Cerebral

Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «Connaître»

« PARENTS SOUTENUS, PARI TENU »

Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 2
Interview Christophe Ali Girard - F	P. 3
Interview Christophe Ali Girard - D	P. 5
Camp Enfants à Vétroz	P. 7
Kinderlager in Vétroz	P. 9
Recourir à la médiation pour recréer du lien	P. 11
Camp Adultes I à Rimini	P. 12
Erwachsenenlager in Rimini	P. 15
Camp Relaxe I à Vétroz	P. 17
Infos Cerebral	P. 19

Photo de couverture :

Myriam Michelet accompagnée de Florence Gaillard lors du camp à Rimini

Mot de la Présidente

Cet été, j'ai bien cru perdre une amie très chère.

Comme préambule d'un Connaître illustrant les souvenirs joyeux des camps d'été c'est un peu brutal. Et pourtant, alors que la chaleur écrasait nos activités, son corps à elle s'arrêtait doucement laissant voguer son être vers je ne sais où.

Son corps n'est pas ordinaire… ça saute aux yeux. C'est un corps cabossé, qui demande soin et vigilance, un corps qui demande qu'on l'écoute puisqu'il est la voix de celle qui l'habite. C'est un corps qu'elle écoute et qu'elle connaît bien, mieux que je ne connais le mien.
Son esprit n'est d'ailleurs guère plus ordinaire… Sa finesse, son humour et son amour de la découverte font d'elle une excellente ambassadrice du pays des cabossés. Et, alors que son corps reste immobile, elle fonce dans la vie de toute sa tête. Une personne peu ordinaire… et une amie.
Mais finalement n'est-ce pas le propre des amis que d'être extraordinaires ?

Alors que nous étions là, autour de son lit d'hôpital, à nous demander ce que nous aurions pu faire, dû faire, doucement elle est revenue, un peu étonnée, très fatiguée. Pas de colère, pas d'inquiétude en elle, juste une pointe de malice semblant nous dire « ce n'était pas pour cette fois, mais vous devez vous y préparer ».

Depuis elle prend le temps de la convalescence et continue son travail qui lui est cher, celui de montrer qu'elle existe, libre et solide, avec ses handicaps.

Je nous souhaite à chacun une amie comme elle et surtout à chacun de pouvoir vivre son chemin, qu'il soit long ou court, dans le plaisir de vivre ensemble nos différences.

Marie Pochon

Programme des activités

WEEK-ENDS ADULTES

A Vétroz	sam-dim	26-27	sept.	2015
A Vétroz	sam-dim	03-04	oct.	2015
A Vétroz	sam-dim	10-11	oct.	2015
A Vétroz	sam-dim	24-25	oct.	2015
A Vétroz	sam-dim	31-01	nov.	2015
A Vétroz	sam-dim	07-08	nov.	2015
A Vétroz	sam-dim	14-15	nov.	2015
A Vétroz	sam-dim	28-29	nov.	2015

SORTIES TERRIFICS

Samedi 12 septembre 2015 : karaoké avec Blaise
Dimanche 20 septembre 2015 : journée des familles
Samedi 17 octobre 2015 : visite de la chocolaterie de Broc
Samedi 21 novembre 2015 : sortie au casino de Montreux
Samedi 12 décembre 2015 : détente aux Bains de Lavey

Interview

Nom et prénom : Girard Christophe Ali
Né le : 06 novembre 1965
Lieu : Valais de Cœur, Sierre

Actuellement, que fais-tu dans la vie ?
Je vis depuis longtemps au Foyer Valais de Cœur à Sierre et j'y travaille aussi. Je vais tous les matins aux ateliers de ponçage du bois et l'après-midi, je me repose et profite de mes hobbies.

Comment as-tu connu de l'association Cerebral Valais ?
L'institution dans laquelle je vis m'inscrit aux activités de Cerebral.

Que représente pour toi l'association Cerebral Valais ?
Beaucoup de choses. Sortir, faire des rencontres, avoir des activités extérieures, prendre l'air…

Présente-nous ton handicap ?
Je suis IMC depuis ma naissance. Je suis en chaise roulante.

