



Cerebral

60
jahre
ans

Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «Connaitre»

« PARENTS SOUTENUS, PARI TENU. »



Table des matières

| | |
|---|----------|
| Mot de la Présidente | P. 1 |
| Programme des activités | P. 3 |
| Interview Célia Macagnino - F | P. 4 |
| Interview Célia Macagnino - D | P. 6 |
| Camp des Enfants | P. 8 |
| Camp Adultes II - Chanson | P. 10 |
| Soutenez-nous - Dons de Noël | P. 12 |
| Sur la route du 60ème anniversaire | P. 13 |
| Auf dem Weg zum 60-jährigen Jubiläum | P. 15 |
| Infos Cerebral | P. 17 |
| Groupe-Parents - Ski en trace parallèle IMC | P. 18-19 |

Photo de couverture : de gauche à droite

M. Claude Bumann et Mme Anne-Marie-Sauthier (co-présidents du 60ème anniversaire), M. Mathias Reynard (Conseiller d'Etat), Mme Marie Pochon (Présidente de Cerebral Valais), M. Bruno Perroud (Directeur de Cerebral Valais)



sportho gmbh
swiss made · bellwald



Thomy - Walker - Orthese

Die dynamische Steh - und Geh - Orthese

Die Funktion der Steh- und Gehhilfe beruht darauf, dass Kinder mit Bewegungsstörungen stehen und gehen können und mit der neu gewonnenen Armond Handfreiheit ihren Bewegungsraum erweitern.



sportho_gmbh
Dorf 523
CH-3997 Bellwald

e-mail: info@sportho.ch
web.: www.sportho.ch

Mot de la Présidente



Dans le dernier "Pages Romandes", magazine thématique en lien avec tous types de handicaps, vous pouviez lire un magnifique article d'Alexandre Jollien intitulé « Pour une société éveillée ». (lien vers l'article complet de septembre 2023 : <http://www.pagesromandes.ch/actualite-2/>)

En guise de mise en bouche et réflexions, je vous livre ici quelques extraits (*en italique*) et considérations :

« Tentation est grande devant un corps pas comme les autres de le faire passer au garage pour retaper le matos, serrer les boulons, huiler le tout. Si l'attention au corps est capitale, réduire l'être à ses infirmités relève de la maltraitance. Nous sommes des êtres à part entière. Le handicap ne saurait constituer notre identité. C'est un accident au sens philosophique du terme, un élément non essentiel. »

Croquignole comme pensée quand on vit dans un corps en santé ? Surtout piqûre de rappel pour chacun : ne pas définir et ne pas se définir par un seul petit ou grand bout visible du tableau, accepter nos particularités comme parties intégrantes mais non indispensables à nos identités. Et puis, laisser en paix le corps et les différences des autres, soumis à leurs propres choix.

« Apprendre à devenir chaque jour plus libre, plus généreux, plus solidaire, c'est la vocation de tous. Quelle place accordons-nous dans nos quotidiens agités à cette œuvre si profondément humaine ? La personne handicapée n'est pas un être défaillant. Il ne lui manque rien. Pourquoi donc le corriger, tenter de le faire entrer de force dans un moule ? »

Je souhaite, que Cerebral Valais, association de parents et de personnes concernées, restera attentive à ne pas devenir une machine gestionnaire et productrice de validisme. Je souhaite qu'elle puisse garder l'imagination claire pour laisser la place aux richesses individuelles et à la multitude des exemples.

Je nous souhaite de nous rappeler qu'il ne s'agit bel et bien pas d'intégrer la différence dans la normalité (même si c'est fait dans une apparente douceur et bienveillance) mais de créer une société laissant un espace à chacun et nous le savons bien, faire sa place et faire une place, ce n'est pas toujours coton. Je nous souhaite que nos motivations profondes ne soient pas d'emballer dans du velours protecteur ceux qu'on imagine plus faibles mais de reconnaître leurs forces d'avoir survécu aux accidents de la vie.

