

Cerebral

Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «Connaitre»

« PARENTS SOUTENUS, PARI TENU. »



N° 97

Mars 2020

Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Julie Bruchez - F	P. 4
Interview Julie Bruchez - D	P. 6
Week-end de Noël	P. 8
Weihnachtswochenende	P. 10
Match de hockey	P. 12
Partenariat avec la Fondation Domus	P. 14
Bus Kinderspitex	P. 16
Infos Cerebral	P. 18

Photo de couverture :

Julien à la Fondation Barry à Martigny.



Thomy - Walker - Orthese

Die dynamische Steh - und Geh - Orthese

Die Funktion der Steh- und Gehhilfe beruht darauf, dass Kinder mit Bewegungsstörungen stehen und gehen können und mit der neu gewonnenen Armut Handfreiheit ihren Bewegungsraum erweitern.



sportho_gmbh
Dorf 523
CH-3997 Bellwald

e-mail: info@sportho.ch
web.: www.sportho.ch

Mot de la Présidente

« Je suis là et encore là, même si les forces sont toutes fines. On ne peut plus parler de force, simplement d'une présence en moi, toute fine comme une belle dentelle. Je regarde dans ces ajours et je vois de la lumière, comme celle chaleureuse du soleil.



Je vois la lumière qui émane du cœur de ceux qui m'accompagnent et qui partagent avec moi leurs pensées et leurs gestes de tendresse et de présence aimante.

Je suis là encore avec vous et je suis déjà dans un ailleurs, un ailleurs qui n'appartient pas à la même réalité, un ailleurs qui ne se touche pas mais qui se vit. Me voici près de la porte du mystère.

Je suis partagé entre l'envie de rester et ma faiblesse qui ne me laisse pas le choix que de suivre le courant de ma vie. Car je suis encore vivant et présent dans mon corps, le fil crée encore la dentelle.

Jusqu'à ce que la pelote soit terminée. »

Samuel Pittier, membre de l'association, a écrit ces quelques mots, en communication facilitée, quelques heures avant la fin de son fil... Il est parti et nous laisse avec le chagrin mais aussi tout le bonheur de l'avoir connu, la joie d'avoir vu son ouvrage, l'inspiration des vies extraordinaires.

De ces mots m'est venue l'idée de ce mot du président ; nous recevons tous notre pelote de vie, mystère étonnant, grande loterie, hasard dont nous essayons d'être digne. Parfois la pelote est grosse, parfois elle est petite, le fil n'est pas toujours de la même qualité, de la même matière, fine bobine, fil de pêche, fil

de soie, laine en tout genre, lin, cordage... Et finalement peu importe... Ce n'est pas le fil qui compte mais ce que nous en faisons.

Et puis, qui a dit qu'il était plus important d'être une écharpe qu'une chaussette, la ficelle d'un cerf volant qu'une corde d'escalade ? Qui a dit qu'il était plus noble d'être soie que chanvre ? Et finalement, qui a dit qu'on ne devait tricoter qu'avec son fil, qu'on ne pouvait pas faire des raccords, des reprises, entrecroiser les couleurs et les matières ?

Dans la reconnaissance d'avoir reçu une pelote, dans la joie d'avoir vu le travail de Samuel, mais aussi de Georges et tous les autres, dans la confiance que nous sommes tous tisseurs, tricoteurs, denteliers, je vous souhaite d'admirer la vie et ses infinies possibilités.

Marie Pochon

Avec le soutien de :



M A M M I N A
Fondation Francesca Ferrante di Ruffano

Programme des activités



WEEK-ENDS

A Vétroz	sam-dim	28-29	mars	2020
A Vétroz	sam-dim	25-26	avril	2020
A Vétroz	sam-dim	02-03	mai	2020
A Vétroz	sam-dim	09-10	mai	2020
A Vétroz	sam-dim	30-31	mai	2020



MINI-CAMP (Pâques)

A Vétroz : du lundi 13 avril au jeudi 16 avril 2020

SORTIES TERRIFICS



Jeudi 19 mars 2020	: Shopping au Westside à Berne
Samedi 21 mars 2020	: Rencontre avec des animaux
Dimanche 05 avril 2020	: Combat de Reines à Rarogne
Samedi 16 mai 2020	: Tour en bateau
Jeudi 21 mai 2020	: Atelier cuisine
Samedi 14 juin 2020	: Sortie au casino



AUTOCAR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



**FINIES LES
CONTRAINTEs**
faites-vous plaisir en
voyageant avec nous !

**OFFRE SANS
ENGAGEMENT**
pour tous vos
déplacements
de 1 à plusieurs jours

BUCHARD
voyages

☎ 027 306 10 34 www.buchard.ch
LEYTRON (VS) - ECUVILLENs (FR) - AUBONNE (VD)



Interview

Nom et prénom : Bruchez Julie

Né le : 23 novembre 2011

Lieu : Fully

Que fais-tu actuellement dans la vie ?

