

Dossier de présentation du 60^{ème} avec un projet inédit

De l'inclusion à la participation par le biais des communes...

...j'y souscris pleinement

- 1 année : pour rencontrer la population
- 1 année : **pour découvrir les spécificités des communes valaisannes**
- 1 année : pour renforcer l'inclusion des personnes en situation de handicap
- Enfin...
- 1 année de partage et de gratitude envers les fondateurs et la population.

Table des matières

- 1. Introduction et présentation de l'Association Cerebral Valais** p. 2
- 2. Le 60^{ème} Objectifs et concept** p. 4
- 3. Histoire et nos membres se réjouissent de participer aux événements** p. 6

1. Introduction par Mme Marie Pochon, présidente de Cerebral Valais

Que ce soit pour une personne ou pour une association, un anniversaire est toujours un événement très important que l'on veut fêter dignement. Avec le souci de ne pas perturber le fonctionnement normal de l'association, le comité de Cerebral a décidé de confier l'organisation des festivités à un comité d'organisation ad hoc. Mais avant de le présenter, voici quelques informations sur l'association.

L'Association Cerebral Valais soutient, depuis 60 ans, les familles dont un membre est atteint d'une infirmité motrice cérébrale (IMC) ou de handicaps multiples. On parle actuellement de paralysie Cerebral qui inclut également les personnes avec accident vasculaire cérébral (AVC) ou un traumatisme crânien cérébral (TCC).

L'IMC est due à une atteinte cérébrale survenue soit avant ou pendant la naissance, soit dans les premiers mois de la vie ; à la période post-natale, elle peut être due à un accident ou une maladie. Ce handicap touche 2 naissances sur mille environ.

Elle se manifeste par des troubles du tonus musculaire, du contrôle des mouvements et de la posture. Ces manifestations sont très variables et dépendent de l'étendue des lésions cérébrales. Ainsi, chaque personne infirme moteur cérébral présente des particularités qui lui sont propres. Lorsque l'infirmité motrice cérébrale est associée à un retard intellectuel, des difficultés d'expression du langage, une épilepsie et/ou des troubles sensoriels, on parle alors de polyhandicap ou d'handicap multiple.

Quelques vérités bonnes à dire et à redire

- L'infirmité motrice cérébrale n'est pas contagieuse, ni héréditaire.
- L'infirmité motrice cérébrale ne peut pas être guérie.
- Les tissus endommagés ne peuvent pas être régénérés.
- L'infirmité motrice cérébrale ne s'aggrave pas et ne menace pas la vie de l'enfant.
- La lésion est "éteinte" et ne s'étend (heureusement) pas.
- L'infirmité motrice cérébrale n'est pas rare.
- La qualité de vie de la personne infirme moteur cérébrale dépend beaucoup de l'environnement dans lequel il lui est offert d'évoluer et du regard que pose ses pairs sur ces capacités.

C'est principalement sur ce dernier point qu'agit l'Association Cerebral Valais en ouvrant la porte à la participation active des personnes en situation de handicap dans la vie de tous les jours.

Au niveau Suisse, l'Association Cerebral Valais assure le spectre le plus large de prestations entre le domicile et l'institution.

Les missions de l'association par Mme Suzana Kedzic, vice-présidente de Cerebral Valais

L'Association Cerebral Valais, affilié à la faîtière Cerebral Suisse, est gérée par un comité bénévole de 7 personnes (parents, personnes concernées ou intéressées par la cause) élues par l'assemblée générale. Ces principales missions sont :

- Soutenir et conseiller les parents et défendre l'intérêt des membres

L'Association offre une écoute active aux parents, un espace de parole et d'échange au sein du « Groupe Parents » et des informations quant aux possibilités de soutien.

Des membres du comité participent aux commissions consultatives et groupes de travail cantonaux ou fédéraux en lien avec le handicap.

- Informier et sensibiliser la population sur les thématiques liées au handicap

Ces informations se déroulent principalement par des présentations dans les écoles au niveau de la scolarité obligatoire, ECCG, CFC ou dans les filières HES de la santé ou du social.

- Offrir des activités socioculturelles hors du domicile

Sous forme de week-ends, séjours de vacances, sorties sur une journée. Elles renforcent la participation sociale de la personne en situation de handicap et favorisent le maintien à domicile en laissant des espaces de temps libre pour la famille.

- Offrir un service de relève à domicile sur l'ensemble du Valais pour tous types d'handicap

Sous forme d'accompagnement avec du personnel formé par Cerebral Valais. Dans le Haut-Valais, le partenariat se fait avec MitMänsch.

- Offrir une unité d'accueil temporaire (UAT) en partenariat avec "la parenthèse" à St-Gingolph sur des courts séjours de 4 à 7 jours hors du domicile

2022 en quelques chiffres concernant Cerebral Valais

220 bénéficiaires valaisans entre St-Gingolph et Naters utilisent ces prestations.

112 bénévoles et volontaires accompagnent les personnes en situation de handicap lors des activités de week-ends et camps.

