

Association Cerebral Valais. Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «Connaître»

« PARENTS SOUTENUS, PARI TENU. »



Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Luka Kedzic - F	P. 4
Interview Luka Kedzic - D	P. 6
Camp Relaxe I	P. 8
Camp Enfants & Adultes	P. 10
Kinderlager	P. 12
Camp Adultes I	P. 14
Infos Cerebral	P. 17

Photo de couverture :

Elia naviguant sur le lac en compagnie de Jonathan lors du camp des enfants.





Die Funktion der Steh- und Gehhilfe beruht darauf, dass Kinder mit Bewegungsstörungen stehen und gehen können und mit der neu gewonnenen Armund Handfreiheit ihren Bewegungsraum erweitern.

> sportho_gmbh Dorf 523 CH-3997 Bellwalc

e-mail: info@sportho.ch web.: www.sportho.ch

Mot de la Présidente

Marianne Maret, dans le Nouvelliste du 20 août 2020 s'insurge : « L'âge légal n'est pas l'âge mental des adultes en situation de handicap mental. Ils se comportent comme des enfants de 5-6 ans. Pourquoi les parents d'un enfant de 5 ans ont droit à une allocation alors que ceux d'un adulte de 31 ans avec un âge mental de 5-6 ans n'y ont pas droit ?»



Son combat demandant l'extension du droit à l'allocation pour perte de gains aux parents et proches d'adultes en situation de handicap mental, notamment lors de crises comme celle que nous avons vécue avec le coronavirus est, à mon avis, juste et le travail d'information et de reconnaissance doit être poursuivi. Je la remercie d'ailleurs de porter ce débat au niveau national.

Là où je me questionne, c'est dans l'usage d' « âge mental ». Je n'entends que difficilement qu'on puisse assimiler un adulte, quelles que soient ses déficiences, à un enfant, en raison d'un « âge mental ». Un adulte de 31 ans, porte avec lui le bagage de 31 années d'émotions, de sentiments, de sensations, d'apprentissages, d'expériences. Sa connaissance de son monde a 31 ans. Ses cellules, son corps aussi.

Le discours politique utilise bien souvent des caricatures et des raccourcis, permettant peut-être l'accès au grand public des informations. Il caricature aussi tristement le débat.

Il est possible d'avoir un quotient intellectuel bien supérieur à la moyenne et un besoin de surveillance constante en raison de troubles du comportement. Il est possible d'avoir énormément de connaissances intellectuelles mais de ne pas pouvoir les exprimer verbalement. Il est possible de ne pas être capable de lire un texte simple mais de travailler dans une entreprise. Il est possible d'être

totalement dépendant physiquement en ayant des difficultés cognitives ou pas. Les variantes du handicap sont d'une telle diversité, d'une telle subtilité qu'on ne peut pas juste s'arrêter à : cette dame, ce monsieur a 5 ans d'âge mental.

Je reconnais, qu'on a, en tant que parents, proches, accompagnants, le même travail de nursing, de surveillance, parfois plus même en fonction des handicaps, que celui qu'on consacre à un tout petit enfant. En outre, ces soins, au lieu de durer quelques années, prennent toute une vie. C'est d'autant plus important, je trouve, de ne pas relayer des discours clivants et discriminants.

Il est impératif de reconnaître le droit à l'assistance des personnes concernées et de leurs familles sans les priver de leurs capacités et de leur identité.

En espérant de tout cœur, que ce billet vous trouve, vous et vos proches, en santé, je vous souhaite un automne radieux.

Marie Pochon

Programme des activités



A Vétroz	sam-dim		03-04	oct.	2020
A Vétroz	sam-dim		10-11	oct.	2020
A Vétroz	sam-dim	3	24-25	oct.	2020
A Vétroz	sam-dim		31-01	nov.	2020
A Vétroz	sam-dim		07-08	nov.	2020
A Vétroz	sam-dim		21-22	nov.	2020
A Vétroz	sam-dim		28-29	nov.	2020





SORTIES TERRIFICS

Samedi 05 décembre 2020

voudges

Dimanche 20 sept. 2020 : journée des familles samedi 26 septembre 2020 : sortie « glaces » Dimanche 18 oct. 2020 : brisolée au pavillon samedi 14 novembre 2020 : soirée raclettes

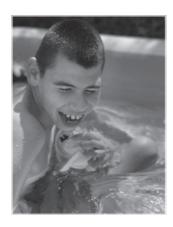


AUTOCAR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

: chemin des crèches



LEYTRON (VS) - ECUVILLENS (FR) - AUBONNE (VD)



Interview

Nom et prénom : Kedzic Luka

Né le : 03 mars 2008

Lieu : Sierre

Actuellement, que fais-tu dans la vie?

