



Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «Connaître»

« *PARENTS SOUTENUS, PARI TENU.* »



Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Séverine Epiney- F	P. 4
Interview Séverine Epiney- D	P. 6
Week-end de nouvel an	P. 8
Collaboration avec le collège de la Planta	P.10
En route vers le 60ème anniversaire	P. 12
Auf dem Weg zum 60-jährigen Jubiläum	P. 16
Infos Cerebral	P. 18

Photo de couverture : Copyright Sacha Bittel, photographe du Nouvelliste

Lionel Frossard membre du comité du 60ème anniversaire entouré des co-présidents de l'évènement Mme Anne-Marie Sauthier et M. Claude Bumann et de M. Bruno Perroud, Directeur de l'association.



Thomy - Walker - Orthese

Die dynamische Steh - und Geh - Orthese

Die Funktion der Steh- und Gehhilfe
beruht darauf, dass Kinder mit
Bewegungsstörungen stehen und
gehen können und mit der neu
gewonnenen Armond Handfreiheit
ihren Bewegungsraum erweitern.



sportho_gmbh

Dorf 523

CH-3997 Bellwald

e-mail: info@sportho.ch

web.: www.sportho.ch

Mot de la Présidente



Paul a 19 ans. Il vit avec un polyhandicap depuis sa naissance. Il est grand, plutôt imposant. Atypique dans son physique et ses réactions. Il se déplace en fauteuil roulant et a besoin d'assistance pour tous les gestes du quotidien. Sa maman et son entourage construisent avec lui, depuis des années, un projet de vie correspondant au mieux à ses besoins, rythmes, possibilités, plaisirs. Ils ont décidé que ce serait dans son propre appartement, proche de la ville, dans un éco-quartier en devenir.

Sur papier, ça semble être le rêve. Il est pensé par un collectif souhaitant une mixité sociale, un lieu réunissant les générations, les services, les offres. L'appartement sera accessible. Insonorisé même. Les démarches avancent. La famille engage des fonds dans le projet, est partie prenante des réflexions, anticipe les besoins spécifiques de Paul, participe aux rencontres du collectif. Et puis voilà que tombe un courrier. Il y aurait vice de forme.

Finalement, Paul ne peut plus rejoindre l'éco-quartier. Il dérangera. Ce n'est pas sa place. Il fait quand même du bruit et ses comportements impressionnent les enfants. Il y a des lieux appropriés pour ce genre de personnes...

Cette histoire n'est pas une fable. Elle se passe aux portes de notre canton. La maman de Paul a les épaules de la statue de la liberté et en a vu d'autres, des couleuvres au goût amer et des éléphants multicolores à trois pattes. Je sais qu'elle saura trouver, avec son fils, par le combat ou la négociation, une place choisie, ailleurs peut-être.

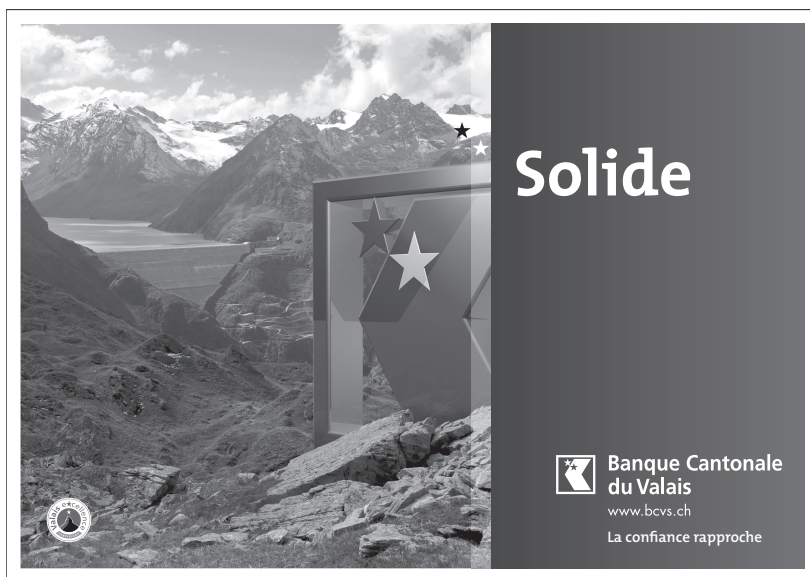
Cela reste rageant ! Faut-il rappeler que, si l'infirmité motrice cérébrale n'est pas contagieuse, elle peut tous nous toucher, nous ou nos proches, maintenant. Une mauvaise chute, un accident vasculaire cérébral et nous sommes Paul, pris en otage d'un cerveau flouté et d'un corps désobéissant.