« Le défi c'est de faire quelque peu dérailler les déterminismes et courir à larges enjambées, mais à son rythme, vers la grande santé, la joie inconditionnelle et le don de soi. Pleins de magnifiques chantiers nous attendent ».

J'aime tout particulièrement ces deux phrases, nuancées mais engagées, qui nous invitent à nous jeter dans le grand bain de la vie et vous propose d'en faire notre compagnon en cette période de l'Avent qui s'ouvre. Avec mes meilleurs vœux.

Marie Pochon, Présidente



L'ACCESSIBILITÉ, NOTRE PRIORITÉ!

Réservez vos voyages sans plus tarder
au 027 306 22 30 ou sur www.buchard.ch



Programme des activités

WEEK-ENDS


| | | | | |
|----------|---------|-------|-------|------|
| A Vétroz | sam-dim | 16-17 | déc. | 2023 |
| A Vétroz | sam-dim | 06-07 | janv. | 2024 |
| A Vétroz | sam-dim | 20-21 | janv. | 2024 |
| A Vétroz | sam-dim | 09-10 | mars | 2024 |
| A Vétroz | sam-dim | 23-24 | mars | 2024 |

CARNAVAL


- A Vétroz : du 03 au 04 février 2024 (Petit Carnaval)
A Vétroz : du 10 au 11 février 2024 (Carnaval)

SORTIES TERRIFICS

- Samedi 14 janvier 2024 : Spectacle de magie au Baladin
Samedi 27 janvier 2024 : Sortie à Aquatis
Samedi 17 février 2024 : Match BBC Monthey



Solide

 **Banque Cantonale
du Valais**
www.bcvs.ch
La confiance rapproche

Interview



Nom et prénom : Macagnino Célia

Née le : 28.09.1991

Lieu : Hôpital de Sierre

Actuellement, que fais-tu dans la vie ?

J'habite au lieu de vie d'Emera la Tour à Sion depuis 2 ans. Je m'y plais car il y a plein d'activités, des sorties fréquentes et individuelles. On y organise de belles fêtes pour chaque moment fort de l'année (Pâques, Noël, Carnaval). C'est très vivant. Je travaille dans un atelier le lundi matin, le mercredi et jeudi après-midi. Ce travail est créatif et me demande de l'imagination ; cela me vide la tête, j'y vais avec plaisir. Je vais un week-end sur deux chez mes parents à Vétroz.

Comment as-tu connu l'Association Cerebral Valais ?

J'ai connu l'association par le biais de la relève à domicile que mes parents avaient demandée. Graziella venait à mon domicile. Ensuite, j'ai eu envie d'élargir mes activités au sein de Cerebral.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

A Cerebral, je me sens vivante et libre de faire ce que je veux en respectant les règles établies. Je me sens bien, en deux mots : bien-être et partage.

Présente-nous ton handicap ?

J'ai une malformation des avant-bras et des mains qu'on appelle le syndrome de Tar, j'ai aussi une fragilité émotionnelle et psychique. Je souffre également d'absence et de crise de panique, c'est pourquoi je suis en chaise roulante car les chutes étaient fréquentes.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

C'est une difficulté de vivre ou d'accomplir certaines choses. C'est ne pas avoir la liberté qu'on aimerait.

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

Le regard des autres est parfois bizarre, ça me touche plus vraiment. Je me suis habituée. Je sais qui je suis et ce que je veux. La nature m'a faite ainsi. Mes fragilités m'ont renforcée et me font avancer.

Te sens-tu intégrée dans la société ?

Je me sens parfois intégrée et parfois pas.
Il m'arrive de m'isoler par peur d'être rejetée.

Quels sont tes loisirs favoris ?

J'aime le chant, le théâtre, la peinture, la danse, les instruments et surtout la guitare sèche.

Quel est le grand rêve de ta vie ?

J'aimerais aller pour plusieurs semaines en Italie, voir m'y installer.
J'aime ce pays, il me fait du bien.

