

erebral

Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «Connaitre»

« PARENTS SOUTENUS, PARI TENU. »



Table des matières

| | |
|---|-------|
| Mot de la Présidente | P. 1 |
| Programme des activités | P. 3 |
| Interview Julien Exquis - F | P. 4 |
| Interview Julien Exquis - D | P. 6 |
| Camp Enfants & Adultes | P. 8 |
| Camp Relaxe II | P. 10 |
| Arrêt sur images Camp Adultes « Sport & Musique » | P. 12 |
| Bewegende Bilderdes Erwachsenenlagers | P. 15 |
| Groupe parents : goûts et saveurs adaptés | P. 18 |
| Info Cerebral | P. 20 |

Photo de couverture :

Nicole lors de la visite d'une ferme pendant le camp Relaxe II.

sportho
www.sportho.ch

Auf eigenen
Füssen gehen

sportho-gmbh
Spalenring 135
4055 Basel
fon 061/461 71 70
www.sportho.ch



NEU

auch für
Kinder
ab 70cm

Mot de la Présidente

Chers lecteurs et amis de Cerebral, pour cette fois quelques mots bien connus que je vole à Jean D'Ormesson mais qui sont, je trouve, très symboliques de ce que j'aimerais vous dire :



Le train de ma vie

« À la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos parents.

Et on croit qu'ils voyageront toujours avec nous.

Pourtant, à une station, nos parents descendront du train, nous laissant seuls continuer le voyage...

Au fur et à mesure que le temps passe, d'autres personnes montent dans le train.

Et elles seront importantes : notre fratrie, nos amis, nos enfants, même l'amour de notre vie.

Beaucoup démissionneront (même éventuellement l'amour de notre vie), et laisseront un vide plus ou moins grand.

D'autres seront si discrets qu'on ne réalisera pas qu'ils ont quitté leurs sièges.

Ce voyage en train sera plein de joies, de peines, d'attentes, de bonjours, d'aurevoirs et d'adieux.

Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes.

On ne sait pas à quelle station nous descendrons, donc vivons heureux, aimons et pardonnons.

*Il est important de le faire car lorsque nous descendrons du train,
nous ne devons laisser que de beaux souvenirs à ceux qui
continueront leur voyage.*

*Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de
ce voyage fantastique.*

Aussi, merci d'être un des passagers de mon train.

*Et si je dois descendre à la prochaine station, je suis content
d'avoir fait un bout de chemin avec vous.*

Je veux dire à chaque personne qui lira ce texte que je vous remercie d'être dans ma vie et de voyager dans mon train.

Cet été, il m'a été particulièrement difficile de laisser certains passagers du train de ma vie, particulièrement Raphaël et son air farceur mais je ne suis que trop reconnaissante de lui avoir volé deux dernières bises un jour de pluie dans la voiture de son papa si courageux et aimant.

Et puis, pour sûre, d'une manière ou d'une autre il veille à ce que le train continue au mieux pour nous.

Merci à tous et bon voyage.

Marie Pochon



Programme des activités



WEEK-ENDS ADULTES

| | | | | |
|----------|---------|-------|-------|------|
| A Vétroz | sam-dim | 29-30 | sept. | 2018 |
| A Vétroz | sam-dim | 06-07 | oct. | 2018 |
| A Vétroz | sam-dim | 13-14 | oct. | 2018 |
| A Vétroz | sam-dim | 27-28 | oct. | 2018 |
| A Vétroz | sam-dim | 03-04 | nov. | 2018 |
| A Vétroz | sam-dim | 10-11 | nov. | 2018 |
| A Vétroz | sam-dim | 17-18 | nov. | 2018 |
| A Vétroz | sam-dim | 24-25 | nov. | 2018 |



SORTIES TERRIFICS

| | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| Samedi 22 septembre 2018 | : raclettes party |
| Samedi 20 octobre 2018 | : visite entreprise maçonnerie |
| Samedi 1 ^{er} décembre 2018 | : musée « Chaplin's World » |
| Samedi 08 décembre 2018 | : dégustations de pizzas |
| Samedi 15 décembre 2018 | : dégustations de pizzas |



AUTOCAR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



**FINIES LES
CONTRAINTEs**
faites-vous plaisir en
voyageant avec nous !

**OFFRE SANS
ENGAGEMENT**
pour tous vos
déplacements
de 1 à plusieurs jours

BUCHARD
voyages

© 027 306 10 34 www.buchard.ch
LEYTRON (VS) - ECUVILLENs (FR) - AUBONNE (VD)



Interview

Nom et prénom : Exquis Julien

Né le : 08 avril 1972

Lieu : Aproz

Actuellement, que fais-tu dans la vie?