Je vais à l'école à Notre-Dame de Lourdes à Sierre le mardi et le jeudi et en intégration à l'école de Fully le lundi matin et le vendredi matin.

Comment as-tu connu l'association Cerebral Valais ?

Par le service itinérant qui a donné à ma maman cette information. J'ai intégré gentiment les activités.

Que représente pour toi l'association ?

L'occasion d'avoir mon petit monde hors de ma famille, de rencontrer de nouvelles personnes et de me faire des nouveaux amis.

Présente nous ton handicap ?

Je suis en chaise roulante. Je mobilise bien mon bras droit ce qui me permet de répondre par oui et non car suite à mon deuxième AVC, j'ai perdu la possibilité de m'exprimer oralement. Malgré mes difficultés, je garde le sourire et le moral.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

Une difficulté rencontrée par une personne.

Quel regard ont les autres sur ton handicap ?

Mon handicap est de naissance, le regard des autres m'importe peu.

Te sens-tu intégrée dans la société ?

Oui, parce que j'ai la possibilité d'aller à l'école publique. Ma famille et mon entourage veillent à ce que je sois le plus possible intégrée à la société.

Quels sont tes loisirs favoris ?

Faire un bowling, jouer aux jeux de société, regarder la télévision dans les bras de mon papa, les activités peinture avec Corinne des pinceaux magiques, écouter Soprano sous la douche, faire du shopping.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

Voir Soprano en concert et le rencontrer.

Quel est ton plat préféré ?

Les pizzas de chez Pepone, les pâtes aux épinards de maman.

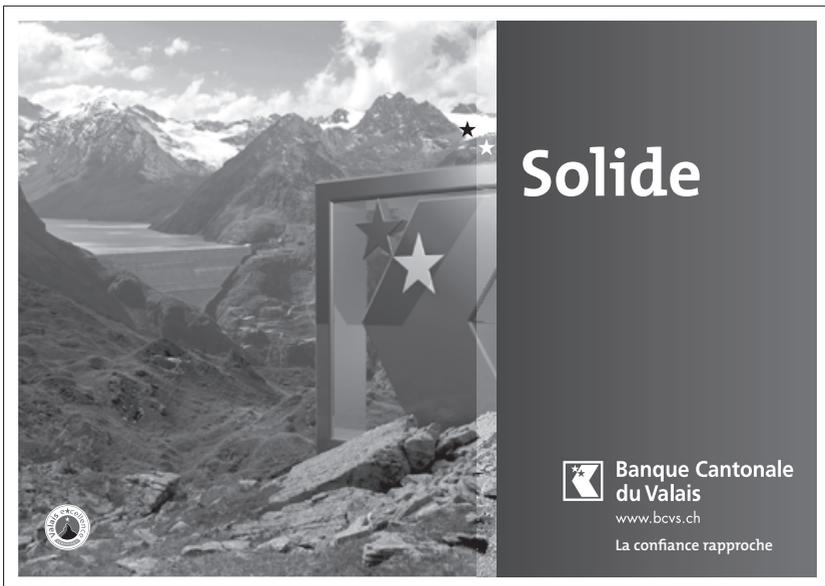
Ta musique préférée ?

Soprano, The Kids United, Angèle, Bigflo et Oli, les chansons de mon frère Alex.

Que souhaites-tu à l'association Cerebral Valais ?

Que l'association Cerebral Valais continue à aider les enfants et les adultes en situation de handicap et leur famille, qu'elle leur permette de vivre plein de beaux moments.

Merci à Julie, à sa maman et son frère pour leur accueil et leur collaboration.



The advertisement is a rectangular graphic divided into two main sections. The left section shows a black and white photograph of a mountain range with a lake in the valley. A semi-transparent grey box with three white stars is overlaid on the right side of the photo. The right section is a solid dark grey rectangle containing the word "Solide" in large white font. Below the word, there is a small logo of a square with a white triangle and three stars, followed by the text "Banque Cantonale du Valais" and "www.bcvs.ch". At the bottom right, the slogan "La confiance rapproche" is written in a smaller font. In the bottom left corner of the photo, there is a small circular logo with the text "Cerebral Valais" and a mountain icon.