Je suis à Notre-Dame de Lourdes à Sierre où je dors une fois par semaine. Le reste du temps je vis à la maison et le week-end à la Castalie à Monthey.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais?

C'est ma maman qui en a entendu parler par Notre-Dame de Lourdes.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

De nouvelles rencontres, des vacances, des moments inoubliables.

Présente-nous ton handicap?

J'ai le syndrome du bébé secoué. J'ai été secoué à un mois de vie. J'ai des lésions cérébrales qui affectent aussi bien le physique que le psychique. Je suis en chaise roulante et j'adore qu'on me fasse marcher.

Quelle est ta définition du mot handicap?

Je ne m'en rends pas vraiment compte, mais je dirai une différence qui s'associe avec de la solidarité.

Quel est le regard des autres face à ton handicap?

Ça m'est complètement égal.

Te sens-tu intégré dans la société ?

Quels sont tes loisirs favoris?

J'adore me baigner, je peux rester des heures dans l'eau et me promener.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

Je vis l'instant présent à fond.

Quel est ton plat préféré?

La plazma de maman (biscuits moulus de Serbie avec du lait chaud)

Quelle est ta musique préférée ?

J'écoute de tout et quand je ne suis pas content, je me manifeste.

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais?

Que l'association s'agrandisse le plus possible, qu'il y ait encore plus d'activités avec ces personnes merveilleuses.

Merci à toi Luka pour t'être prêté au jeu de l'interview avec l'aide de ta maman Suzana.





Interview

Name und Vorname : Kedzic Luka

Geboren am: 3. März 2008

Ort: Siders

Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Ich besuche das Institut Notre Dame de Lourdes in Siders, wo ich einmal pro Woche übernachte. Die restliche Zeit verbringe ich zu Hause und das Wochenende in La Castalie in Monthey.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Meine Mama hat durch das Institut Notre-Dame de Lourdes davon gehört.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?

Für mich sind das neue Bekanntschaften, Ferien und unvergessliche Momente!

Kannst du uns deine Behinderung näher erklären?

Ich habe das Shaken-Baby-Syndrom. Als ich ein Monat als war, wurde ich erschüttert. Ich habe einen Hirnschaden, der sich sowohl auf das Physische als auch auf das Psychische auswirkt. Ich sitze im Rollstuhl und liebe es, herumgeführt zu werden.

Wie definierst du das Wort « Behinderung »?

Ich bin mir dessen nicht wirklich bewusst, aber ich meine ein Unterschied, der mit Solidarität einhergeht.

Wie sehen die anderen deine Behinderung? Das ist mir völlig egal.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert? Ja. 6

Was machst du am liebsten?

Ich bade gerne und könnte Stunden im Wasser verbringen! Ich gehe auch gerne spazieren.

Hast du einen Traum?

Ich lebe ganz im Jetzt!

Was isst du am liebsten?

"Plazma" von meiner Mama! (zerdrückte Kekse aus Serbien mit warmer Milch).

Welche Musik hörst du am liebsten?

Ich höre alles gern und wenn ich nicht zufrieden bin, bringe ich das auch zum Ausdruck.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Ich möchte, dass sich die Vereinigung noch vergrössert und noch mehr Tätigkeiten mit vielen wunderbaren Personen organisiert.

Besten Dank an Luka für das Interview, das mit der Hilfe seiner Mama Suzana realisiert werden konnte.





Hélios Handicap Sàrl Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A Case Postale 4158 CH-1950 SION 4 helioshandicap@bluewin.ch Tél. 027 322 26 25 Fax. 027 322 26 80 Nat. 079 787 76 25

Camp Relaxe I

Points de vue sur le camp...

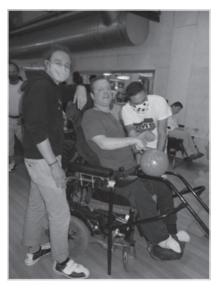
Steeve:

Salut Steeve. Pour commencer, comment vas-tu?

Je vais très bien. Je ressens un grand bonheur d'avoir pu à nouveau ressortir après cette période de confinement qui a été difficile pour moi.

A quoi as-tu pensé lorsque tu t'es réveillé le jour du départ en camp avec Cerebral ?