Je vis dans un appartement près du Foyer Valais de Cœur à Sierre. Dans la vie je fais de la musique et je vais travailler à l'atelier à 80%. J'y fais un peu des dessins libres et de la motricité tous les mercredis matins.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?

Je l'ai connue en 1994. Jocelyne et Marie-Jo m'avaient contacté pour que je participe à un week-end et à une sortie.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

Cela me permet de rencontrer des nouvelles personnes. J'adore les week-ends à Cerebral Valais et les camps d'une semaine aussi.

Présente-nous ton handicap ?

Je suis né prématurément, je suis IMC (infirmes moteur cérébral).

Quelle est ta définition du mot handicap ?

Ça veut dire que je suis handicapé, que je suis en chaise roulante. J'arrive à me déplacer et à me débrouiller de façon autonome.

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

Dans la rue, les personnes me regardent bizarrement mais des fois ils me disent bonjour.

Te sens-tu intégré dans la société ?

Oui je suis bien intégré dans la société. Les gens m'aident.

Quels sont tes loisirs favoris ?

J'aime bien la musique et la peinture. A l'atelier je réalise des cadres. Tous les mercredis soir, j'ai la répétition du chant et tous les jeudis soir, je vais à la piscine. Une fois par mois, je me rends à la Castalie pour chanter avec le Chœur du Cœur. J'aime aussi aller me promener et boire des verres, j'aime faire la fête. Je joue aussi des percussions, de la harpe et du tambour et je chante en même temps.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

Mon grand rêve est de voyager. J'aimerais aller dans différentes grandes villes comme New York, Berlin, Tokyo...

Quel est ton plat préféré ?

J'aime tout. Les pâtes, les lasagnes, l'émincé, les frites et la raclette. Je n'ai pas de plats préférés.

Quelle est ta musique préférée ?

Ma chanteuse préférée est Zazie et ma chanson préférée de cette chanteuse « Zen ». J'aime aussi la musique classique.

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

Je souhaite que l'Association Cerebral Valais continue comme maintenant à proposer des activités et des sorties.

Merci à toi Julien pour t'être prêté au jeu de l'interview pour notre journal Connaître.

*Christelle Barmaz
stagiaire*

Avec le soutien de



www.entraide.ch



Interview

Name und Vorname : Exquis Julien

Geboren am : 8. April 1972

Ort : Aproz

Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Ich lebe in einer Wohnung neben dem Foyer Valais de Cœur in Siders. Ich arbeite zu 80% im Atelier und mache daneben Musik. Ich zeichne auch viel und jeden Mittwochmorgen habe ich Turnen.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Das war im Jahr 1994. Jocelyne und Marie-Jo haben mit mir Kontakt aufgenommen und ich habe an einem Wochenende und an einem Ausflug teilgenommen.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?

Sie gibt mir die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen. Ich nehme gerne an den von Cerebral Wallis organisierten Wochenenden und den einwöchigen Lagern teil.

Kannst du uns deine Behinderung vorstellen?

Ich bin zu früh zur Welt gekommen und leide an Cerebralparese.

Wie definierst du das Wort « Behinderung »?

Das bedeutet, dass ich behindert bin, dass ich im Rollstuhl sitze. Ich kann mich fortbewegen und bin selbständig.

Wie sehen andere Leute deine Behinderung?

Auf der Strasse sehen mich die Leute manchmal komisch an, manchmal grüssen sie mich aber auch.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?

Ja, ich fühle mich gut integriert. Die Mitmenschen sind auch sehr hilfsbereit.

Was machst du am liebsten in deiner Freizeit ?

Ich mache gern Musik und male sehr gern. Im Atelier mach ich alle Bilderrahmen. Jeden Mittwochabend habe ich Chorprobe und jeden Donnerstagabend gehe ich ins Schwimmbad. Einmal pro Monat gehe ich ins Institut La Castalie um mit dem Chor (Chœur du Cœur) zu singen. Ich gehe auch gerne in die Stadt, treffe Leute und wir trinken etwas zusammen. Ich habe gern, wenn es lustig zu und her geht ! Ich spiele auch Schlagzeug, Harfe und Trommel und manchmal singe ich dazu.