Quelle est ta définition du mot handicap ?
Des difficultés physiques ou psychiques et plus personnellement aussi des douleurs.

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?
Les autres me voient drôle, différent. Parfois le regard des gens peut m'énerver quand il est trop insistant.

Te sens-tu intégré dans la société ?
Non pas vraiment. Par exemple, j'aimerais pouvoir travailler dans une entreprise de construction mais avec mon handicap ce n'est pas possible.

Quels sont tes loisirs favoris ?
Je ne m'ennuie jamais. J'aime le ski handicap et le Rafroball. Je vais chaque mercredi aux entraînements et je participe régulièrement aux matchs. Je passe aussi beaucoup de temps à faire des puzzles.

Quel est le grand rêve de ta vie ?
Pouvoir piloter une grue de chantier.

Quel est ton plat préféré ?
J'aime bien la cuisine italienne, les pizzas, les pâtes et les lasagnes… Par contre, je n'aime pas les brocolis !

Quelle est ta musique préférée ?
J'aime beaucoup Alain Morisod et son groupe. J'écoute aussi toutes sortes de musique. Tout sauf la musique classique.

Que souhaites-tu à l'association Cerebral Valais ?
Qu'elle existe encore longtemps, parce que participer aux activités, c'est bonnard.

Un grand merci à toi, cher Ali de t'être ainsi prêté au jeu de l'interview.

Mireille Besson Barman

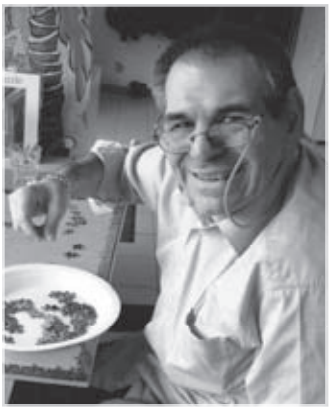
Avec le soutien de

DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Behinderte

Etoile filante

LOTERIE ROMANDE

www.entraide.ch



Interview

Name und Vorname : Girard Christophe Ali
Geboren am : 6. November 1965
Wohnort : Valais de Cœur, Siders

Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?
Ich wohne seit langem im Foyer Valais de Cœur in Siders, wo ich auch arbeite. Ich gehe jeden Morgen ins Holzschleifatelier und am Nachmittag gehe ich meinen Hobbies nach.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?
Die Institution, in welcher ich lebe, hat mich für die Aktivitäten von Cerebral angemeldet.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?
Sie bedeutet mir viel. Ausgehen, neue Leute kennenlernen, Tätigkeiten haben ausserhalb der Institution, an der frischen Luft sein…

Kannst du uns deine Behinderung vorstellen?
Ich bin seit meiner Geburt cerebral gelähmt. Ich sitze im Rollstuhl.

Wie definierst du das Wort Behinderung?
Das sind körperliche und psychische Schwierigkeiten und für mich persönlich auch Schmerzen.

Wie sehen andere deine Behinderung?
Für die anderen bin ich lustig, verschieden. Der Blick anderer Leute regt mich manchmal auf, wenn er beharrlich ist.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?
Nein, nicht wirklich. Ich möchte zum Beispiel in einem Bauunternehmen arbeiten, doch mit meiner Behinderung ist das nicht möglich.

Was machst du in deiner Freizeit?
Ich langweile mich nie. Ich habe gern Ski und Rafroball. Jeden Mittwoch gehe ich ins Training und nehme auch regelmässig an den Spielen teil. Sonst mache ich auch gerne Puzzles.

Hast du einen grossen Traum?
Ja, ich möchte mal einen Kran steuern.

Was isst du am liebsten?
Ich liebe die italienische Küche : Pizza, Teigwaren, Lasagne… Aber ich mag Broccoli überhaupt nicht!

Welche Musik hörst du am liebsten?
Ich höre gerne Alain Morisod und seine Gruppe, die Sweet People. Doch ich höre auch andere Musik, eigentlich alles ausser klassischer Musik.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?
Dass es sie noch lange gibt, denn an den Aktivitäten von Cerebral teilnehmen ist einfach super !