C'est pour lutter contre ce genre de discrimination absurde et parce que les parents ont autre chose à faire au quotidien que de se battre contre des préjugés affligeants que le comité du 60^{ème} anniversaire s'engage. C'est parce que nous croyons que la rencontre avec l'autre permet la connaissance, l'empathie et le vivre ensemble. Elle fait diminuer les peurs et augmente la cohésion sociale. Nous espérons qu'à la fin de ce marathon, après avoir soufflé 60 bougies dans plus de 60 communes valaisannes, nous serons plus nombreux encore à penser qu'il fait meilleur vivre dans un monde qui laisse une place pour chacun, au-delà des apparences.

Je tiens ici à remercier chaleureusement les communes qui ont répondu positivement à notre appel. Ce premier trimestre a déjà été l'occasion de sorties variées et de rencontres extraordinaires pour nos membres. Vous pouvez suivre nos aventures sur notre nouveau site internet www.cerebral-vs.ch ou, en partie, dans ce bulletin.

A bientôt sur les routes de notre canton.

Marie Pochon, Présidente



Programme des activités



WEEK-ENDS

A Vétroz	sam-dim	18-19	mars	2023
A Vétroz	sam-dim	01-02	avril	2023
A Vétroz	sam-dim	22-23	avril	2023
A Vétroz	sam-dim	06-07	mai	2023
A Vétroz	sam-dim	13-14	mai	2023
A Vétroz	sam-dim	20-21	mai	2023
A Vétroz	sam-dim	10-11	juin	2023

MINI-CAMP (Pâques)

A Vétroz : du 10 au 14 avril 2023



SORTIES TERRIFICS

Samedi 25 mars 2023



: Sortie surprise

Samedi 08 avril 2023

: Sortie au restaurant

Samedi 15 avril 2023

: Match de basket

Samedi 03 juin 2023

: Sortie au restaurant



L'ACCESSIBILITÉ, NOTRE PRIORITÉ!

Réservez vos voyages sans plus tarder
au 027 306 22 30 ou sur www.buchard.ch



Interview

Nom et prénom : Epiney Séverine

Née le : 11 mai 1973

Lieu : Sierre



Actuellement, que fais-tu dans la vie ?

Je suis résidente au Foyer Valais de Cœur de Sierre depuis le 19 avril 2022. Je participe aux ateliers du foyer où j'ai découvert la peinture. J'en fais aussi dans ma chambre, il s'agit de la peinture intuitive et j'aime jouer avec les couleurs.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?

J'ai connu l'association par le biais du Foyer Valais de Cœur et notamment certains résidents, qui font également partie de l'association qui m'en ont parlé.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

Une bouffée d'air frais.

Présente-nous ton handicap ?

J'ai fait un AVC le 18 avril 2018. J'ai une hémiplégie gauche, ce qui implique que je suis en fauteuil roulant. Parfois, c'est difficile car je suis une personne très active.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

Le handicap pour moi c'est le trouble d'une fonctionnalité naturelle.

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

Il y a de la peur, de l'inquiétude, de l'éloignement. Il y a quand-même de la compréhension et de l'aide de la part des gens. C'est un peu rude comme question car quand on est en chaise roulante, il y a toujours de la pitié. J'ai des amis qui ne m'ont plus jamais dit bonjour depuis que je suis en situation de handicap.

Il faut croire que ce n'étaient pas des vrais amis. Je pars du principe que ce sont des gens dont je n'ai pas besoin dans ma nouvelle vie.

Te sens-tu intégrée dans la société ?