Hast du einen Traum?

Mein grosser Traum wäre zu reisen ! Ich möchte grosse Städte entdecken, wie New York, Berlin, Tokyo...

Was isst du am liebsten?

Ich esse alles gern, ...Pasta, Lasagne, Geschnetzeltes, Pommes Frites und Raclette. Ich habe kein eigentliches Lieblingsgericht.

Welche Musik hörst du am liebsten?

Meine Lieblingsängerin heisst Zazie und mein Lieblingslied von ihr ist « Zen ». Ich höre aber auch gern klassische Musik.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Ich wünsch ihr, dass sie noch lange verschiedene Aktivitäten und Ausflüge organisiert.

Herzlichen Dank an Julien für dieses von Christelle durchgeführte Interview für unser Bulletin « Connaître ».

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Camp Enfants & Adultes

Pour bien débiter ce premier camp d'été, nous avons commencé par un accueil enthousiaste. Florent nous a dévoilé le programme des six jours. Chacun d'entre nous a tiré au sort le nom d'une personne pour participer au jeu de « l'ami invisible ». C'est lors du dernier jour que les amis invisibles se révéleront.

Le dimanche 1^{er} juillet, nous nous sommes rendus à Sierre, au bord du lac de Géronde. C'est dans une bonne ambiance que nous avons pu suivre le match de la Coupe du monde. En rentrant au pavillon, nous avons pu nous rafraîchir à la piscine.



Le lundi 2 juillet, nous sommes partis du pavillon vers 11h pour nous rendre au bord du lac Léman à Lausanne. Là, nous avons pique-niqué et fait du pédalo.

Le mardi 3 juillet, journée animation ! La Suisse joue, nous avons maquillé les participants d'un petit drapeau suisse sur la joue. Le soir, pour certains, nous sommes allés en ville de Sion supporter l'Angleterre et la Colombie autour d'un petit verre.

Le mercredi 4 juillet, notre chère cuisinière Dominique nous a préparé un brunch ! Nous avons pris la route aux alentours de 11h, pour nous rendre au Papilliorama. Le soir, nous avons eu le droit à une « Burger party ». Petite soirée tranquille autour d'un cinéma en plein air... avec « Les bronzés font du ski ».



Le jeudi 5 juillet, nous avons embarqué à 13h30 pour un incroyable tour en hélicoptère ! Le soir, nous sommes restés au pavillon où nous avons eu le droit à un menu digne d'un grand restaurant 3 étoiles Michelin.

Le vendredi 6 juillet, nous sommes partis à 11h, en direction de Brigerbad, où nous avons pique-niqué sur place. Le soir de retour au pavillon, nous avons regardé le match accompagné de cocktail... sans alcool !



Le samedi 7 juillet, le matin un groupe est parti pour l'enterrement de Raphaël qui nous a quittés suite à sa maladie. Pendant ce temps, une équipe est partie au Bowland à Martigny.

Merci à toutes les personnes ayant participé à ce camp, aux accompagnants pour le travail accompli durant toutes ces journées, à la cuisinière pour ces petits plats délicieux et à Florent et David pour leur organisation ! Un grand merci à tous !

*Mélina Mathieu
apprentie ASE*



Camp Relaxe II

Ce camp s'est déroulé au pavillon de Vétroz sur le thème du cirque. Les lieux étaient décorés comme un chapiteau. Lors de leur arrivée, les participants avaient des étoiles plein les yeux.



Dès le début de la semaine, un défi rocambolesque a été lancé par Mélina et Mireille. Trois nez de clown étaient cachés dans la maison ! La motivation de les retrouver était grande. Le but de ce jeu consistait de les retrouver le premier afin de gagner une bonne glace au camping du Botza.

Nos activités ont commencé sur les chapeaux de roues. Nous avons eu beaucoup de plaisir à assister au spectacle de l'école de cirque Zôfy à Charrat. Notre troupe a pu admirer les sauts et la souplesse des plus jeunes.

Samedi après-midi, nous avons eu la visite d'un couple d'artistes qui nous ont initiés aux disciplines du cirque. La curiosité et la délectation étaient au rendez-vous.