Quel est ton plat préféré ?

Tartare de bœuf, frites et en dessert une tarte meringuée au citron.
Ce fut mon menu d'anniversaire cette année, merci la cuisine de la Tour, on se régale.

Quelle est ta musique préférée ?

J'écoute tous les jours de la musique, et des musiques très variées.
De la country, RNB, chanson française...en fait tout sauf le métal et la tech.

J'ai été cet été à Sion Sous les Etoiles avec mes parents. Nous avons passé une superbe soirée à écouter M. Pokora, Bigflo et Oli, la bassiste de Prince...

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

Rien que le meilleur.

*Merci à toi Célia pour t'être prêtée au jeu de l'interview de notre journal
Connaître, interview réalisée par Mireille Besson Barman*

Interview

Name und Vorname : Célia Macagnino

Geburtsdatum: 28.09.1991

Geburtsort : Spital Siders



Celia, was machst du gegenwärtig in deinem Leben ?

Seit zwei Jahren wohne ich im Lebensraum Emera in Sitten. Es gefällt mir dort, weil es viele Aktivitäten gibt und man häufig und individuell ausgehen kann. Zu jedem Höhepunkt des Jahres (Ostern, Weihnachten, Karneval) werden dort schöne Feste gefeiert. Es ist sehr lebendig. Jeden Montagmorgen, Mittwoch- und Donnerstagnachmittag arbeite ich in einem Atelier. Die Arbeit ist kreativ und erfordert meine ganze Vorstellungskraft; sie macht meinen Kopf frei und ich gehe gerne hin. Jedes zweite Wochenende verbringe ich mit meinen Eltern in Vétroz.

Wie hast du die Vereinigung Cerebral Wallis kennengelernt?

Ich habe den Verein durch die häusliche Unterstützung, die meine Eltern beantragt hatten. Graziella kam zu mir nach Hause. Danach wollte ich meine Aktivitäten bei Cerebral erweitern.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich?

Bei Cerebral Wallis fühle ich mich lebendig und frei; ich kann machen was ich will, unter Einhaltung der Regeln. Ich fühle mich gut dort, oder in zwei Worten ausgedrückt: Wohlbefinden und Austausch.

Kannst du uns deine Behinderung näher erklären?

Ich habe eine Missbildung der Unterarme und Hände, die man das Tar-Syndrom nennt, und bin emotional und psychisch labil. Ich leide auch an Absencen und Panikattacken, weshalb ich im Rollstuhl sitze, da ich häufig gestürzt bin.

Wie definierst du das Wort « Behinderung »?

Eine Behinderung bedeutet, eine gewisse Schwierigkeit zu haben beim täglichen Leben oder gewisse Dinge nicht ausführen zu können.

Es bedeutet, nicht die Freiheit zu haben, die man gerne hätte.

Wie sehen die Mitmenschen deine Behinderung?

Die Blicke der anderen sind manchmal seltsam, sie berühren mich aber nicht mehr wirklich, denn ich habe mich daran gewöhnt. Ich weiß, wer ich bin und was ich wert bin. Die Natur hat mich so gemacht. Meine Schwächen haben mich gestärkt und treiben mich voran.

Fühlst du dich in der Gesellschaft integriert?

Manchmal ja, manchmal nein. Es kommt vor, dass ich mich zurückziehe, vor Angst, abgelehnt zu werden.

Was sind deine Lieblingsbeschäftigungen?

Ich liebe das Singen, Theaterspielen, Malen, Tanzen, Instrumente, vor allem die Trockengitarre.

Hast du einen grossen Traum?

Ja, ich möchte für mehrere Wochen nach Italien gehen, mich dort sogar niederlassen. Ich liebe dieses Land, es tut mir gut.

Was isst du am liebsten?

Rindstatar, Pommes frites und zum Nachtisch eine Meringue-Torte mit Zitrone. Das war mein diesjähriges Geburtstagsmenü! Herzlichen Dank an die Küche des Lebensraums Emera, es hat uns sehr geschmeckt!