Interview

Name und Vorname : Bruchez Julie

Geboren am : 23. November 2011

Ort : Fully

Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Am Dienstag und Donnerstag besuche ich die Schule in Notre-Dame de Lourdes in Siders und am Montagmorgen und Freitagnachmittag die öffentliche Schule in Fully.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Von einer Dienststelle, die meiner Mutter diese Informationen gab. Ich habe nach und nach an den Aktivitäten teilgenommen.

Kannst du uns deine Behinderung etwas näher erklären?

Ich bin im Rollstuhl. Ich kann mit meinem Arm mit Ja oder Nein antworten. Nach meinem zweiten Schlaganfall verlor ich die Fähigkeit, mich mündlich auszudrücken. Trotz meiner Schwierigkeiten lache ich immer wieder und bleibe bei guter Laune.

Wie definierst du das Wort «Behinderung»?

Das ist eine Schwierigkeit, die eine Person hat.

Wie sehen deine Mitmenschen deine Behinderung?

Ich bin seit meiner Geburt behindert. Wie das andere sehen, interessiert mich nicht gross.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?

Ja, weil ich die Möglichkeit habe, die öffentliche Schule zu besuchen. Meine Familie und mein Umfeld wachen darüber, dass ich so gut wie möglich in der Gesellschaft integriert bin.

Was machst du am liebsten?

Kegeln, Gesellschaftsspiele spielen, in den Armen meines Vaters fernsehen, malen mit Corinne und den magischen Pinseln, Soprano unter der Dusche hören und shoppen.

Hast du einen grossen Traum?

Ja, Soprano live an einem Konzert erleben und ihn persönlich treffen.

Was isst du am liebsten?

Pizza von Pepone, Spinatteigwaren meiner Mutter.

Welche Musik hörst du am liebsten?

Soprano, The Kids United, Angèle, Bigflo und Oli, die Lieder meines Bruders Alex.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Dass sie weiter Kindern und Erwachsenen mit besonderen Bedürfnissen und ihren Familien hilft und ihnen schöne Momente erleben lässt.

Julie war begleitet von ihrer Mutter Florence und ihrem 11-jährigen Bruder Alexandre. Ein herzliches Dankeschön an Julie und ihre Familie für den Empfang und ihre Mitarbeit.

Mireille Besson Barman

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Week-end de Noël

Pour la première fois dans l'histoire de Cerebral Valais, entre Noël et Nouvel an, nous avons organisé un week-end sur le thème de Noël pour le plus grand plaisir de nos participants.



La journée de samedi était consacrée au bricolage au cours duquel nous avons fabriqué des baguettes magiques. Les participants ont pu développer leur créativité ou nous transmettre leurs idées pour qu'on leur donne un coup de main. Les baguettes étaient

colorées et toutes pailletées. Ils ont fait preuve de patience et de beaucoup d'imagination.

Dimanche, pour rester dans le thème « magie », nous avons accueilli au pavillon de Vétroz des magiciens afin qu'ils nous fassent rêver et nous émerveillent avec leurs tours de magie.

Tous nos repas étaient délieux. C'est normal, car nous avons une des meilleures cuisinières du monde, notre chère Dominique !

Les participants ont reçu un cadeau à la fin de leur séjour ! Une tasse pour certains, un kit de beauté pour d'autres... Et bien évidemment, ils ont reçu aussi toute notre attention et notre bienveillance... Les plus beaux cadeaux à leurs yeux, je l'espère !



Quant à nous, accompagnants, tout s'est bien passé. Notre cadeau a été de découvrir sur leurs visages d'énormes sourires resplendissants.

Durant ce week-end, j'ai accompagné Emilie qui a eu beaucoup de plaisir à participer à toutes ces activités. Moi aussi, j'ai apprécié l'accompagner car elle a la joie de vivre et sourit beaucoup.

Après un week-end formidable, nous avons fêté ce Noël comme il se doit. Etant le dernier week-end d'une année bien remplie, nous nous sommes pris dans les bras pour nous dire : « Passe un bon Nouvel an et à l'année prochaine pour de nouvelles aventures ! »

Romane Frésard
Stagiaire



Weihnachtswochenende

Zum ersten Mal in der Geschichte von Cerebral Wallis wurde zwischen Weihnachten und Neujahr ein Lager zum Thema Weihnachten organisiert, und dies zur grossen Freude aller Teilnehmer.

Der Samstag war dem Basteln gewidmet und wir haben schöne Zauberstöcke angefertigt. Kreativität war gefragt und die Teilnehmer konnten uns ihre Ideen mitteilen, damit wir ihnen bei der Ausarbeitung behilflich waren. Die Zauberstöcke waren kunterbunt und mit Pailletten verziert. Die Künstler waren voller Phantasie!