Le dimanche, une journée riche en émotions nous attendait. Après quelques péripéties pour trouver « La ferme pour tous » à Tinterin (Fribourg), nous avons eu la chance de pouvoir caresser tous les animaux présents et même réaliser un tour en calèche ! Suite à cette magnifique sortie nous avons pu lire sur le visage de nos participants la joie et la bonne humeur.



La suite s'annonçait festive car nous avons pu rejoindre la « Fan zone » d'Aigle pour regarder la finale de la coupe du monde de foot entre la France et la Croatie.



Toute la troupe a pu profiter d'autres activités telles qu'une journée aux bains de Lavey pour les adeptes des bulles, mais encore une balade au bord du lac Léman à Montreux.

Pour clôturer cette splendide semaine, nous nous sommes donnés rendez-vous pour des nouvelles activités tout en sirotant un verre aux Iles à Sion. Participants et accompagnants ont rejoint leurs proches la tête remplie d'incroyables souvenirs.



*Andrea Pastor
apprentie ASSC*



Arrêt sur images

Camp Adultes « Sport & Musique »

Vendredi 20 juillet par Danielo : faux départ. Un voyage sans émotion n'est pas un vrai voyage !

J'attendais ce camp avec impatience. Cependant mon taxi n'était pas là pour m'amener du foyer au lieu de rendez-vous. Plein d'inquiétude, j'attendais.... Heureusement, une amie a pu m'amener directement au pavillon avec sa voiture, bien que Bruno ait tourné avec le bus dans toute la ville pour venir me chercher. Pour moi, quelle joie de rencontrer l'équipe de Cerebral pour ce vrai départ en camp.

Samedi 21 juillet par Lionel : le souffle du Cor des Alpes

Le Festival de Cor des Alpes à Nendaz fut une découverte pour moi. C'est rempli de curiosité que je m'y suis rendu. Accueilli par d'agiles lanceurs de drapeau devant plus de 200 boilles à lait, j'ai découvert le son des Cors des Alpes. Cela m'a énormément



réjoui. J'ai également pu tester cet instrument. Toutefois sans succès musical malgré tous mes efforts pour souffler, souffler... rigolote découverte !

Dimanche 22 juillet par Janique : Paléo Capéo !

Vivre son rêve les yeux ouverts, ce jour-là j'étais comme une gamine devant un cadeau, toute excitée par le concert de Claudio Capéo !

Quelle émotion de le voir arriver sur scène, en toute simplicité et sincérité, plein d'émotions qu'il a partagées avec le public. J'ai chanté durant tout le concert. J'étais comme dans un village où les spectateurs dansaient et chantaient. Ce feu d'artifice d'émotions m'a accompagné jusqu'au bout de la nuit. Merci !

Lundi 23 juillet par Steve : Hawaï souper à la Steve el capo !

J'ai réalisé un de mes rêves en préparant un souper pour mes amis de Cerebral. J'ai adoré mon équipe de cuisine et Charlotte. J'aurai bien fait comme métier cuisinier. La préparation a été géniale car j'ai pu choisir le menu : toast Hawaï, salade tomate mozzarella et glace à choix pour le dessert. Organiser la soirée, cuisiner, accueillir les gens et aussi servir tout le monde, quelle joie, fierté et émotion. Trop beau de recevoir aussi les félicitations, que du bonheur !

Mardi 24 juillet par Alain : le vélo à trois roues, chemin vers la liberté !

Je suis le champion de la conduite de la chaise électrique. Mais voilà aujourd'hui, je suis passager sur le siège d'un vélo à trois roues. Le moteur s'appelle Shannon. Elle a des jolis mollets mais pas assez musclés pour passer la 5^{ème} vitesse. Heureusement, il y a l'aide des batteries électriques. Pour moi, cette 1^{ère} expérience m'a permis d'être super libre et même de me sentir m'envoler...



Mercredi 25 juillet par Salima : un lézard amphibie !



Je suis une personne qui aime « lézarder » assise au soleil et dans le vent. Mais l'idéal est de vivre la tête au soleil et les pieds dans l'eau. Brigerbad, j'aime ! Chaleur, couchée sur le dos, oreilles dans l'eau, bulles, jets et massages relaxants sont mes moments de bonheur. Je rigole, rigole et rigole !