Welche Musik hörst du am liebsten?

Ich höre jeden Tag Musik, Musik aller Art. Country, RNB, französische Chansons ... eigentlich alles außer Metal und Tek. Ich war diesen Sommer mit meinen Eltern am Festival «Sion sous les Etoiles». Wir haben einen tollen Abend verbracht und M. Pokora, Bigflo und Oli, die Bassistin von Prince zugehört.

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Nur das Beste!

Vielen Dank, Célia, für das Interview für unser Bulletin « Connaître », das von Mireille Besson Barman realisiert wurde.

Camp des enfants

Du 01 au 06 août 2023 à Vétroz.

Bienvenue au camp d'été des enfants 2023 !

Cette semaine nous accueillons 13 enfants et plus de 16 accompagnants au pavillon à Vétroz. Les journées sont bien remplies et nos chers bénévoles font tout pour voir le sourire sur les visages de leurs petits participants.



Le 1^{er} jour à midi, nous avons accueilli tout le monde au pavillon afin de manger tous ensemble. Après avoir pris des forces, nous nous sommes rendus au Bowland de Martigny pour effectuer une partie de Laser Game.

Le 2^{ème} jour, nous avons dégusté un brunch préparé par nos cuisiniers, puis nous avons pris la direction du Bouveret pour passer l'après-midi à Aquaparc. Nous nous sommes éclatés ! Après cette grande journée, tout le monde au lit pour être en forme le lendemain car une grande journée nous attend...

Pour ce 3^{ème} jour, départ à 9h30 pour Villars-Gryon pour une grande balade. Arrivés sur place, nous montons au sommet de la montagne en télécabine pour y pique-niquer. Une fois le plein d'énergie effectué, nous descendons en CIMGO pour nos jeunes et en kart pour les accompagnants.

Ouf, aucune éraflure ni hématome ne sont constatés mais simplement de grands sourires sur les visages.



Le 4^{ème} jour, réveil en douceur avec diverses activités sur place au pavillon puis l'après-midi, nous effectuons deux groupes ; un groupe qui se dirige vers les Bains de Saillon pour une après détente et le second groupe qui reste au pavillon pour profiter d'activités plus calme.

Le 5^{ème} jour, une partie des enfants ont pris la route de Visperterminen dans le Haut-Valais pour assister à une fête sur l'alpage dans le cadre du 60^{ème} anniversaire de Cerebral Valais. Les autres sont allés se défouler au Kids Fun Parc à Rennaz.



Le camp touche à sa fin, avec des bricolages, des jeux et la préparation de pizzas pour ce dernier jour de camp.

Puis, arrive le moment de ranger et de nous dire aurevoir avant de retourner chacun chez soi.

Ce camp fut rempli d'émotions entre les cris, les rires et les larmes.

Nous avons tous passé une super semaine avec plein de jolis souvenirs en tête et des liens forts se sont tissés entre nous tous.



Jugendkommission
Commission des jeunes
Wallis + Valais

Axelle Dumont, éducatrice en formation

Un regard qui en dit long...



www.entraide.ch



Etoile filante

DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte

Camp Adultes 2



Du 14 au 20 juillet 2023 à Vétroz.

Nous vous proposons de découvrir en chanson et en chantant le camp adulte 2, sur ce titre de Big Flo et Oli, remanié par Florent et Jérémy. Nous vous invitons à mettre la chanson originale et de parcourir cette nouvelle version made « Cerebral » ...

