

Le soixantième anniversaire de Cerebral Valais

Cerebral Valais fête son soixantième anniversaire. Rencontre avec Sarah Ecoffey, trésorière de l'association.

► BAPTISTE GRANGE

VALAIS C'est en 1963 que l'association IMC Valais voit le jour afin de répondre à un besoin vital de se regrouper exprimé par des parents confrontés aux problèmes liés à la naissance d'un enfant atteint d'un handicap moteur cérébral. C'est ensuite en 2002, sous l'impulsion de l'association faitière Cerebral Suisse, que Cerebral Valais acquiert son nom actuel. Forte d'environ 280 membres actifs, l'association offre de nombreuses prestations aux personnes en situation de handicap, à leurs parents et à leurs proches. Elle favorise ainsi les rencontres entre familles, propose des soutiens et conseils divers et met en place des groupes de discussion. De nombreuses sorties ainsi que huit camps sont également organisés chaque année en faveur des membres adultes et enfants afin de leur proposer de beaux moments et de décharger les familles.



«Nos jeunes peuvent faire tout ce qui leur plaît, certains ont même pu s'essayer au parapente!»

Sarah Ecoffey

Trésorière de l'association

60 ans en 2023

Afin de marquer dignement le soixantième anniversaire de Cerebral Valais, le comité de l'association a décidé de mettre en place plusieurs sorties permettant aux personnes en situation de handicap de rencontrer la population valai-



Plusieurs sorties et camps sont organisés durant l'année, comme ici du côté de Veysonnaz. CEREBRAL VALAIS

sanne et de participer à diverses activités au sein des différentes communes du canton. Ces activités visent également à renforcer la visibilité de Cerebral Valais, à développer les notions de participation et d'inclusion, à valoriser le travail bénévole des jeunes et à financer l'achat d'un nouveau bus adapté. Les membres de l'association ont ainsi eu la joie d'assister à un match du BBC Monthey, de visiter une brasserie à Martigny ou encore d'en apprendre plus sur la construction du tunnel de contournement à Viège. «Ces activités permettent de montrer à nos membres et à la population que le handicap ne constitue en rien une limite. Nos jeunes peuvent faire tout

ce qui leur plaît, ils partent en camping et certains ont même pu s'essayer au parapente!» relève Sarah Ecoffey, trésorière de l'association.

Optimisme et positivité

Maman d'une fille de 13 ans touchée par un handicap moteur cérébral, Sarah Ecoffey continue: «Travailler pour l'association nous apprend, parents et accompagnants, à relativiser beaucoup de choses. En réalité, la différence et la normalité n'existent pas, ou plutôt, chacun est différent à sa manière.» Cerebral Valais est toujours à la recherche de jeunes souhaitant se former au métier: «Nous recherchons du monde pour nous épauler. Il y a la possibilité pour les jeunes de venir travailler

durant l'été. Des journées de sensibilisation sont organisées dans les CO. Travailler pour l'association permet d'acquérir une formation et de vivre une superbe expérience en étant parfaitement encadré.» Afin de continuer à proposer des services de qualité à ses membres, Cerebral Valais compte sur la générosité de chacun. «Plus de la moitié de nos ressources proviennent de recherches de fonds, n'hésitez pas à nous soutenir, votre aide est nécessaire et nous vous en remercions grandement», termine Sarah Ecoffey. ■

Infos: avenue de Tourbillon 9 à Sion
027 346 70 44 – info@cerebral-vs.ch
www.cerebral-vs.ch