Non, il y a encore beaucoup de choses qui ne sont pas faites pour les chaises roulantes, par exemple la hauteur des trottoirs, les accès à certains commerces. Les accès restent souvent compliqués. Au foyer, je me sens complètement intégrée mais lorsque je sors, je me rends compte des difficultés qui existent.

Quels sont tes loisirs favoris ?

Mes loisirs favoris sont la peinture et les jeux de mahjong sur la tablette. J'aime également sortir prendre de l'air lorsqu'il fait beau.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

Que tout soit accessible pour les chaises roulantes et qu'il n'y ait plus aucune différence entre les valides et les invalides au niveau des accès. Parfois, je dois faire des détours pour accéder en chaise.

Quel est ton plat préféré ?

Les gratins de pâtes avec plein de fromage.

Quelle est ta musique préférée ?

La variété française et le groupe de rock AC/DC.

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

De continuer à nous proposer des bouffées d'air et plein de sous de la Loterie Romande (rire).

Merci à toi Séverine pour t'être prêtée au jeu de l'interview de notre journal Connaître.

Interview réalisée par Florent Dubuis.



Interview

Name und Vorname : Epiney Séverine

Geboren am : 11. Mai 1973

Ort : Siders



Was machst du gegenwärtig in deinem Leben?

Ich wohne seit dem 19. April 2022 im Foyer Valais de Coeur in Siders. Ich nehme an den Workshops des Heims teil, wo ich das Malen entdeckt habe. Ich male auch in meinem Zimmer, es ist intuitives Malen und ich spiele gerne mit den Farben.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Ich habe den Verein über das Foyer Valais de Coeur kennengelernt und einige Bewohner, die auch dem Verein angehören, haben mir davon erzählt.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?

Ein Hauch von frischer Luft!

Kannst du uns deine Behinderung näher erklären?

Am 18. April 2018 habe ich einen Schlaganfall erlitten. Ich habe eine linke Hemiplegie, was bedeutet, dass ich im Rollstuhl sitze. Manchmal ist es schwierig, weil ich eine sehr aktive Person bin.

Wie lautet deine Definition des Wortes « Behinderung »?

Behinderung ist für mich die Störung einer natürlichen Funktionalität.

Wie sehen deine Mitmenschen deine Behinderung?

Es gibt Angst, Sorge und Entfremdung. Trotzdem gibt es viel Verständnis und Hilfe von den Mitmenschen. Das ist trotzdem eine etwas raue Frage, denn wenn man im Rollstuhl sitzt, gibt es immer Mitleid. Ich habe Freunde, die mich nie mehr begrüßt haben, seit ich behindert bin.

Man muss annehmen, dass sie keine echten Freunde waren. Ich gehe davon aus, dass es sich um Menschen handelt, die ich in meinem neuen Leben nicht brauche.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?

Nein, es gibt noch viele Dinge, die nicht für Rollstühle gemacht sind, z. B. die Höhe der Bürgersteige und die Zugänge zu bestimmten Geschäften. Die Zugänge sind oft immer noch kompliziert. Im Heim fühle ich mich voll integriert, aber wenn ich rausgehe, merke ich, wie viele Schwierigkeiten es für uns Behinderte gibt.

Was sind deine Hobbys?

Meine liebsten Hobbys sind Malen und Mahjong auf dem iPad. Bei schönem Wetter gehe ich auch gerne an die frische Luft.

Hast du einen grossen Traum?

Dass alles für Rollstühle zugänglich ist und dass es beim Zugang zu gewissen Räumlichkeiten keinen Unterschied für Behinderte und Nichtbehinderte gibt. Manchmal muss ich Umwege machen, um mit dem Rollstuhl an gewisse Orte zu gelangen.

Was isst du am liebsten?

Teigwarenaufläufe mit viel Käse.

Welche Musik hörst du am liebsten?

Französische Lieder und die Rockband AC/DC.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Dass Sie uns weiterhin mit frischer Luft und viel Geld von der Loterie Romande versorgt (sie lacht!).

Danke, liebe Séverine, für dieses Interview, das Florent Dubuis für unser Bulletin « Connaître » realisiert hat.

Week-end de nouvel an

Quoi de mieux, que de passer le cap en week-end Cerebral ?