*Danielo a le sourire, comme tous les matins,
Il mange sa tartine en restant dans son coin.
Qu'on ne vienne pas l'embêter, il espère tous les jours
Ce qu'il ressent au fond de lui, c'est juste de l'amour.*

*Et Serge il est heureux,
C'est le chef de la sécu
Il est tellement gentil, il est figé comme une statue
Claudio est tout content en montant dans le bus
Mais depuis le premier jour, il s'excite comme une puce*

*Ah on a bien profité !
Des activités, tu vois,
On a tous dit : Ah c'est dommage, ah c'est dommage
On r'vient la prochaine fois*

*Patrice a une belle PEG, dommage qu'elle soit bouchée
Dans la tempête de son lit, le scotch nous a aidé
Quand on savait plus qu'faire, Rennaz nous a sauvé
Et Marie répétait « mamamapapa »
Parfois elle rigole et direct après elle pleure
A table ou au salon elle nous montre son grand cœur
Et Ludo est content, de profiter d'Loriane
Mais c'qu'il préférerait, c'est boire une suze limonade*

*Ah on a bien profité !
Des activités, tu vois,
On a tous dit : Ah c'est dommage, ah c'est dommage
Chacun retourne chez soi*

*Fabian est affalé au fond de son fauteuil
Il allume clope sur clope et se prend des cendres dans l'œil
Il veut des spaghettis, mais pas d'tortellinis
Comme souvent seules les protéines viendront lui tenir compagnie
Pierro se réjouit de faire la fête la nuit
Il déprime de d'voir se coucher avant minuit
Mais mon pauvre Pierro, tu t'es tellement trompé
Car c'est à 22 heures que tu es trop fatigué*

*Ah on a bien profité !
Des activités, tu vois,
On a tous dit : Ah c'est dommage, ah c'est dommage
On s'verra la prochaine fois*

*Nathy n'est pas discret, on n peut pas l'oublier
Tous les matins ses médicaments on doit les cacher
Steevy est bientôt prêt, Axelle pourra se doucher
Quand il prend la parole, c'est pour tout organiser
Manu adore Bradley et voudrait en rêver
Mais que si les accompagnants la laisse bien pioncer
Mais on se doit quand même de les remercier
Après le dernier jour, vous pourrez vous reposer*

*Ah on est fatigué !
Des activités, tu vois,
On a tous dit : Ah c'est dommage, ah c'est dommage
On r'vient la prochaine fois*

*On a tous dit "ah c'est dommage, ah c'est dommage"
Ah c'est dommage, ah c'est dommage
On a tous dit "ah c'est dommage, ah c'est dommage"
Ah c'est dommage, ah c'est dommage*

*Ah on est fatigué ! (Bis)
Des activités, tu vois,
On a tous dit : Ah c'est dommage, ah c'est dommage
On r'vient la prochaine fois*

Florent et Jérémy, Educateurs

Nos moments de bonheur se réalisent grâce à vous.



Merci pour vos dons de Noël



Récépissé

Compte/Payable à
CH29 8080 8007 2513 0849 6
Cerebral Valais
Avenue de Tourbillon 9
1950 Sion

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Section Paiement

Compte/Payable à
CH29 8080 8007 2513 0849 6
Cerebral Valais
Avenue de Tourbillon 9
1950 Sion

Informations supplémentaires
Dons de Noël

Payable par (nom/adresse)



Monnaie Montant
CHF

Sur la route du 60ème anniversaire de Cerebral Valais

Les festivités en lien avec notre 60ème anniversaire se poursuivent pour le plus grand bonheur de nos membres. En voici quelques exemples :

Le 13 août, une équipe de Cerebral Valais a eu la chance de participer à la **fête cantonale de lutte à Morgins**. Un magnifique moment, authentique et en pleine nature au son des cors des alpes. Que d'émerveillement pour nos membres qui en plus d'avoir assisté à la fête, bien installés au bord des ronds de sciures pour encourager les lutteurs, ont pu s'émerveiller avec la prestation du lanceur de drapeau. Une journée hors du temps, le sourire d'Andreï en dit long..



Voyager assis... C'est bien le résumé de cette magnifique journée du 14 août à **Evolène** dans le cadre des "CIME", les **Célébrations Interculturelles de la Montagne**. Que de couleurs et d'authenticité pour cette magnifique journée d'été. Après avoir partagé le repas de midi

en compagnie d'un groupe de danse du Zimbabwe (dépaysement assuré), nous avons suivi le groupe de l'Argentine à travers les rues fleuries et animées du village. Une ambiance typique et colorée...

