



Association Cerebral Valais.
Vereinigung Cerebral Wallis.

Bulletin «Connaitre»

« PARENTS SOUTENUS, PARI TENU. »



Table des matières

Mot de la Présidente	P. 1
Programme des activités	P. 3
Interview Janique Roessli - F	P. 4
Interview Janique Roessli - D	P. 6
Mini-camp de Pâques - F	P. 8
Mini-camp de Pâques - D	P. 10
Musée des transports Lucerne	P. 14
Infos Cerebral	P. 16
Groupe-Parents	P. 19

Photo de couverture :

Mesdames Marie Pochon, présidente sortante et Suzana Kedzic nouvelle présidente de l'Association Cerebral Valais lors de l'AG du 13 avril 2024 à Sierre



Thomy - Walker - Orthese

Die dynamische Steh - und Geh - Orthese

Die Funktion der Steh- und Gehhilfe beruht darauf, dass Kinder mit Bewegungsstörungen stehen und gehen können und mit der neu gewonnenen Armond Handfreiheit ihren Bewegungsraum erweitern.



sportho_gmbh
Dorf 523
CH-3997 Bellwald

e-mail: info@sportho.ch
web.: www.sportho.ch

Mot de la Présidente



Chers lecteurs, familles, membres, amis de Cerebral Valais,

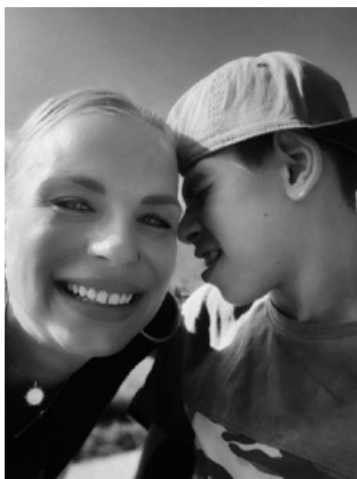
C'est avec plaisir que je reprends « la plume » de Marie ...

Je tiens par ce biais à la remercier pour son travail, mais j'ai surtout une profonde reconnaissance pour la personne qu'elle est !
MERCI Marie !

Le 13 avril dernier, lors de l'assemblée générale, c'est avec une grande émotion que j'ai été élue Présidente de cette magnifique association qui me tient énormément à cœur. Nous avons également clos le 60^e anniversaire de Cerebral Valais, avec son comité qui a fait un travail extraordinaire. Merci à eux et à notre équipe, car ça a été une année particulièrement chargée mais pleine de souvenirs pour nos membres.

Je profite de cette occasion pour me présenter pour ceux qui ne me connaissent pas encore. Je suis entrée dans le comité en 2019. Je suis maman d'un garçon de 16 ans (Luka) en situation de handicap. Je ne peux donc que comprendre ce chemin difficile, semé d'embûches, de désespoir parfois.

A côté de cela, l'amour que l'on porte pour notre enfant, les moments magiques et surtout les personnes uniques et magnifiques que l'on rencontre justement sur ce chemin nous font grandir avec notre enfant.



Le bonheur, les rires et surtout un air de vacances, c'est dans cet esprit que j'aimerais continuer à œuvrer avec notre comité et notre magnifique équipe pour nos membres.

C'est dans une optique de communication, de respect et de joie que j'aimerais continuer cette route avec vous pour avoir l'opportunité de plus nous ouvrir au monde et de ne pas avoir peur du regard de l'autre, de continuer notre inclusion comme nous l'avons si bien fait jusqu'à maintenant.

Merci à vous tous et au plaisir de vous voir ou revoir.

Bonne lecture,

Suzana Kedzic
Présidente



L'ACCESSIBILITÉ, NOTRE PRIORITÉ!

Réservez vos voyages sans plus tarder
au 027 306 22 30 ou sur www.buchard.ch



Programme des activités

WEEK-ENDS

A Vétroz	sam-dim	22-23	juin	2024
A Vétroz	sam-dim	31-01	septembre	2024
A Vétroz	sam-dim	07-08	septembre	2024
A Vétroz	sam-dim	28-29	septembre	2024

CAMPS D'ETE

A Vétroz	Relaxe I	du 30 juin au 03 juillet 2024
A Vétroz	Relaxe II	du 05 au 09 juillet 2024
A Vétroz	Adulte I	du 12 au 18 juillet 2024
A Bellaria (IT)	Rimini	du 19 au 28 juillet 2024
A Vétroz	Adulte II	du 29 juillet au 04 août 2024
A Vétroz	Enfants	du 06 au 11 août 2024

SORTIES TERRIFICS

Samedi 15 juin 2024	: Sortie Karting
Dimanche 15 septembre 2024	: Journée des familles



Interview



Nom et prénom : Roessli Janique

Né le : 11 octobre 1968 à Sion

Où est-ce que tu vis et que fais-tu dans la vie ?

Je vis au foyer Valais de Cœur à Sierre. La journée je vais aux ateliers où je fais de la création, les après-midis je suis libre et de temps en temps je vais aux réunions du comité de Cerebral Valais. Je rencontre

également des amis quand je sors du foyer, je me promène, j'écoute des livres audios, je lis. Je ne m'ennuie pas...

Peux-tu nous présenter ton handicap ?