Jeudi 26 juillet par Patrick : heureux, l'ami visible !

Moi, je suis un optimiste de nature avec mes petites habitudes. Lever à 7h00, cacao, douche, musique, petits plats bien cuisinés et coucher vers 20h30.

Ici, j'ai gardé un peu mes habitudes mais surtout, j'ai apprécié les cadeaux de mon ami invisible et le Paléo. Ce jour-là, mes habitudes ont été bouleversées mais j'ai trop aimé cette ambiance. J'ai aussi fait du vélo avec plaisir et j'ai surtout partagé avec joie le cacao du matin avec Bruno que je connais depuis 1992. Nous sommes potes !



ASEMA

Association Secutel et Moyens Auxiliaires
A but non lucratif, reconnue d'utilité publique

ASEMA

Quel que soit votre handicap
Ensemble trouvons des
solutions qui vous
conviennent !



Vente et location de plus de 500 articles de notre stock
Devis et adaptation de votre lieu de vie ou professionnel
Entretien, réparation, adaptation et dépannage de tout moyens-auxiliaires
Venez visiter notre showroom ouvert tous les jours sauf le vendredi après-midi
Nous nous déplaçons à domicile

Dès 2019, sur le site de l'Hôpital Riviera Chablais Vaud-Valais à Rennaz

Vaud / Valais / Fribourg
Nous sommes à votre disposition
Catalogue et commande en ligne

Av. des Glariers 20 / 1860 Aigle
T 024 524 14 00 / F 024 524 14 09
info@asema.ch / www.asema.ch

Bewegende Bilder

des Erwachsenenlagers « Sport und Musik »



Freitag, 20. Juli mit Danielo: Falscher Start! Eine Reise ohne Emotionen ist keine wirkliche Reise!

Seit mehreren Tagen wartete ich ungeduldig auf dieses Lager. Doch an diesem Freitagmorgen war leider mein Taxi nicht pünktlich, um mich vom Foyer zum Versammlungsort zu bringen. Ich wartete, und wartete, voller Bangen... Doch glücklicherweise konnte mich eine Freundin mit ihrem Auto direkt zum Pavillon bringen, während dem Bruno während dieser Zeit durch die halbe Stadt

fuhr, um mich abzuholen. Was für eine Freude für mich, das Team von Cerebral vor der Abfahrt ins Lager zu treffen!

Samstag, 21. Juli mit Lionel: fürs Alhornblasen braucht es Puste!

Das Alhornfestival in Nendaz war eine grosse Entdeckung für mich. Ich war sehr neugierig! Empfangen von präzisen Fahnschwingern, die ihre Kunst vor 200 Milchkannen und einem zahlreichen Publikum zum Besten gaben, habe ich die Töne des Alphorns kennen gelernt. Das hat mich sehr gefreut. Ich konnte das Instrument sogar testen. Doch ohne Erfolg, denn dazu braucht es Puste, Puste und Puste! Doch es war eine lustige Entdeckung!

Sonntag, 22. Juli mit Janique : Paléo Capéo!

Seinen Traum mit offenen Augen erleben! An diesem Tag war ich wie ein kleines Mädchen vor einem Geschenk, ganz aufgeregt für das Konzert von Claudio



Welche Aufregung, ihn auf der Bühne zu sehen, in aller Einfachheit und ehrlich, viele Emotionen, die er mit seinem Publikum geteilt hat. Ich habe während des ganzen Konzerts mitgesungen, umgeben von Zuschauern, die wie ich tanzten und sangen. Diese Explosion von Emotionen hat mich die ganze Nacht hindurch begleitet! Ganz lieben Dank!

Montag, 23. Juli mit Steeve : Nachtessen nach hawaianischer Art durch Steeve, den Chef!

Ich habe einen meiner Träume erfüllt, denn ich konnte für meine Freunde von Cerebral ein Nachtessen zubereiten. Ich hatte eine super Küchenmannschaft und natürlich Charlotte. Ich wäre eigentlich gerne Koch geworden! Die Vorbereitungen liefen gut und ich konnte sogar das Menü



wählen: Toast Hawaii, Tomaten-Mozarella-Salat und Eis zum Nachtisch! Den ganzen Abend zuerst organisieren, dann die Gäste empfangen und alle bedienen, welche Freude, welcher Stolz! Und nachher die Glückwünsche für den gelungen Abend in Empfang nehmen – ein überglücklicher Tag!