Vielen Dank, lieber Ali für das Interview und deine Feinfühligkeit.

Mireille Besson Barman

CRÉATEUR DE BONHEUR !
Monthey - Martigny - Sion - Brig

www.ecole-club.ch
Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

école-club
MIGROS

Camp Enfants à Vétroz

L'été arrive à grand pas et les camps d'été également. Pour ouvrir la saison nous débutons avec le camp des enfants avec quelques adultes qui comptent des participants entre 7 et 50 ans. Cette mixité nous a permis d'avoir une excellente dynamique.

Durant ce camp, nous avons alterné des journées calmes et des journées plus actives afin de permettre aux participants de canaliser leur énergie !

Nous avons commencé par faire connaissance car nous accueillons de nouvelles personnes. Puis, canicule oblige, nous avons cherché la fraîcheur en allant faire du shopping à Conthey.

Après cette mise en route, les jours suivants, nous avons pu profiter de diverses activités sportives telles qu'une journée aux Marécottes où nous avons pu voir pleins d'animaux comme des ours, des biches et des loups ! Mais également une journée à Zinal où après un bon pique -nique, les participants et accompagnants ont pu s'essayer à une descente en Cimgo. Et pour terminer, une balade à Derborence où nous avons mangé dans un merveilleux restaurant où l'accueil était plus que fabuleux.

Des tours en joëlette ont également ravi la joyeuse équipe.

Concernant les journées plus tranquilles, les participants ont pu se détendre aux Bains de Saillon ou se rafraîchir à la piscine municipale de Sion. Tout au long du camp, nous avons aussi eu la chance de profiter de la piscine installée temporairement derrière le pavillon.

Un autre jour, Suzanne, une de nos stagiaires, nous a proposé d'aller au jardin de la circulation. Les participants ont été impressionnés par le policier et ont pu découvrir les codes de la circulation.

Les soirées ont également été riches en émotion car nous avons profité d'une soirée raclette et cinéma en plein air avec l'ASA-Valais. Nous avons aussi eu la possibilité de voir le match du FC Sion de la Valais CUP, remporté 3-2 par Sion. Cette soirée était fabuleuse car nous avons pu obtenir des autographes et des photos des 4 joueurs du FC Sion. Durant ce temps, certains ont préféré jouer au bowling à Conthey.

Pour clore ce camp, nous avons organisé une soirée discothèque. Cette soirée nous aura permis de nous éclater et de ressasser les excellents souvenirs du camp avant le retour en institution.

Enfin, nous pouvons remercier Cédric et Florent pour la bonne organisation ainsi que tous les participants et accompagnants pour leur bonne humeur et l'agréable ambiance de groupe durant cette semaine.

Florence Gaillard, stagiaire ASE

Kinderlager in Vétroz

Der Sommer nähert sich mit grossen Schritten und so auch die Sommerlager. Zur Eröffnung der Sommersaison beginnen wir mit dem intergenerationellen Kinderlager. Intergenerationell? Ja, denn die Teilnehmer waren zwischen 7 und 50 Jahre alt. Dieser Misch gab dem Lager eine aussergewöhnliche Dynamik.

Während des Lagers haben die ruhigen Tage mehr aktive Tage abgelöst, um den Teilnehmern zu erlauben, ihre Energie zu kanalisieren.

Zu Beginn des Lagers haben die Teilnehmer Bekanntschaft gemacht, denn es waren auch Personen zum ersten Mal dabei. Der grossen Hitze wegen haben wir Abkühlung gesucht und sind ins Shoppingzentrum in Conthey gefahren.

An den darauf folgenden Tagen sind wir verschiedenen Aktivitäten nachgegangen, so ein Tag im Zoo Les Marécottes, wo wir eine ganze Anzahl an Tieren beobachten konnten, so zum Beispiel Bären, Hirsche und Wölfe. Wir haben auch einen Tag in Zinal verbracht und dort gepicknickt. Dort konnten die Teilnehmer und Begleitpersonen im Cimgo die Hänge heruntersausen. Auch gingen wir an einem Tag nach Derborence, wo wir in einem fantastischen Restaurant zu Mittag assen. Die Bedienung war sehr herzlich.