Ce week-end festif démarre tout en douceur histoire de garder de l'énergie pour la grande soirée qui nous attend sur le thème « **Les couleurs fluos** ». Durant la journée de samedi, les préparatifs pour la soirée vont bon train. Les accompagnants et les participants en profitent pour faire connaissance et tisser des liens.

Ca y est, le soleil se couche... que la fête commence !!

En fin d'après-midi, nous sommes invités par nos voisins de la Parenthèse afin de partager tous ensemble un buffet apéro et quelques verres pour bien débiter la soirée. C'est à cette occasion que nous avons reçu la visite de généreux donateurs, **Quad Aventures Sàrl** et tous les acteurs (chorales et fanfares) du magnifique concert « **Venise** » donné en octobre dernier à Basse-Nendaz et Montana Village. Nous les remercions encore chaleureusement pour ce moment convivial rempli de beaux échanges.



La soirée se poursuit avec l'excellent repas que nous partageons tous ensemble dans le restaurant « **JuDo** » à l'effigie de nos cuisinières **Julie et Dominique**. Pour animer le souper, des activités telles que quizz et devinettes sont proposées. Et comme le veut la tradition, nous avons même pris un

temps de parole pour énumérer nos bonnes résolutions afin d'entamer cette nouvelle année de manière positive.

Une fois le ventre bien rempli, nous sommes tous sortis admirer le magnifique feu d'artifice lancé par Justin.

Le feu de bois préparé par David nous a permis de passer ce moment confortablement au chaud.

Pendant ce temps, notre restaurant a eu le temps de se transformer en piste de danse afin de poursuivre nos festivités en musique avec DJ Romane aux platines. Nos meilleurs pas de danse ont été révélés et nous avons pu lancer le décompte de cette nouvelle année en trinquant avec un petit verre de champagne.



Il est temps de partir se coucher... l'heure est déjà bien avancée. Heureusement dimanche la journée s'annoncera plus calme avec un brunch puis une après-midi cinéma.



Nous sommes tous repartis de ce séjour de bonne humeur, avec de bonnes résolutions et avec de beaux souvenirs dans la tête. Cap sur 2023 !

Hannah Gilbert, éducatrice en formation

**Ensemble,
parlons
55 langues.**

**Lancez-vous:
ecole-club.ch**

école-club

MIGROS

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

Collaboration avec le collège de la Planta

Afin de lancer dignement le jubilé de l'Association Cerebral Valais, une magnifique collaboration est née avec le collège de la Planta.



Tout a commencé fin 2022, avec une présentation de l'association à tous les élèves du collège ainsi qu'un marché de Noël un vendredi sur 2 pendant les fêtes de fin d'année. Il a été proposé de vendre quelques objets confectionnés dans les ateliers du Foyer Valais de Cœur, objets fabriqués par les résidents des foyers dont certains participent aux activités de Cerebral durant l'année. Ayant participé aux 2 journées, j'ai pu constater que les professeurs et les élèves ont joué le jeu de venir s'intéresser, poser des questions et acheter quelques objets. Ils avaient certaines fois de l'admiration sur la qualité et le design de certains objets présentés. Pour ma part j'ai opté pour un ange sculpté en bois qui jouait de la flûte ainsi qu'un paquet de nouilles. L'ambiance était très conviviale. Nous avons même eu la visite de M. Christophe Whütrich, membre de l'association qui est venu nous rejoindre avec son accompagnant.

Tout au long de l'année, des échanges sous forme de présentations ou d'événements sportifs et culturels auront lieu avec les élèves du collège.



Janique et Julien, tous deux membres de l'association ont également eu le plaisir d'aller présenter l'association dans les classes. Par leurs mots ou leurs chants ils ont su raconter l'histoire de vie de

Courant mars, un match d'initiation au RAFROBALL rassemblera des membres de Cerebral et des élèves du collège.

Ces échanges offrent aux élèves une véritable prise de conscience quant au monde du handicap et nous espérons que dorénavant, lorsqu'ils croiseront Cerebral Valais lors d'une activité, ils viendront nous dire un petit bonjour.