44 séjours UAT de 4 à 7 jours pour 980 jours activités sont réalisés à "la parenthèse".

49 activités (week-ends, camps, sorties d'un jour) pour 1270 jours activités sont réalisées par Cerebral Valais.

6000 heures de relève à domicile soit 1800 interventions annuelles avec 80 personnes intervenantes

Une équipe de professionnels composée de 5,7 EPT ainsi que 6 personnes en formation dans le domaine social. Pour un budget de plus de Fr. 1,5 millions.

2. Le comité du 60^{ème} par Mme Anne-Marie SAUTHIER et M. Claude BUMANN

Comme mentionné dans l'introduction, que ce soit pour une personne ou pour une association, un anniversaire est toujours un évènement très important que l'on veut fêter dignement, à travers des moments inoubliables.

Le but principal de ce comité bénévole ad hoc, qui comprend également des personnes en situation de handicap, est de marquer dignement les 60 ans de l'Association Cerebral Valais en allant à la rencontre de la population par le biais de la découverte des communes valaisannes intéressées **par ce projet INEDIT**.

Il est co-présidé depuis janvier 2022 par Mme Anne-Marie Sauthier, ancienne Présidente du Grand Conseil et co-présidente de l'Organisation du monde du travail des domaines de la santé et du travail social en Valais et M. Claude Bumann, avocat-notaire et ancien Chef du service parlementaire.

Comité d'Organisation :

Co-Présidente	Mme Anne-Marie SAUTHIER, Savièse	Ancien Présidente du Grand Conseil
Co-Président	M. Claude BUMANN, Saas Fée	Ancien Chef du service parlementaire
Membre	Mme Aurélie Zimermann, Visperterminen	Préfète du district de Viège
Membre	Mme Sapna BALLESTRAZ, Sion	Médiatrice
Membre	Mme Christine SAVIOZ,	Journaliste
Membre	Mme Fabienne RIME, Monthey	Sage-femme indépendante, députée
Membre	M. Bernard MONNET, Martigny	Préfet du district de Martigny
Membre	M. Lionel FROSSARD, Miège	Employé de bureau
	M. Marie Pochon, Sion	Présidente de l'Association Cerebral
Valais		
	M. Bruno PERROUD, Savièse	Directeur de l'Association Cerebral
Valais		

2.1 Objectifs et buts

En accord avec le comité d'organisation, l'association a fixé les objectifs suivants pour l'année du 60^{ème} :

- 1. Renforcer la visibilité de Cerebral sur l'ensemble du canton**
- 2. Développer la notion de participation**
Pour que la personne en situation de handicap trouve sa place dans la société
- 3. Mise en évidence et reconnaissance du travail des bénévoles**
- 4. Financer l'achat d'un bus adapté et des activités sous forme de week-ends**
montant rechercher : environ CHF 150'000.-.

2.2 Concept

Une constante s'observe à travers les désirs des membres : c'est-à-dire aller à la rencontre des gens dans la société.

En effet, cela se confirme chaque année lors des séances des deux comités des Terrifics composés uniquement de personnes en situation de handicap provenant principalement de la Castalie et de Valais de Cœur. Plus de la moitié des propositions concernent des rencontres avec des gens à travers des manifestations comme la Foire du Valais, des sorties au restaurant, des fêtes de village, etc.

Ainsi, pour exaucer les vœux des membres en situation de handicap, le comité du 60^{ème} de Cerebral Valais a élaboré un concept inédit qui consiste à aller à la rencontre de la population dans l'ensemble du canton en participant ou en s'associant à des événements culturels, sportifs, artistiques ou associatifs par le biais des communes valaisannes.

Le moyen utilisé a été de solliciter les communes valaisannes par le biais de leur Fédération. Nous pouvons les remercier par M. le Président Stéphane Coppey et son vice-président M. Niklaus Furger qui nous ont reçus avec bienveillance lors de leur assemblée générale à Viège le 27 avril 2022. Lors de cette séance, nous avons pu présenter le projet aux présidentes et présidents de commune.

L'accueil a été chaleureux et durant l'été 2022, un courrier et un descriptif du projet ont été envoyés à toutes les communes valaisannes. A ce jour, sur les 122 communes contactées **près de 60 communes ont répondu favorablement à "notre défi" en nous proposant une activité dans leur région** et les autres communes apporteront un soutien financier.

Bien sûr, les enjeux d'accessibilité, de communication, de langue seront appréhendés et nécessiteront de la souplesse et des adaptations lors de chaque visite. Toutefois, ce moyen servira de rapprocher les autorités aux personnes en situation de handicap.

Ainsi, en étant au cœur des actions, les personnes en situation d'handicap participeront pleinement à leur 60^e anniversaire, dans ou à travers leur commune. Ce qui nous ramène à notre objectif premier : promouvoir la notion de **participation et d'inclusion**.

C'est avec enthousiasme et reconnaissance que nous ouvrons officiellement cette année du 60^{ème}.