Wir haben uns auch mit den Joëletten, das sind bereifte Tragesitze, köstlich amüsiert.

An den gemütlicheren Tagen konnten sich die Teilnehmer in den Bädern von Saillon entspannen oder sich im Stadtbad von Sitten erfrischen. Während der ganzen Lagerzeit konnten wir uns auch im Bad erfrischen, das hinter dem Pavillon speziell installiert worden ist.

Mit Suzanne, unserer unternehmungslustigen Praktikantin gingen wir an einem Tag in den Verkehrsgarten. Die Teilnehmer waren vom Polizisten ganz beeindruckt und sie konnten die Verkehrsregeln entdecken.

Die Abende waren reich an Emotionen! Auf dem Programm standen Racletteabend und Open-Air-Kino mit der ASA-Wallis. Auch konnten wir einem Fussballmatch mit dem FC Sion beiwohnen, den die Walliser 3:2 gewannen!! Doch damit nicht genug. Wir bekamen sogar Autogramme von den Spielern und konnten mit 4 Spielern des FC Sion sogar Fotos machen. Andere Teilnehmer, weniger Fussballbegeisterte, verbrachten in Conthey einen Kegelabend. Um das Lager wie es sich gehört abzurunden, wurde am letzten Abend ein Discoabend organisiert. Wir konnten uns so richtig gehen lassen, tanzen, singen und Lagererinnerungen austauschen, bevor alle wieder in ihre Institution zurückkehrten.

Wir möchten an dieser Stelle ganz herzlich Cédric und Florent für die guten Organisation danken und den Teilnehmern und Begleitpersonen für ihren guten Humor und die angenehme Stimmung während der ganzen Lagerwoche.

Florence Gaillard, Praktikantin

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires

HELIOS
HANDICAP Sàrl

Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Recourir à la médiation pour recréer du lien

Pour la rencontre du **groupe parents** du 30 avril 2015, nous étions un peu moins de 10 parents aux bureaux de Cerebral Valais pour assister à la présentation « Recourir à la médiation pour recréer du lien ».

C'est une soirée très réconfortante et apaisante que nous a offerte **Mme Christiane Rielle**, **médiatrice indépendante**, spécialiste santé-social/handicap.

Le thème de la médiation, abordé comme une reconstruction du dialogue entre deux parties en conflit, nous a renvoyé à notre vécu de parents parfois heurtés par les propos et les décisions de certains professionnels.

L'idéal étant de se rejoindre pour le bonheur de nos proches, enfants en bas âge ou adultes, Mme Rielle s'intègre en tant qu'accompagnatrice. Elle rencontre, séparément, les deux parties en opposition, leur propose de trouver un accord, de le signer et de s'y tenir.

La médiation n'est pas un acte juridique, politique, psychologique. C'est poser un cadre où on s'écoute, on se respecte. Si le ton monte, on stoppe !

C'est avec une infinie reconnaissance que nous remercions Mme Rielle qui s'est mise bénévolement au service de l'Association Cerebral Valais.

Yvette Bardou, Resp. Groupe parents

Pour de plus amples renseignements, nous vous invitons à consulter le site internet de l'Association Valaisanne de Médiation.

www.avdm.ch

Camp Adultes I à Rimini

L'été bat son plein, les camps ont déjà commencé et celui que tout le monde attend avec impatience, vient d'arriver. Et oui, il est l'heure de faire nos valises et de partir à Rimini en Italie.

La journée commence par un réveil matinal pour tout le monde, puis rendez-vous à Leytron pour le grand départ. Nous avons la chance d'effectuer le trajet avec un car Buchard adapté. Le trajet se déroule à merveille grâce à notre chauffeur du jour. Il nous faudra toutefois compter 12 heures de route avant d'arriver sur les lieux.

Ca y est, nous voilà enfin arrivé au bord de la mer où le beau temps et la chaleur sont au rendez-vous. Quel plaisir ! La pension est superbe et très bien agencé pour nos personnes à mobilité réduite. Les vacances s'annoncent donc à la hauteur de nos espérances.