Il n'y aurait de plus beau cadeau ou de plus belle victoire pour nos membres.

Encore merci au recteur M. Rossier pour cette invitation et à l'Abbé Roduit pour la coordination.

La devise de Cerebral « avec Cerebral on garde le moral » en roue libre pour le 60^{ème}.

Jessica Germanier

Aide de bureau



Jugendkommission
Commission des jeunes
Wallis • Valais



**LOTÉRIE
ROMANDE**

www.entraide.ch



DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte



Sur la route du 60ème anniversaire de Cerebral Valais



Ca y est les festivités sont lancées...

Le 11 janvier dernier, s'est tenue dans nos pavillons, une conférence de presse pour lancer de manière officielle le 60ème anniversaire de Cerebral Valais.

C'est avec beaucoup de joie et d'enthousiasme que le comité de l'évènement co-présidé par **Mme Anne-Marie Sauthier** et **M. Claude Bumann**, le comité de l'association ainsi que son Directeur **M. Bruno Perroud** se sont rencontrés et ont communiqué de manière officielle sur le déroulement de cette année festive.

Et quel plaisir de voir que les médias ont répondu présents à cet évènement. N'hésitez pas à aller visualiser ou écouter les magnifiques retours des médias qui sont en ligne sur notre site internet www.cerebral-vs.ch , rubrique « **Médias** ».



Cette fois, la fête peut commencer et le rêve de nos membres **d'aller à la rencontre de la population valaisanne** devient désormais concret.

Les contacts, les belles rencontres et les événements inattendus s'enchaînent. Quel bonheur pour nos membres de rencontrer, partager et de s'émerveiller.

Voici quelques petits retours de ce premier trimestre :

Danielo n'est pas prêt d'oublier le tour en motoneige qui lui aura permis de rejoindre l'aire de départ afin d'encourager les skieurs de la coupe du monde de ski paralympic à Veysonnaz sous le regard bienveillant de M. Didier Bonvin.



Alexandrine est émerveillée par les vitraux de la maison de commune de Martigny présenté par la Présidente de la ville ainsi que par la statue Niki de St-Fall, sise dans les jardins de la Fondation Gianadda à Martigny. Une journée forte en émotion pour l'association.

Patrizia, elle, est toute excitée à l'idée d'encourager le BBC Monthey qui a affronté l'équipe de Nyon. Même si ses encouragements n'ont pas permis à Monthey de gagner, elle est repartie tout sourire après avoir pu approcher les joueurs pour une séance de dédicaces organisée par Mme Andrea Duchoud.



Igor et son accompagnante **Alicia**, sont prêts et motivés à assister à un match du HC Visp. Même si la victoire a souri à Langenthal, le HC Visp ainsi que toute l'équipe présente pour nous accueillir



nous ont permis de repartir le cœur rempli d'émotion ainsi qu'avec une belle écharpe offerte par le conseil communal venu en nombre partager le repas avec nos membres. Merci à M. Niklaus Furger !

Janique, elle, aura changé son regard et sa vision des tunnels suite à la visite du chantier de contournement de l'A9 à Viège. Un agréable moment de partage dans la poussière, des galeries sombres et au côté de grandes machines. Ces instants « hors du temps » ont pu être vécu grâce à l'accueil de le Chef de service M. Martin Hutter ainsi que son équipe.



Julie, elle est tombée sous le charme du magnifique St-Bernard Rangoon lors de notre passage à la Fondation Barry à Martigny.

Quel magnifique moment de tendresse entre les chiens et nos jeunes membres.

Les aventures ne font que commencer. Nous voilà prêts à vivre une année qu'aucun de nos membres ne sera prêt d'oublier.

Suivez-nous sur internet, via la page du 60ème anniversaire ou vous trouverez le programme ainsi que les retours en images de nos aventures : <https://cerebral-vs.ch/soutenez-nous/60> ans

Merci à tous les acteurs de ce magnifique jubilé :

Le comité de l'évènement,

Les communes qui ont répondu favorablement à notre demande,

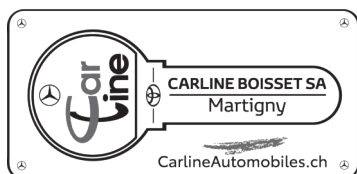
Les hôtes des évènements auxquels nous sommes invités,

Les membres et leurs familles qui nous font confiance,

Le comité et le personnel de l'association

Ainsi que tous les donateurs qui nous permettent de concrétiser cela...