Le 17 août, nous en avons eu plein la vue à la **Fondation Opale à Lens**. Que ce soit durant le repas, avec le magnifique menu

concocté par le chef cuisinier Grégory Klein et le service impeccable de l'équipe en salle ou lors de la visite de l'expo « Interstellar ». Nous en avons à nouveau pris plein la vue et les oreilles et avons fait des découvertes sur l'art des aborigènes d'Australie et d'autres œuvres présentes en lien avec le ciel, les astres... Tout le monde est ressorti plus « riche » de cette magnifique visite.

Le 10 septembre, c'est la **grande fête du jubilé**. Toute la grande famille de Cerebral Valais s'est réunie à **Grône** pour fêter les 60 ans de l'association. Le soleil a été omniprésent tout au long de la journée, que ce soit dans le ciel ou dans le cœur des personnes présentes. Une journée haute en couleurs avec des chants, de la danse, des rires.



A cette occasion, Nicole, Pierre et Lionel se sont vu remettre, par M. le Conseiller d'Etat Mathias Reynard, un t-shirt et une casquette aux couleurs du 60^{ème} anniversaire. Souvenirs qui ont ensuite été distribués à tous les membres présents

ainsi qu'à leurs accompagnants. La joie se lit dans les regards de Mme Anne-Marie-Sauthier et de M. Claude Bumann, coprésidents du 60^{ème} anniversaire.

Le 23 septembre nous avons été magnifiquement accueillis au **Golf à Crans-Montana**. Après les présentations et les explications des règles du golf, du matériel et des techniques, les choses sérieuses ont pu débuter. Kathia a ouvert la voie, suivi par Marie-Laure et Lionel. La découverte de nouveaux talents laisse présager une belle relève pour la suite des compétitions avec Lionel, Delfine et Justin.



Auf dem Weg zum 60-jährigen Jubiläum von Cerebral Wallis

Die Aktivitäten und Entdeckungen anlässlich des 60. Jubiläums gehen zur Freude unserer Mitglieder unvermindert

Am 30. Juli nahmen wir mit Aurelia, Eliane und Fabian von MitMänsch am **Alp-fest in Törbel** teil. Nach einem Gottesdienst im Freien hellte sich das Wetter auf und wir erlebten einen vergnügten Tag in der Natur. Verzückt hörte Jean-Bernard den Männerchören zu und durfte die Sänger sogar ansprechen. Das Jodeln sorgte für eine freudvolle Stimmung.



Wer liebt spart nicht an Eifer. Am 05. August ging es in Begleitung von Aurelia, Claude und unseren Freunden von MitMänsch auf die **Alp GIW in Visperterminen**. Nach einem kleinen Fotoshooting in der prächtigen Umgebung begaben

wir uns mit den Gemeindebehörden in ein Restaurant. Der Kommunikationsmodus von Julie und Léanne weckten das Interesse der Anwesenden. Es waren schöne Momente der Solidarität und des Austauschs.

Am 20. August fand das **Gampel Festival** statt, unser absoluter Höhepunkt im Sommer. Wir trafen Aurelia und unsere Mitstreiter von MitMänsch für diesen sehnsüchtig erwarteten Tag wieder. Angesichts der Hitze genossen wir die Konzerte von Schattenplätzen aus, während wir kühle Getränke schlürften und Eis schleckten. Wir erfreuten uns an den Konzerten von Stress, dem Rapper, und

Stefanie Heinzmann und ihren Freunden. Martin und Maya waren wie Fische im Wasser ... sie freuten sich sehr, das Oberwalliserdeutsch – ihre Muttersprache – sprechen zu hören.