Durant la semaine, l'équipe de la pension nous proposait un déjeuner, puis à chaque fois un dîner et un souper avec deux menus différents afin que tout le monde puisse manger à son goût. Et croyez-moi, nous nous sommes régalés.

Pendant le séjour, nous avons profité au maximum de la mer en intervertissant des matinées shopping en ville et des après-midi dans l'eau ou inversement.

Grâce à cela, tout le monde a pu profiter au mieux.

D’autres activités toutes aussi magnifiques les unes que les autres ont ravi nos membres. En effet, certaines personnes ont visité Ravennes pendant que d'autres sont allées à Rimini même (nous étions un peu en dehors). Nous avons aussi pu profiter d'un merveilleux spectacle de dauphins, mais également admiré des bassins avec de splendides poissons. Nous nous sommes rendus au grand marché du mercredi permettant à tout le monde d'acheter des souvenirs.

Pour animer nos soirées, nous avons chanté, dansé, mangé des glaces en ville à Igea. Nous avons clos le camp par une soirée karaoké ou tout le monde s’est très bien amusé.

Finalement, il était déjà l'heure pour tout le monde de dire au revoir à la mer, de refaire nos bagages et de retourner dans notre beau Valais avec des souvenirs plein la tête et de la magie plein les yeux.

Yohann Roduit

Rimini en images...

SOLEIL, PLAGE, BONNE HUMEUR

Une semaine INOUBLIABLE

Erwachsenenlager in Rimini

Der Sommer zeigt sich von seiner schönsten Seite, die verschiedenen Lager haben bereits begonnen und jenes, das alle erwarten, steht vor der Tür! Ja, jetzt heisst es Koffer packen, Rimini in Italien wartet auf uns.

Der Wecker läutet schon früh heute Morgen! Rendez-vous in Leytron für die Abreise. Wir haben das Glück, die Reise mit einem Car des Reiseunternehmens Buchard zu machen, der speziell auf unsere Bedürfnisse angepasst wurde. Die Reise verläuft gut, ohne Stau, ohne Warten. Nach 12 Stunden Reise kommen wir am Ziel an.

Endlich sind wir angekommen, das Meer und das schöne Wetter warten auf uns. Was für eine Freude! Das Hotel ist super und auf die beschränkte Mobilität der Gäste angepasst. Der Ferienbeginn entspricht also ganz unseren Erwartungen.

Während der ganzen Woche werden wir kulinarisch verwöhnt: Frühstück, Mittagessen und Abendessen mit zwei verschiedenen Menüs zur Auswahl, damit alle etwas ihrem Geschmack entsprechend auswählen können. Uns allen hat es ausserordentlich geschmeckt!

Während des Aufenthalts haben wir vom Meer profitiert. Entweder am Morgen oder am Nachmittag. Die restliche Zeit verbrachten wir mit Ausflügen und Shopping in der Stadt. So konnten alle bestmöglich vom Wasser profitieren.

Besondere Ausflüge haben unseren Mitgliedern gefallen. Einige haben Ravenna besucht, andere sind nach Rimini gegangen. Auch haben wir einer Vorstellung mit Delfinen beigewohnt und Aquarien mit wunderschönen Fischen angeschaut. Selbstverständlich durfte auch der Besuch des grossen Marktes am Mittwoch nicht fehlen, wo alle ein Souvenir gekauft haben.

Um unsere Abende zu animieren haben wir gesungen, getanzt, und in der Stadt Igea Eis gegessen. Am letzten Lagerabend stand Karaoke auf dem Programm und alle haben sich köstlich amüsiert.

Die Zeit verging wie im Flug und schon mussten wir dem Meer und der schönen Region Auf Wiedersehen sagen und unsere Koffer packen. Mit vielen schönen Erinnerungen sind wir wieder ins schöne Wallis zurückgekehrt.

Yohann Roduit

Camp Relaxe I à Vétroz

Nous voilà parti pour notre troisième camp d'été. Celui-ci a lieu à Vétroz sur le thème de l'eau.

