.

Environ 13'500 personnes (hommes et femmes de plus de 15 ans) bénéficient d'une aide journalière en Valais et environ 40'800 personnes d'une aide hebdomadaire.

Une aide aux proches est nécessaire car cela implique :

- **un engagement conséquent** (env. 50h par semaine)
- **des répercussions prof. et sur la santé** (épuisement personnel)
- **des incidences sur la vie sociale**
- **des conséquences financières**
- **une impossibilité de remplacement en cas de besoin**

Quatre types d'aides pour les parents aidants :

1. **des soutiens concrets** (informations, conseils juridiques, appuis financiers, soutiens éducatifs etc.)
2. **des prestations de répit** (épuisement personnel)
3. **des prestations de garde** (garde régulière)
4. **des prestations de dépannage** (lors d'un imprévu)

Un programme vaudois d'aide aux proches aidants a remarqué un important taux de refus soit 44% de refus sur 188 personnes approchées. Mais pour les familles ayant acceptées une aide, 92% sont satisfaites et 77% ont vu leur situation personnelle s'améliorer.

Les offres d'aide sont souvent difficiles à accepter par les proches aidants car :

- Le proche aidant (PA) pense que ces tâches font tout simplement partie de son rôle de parent.
➔ *Demander de l'aide serait admettre que je ne suis pas à la hauteur dans mon rôle de parent.*
- Le PA pense que prendre du temps pour lui signifie abandonner son enfant dans ses difficultés.
➔ *Les demandes d'aide arrivent souvent quand le proche aidant est déjà très épuisé.*
- Le PA développe la conviction d'être la seule personne qui connaît vraiment les besoins de la personne accompagnée.
➔ *N'importe qui d'autre qui s'occuperait de la personne le ferait moins bien qu'elle/lui.*
- Le PA peut vivre un très fort sentiment d'être unique et indispensable, sentiment très renforçant au niveau de l'estime de soi.
➔ *Peur que l'arrivée d'une aide extérieure puisse fortement mettre en danger cette relation exclusive.*

Ces diverses réticences sont normales et sont liées à la nature même de la double fonction de parents et aidants. C'est aux organismes spécialisés d'adopter des modes d'approche et d'accompagnement qui permettent de dépasser ces résistances.

Toute proposition d'aide aux proches aidants devrait s'inscrire dans le schéma suivant :

- Quels sont les besoins effectifs des personnes concernées ?
- Fonctionner selon les trois impératifs : reconnaître, respecter, préserver.
- Proposer l'aide plus vite pour aider mieux.
- Professionnaliser l'aide.

Pour de plus amples renseignements sur les proches aidants :
www.proches-aidants-valais.ch - Ligne d'écoute : 027 321 28 28

Déductions d'impôts

Si vous êtes au bénéfice d'allocations pour impotence, si vous venez en aide à un proche âgé ou lors d'un placement en institution, vous pouvez obtenir des déductions d'impôts forfaitaires. N'oubliez pas de faire valoir ces droits lorsque vous remplissez votre déclaration d'impôts !

Forfait pour l'aidant bénévole :

Une déduction de Fr. 3'000.- est accordée aux aidants bénévoles d'une personne âgée de 65 ans au moins ou d'une personne en situation de handicap bénéficiant d'une rente d'impotence moyenne ou grave.

La déduction est accordée si l'aide apportée est régulière et s'il est établi qu'à défaut de cette aide, la personne devrait être placée dans un EMS ou dans une institution ; l'état de santé de la personne et l'aide apportée doivent être attestés par un médecin ou par le centre médico-social. Lorsque plusieurs aidants bénévoles favorisent le maintien à domicile de la personne, la déduction est partagée entre eux.

Pour télécharger le formulaire de la page ci-contre :

www.vs.ch/web/scg/formulaires-declaration-d-impots-personnes-physiques (⇒ au fond de la page : attestation de la dépendance d'un tiers...)



Plus de 400 articles en magasin.
Entretien, réparation et adaptation du matériel sur demande.

Av. des Glariers 20, 1860 AIGLE
Tél : 024 468 40 90 Fax : 024 468 40 95
info@asema.ch www.asema.ch

Du lundi au jeudi :
8h00 – 12h00 / 13h30 – 17h00
Le Vendredi : 8h00 – 12h00

Attestation de la dépendance de tiers dans le cadre de la déduction pour aidant bénévole selon l'art. 31 al. 1 let. i. Merci de compléter chaque rubrique du document