Dienstag, 24. Juli mit Alain : Das Velo mit 3 Rädern – auf in die Freiheit!

Ich bin ein Meister im Fahren des elektrischen Rollstuhls. Doch heute bin ich Mitfahrer auf einem Sitz eines Velos mit 3 Rädern. Der Motor heisst Shannon. Sie hat hübsche Waden, doch nicht genug Muskeln, um in den 5. Gang zu schalten. Glücklicherweise helfen da elektrische Batterien! Diese erste Erfahrung hat mir erlaubt, mich total frei zu fühlen, als ob ich fliegen würde...

Mittwoch, 25. Juli mit Salima : Wie eine Eidechse in der Sonne!

Ich liebe es, die Sonne und den Wind auf meiner Haut zu spüren. Doch ganz ideal ist es, wenn man den Kopf in der Sonne und die Füsse im Wasser hat. Brigerbad – ich liebe es ! Wärme, auf dem Rücken liegend, die Ohren halb im Wasser, das sprudelnde Wasser, lockernde Massagen – das alles sind höchste Glücksmomente für mich! Und da kann ich lachen, lachen, lachen... !

Donnerstag, 26. Juli mit Patrick : Glücklich, der sichtbare Freund!

Hier im Lager habe ich meine Gewohnheiten mehr oder weniger behalten, doch ich habe die Geschenke meines unsichtbaren Freundes und das Paléo sehr geschätzt. An diesem Tag wurden die Gewohnheiten über den Haufen geworfen. Doch was für eine Stimmung – es war super! Ich bin auch Velo gefahren und ich habe jeden Morgen meinen Kakao mit Bruno geteilt, den ich seit 1992 kenne. Wir sind Freunde!



CRÉATEUR DE BONHEUR !

Monthey - Martigny - Sion - Brig

www.ecole-club.ch

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

école-club

MIGROS

Gôut et saveurs adaptés

Le 28 juin dernier, le groupe parents de l'association avait organisé une soirée avec pour thème « Goûts et saveurs adaptés ». Faire revenir en salle à manger, des personnes dont le plaisir de s'alimenter a disparu par crainte de s'étouffer, tel est le défi relevé par la société suisse « Emotion Food Company ».

Menée avec enthousiasme par sa représentante, Mme Florence Peny, sa stagiaire Gabrielle et secondée par Mme Régine Debons, cuisinière diététicienne dans un EMS séduois ainsi que par Mme Dominique Guignard, cuisinière de Cerebral Valais, les nombreux participants ont beaucoup apprécié cette magie des goûts et saveurs en texture modifiée.



Redonner à nos aînés, atteints de dysphagie et autre troubles de mastication et déglutition, le bonheur de savourer à nouveau une bonne raclette, avec pomme de terre, cornichons, pains de seigle et viande séchée... Quel bonheur !

Quant aux plus jeunes, découvrir une portion de petits pois et carottes, associer représentation visuelle et gustative, sans catastrophe, voilà une initiation sensorielle qui favorise l'envie de manger ainsi que la facilitation de la digestion.

Vous prendrez bien un petit dessert ? Poires au chocolat, fraises, melon, tarte Tatin ou autre. Il y a aussi les tartines du matin et les sandwiches du pique-nique. Quant à l'apéro, on l'accompagnera d'olives, de chorizo, de dés de jambon ou de fromage. Alors cette magie me direz-vous, où est-elle ?