Ce séjour nous promet une touche de fraîcheur et de nouveauté car ce sera le premier camp de Mireille Besson.

Ca y est, les vacances commencent… En arrivant au pavillon, chacun prend ses marques et installe ses affaires. Après avoir pris possession des lieux, Laurence notre cuisinière, nous prépare un excellent dîner (digne d'un restaurant cinq étoiles). L'après-midi se déroule tranquillement, puis en soirée, direction le Mc Donald's !!! Ce fut un grand moment car pour la plupart c'était la première fois qu'ils y allaient. Le personnel nous avait réservé un espace rien que pour nous. Tout le monde s'est régalé, c'était génial.

Dès le lendemain, le thème de l'eau a pris tout son sens car pour cette deuxième journée, nous prenons la direction des Iles. Par un grand soleil, que demander de mieux, qu'un pique-nique au bord de l'eau ? Siestes, glaces, bronzage... les vacances commencent bien. Tout le monde est enchanté.

Puis les jours se suivent avec une promenade à Champex-Lac. Le soleil était à nouveau au rendez-vous, du coup, après une balade au bord de l'eau, nous voilà prêt pour faire du pédalo. Que de sourires, c'était génial.

Pour couronner le tout, en soirée, nous avons pu profiter d'un film en cinéma open-air.

Pour la suite, le quatrième jour, nous avons profité d'une journée détente aux Bains de Saillon. En milieu de camp, c'était parfait. Nous sous sommes prélassés et avons pris du bon temps. La soirée était animée par un souper de Toasts « Hawaiiens » préparés par notre chère stagiaire Charlotte. Encore une journée réussie !

Jeudi, voilà qu'une surprise nous attend.
Après un bon brunch, départ pour le lac Léman pour une sortie en bateau CGN ! Le « Vevey » nous a accueilli au Bouveret pour nous emmener jusqu'à Vevey en passant par St-Gingolf et nous a finalement ramené à notre point de départ. Cette excursion était tout simplement extraordinaire.

Je ne pensais pas que cette journée puisse être encore mieux, jusqu'à ce que Cédric Montandrau nous prépare un buffet froid pour le souper. Composé de tartares de bœuf et de saumon, de brochettes de tomates-mozzarella et tout cela accompagné d'un bon rosé… Le rêve quoi !

Nous voilà gentiment à la fin du camp, après avoir rangé le pavillon et fait nos valises, direction le Camping du TCS à Aproz pour un dernier repas tous ensemble.

Puis, vint l'heure des « au revoir ». Tout le monde est nostalgique de se quitter mais hélas, toutes les bonnes choses ont une fin.

Tamara Schnyder, stagiaire ASE

Infos Cerebral

La Maison des associations :

Depuis janvier 2015, **procap Valais romand** a repris les locaux adjacents nos bureaux.

Ainsi, à la même adresse, **quatre associations sont réunies** : ASA-Valais, Coraasp, Procap et Cerebral Valais. Désirant profiter des synergies avec les autres associations, il a été convenu de transformer l'ensemble des locaux afin de cohabiter dans un même espace, plus grand, plus spacieux et adapté aux différentes activités.

C'est ainsi qu'est née l'idée de la « **Maison des associations** » qui va passablement changer la visibilité. En effet, cette « Maison » en faveur des personnes en situation de handicap a pour but de donner accès à un **guichet unique** permettant à toutes les personnes touchées de près ou de loin par le handicap de recevoir des conseils, des prestations et de repartir avec des solutions personnalisées.

Les quatre associations spécialisées dans le handicap physique, psychique et mental partagent un même but : faciliter **la vie des personnes en situation de handicap** de 0 à 102 ans, **favoriser leur inclusion et leur maintien à domicile**.

Ce projet novateur va permettre d'offrir une **large palette de prestations**, à savoir : des conseils personnalisés, un service juridique, de la prévention et de l'information, l'accessibilité des locaux par la validation des projets architecturaux et des conseils professionnels, une formation continue pour les personnes en situation de handicap, des cours, un service de relève à domicile, des activités socioculturelles etc.