Enfin les vacances peuvent commencer! Cela va me permettre de me déconnecter de mon quotidien. Mais surtout, j'allais



pouvoir retrouver l'équipe de Cerebral et profiter des activités proposées. Lorsque j'ai vu le chauffeur du bus de Cerebral le dimanche matin devant la Castalie j'ai eu chaud au cœur.

Et parlons du camp, comment l'as-tu vécu et dis-nous ce qu'il t'a le plus plu ?

J'ai été vraiment enchanté de ce camp. Ce que je retiendrai le plus, c'est d'avoir organisé et participé à la soirée disco du mardi, dernier soir de camp. Petit clin d'œil à Dominique, pour ses excellents plats.

Pour terminer, que souhaiterais-tu nous dire ?

Je me réjouis déjà de revenir participer à d'autres activités et je tiens à remercier Bruno et Valentine pour l'organisation de ce camp.

Patrizia:

Bonjour Patrizia, merci de te prêter au jeu de l'interview. Comment vas-tu?

Bonjour, je vais très bien merci. Je suis contente de retrouver tous les amis de Cerebral et de participer à ce premier camp.



Qu'attendais-tu de ce camp avant ton arrivée ?

quelqu'un suis Je aui apprécie beaucoup de choses. Les balades. les découvertes, les glaces me beaucoup. manquaient Retrouver Steeve que je n'avais plus beaucoup vu depuis l'arrêt des ateliers m'a aussi fait plaisir.

Comment s'est passé ce camp pour toi ?

Le camp s'est vraiment bien passé. Un bon bol d'air frais où l'on a beaucoup rigolé. Je suis contente d'avoir partagé ma chambre avec Nicole avec qui je m'entends bien.

Que retiendras-tu de ce camp?

J'ai tout apprécié, que ce soit le bowling, les balades, les glaces... Mais là où je me suis le plus défoulée, c'est lors de la soirée disco du mardi organisée par Steeve. Je me suis beaucoup amusée, moi qui adore pouvoir chanter et danser sur de la bonne musique. Voir les animaux du zoo m'a beaucoup fait rire aussi.

Que souhaites-tu dire pour terminer cette interview?

Merci à mon accompagnante et merci à tous pour l'organisation du camp. Je me réjouis de tous vous retrouver très prochainement. Maintenant je vais profiter de me reposer un peu.

Camp Enfants et adultes

03 juillet 2020 ! Nous voici ENFIN en camp ! Après cette période étrange, nous voici à nouveau réunis pour de nouvelles aventures ! Il est 12h : nous sommes déjà tous installés et prêts à déguster le délicieux repas de Dominique. Comme toujours nous sortons de tables, les papilles émerveillées. Maintenant, direction la sieste avant de nous rendre aux Îles de Sion pour une balade et une petite glace au soleil.

Une douche, beaucoup de crème solaire, une casquette, des lunettes de soleil et nous voilà arrivés chez Jérémy pour ce deuxième jour. Au programme, une bonne grillade accompagnée de musique, de quelques brumisateurs et nous voilà prêts pour une journée au rythme de chacun, sieste, balade ou jeux d'eau, nous avions le choix.

Le lendemain, nous profitons d'une matinée tranquille pour avancer nos carnets de bord. L'après-midi, nous prenons de la hauteur en nous rendons à Crans-Montana pour une promenade le long d'un bisse jusqu'au lac de Miriouges. Petit tour



du lac, un verre d'eau puis nous regagnons gentiment nos bus.

Pour ce quatrième jour, nous partons pour un voyage un peu plus long afin de nous rendre à la plage de St-Sulpice à Lausanne. Les nuages sont venus nous protéger quelque peu du soleil afin de nous permettre de pique-niquer tranquillement. Une balade, une sieste ou encore une chasse aux coquillages terminent cette magnifique journée. Puis mardi 7 juillet, nous participons à la première édition de « La Foire du Pavillon » ! Chaque binôme tient un stand, pour certains c'est un jeu, d'autres une chasse au trésor ou alors un party mousse. Chacun est reparti des stands avec des cadeaux et surtout des sourires !



Pour l'avant-dernier jour arrive, nous souhaitons donc profiter au max de cette journée ! Départ du côté de Villeneuve, au bord du lac, afin de déguster le pique-nique préparé avec amour par Dominique. Ensuite, nous avons eu la chance de pouvoir nous rendre sur un

bateau privatisé sur lequel nous avons pu, soit piloter, soit profiter du soleil et des mouvements du lac. Une merveilleuse journée!