Am Sonntag, und um dem Thema «Zauberei» treu zu bleiben, haben wir Zauberer eingeladen, die uns mit ihren Tricks beeindruckt und verzaubert haben. Das Wochenende, das wir im Pavillon in Vétroz verbracht haben, verlief eigentlich sehr ruhig.

Die Mahlzeiten waren alle wunderbar, dies dank der besten Köchin der Welt, unserer lieben Dominique!

Am Schluss dieses Wochenendes haben alle Teilnehmer ein kleines Geschenk erhalten. Eine Tasse für die einen, ein kleines Schönheitsset für die anderen. Und alle sind mit der Aufmerksamkeit und der Zuneigung von uns allen beschenkt worden, den schönsten Geschenken, die man sich vorstellen kann.

Was uns Begleiterinnen und Begleiter angeht, haben wir ein schönes Wochenende verbracht. Unser Geschenk war es, die frohen und fröhlichen Gesichter der Teilnehmer zu sehen.

Während diesen zwei Tagen habe ich Emilie ganz speziell betreut und sie hatte grosse Freude, an den Aktivitäten teilzunehmen. Ich durfte ihre Lebensfreude und ihr Lachen sehen, was für mich das grösste Geschenk war.

Zum Schluss kann ich nur sagen, dass wir ein fröhliches Weihnachtswochenende verbracht haben und wir das Fest aller Feste gebührend gefeiert haben. Da es das letzte Wochenende eines reichhaltigen Jahres war, haben wir uns umarmt und uns ein glückliches Neues Jahr gewünscht, mit vielen neuen Abenteuern.

Romane Frésard
Praktikantin



Match de hockey

Pour bien débiter l'année, c'est une sortie hockey qui a été organisée pour les plus sportifs de nos membres. Direction la patinoire Lonza à Viège pour encourager le club valaisan qui affrontait le HC Winterthur.

Accueillis comme des rois, c'est à proximité de la glace que nous avons pu vivre ce match de hockey. Cette nouvelle patinoire est entièrement adaptée aux personnes à mobilité réduite ce qui nous a permis de vivre des moments uniques.



Durant cette sortie, j'ai accompagné Ludovic qui est un grand passionné de sports en équipe. Comme je ne connaissais rien au hockey, il a été ravi de m'expliquer les règles du jeu pour que je puisse suivre ce match avec lui.



Lors de l'échauffement quelques minutes avant le coup de sifflet du début du match, Ludovic a eu la chance de recevoir, d'un joueur viègeois, un puck ! Quel beau souvenir pour lui !

Durant le match et pour nous réchauffer un peu, nous avons pu nous régaler en mangeant quelques frites. C'est en chœur que nos participants ont encouragé les joueurs pour finalement mener l'équipe haut-valaisanne vers la victoire. Viège a gagné 6 à 2.

Romane Frésard
Stagiaire



Avec le soutien de



Partenariat avec la Fondation Domus

Connaissez-vous la Fondation Domus ? Depuis plus de quarante ans, elle accueille des personnes souffrant de troubles psychiques importants et chroniques, leur offre un lieu de vie sécurisant, les accompagne afin de valoriser leurs ressources et leur potentiel d'évolution. L'encadrement qui est proposé sur les deux sites, à Ardon et à La Tzoumaz, est triple : médico-infirmier, socio-éducatif, socioprofessionnel et thérapeutique.

Nettoyage des pavillons du Botza

Chaque jour, de petits pas sont faits vers davantage d'autonomie, notamment dans des ateliers d'intégration professionnelle. Et, depuis 2017, Cerebral Valais y contribue ! Comment ? En confiant à l'atelier Intendance de Domus l'entretien du linge et le nettoyage des pavillons du Botza, à Vétroz.

Deux à trois fois par semaine, les travailleurs de l'atelier y déploient leur savoir-faire. « Les tâches sont nombreuses et variées: plier le linge propre, laver la salle, nettoyer et désinfecter les chambres et les pièces communes, etc.», explique



Aurélié Goye, maîtresse socioprofessionnelle (MSP). Les participants apprennent à s'organiser de manière autonome, à mémoriser des gestes variés, à composer avec une équipe. «Ce mandat externe est valorisant et il leur permet de renouer avec la notion de productivité. Préparer les lieux pour que d'autres personnes s'y sentent bien donne un sens supplémentaire à leur travail ! »

Agrotourisme à La Tzoumaz

Seul bémol: les travailleurs de Domus viennent quand les pavillons sont vides. Ils n'ont pas l'occasion de croiser les personnes pour qui ils œuvrent. Pour y remédier, Aurélie Goye et Mireille Besson, responsable des soins à Cerebral Valais, ont imaginé des échanges entre institutions. « Les deux premières années, des participants de notre atelier ont passé une demi-journée avec les personnes de Cerebral Valais lors de leur camp d'été, raconte Aurélie. Et l'année dernière, nous les avons accueillis au Foyer de La Tzoumaz, sur notre site d'agrotourisme



social. Ils ont pu profiter du contact avec les nombreux animaux du site, visiter les lieux, tester la thérapie avec le cheval et confectionner un bricolage souvenir. » Une relation de travail qui se transforme, petit à petit, en une belle amitié interinstitutionnelle !