Cependant, ce projet a un coût conséquent et pour qu'il puisse voir le jour, nous recherchons de l'aide sous forme de partenariat ou d'aide financière. Nous espérons qu'il puisse voir le jour courant 2016. Pour plus d'informations, un dossier détaillé est à disposition au secrétariat.

à vos agendas !

Journée des familles

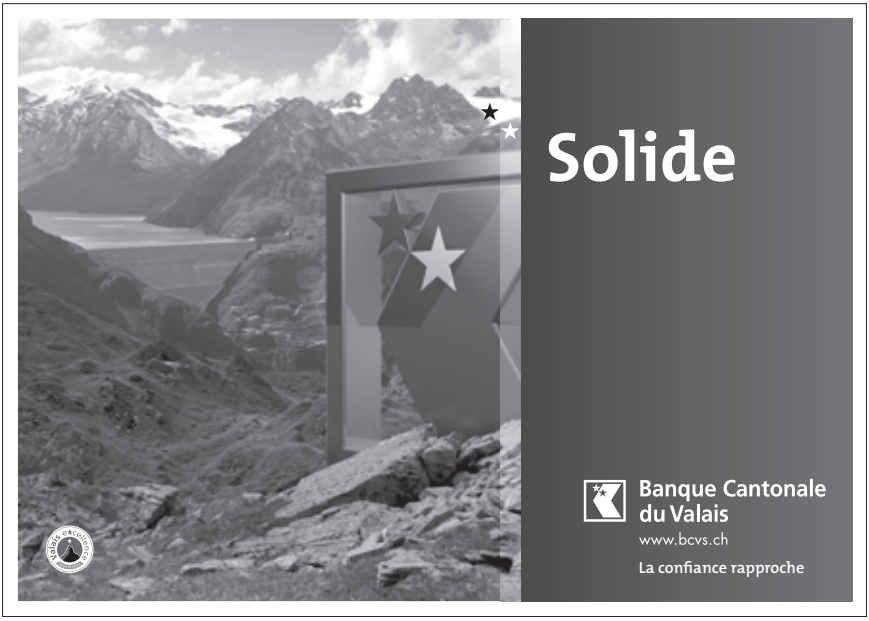
Dimanche 20 septembre 2015
dès 10h30

au Botza à Vétroz

Loto de l'association

Samedi 02 janvier 2016

au Sacré-Cœur à Sion



Quand partenariat
rime avec confiance.

Lorsqu'il est question d'argent, on aime pouvoir compter sur un partenaire compétent. Nous vous conseillons personnellement. Prenez rendez-vous pour un entretien.
www.raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen des Coteaux du Soleil

Av. des Vergers 20 **1963 Vétroz**
Rte du Simplon 46 **1957 Ardon**
Ch. Neuf 4 **1955 Chamoson**

Tél. 027 305 40 40
Fax 027 305 40 41

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

JAB
1963 Vétroz

COMITE

Présidente
POCHON Marie — Sion

Vice-présidents
SAUDAN Jean-Michel — Martigny-Croix
THELER Maud — Sion

Membres
BARDOU Yvette — Sion
BOCHATAY Jessika — Saxon
DINI Marie-Madeleine — Martigny
LUGARI Jérémie — Martigny
MONNET Bernard — Sion
ROESSLI Janique — Sierre
ROVERE Jean-Pierre — Sion

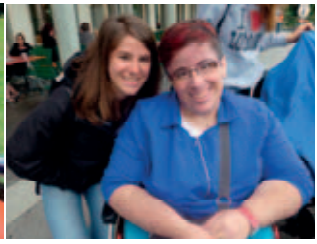
Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais
Av. de Tourbillon 9
1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - Fax : 027 346 70 62

www.cerebral-vs.ch *- E-mail : info@cerebral-vs.ch*

Horaires du secrétariat: **lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00**

Direction	PERROUD Bruno
Secrétariat	RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica
Animation-Soins	DUBUIS Florent - BESSON BARMAN Mireille
Logements du Botza	PORCHET Laurennce

Raiffeisen de Sion : IBAN CH10 8057 2000 0099 9224 8