Renseignements sur les contribuables aidants bénévoles (si plus de trois aidants bénévoles, veuillez, s'il vous plaît, utiliser un second formulaire)						
Aidant(s) bénévole(s)						
	Aidant bénévole	%	Aidant bénévole	%	Aidant bénévole	%
Nom et prénom						
Adresse						
Domicile						
Date de naissance						
Téléphone						
Informations sur la personne nécessitant des soins						
<input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur						
Nom:	_____			Prénom:	_____	
Adresse:	_____			Domicile :	_____	
Date de naissance	_____			N° tél. :	_____	
Le patient bénéficie-t-il des prestations de soins du CMS ?						
<input type="checkbox"/> oui, depuis: _____ <input type="checkbox"/> non						
Une demande d'allocation pour impotent a-t-elle été déposée ?						
<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non						
A quel degré d'impotence correspond l'allocation versée ?						
<input type="checkbox"/> faible <input type="checkbox"/> moyenne <input type="checkbox"/> grave						
Données relatives à l'impotence						
A défaut de prestations de tiers à la maison, le patient devrait-il séjourner dans un EMS ?						
<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non						
Malgré les moyens auxiliaires, la personne âgée a-t-elle besoin, de manière régulière et importante, de l'aide d'autrui pour accomplir les actes ordinaires de la vie suivants ?						
⇒ pour se lever, s'asseoir ou se coucher	<input type="checkbox"/>	oui	<input type="checkbox"/>	non		
⇒ pour se vêtir ou se dévêtir	<input type="checkbox"/>	oui	<input type="checkbox"/>	non		
⇒ pour les soins du corps	<input type="checkbox"/>	oui	<input type="checkbox"/>	non		
⇒ pour aller aux toilettes	<input type="checkbox"/>	oui	<input type="checkbox"/>	non		
⇒ pour manger	<input type="checkbox"/>	oui	<input type="checkbox"/>	non		
⇒ pour prendre des médicaments	<input type="checkbox"/>	oui	<input type="checkbox"/>	non		
⇒ pour se déplacer	<input type="checkbox"/>	oui	<input type="checkbox"/>	non		
⇒ pour entretenir des contacts sociaux	<input type="checkbox"/>	oui	<input type="checkbox"/>	non		
Des soins permanents sont-ils nécessaires ?						
<input type="checkbox"/> de jour <input type="checkbox"/> de nuit <input type="checkbox"/> non						
Une surveillance personnelle permanente est-elle nécessaire?						
<input type="checkbox"/> de jour <input type="checkbox"/> de nuit <input type="checkbox"/> non						
Date, timbre et signature						
date:			date:			
Signature(s) de(s) l'aidant(s) bénévole(s)			Timbre et signature du médecin ou du responsable du centre médico-social			

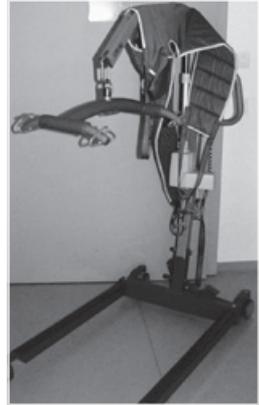
Info Cerebral

Journée de formation :

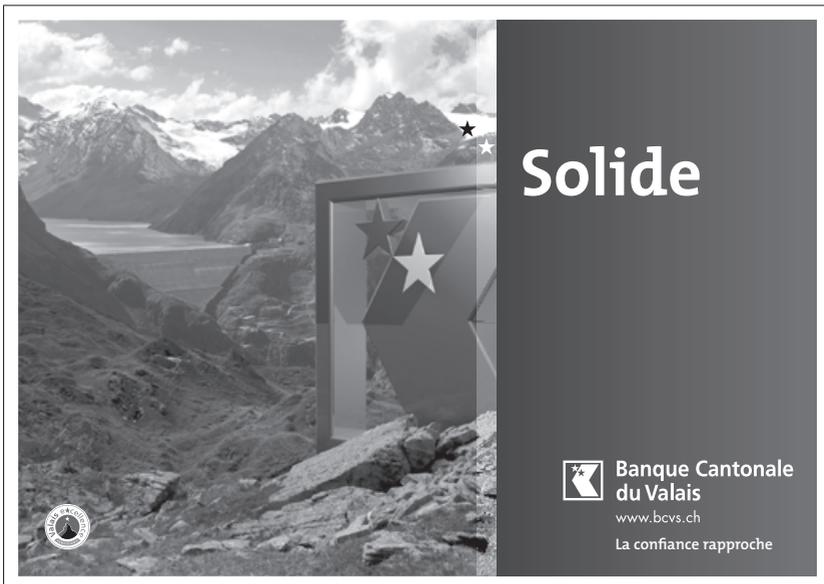
La journée de formation des accompagnateurs aura lieu le **samedi 30 juin 2018** dès 09h30 au pavillon à Vétroz.

Lors de cette journée, les thèmes suivants seront abordés :

- ◆ transfert et ergonomie,
- ◆ la nutrition,
- ◆ soins de base,
- ◆ information sur les types de handicap et la prise en charge,
- ◆ sécurité dans les bus.



Si vous êtes intéressés à participer à cette formation, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire au **027 346 70 44** ou à info@cerebral-vs.ch jusqu'au 25 juin 2018.



Solide

 **Banque Cantonale du Valais**
www.bcvs.ch
La confiance rapproche



Toujours là où il y a des chiffres.

La carte de crédit Raiffeisen,
aussi pour les petits achats.

Payez les petits montants de manière pratique,
rapide et sûre. Et même sans contact ni saisie
du code personnel jusqu'à 40 francs.

Banque Raiffeisen des Coteaux du Soleil

Av. des Vergers 20 Rte du Simplon 46 Ch. Neuf 4
1963 Vétroz 1957 Ardon 1955 Chamoson

Tél. 027 305 40 40 Fax 027 305 40 41

raiffeisen.ch/macartedecredit

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

JAB
CH-1963 Vétroz



COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidents

SAUDAN Jean-Michel

Martigny

THELER Maud

Sion

Membres

BARDOU Yvette

Sion

RENGGLI Yvan

Savièse

ECOFFEY Sarah

Martigny

LUGARI Jérémie

Martigny

ROESSLI Janique

Sierre

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais

Av. de Tourbillon 9

1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch -  facebook.com/cerebralvalais

Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

Animation

DUBUIS Florent

Soins

BESSION BARMAN Mireille

Logements du Botza

GUIGNARD Dominique



 IMPRIMERIE
SCHMID