Ils nous soutiennent déjà....



RAIFFEISEN



FONDATION ANNETTE ♂ LEONARD GIANADDA

Auf dem Weg zum 60-jährigen Jubiläum von Cerebral Wallis

Es ist soweit, die Feierlichkeiten haben begonnen...

Am 11. Januar fand in unseren Pavillons eine Pressekonferenz statt, um das 60-jährige Jubiläum von Cerebral Wallis offiziell zu lancieren.

Mit viel Freude und Enthusiasmus informierten das Veranstaltungskomitee unter dem Co-Präsidium von Frau **Anne-Marie Sauthier** und Herrn **Claude Bumann**, der Vorstand und der Präsident des Vereins offiziell über den Ablauf dieses Festjahres.

Es war erfreulich zu sehen, wie zahlreich die Medien an diesem Anlass erschienen. Zögern Sie nicht länger, sich die fantastischen Berichte der Medien anzusehen oder anzuhören, die auf unserer Website www.cerebral-vs.ch, Rubrik "**Medien**", aufgeschaltet sind.

Nun kann das Fest wirklich beginnen und sich der Traum unserer Mitglieder verwirklichen, die Walliser Bevölkerung zu treffen.

Die Kontakte, bereichernden Begegnungen und unerwarteten Ereignisse folgen rasch aufeinander. Was für eine Freude für unsere Mitglieder, Mitmenschen zu treffen, ihre Erfahrungen zu teilen und Erstaunliches zu entdecken.

Hier einige kleine Rückmeldungen zum ersten Quartal:



Igor und seine Begleiterin Alicia waren begeistert, einem Spiel des HC Visp gegen den SC Langenthal beizuwohnen. Auch wenn der Sieg an Langenthal ging, haben der HC Visp und das gesamte

Team, das uns empfangen hat, es uns ermöglicht, mit überlaufendem Herzen und einem schönen Schal - Ein Geschenk des Gemeinderats



nach Hause zu gehen. Rührend, dass der Gemeinderat so zahlreich erschien, um das Essen mit unseren Mitgliedern zu teilen. Vielen Dank an Präsident Niklaus Furger!

Janique hingegen wird nach dem Besuch der Baustelle der A9-Umfahrung in Visp ihre Auffassung von Tunnels verändert haben. Umgeben von Staub, dunklen Stollen und mächtigen Maschinen genoss sie einen lehrreichen Austausch.



Diese unvergesslichen Momente wurden durch den Dienstchef Martin Hutter und sein Team ermöglicht.

Das Abenteuer hat gerade erst begonnen. Wir sind bereit für ein Jahr, das keiner unserer Mitglieder so schnell vergessen wird.

Folgen Sie uns im Internet auf der Seite des 60. Jahrestages, wo Sie das Programm und die Bilder zu unseren erlebnisreichen Anlässen finden [https://cerebral-vs.ch/soutenez-nous/60 Jahre](https://cerebral-vs.ch/soutenez-nous/60%20Jahre)

Wir danken allen herzlich, die an diesem faszinierenden Jubiläum beteiligt waren:

Dem Veranstaltungskomitee,

Den Gemeinden, die positiv auf unsere Anfrage reagiert haben,

Den Gastgebern der Veranstaltungen, zu denen wir eingeladen wurden,

Den Mitgliedern und ihren Familien, die uns ihr Vertrauen schenken,

Dem Vorstand und den Mitarbeitern des Vereins

Und allen Spendern, die es uns ermöglichen, dies alles zu verwirklichen.

Infos Cerebral

Un nouveau site internet pour Cerebral Valais

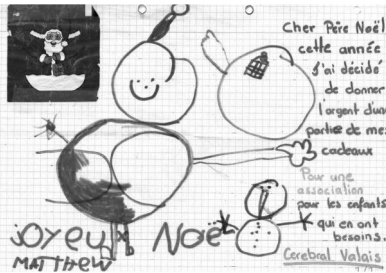
Le 31 décembre 2022, l'association a mis en ligne son nouveau site internet. Cela aura été le premier cadeau du 60ème anniversaire.