3. Histoire par M. Bruno Perroud et nos membres se réjouissent de participer aux événements M. Lionel Frossard et Mme Sapna Ballestraz

3.1 Sensibilisation et mise à jour du site internet

La communication et l'information sont une nécessité pour l'association. En 30 ans de pratique professionnelle dans le domaine social, le regard sur le handicap a énormément changé.

En 1993, il était encore difficile d'aller sur la terrasse d'un bistrot sans entendre des remarques au sujet des personnes en situation de handicap. Du type, que font-ils ici ? ou aller au coin de la terrasse.

En 2003, sous l'impulsion du concept de l'intégration, les personnes en situation d'handicap étaient invitées à des manifestations concerts, activités sportives. A partir de ce moment, les parents ont permis à leurs enfants en situation d'handicap d'être présents dans la "vie publique du village".

En 2013, les personnes en situation de handicap ont défilé avec les fanfares lors des festivals ont rejoints des chorales, étaient actifs à la Foire du Valais lors du défilé de mode par exemple.

En 2023, les personnes en situation de handicap veulent être actrices de leur vie au sein de la société. Elles participent à des comités, proposent des activités. La mise en ligne du nouveau site internet est un moyen d'illustrer leurs actions ainsi que les prestations de l'association. De plus, ce vecteur permettra de sensibiliser et d'informer un large public.

Enfin, pour réaliser l'ensemble des prestations, il est absolument nécessaire de recruter des nouvelles personnes accompagnatrices, soit environ 50 nouvelles personnes par année. Pour ce faire, nous avons développé, depuis plusieurs années, des modules de présentation pour intervenir dans les écoles primaire, cycles d'orientation, collèges, écoles de culture générale, école professionnelle et service communautaire de Châteauneuf, HES santé et social avec des personnes en situation d'handicap qui interviennent avec des professionnels dans les différentes classes pour leur faire partager leurs vies. **A la fin de ces présentations, bien des étudiants s'inscrivent au sein de l'association.** De plus, un échange linguistique s'est installé depuis plusieurs années avec une école zurichoise.

Pour rappel, l'association accueille et forme annuellement entre 50 et 120 jeunes âgés entre 15 et 25 ans. Ces jeunes s'impliquent en tant que personnes accompagnatrices auprès de nos membres en situation de handicap lors des 21 week-ends, 8 camps et 20 sorties d'un jour que l'Association Cerebral Valais organise annuellement. En temps, cela représente **pour l'année 2022 plus de 19'059 heures** d'accompagnement sous forme de bénévolat ou de volontariat.

3.2 Quelques évènements

❖ La journée du 60ème

A l'occasion de la journée officielle et récréative, nous aurons le plaisir d'accueillir les autorités fédérales, cantonales et communales, autour de la grande famille de Cerebral et de tous ses amis. Plus de 400 personnes seront attendues. La fête se déroulera à la Salle Recto Verso à Grône avec de nombreuses animations.

Mais on peut citer quelques activités dans les domaines suivants :

- **au niveau musical** : Festival des fanfares à Conthey, concerts de fanfares, Open Air de Gampel, concert à Ernen,...
- **au niveau sportif** : Match du BBC Monthey, course de coupe de monde de ski à Veysonnaz, match de Hockey à Viège, match de foot à Sion, sortie en quad à Saillon, initiation au curling à Brig, Fête de lutttes suisse à Champéry,...
- **au niveau festif** : Combats de reines à Raron, fête nationale, fête Dieu avec l'évêque à Sion,
- **au niveau découverte** : Journée « chiens du St-Bernard », visite du tunnelier de l'A9 à Viège, visite d'une brasserie, visite de cave, visite de la HES à Sion, de l'école de physiothérapie à Loèche les Bains, ...

nous suivre : <https://cerebral-vs.ch/soutenez-nous/>

Tableau chronologique des manifestations - (version 11.01.23)			
	Quelques Manifestations	Lieu	Dates
1	Match du BBC Monthey	Monthey	04 janvier 2023
2	Conférence de presse du 60ème et visite des nouveaux locaux	Botza pavillon	11 janvier 2023
3	Coupe du monde de ski paralympique	Veysonnaz	13 janvier 2023
4	Visite maison de commune et fondation Gianadda	Martigny	14 janvier 2023
5	Match hockey à Visp avec repas	Visp	21 janvier 2023
6	Visite du tunnelier de l'A9 à Visp	Visp	28 janvier 2023
7	Visite Fondation Barry	Martigny	05 février 2023
8	Visite Brasserie l'Echappée	Martigny	11 février 2023
9	Carnaval à Miège	Noble Contrée	20 février 2023
10	Spectacle de danse des 100 ans de la gym la Gentiane	Monthey	25 février 2023
11	Initiation au curling	Brig	02 avril 2023
12	Combat de reines	Raron	10 avril 2023
13	Festival et 100ans de la Lyre	Conthey	14 mai 2023
14	Fête Dieu avec la visite de l'évêché	Sion	08 juin2023
15	Festival Open Air de Gampel	Gampel	20 août 2023