Voilà le dernier jour. Nous sommes un peu tristes que le camp se termine mais nous sommes contents de retrouver nos foyers. Un dernier petit goûter et nous remercions alors tous les participants pour leur bonne humeur, tous les accompagnants pour leur motivation, Dominique pour les bons petits plats ainsi que Jonathan et Florent pour la gestion du camp. Un grand MERCI à vous tous.

Valentine Rousset Stagiaire ES

Kinderlager

3. Juli 2020! Endlich ist unser erster Lagertag da! Nach dieser seltsamen Zeit sind wir endlich wieder zusammen, um neue Abenteuer zu erleben! Es ist Mittag. Wir sitzen alle am Tisch und freuen uns, Dominiques köstliches Essen zu genießen. Wie immer ist das Essen soooo fein! Nach einem Nickerchen machen wir uns auf den Weg zu den Kiesseen in Sitten, um dort einen Spaziergang zu machen und in der Sonne ein Eis zu essen.



Eine kleine Dusche, viel Sonnencreme, eine Mütze, Sonnenbrille und schon sind wir an diesem zweiten Tag bei Jeremy angekommen. Auf dem Programm stehen: Fleisch vom Grill, viel Musik, ein paar Wassersprüher und wir sind bereit für einen Tag, der jeder nach

seinem Rhythmus gestalten kann: ein kleines Nickerchen, ein Spaziergang oder Wasserspiele, wir haben die Wahl!

Nach einer erholsamen Nachtruhe nutzen wir einen ruhigen Morgen, um unsere Logbücher nachzuführen. Am Nachmittag geht es in die Berge, nach Crans-Montana, wo wir der Suonen entlangspazieren bis zum See Miriouges. Wir umwandern den See, trinken ein Glas Wasser und kehren langsam wieder zu unseren Bussen zurück.

An diesem vierten Tag geht die Reise etwas weiter, nämlich an den Strand von St-Sulpice neben Lausanne. Dank den wenigen Wolken sind wir etwas von der heissen Sonne geschützt und können unser Picknick geniessen. Danach verbringt jede Person ihre Zeit entsprechend ihrem Rhythmus: Spaziergang,

Mittagsschlaf, die Füsse im Wasser abkühlen oder nach Muscheln suchen.

Am Dienstag, 7. Juli, nehmen wir dann an der ersten Ausgabe von "La foire du Pavillon" teil! Jedes Paar hat einen Stand, für die einen ist es ein Spiel, für die anderen eine Schatzsuche oder eine Schaumparty. Aber alle verlassen die Stände mit Geschenken und guter Laune!

Am vorletzten Lagertag möchten wir alle noch möglichst lange vom Beisammensein profitieren. Wir fahren in die Nähe von Villeneuve, zum See, wo wir ein Picknick geniessen, das mit viel Liebe von Dominique zubereitet worden ist. Dann haben wir die grossartige Gelegenheit, auf einem privaten Schiff den See und die

Sonne zu geniessen. Einige können sogar das Schiff lenken, andere lassen sich von den Wogen des Sees hin und her schaukeln. Es ist ein wunderschöner Tag!

Schon viel zu früh steht der letzte Tag vor der Türe und wir sind alle ein bisschen traurig, dass



das Lager schon bald vorbei ist. Doch wir freuen uns auch, unsere Lieben zu Hause wiederzusehen. Noch geniessen wir ein herrliches Essen, ein feines Zvieri und alle danken den Teilnehmern für ihre gute Laune, den Begleitpersonen für ihre Motivation, Dominique für die schmackhaften Mahlzeiten sowie Jonathan und Florent für die Lagerleitung. Ein herzliches DANKE an alle!

Valentine Rousset Praktikantin

Camp Adultes I

Le camp s'est déroulé du 14 au 20 juillet 2020. Le premier jour, remplis d'énergie et d'enthousiasme, nous avons pris possession des locaux. L'après-midi, nous sommes allés nous promener au



bord du lac de Montorge et avons créé des «land art ». confectionnés à partir de tout ce que la nature mettait à notre disposition. Les participants étaient plus ravis aue profiter pouvoir enfin du déconfinement, de la fraîcheur des arbres et de l'apaisement de l'eau!

Le mercredi, les oreilles furent charmées par la prestation de chants du Chœur des Jeunes de Lourdes qui nous ont fait l'honneur d'un concert au pavillon.