Un site dynamique et **en deux langues** qui est à l'image de l'année que nous sommes en train de vivre. N'hésitez pas à aller le consulter et à vous imprégner des magnifiques moments de cette grande année : **www.cerebral-vs.ch**

La magie de Noël, les dons du cœur

Pour permettre à ses membres de vivre des instants hors du temps, Cerebral Valais a la chance de compter sur de généreux donateurs. Et pour cela, il n'y a pas de petits dons...

En cette période de fête, nous avons envie de mettre en avant deux actions, des dons du cœur qui nous ont profondément touchés et qui démontre **le véritable esprit de Noël**.



Quelle émotion, juste après Noël de découvrir le gentil courrier du petit **Matthey** qui en plus d'un dessin nous glisse dans une enveloppe un petit billet qu'il fait don à l'association. Merci à lui ainsi qu'à ses parents pour ce joli geste.

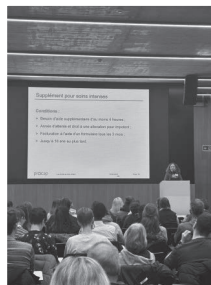
Une autre action qui nous a profondément touché est celle de **Léanne**, qui a spontanément créé de magnifiques couronnes et décorations de Noël qu'elle a ensuite diffusés sur les réseaux sociaux et qu'elle a vendus au profit de notre association.



Les Droits de mon enfant

En collaboration avec des associations partenaires, Cerebral Valais a proposé une soirée d'échanges et de rencontres sur le thème « **Les droits de mon enfant** », prestations de l'AI pour les enfants.

Cette soirée qui s'est déroulée le **mardi 07 février 2023** a rencontré un vif succès avec près des 80 personnes présentes. Un sujet qui nous préoccupe tous et sur lequel Mme Franziska Lüthy, avocate auprès de Procap Suisse a tâché de donner des explications claires et détaillées.



Nous restons volontiers à disposition pour tout complément d'information en lien avec cette soirée.

Journée des familles 2023



Dans le cadre du 60ème anniversaire de Cerebral Valais, notre traditionnelle journée des famille se déroulera cette année

10 septembre 2023

À la salle Recto-Verso à Grône

N'oubliez pas de réserver la date et de venir « festoyer » avec nous pour cette année spéciale.

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25



ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé
pour assurer votre qualité de vie
et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel
pour les personnes à mobilité réduite afin
de vous aider dans votre quotidien.



+41 24 524 14 00
info@asema.ch
www.asema.ch

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a
1847 RENNAZ



Perrier

VITRERIE • MIROITERIE

20 ans!

1950 SION

VITRERIE-PERRIER.CH

**VOTRE ARTISAN
VITRIER**



RAIFFEISEN

Banque Raiffeisen de Sion et Région
sion-region@raiffeisen.ch
T. 027 328 10 00

**Raiffeisen, votre partenaire idéal
pour la rénovation énergétique.**

Nous prenons en charge 50 % des frais de votre expertise
énergétique jusqu'à concurrence de CHF 1000.–



plus d'informations

JAB
CH-1963 Vétroz



COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidente

KEDZIC Suzana

Sierre

Membres

ECOFFEY Sarah

RENGGLI Yvan

ROESSLI Janique

THELER Maud

TIVOLLIER Philippe

Martigny

Savièse

Sierre

Sion

Choëx



Adresse du secrétariat
Association Cerebral Valais
Av. de Tourbillon 9
1950 SION



Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch



Horaires du secrétariat: **lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00**

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat– Comptabilité

THEODULOZ Laura - GERMANIER Jessica - LAMBIEL Ana

Animation - Contribution

DUBUIS Florent

Soins

BESSON BARMAN Mireille

Service de relève

GAILLARD Jérémy

Logements du Botza

GUIGNARD Dominique

Banque Raiffeisen de Sion Région : IBAN CH29 8080 8007 2513 0849 6



**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