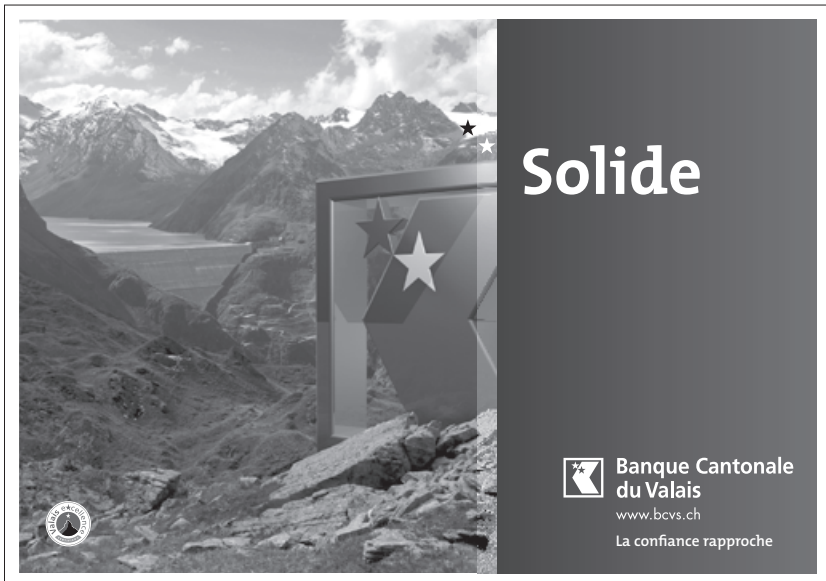
Dans un gélifiant végétal, prêt à l'emploi et facile d'utilisation. Il est neutre en goût et odeur, il peut être préparé aussi bien à chaud qu'à froid, en salé ou sucré.

Magie encore : abracadabra... Vous portez en bouche une fraise et, aussitôt, se développent les arômes. Puis, il y a la descente en douceur dans les recoins du tube digestif qui souvent posent problème.

Pour d'avantages d'informations, rendez-vous sur le site internet :

www.emotionfood.ch

*Yvette Bardou
Resp. Groupe parents*



The advertisement features a black and white photograph of a mountain valley with a lake and snow-capped peaks. A large, stylized logo with three stars is overlaid on the image. The word "Solide" is written in large white letters on a dark grey background. In the bottom right corner, the logo of the Banque Cantonale du Valais is shown, along with the text "Banque Cantonale du Valais", "www.bcvs.ch", and "La confiance rapproche". A small circular logo is visible in the bottom left corner of the image.

Info Cerebral

Hommage :

Raphaël Monnet, membre de l'association et fils de Bernard Monnet, ancien membre du comité, nous a quittés le 04 juillet 2018.

(extrait de l'hommage lu lors la cérémonie d'ensevelissement)

Raphaël,

Ton regard vif et ton sourire en coin un peu malicieux ont attiré mon attention. Un œil sur la montre et l'autre en direction du ciel à scruter l'avancement des nuages étaient tes centres d'attention.

Nous échangeons souvent sur les conditions météo et les horaires. Question horaires tu étais aussi le spécialiste pour fixer l'heure du repas. Un peu moins pour le départ au centre de formation. Car, tu avais pris l'habitude de te cacher ou de faire la sieste dans un endroit de la Pommeraie.

Après avoir quitté la Pommeraie, nos parcours se sont à nouveaux croisés en 2002 par l'intermédiaire de ton papa. Qui, avec beaucoup d'attention et sérieux, m'avait choisi pour devenir éducateur à Cerebral Valais.

Ah oui, la météo ! Un beau moment de notre vie fut la visite de la RTS à Genève en 2013. Nous avons croisé ce jour-là Philippe Jeanneret, Monsieur Météo ! Une de tes vedettes, ton souffle en était coupé, tes yeux brillaient, tes bras en tombaient. A tel point que M. Jeanneret avait de la peine à trouver ta main pour te la serrer. Un Grand moment d'émotions !

Raphaël,

Il est l'heure de te dire Adieu et de te laisser partir dans les nuages que tu aimais temps observer. De là-haut, donne-nous le temps et les conditions climatiques agréables pour passer ce cap de la séparation.

Bruno et toute l'équipe de Cerebral Valais





Toujours là où il y a des chiffres.

7

La carte de crédit Raiffeisen,
aussi pour les petits achats.

Payez les petits montants de manière pratique,
rapide et sûre. Et même sans contact ni saisie
du code personnel jusqu'à 40 francs.

raiffeisen.ch/macartedecredit

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

JAB
CH-1963 Vétroz

LA POSTE 

COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidente

THELER Maud

Sion

Membres

BARDOU Yvette

Sion

RENGGLI Yvan

Savièse

ECOFFEY Sarah

Martigny

ROESSLI Janique

Sierre

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais

Av. de Tourbillon 9

1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch -  facebook.com/cerebralvalais

Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat

RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

Animation

DUBUIS Florent

Soins

BESSON BARMAN Mireille

Logements du Botza

GUIGNARD Dominique



IMPRIMERIE
SCHMID