Le lendemain, départ pour Émosson. Vertige assuré dans le funiculaire VerticAlp, avec une pente à 87%! Après un délicieux pique-nique concocté par Dominique, notre cuisinière 5 étoiles, les plus téméraires se sont rendus au barrage. En fin de journée, après tant d'activités alpines, nous avons poursuivi sur la lancée en regardant un documentaire traitant de sports extrêmes dans des montagnes pakistanaises.

Dans le cadre d'un projet de Kilian pour sa formation, nous avons bénéficié vendredi de l'activité de Body Painting effectué sur les participants et les accompagnants. Un bon moment mêlant art et franche rigolade! L'après-midi, un goûter était prévu dans une forêt non loin d'Echallens. L'espace adapté « Handicap & Nature » est un lieu de toute beauté. Il a même été possible de caresser un cheval qui se baladait dans les alentours. Pour clore la journée, nous avons visionné un film open air au pavillon.



samedi, journée Le catamaran Bouveret. au Une magnifique journée ensoleillée, le délicieux pique-nique habituel, pieds quelques mouillés et envolées casquettes large... Un sentiment incrovable de liberté : On volait sur l'eau!





Le dimanche à Zermatt, nous avons mangé au pied du Cervin. Une grande première autant pour les participants que pour les accompagnants. Malgré quelques imprévus pour le parcage des bus, tout le monde a passé un merveilleux moment.

Et pour terminer en beauté, soirée mousse pour fêter la fin du camp et l'anniversaire de Sandrine. Gaëtan nous a émerveillés avec un spectacle de danse inoubliable!

Voilà le camp touche à sa fin, après 7 merveilleuses journées. Il est maintenant temps de s'atteler au rangement du pavillon. Nous avons partagé un dernier goûter avant de se quitter, pour mieux se retrouver une prochaine fois!

Au bilan, fatigue et courbatures, largement compensées par les découvertes, la superbe ambiance entre tous et surtout les étoiles dans les yeux des participants.

Louiselle Johner Stagiaire

Infos Cerebral

Nomination au comité:

Lors de l'Assemblée générale par écrit en raison du Covid-19, Mme Suzana Kedzic a été élue à l'unanimité. Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de Cerebral Valais.

Bonjour à tous,

Je m'appelle Suzana Kedzic, j'ai 37 ans et j'habite à Sierre.

Mon fils Luka, qui vient d'avoir 12 ans, est en situation de handicap. Je côtoie donc les institutions à ses côtés. Luka participe depuis maintenant 2 ans aux diverses activités et camps organisés par Cerebral et c'est à chaque fois un plaisir pour moi de pouvoir compter sur cette association car je vois que mon fils partage de magnifiques moments.



Cerebral Valais est une association qui me touche particulièrement par leur travail et leur investissement.

C'est avec joie que je contribuerai au développement de cette association et que j'apporterai mon soutien en siégeant au sein du comité de l'Association Cerebral Valais.

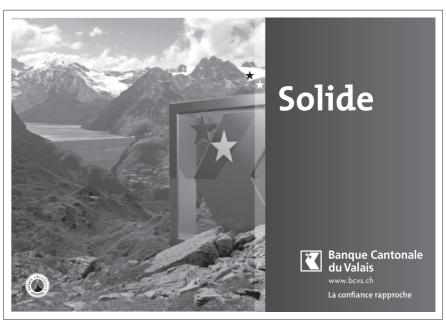


Direction: Guy Kummer-Nicolussi

Inscriptions obligatoires au 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch



Au barrage d'Emosson lors du camp Adultes I.





Magnifique journée ensoleillée à la découverte de Zermatt.



En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN

asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

Nous nous engageons à vous rendre le sourire



JAB CH-1963 Vétroz

LA POSTE 7

COMITE

Présidente

POCHON Marie Sion

Vice-présidente

THELER Maud Sion

Membres

BARDOU Yvette Sion **ECOFFEY Sarah** Martigny GAILLARD Jérémy Ardon **KEDZIC** Suzana Sierre RENGGLI Yvan Savièse **ROESSLI** Janique Sierre

Adresse du secrétariat

Association Cerebral Valais Av. de Tourbillon 9 1950 SION

Tél: 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch



Horaires du secrétariat: lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction PERROUD Bruno

Secrétariat RENGGLI Céline - THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica

Animation DUBUIS Florent

BESSON BARMAN Mireille Soins Logements du Botza **GUIGNARD** Dominique