Am 10. September fand das grosse **Jubiläumfest** statt. Die gesamte Familie von Cerebral Wallis versammelte sich in **Grône**, um das 60-jährige Bestehen des Vereins würdig zu feiern. Die Sonne war den ganzen Tag über allgegenwärtig, sei es am Himmel oder in den Herzen der Anwesenden. Es war ein farbenfroher Tag mit Gesang, Tanz und Lachen. des 60sten, deutlich abzulesen. Bei dieser



Gelegenheit erhielten Nicole, Pierre und Lionel von Staatsrat Matthias Reynard ein T-Shirt und eine Mütze in den Farben des 60-jährigen Jubiläums überreicht. Souvenirs, die anschließend an alle anwesenden Mitglieder und ihre Begleiter verteilt wurden. Die Freude war den Augen von Anne-Marie-Sauthier und Claude Bumann, den Co-Präsidenten des 60sten, deutlich abzulesen.



Angeltag am 14. Oktober. Am **Weiher "Gillu" in Salgesch** konnte unser fröhliches Team das Fischen erproben. Die ersten Forellen gingen an Bryan und Patrice, aber das Glück lachte schlussendlich auch Marielle und Gael zu, die ebenfalls einen guten Fang machten. Jede geangelte Forelle war Anlass für Freudenschreie und Gesang.

Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Infos Cerebral

Changements au coeur de Cerebral Valais :

Administration :

Mme **Ana Lambiel**, secrétaire comptable depuis plus d'une année au sein de notre association a décidé de nous quitter au 31.07.2023 afin de développer son entreprise "Gourmandises d'Antan". Nous lui souhaitons plein succès !

Ainsi, depuis le mois de septembre, **Mme Olivia Bourgeois** est venue renforcer l'équipe administrative aux côtés de Laura.

Domiciliée dans l'Entremont, plus précisément à Sembrancher, elle a une véritable passion pour les chiffres et a eu un grand coup de cœur pour notre association. Dans son temps libre, elle apprécie se balader avec son chien et passer du temps entre amis.



Elle se réjouit de tous vous rencontrer et de partager des instants à vos côtés.

Soins :



Après plus de 8 années à vous accompagner et être aux petits soins pour chacun d'entre vous, notre infirmière, **Mireille Besson Barman** va quitter l'association au 31.12.2023. Après avoir mis tout son cœur au service de notre association, elle souhaite vivement avoir plus de temps pour elle et pour sa famille. Nous la remercions pour tout le temps, l'énergie et la bienveillance qu'elle a mis au service de Cerebral Valais.

Ne vous inquiétez pas... la relève est assurée et nous serons heureux de vous présenter tout prochainement son ou sa remplaçante.

Infos parents-bénéficiaires

Groupe-Parents

Nos jeunes vers une vie d'adultes... Transitions ados --> adultes

Mardi 03 octobre 2023, nous avons eu le plaisir d'accueillir plusieurs acteurs de la vie de nos enfants afin d'échanger sur l'avenir de nos jeunes et les sujets qui nous préoccupent (manque de places, transitions...)



Ainsi, **Mme Suzana Kedzic**, Responsable de notre groupe-parents a décidé de réunir **Mme Véronique Délétroz**, Directrice de l'Institut Notre-Dame de Lourdes et **M. Jacky Tornay**, Directeur de la Castalie.

Pour animer et faire le lien entre les parents et les professionnels, nous avons pu compter sur la présence de **Mme Maud Theler**, assistante sociale.

A tour de rôle, M. Jacky Tornay et Mme Délétroz ont pris la parole pour nous présenter leur structure et leur fonctionnement. La préoccupation du manque de place est bien réelle, M. Tornay explique justement que pour palier à cela et dans l'attente d'agrandir leurs locaux, une structure de la Castalie a ouvert temporairement dans les locaux de la Fondation Liberty à Vétroz.