(Photo Intendance: Raphaël Fiorina)

Bus Kinderspitex

Depuis le 19 décembre, Kinderspitex a mis à disposition de Cerebral Valais un **véhicule adapté en faveur des personnes à mobilité réduite et ceci gratuitement**. Ce bus permet à toute la famille, le temps d'une journée, d'un week-end ou de quelques jours, de se déplacer avec leur enfant en situation de handicap.



Pour rappel, **Kinderspitex** est un organisme à but non lucratif basé dans le canton de Thurgovie qui vient spécialement en aide aux parents d'enfants atteints de maladies chroniques.

Un système éprouvé

Avec 60 véhicules dans le pays, la société est surtout active en Suisse alémanique. Le bus est financé par le biais de publicités d'entreprises régionales apposées sur la carrosserie.

Simplification de la réservation

Le véhicule, qui est stationné aux logements du Botza à Vétroz, peut accueillir cinq personnes et un enfant à mobilité réduite.



Kinderspitex
SPITEX SCHWEIZ

Lors de sa mise à disposition, quelques informations techniques sont données au chauffeur avant que celui-ci ne prenne le volant pour des trajets sans limitation de kilomètres. Les seuls frais pour la famille concernent le plein d'essence qui doit être fait avant la restitution du bus et le rendre propre. Les entreprises qui l'ont financé contribuent ainsi à soulager grandement les familles confrontées aux difficultés engendrées par une situation de handicap de l'un de ses membres.

Pour l'utiliser, le principe est simple : réserver le véhicule par téléphone au 027 346 70 44 ou par e-mail : info@cerebral-vs.ch.

Les sponsors :

Novelis

Not just aluminium, Novelis Aluminium.™



BERNER KLINIK MONTANA
CLINIQUE BERNOISE MONTANA



GROUP
COMINA
ARCHITECTURE
SION VERBIER CRANS ZERMATT



Infos Cerebral

Hommage :

Samuel Pittier, membre de l'association depuis de nombreuses années, est décédé le 31 janvier 2020.



Une balade aux Iles, un tour en bateau sur le lac Léman, quelques chansons entonnées dans le bus... Tous ces beaux souvenirs resteront à jamais gravés dans nos cœurs.

Sam Sam, nous aimions tant nous asseoir à tes côtés, tu nous apportais du calme et de la sérénité. Nous garderons un souvenir lumineux de ta présence à Cerebral.

Toutes nos pensées émues vont à ta famille, qui t'a entouré et accompagné avec tellement d'amour et de bienveillance.

Toute l'équipe de Cerebral Valais



Bonne route à toi Samuel.

Assemblée générale :

A vos agendas !

La prochaine Assemblée générale de l'association se tiendra le **jeudi 30 avril 2020 à 19h30** au pavillon du Botza à Vétroz.



Faites de nous votre banque principale:
toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN



**CLUB
LANGUES**

**Ensemble,
parlons
55 langues.**

Lancez-vous:
ecole-club.ch

école-club

MIGROS

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé pour assurer votre qualité de vie et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel pour les personnes à mobilité réduite afin de vous aider dans votre quotidien.



+41 24 524 14 00
info@asema.ch
www.asema.ch

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a
1847 RENNAZ



JAB
CH-1963 Vétroz

LAPOSTE 

COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidente

THELER Maud

Sion

Membres

BARDOU Yvette

Sion

ECOFFEY Sarah

Martigny

GAILLARD Jérémy

Ardon

RENGGLI Yvan

Savièse

ROESSLI Janique

Sierre

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais
Av. de Tourbillon 9
1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch -  facebook.com/cerebralvalais

Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

Animation

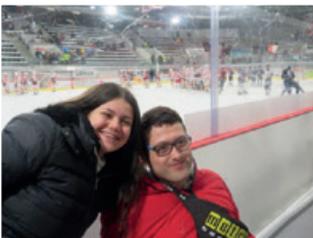
DUBUIS Florent

Soins

BESSON BARMAN Mireille

Logements du Botza

GUIGNARD Dominique



 IMPRIMERIE
SCHMID