Mme Délétroz, elle, explique que parfois la transition de l'Institut Notre-Dame de Lourdes qui est une "école" vers la Castalie "lieu de vie ou atelier" peut être difficile pour les jeunes. En effet, ils passent d'un univers "cocooning" avec un accompagnement de 1 pour 1 vers un monde d'adultes avec un accompagnement de groupe. Elle aimerait pouvoir rendre cette transition plus douce et suite à cette rencontre, il en est ressorti qu'aussi bien les parents

que les professionnels sont conscients de ces problématiques et qu'il est important de travailler "ensemble" et de se faire confiance. N'hésitons pas à faire part de nos inquiétudes et remonter les problèmes à la surface. Il y a que comme cela que nous allons pouvoir trouver des solutions.

Suzana Kedzic

.....

Enseignement du ski en trace parallèle pour IMC

Camp enfants, jeunes et adultes IMC (Cours I) :

26 au 30 décembre 2023 à Grimentz

Cours pour thérapeutes et moniteurs (Cours II) :

04 au 06 janvier 2024 à Veysonnaz-Thyon 2000

Cours pour enfant IMC accompagné d'un parent (Cours III) :

05 au 07 janvier 2024 à Veysonnaz-Thyon 2000

Conditions d'admissions et infos chez : www.askski.com

☎ 079/351.35.86 ou 💻 yerly-haemmerli@bluewin.ch



CLUB LANGUES

Ensemble, parlons 55 langues.

Lancez-vous: ecole-club.ch

école-club

MIGROS

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

The advertisement features a black and white photograph of a diverse group of seven people standing in a library. The text is overlaid on the image in various boxes and fonts. A logo for 'CLUB LANGUES' is in the top left. The main slogan 'Ensemble, parlons 55 langues.' is in a large, bold font. Below it, the website 'Lancez-vous: ecole-club.ch' is provided. In the bottom right, there are logos for 'école-club' and 'MIGROS'. At the very bottom, a line of text reads 'Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros'.

asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé pour assurer votre qualité de vie et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel pour les personnes à mobilité réduite afin de vous aider dans votre quotidien.



+41 24 524 14 00
info@asema.ch
www.asema.ch

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a
1847 RENNAZ



Perrier

VITRERIE · MIROITERIE

20 ans!

1950 SION

VITRERIE-PERRIER.CH

VOTRE ARTISAN
VITRIER



RAIFFEISEN

Banque Raiffeisen de Sion et Région
sion-region@raiffeisen.ch
T. 027 328 10 00

Raiffeisen, votre partenaire idéal
pour la rénovation énergétique.

Nous prenons en charge 50 % des frais de votre expertise
énergétique jusqu'à concurrence de CHF 1000.



plus d'informations

JAB
CH-1963 Vétroz



COMITE

Présidente

POCHON Marie

Sion

Vice-présidente

KEDZIC Suzana

Sierre

Membres

ECOFFEY Sarah

RENGGLI Yvan

ROESSLI Janique

THELER Maud

TIVOLLIER Philippe

Martigny

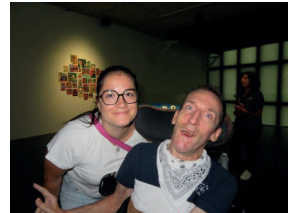
Savièse

Sierre

Sion

Choëx

60
jahre
ans



Adresse du secrétariat
Association Cerebral Valais
Av. de Tourbillon 9
1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch



Association Cerebral Valais



[association_cerebral_valais](https://www.instagram.com/association_cerebral_valais)

Horaires du secrétariat: Lundi à vendredi: de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Direction

PERROUD Bruno

Secrétariat– Comptabilité

THEODULOZ Laura - BOURGEOIS Olivia - GERMANIER
Jessica

Animation - Contribution

DUBUIS Florent

Soins

BESSION BARMAN Mireille

Service de relèvement

GAILLARD Jérémy

Logements du Botza

FUMEAUX Norbert - GIROD Pierre-Alain

Banque Raiffeisen de Sion Région : IBAN CH29 8080 8007 2513 0849 6



IMPRIMERIE
SCHMID

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