J'ai une infirmité motrice cérébrale, je suis née prématurée à 5 mois de grossesse. Je pesais 960 grammes. Je me déplace en chaise électrique, j'ai des problèmes de vue mais j'ai toute ma tête et je mords la vie à pleine dent.

Quelle est ta définition du mot handicap ?

Au lieu de voir le monde debout, je vois le monde assise...

Quel est le regard des autres face à ton handicap ?

Je ne vois plus le regard des autres, il a bien évolué. Des fois, le handicap est encore méconnu et ça vaut la peine de s'y intéresser. Par exemple, lorsqu'une personne n'a pas la communication verbale, il existe d'autres moyens de communiquer.

Quelles sont tes loisirs favoris et quel est ton plus grand rêve ?

J'aime beaucoup lire, aller au restaurant, au karaoké, faire des ballades, aller au cinéma, voir des expos et échanger avec les gens. En fait, tout ce qu'il y a de bon... Un de mes plus grands rêves est d'aller au Canada.

Depuis combien de temps participes-tu aux activités de l'Association Cerebral Valais ?

Depuis que j'ai 17 ou 18 ans...

Et depuis quand as-tu intégré le comité de l'Association ?

Ça fait 15 ans environ...

Quel est ton rôle au sein de ce comité ?

Mon rôle est de discuter avec mes collègues du comité, de participer aux séances, donner mon avis et voir ce qui peut être amélioré au sein de l'association. J'aime bien participer car je comprends petit à petit et j'essaie de trouver des solutions aussi. Si je peux aider mes amis et les personnes en situation de handicap je suis heureuse. J'essaie d'être à leurs côtés. Ça me fait aussi plaisir de voir le travail qu'il y a derrière.

Comment as-tu vécu le changement de présidence dernièrement ?

Tout d'abord merci à toi Marie pour ton engagement, ta disponibilité, ton sourire et ta force, car je ne t'ai jamais vue te décourager. Tu nous as toujours donné du temps sans compter. C'est super que tu puisses rester au sein du comité. Je suis très contente que ce soit Suzana qui ait repris le flambeau et je lui souhaite plein de succès et qu'elle ait du plaisir à être avec nous. C'est une personne formidable, une battante avec son fils qui est aussi en situation de handicap. Elle me fait penser à tous les parents de l'association qui se mettent en quatre pour permettre à leur enfant d'avoir une vie aussi belle que possible. Merci à ces parents qui sont des guerriers et guerrières qui ne baissent jamais les bras.

Que représente pour toi l'Association Cerebral Valais ?

Cerebral représente un lieu de rencontre où on peut sortir et aller vers les gens, proche des gens. Un lieu où on fait beaucoup d'activités, on fait la fête, on sort avec des amis, on crée des liens. Comme les jeunes qui sortent le week-end, moi je vais à Cerebral. Pour moi, c'est important, c'est mon oxygène et je n'arrive pas à m'en passer...

Que souhaites-tu à l'Association Cerebral Valais ?

Qu'elle continue sur ce chemin. J'espère continuer de défendre les droits des personnes en situation de handicap et que celles-ci puissent d'avantage décider par elles-mêmes de leur vie future.

Merci à toi Janique de t'être prêtée au jeu de l'interview de notre journal Connaître, interview réalisée par Florent Dubuis.

Interview

Name und Vorname : Roessli Janique
Geburtsdatum : 11. Oktober 1968 in Sitten



Wo wohnst du und wie gestaltest du dein Leben ? Ich wohne im Foyer Valais de Cœur in Siders. Am Tag gehe ich in die Ateliers, wo ich kreativ tätig bin, nachmittags bin ich frei und ab und zu nehme ich an den Vorstandssitzungen von Cerebral Wallis teil. Ich treffe mich auch mit Freunden, wenn ich das Heim verlasse; ich gehe spazieren, höre Hörbücher, lese. Ich langweile mich nicht...

Kannst du uns deine Behinderung vorstellen ? Ich habe Zerebralparese und wurde im fünften Schwangerschaftsmonat als Frühgeburt geboren. Ich wog 960 Gramm. Ich sitze im elektrischen Rollstuhl, habe Sehprobleme, aber ich bin bei klarem Verstand und genieße jeden Tag.

Wie definierst du das Wort Behinderung ? Statt die Welt stehend zu sehen, sehe ich die Welt sitzend...

Wie sehen andere deine Behinderung ? Ich sehe den Blick der anderen nicht mehr, er hat sich sehr verändert. Manchmal wird eine Behinderung noch verkannt, aber es lohnt sich, sich damit zu beschäftigen. Wenn eine Person zum Beispiel nicht verbal kommunizieren kann, gibt es andere Möglichkeiten, um zu kommunizieren.

Was sind deine Lieblingsbeschäftigungen und welches ist dein grosser Lebenstraum ? Ich lese sehr gerne, gehe in Restaurants, zum Karaoke, mache Spaziergänge, gehe ins Kino, sehe mir Ausstellungen an und tausche mich mit Leuten aus. Eigentlich alles, was gut ist... Mein größter Traum wäre, eines Tages nach Kanada zu reisen.

Seit wann nimmst du an den Aktivitäten der Vereinigung Cerebral Wallis teil ? Seit ich 17 oder 18 Jahre alt bin.....

Und seit wann bist du Vorstandsmitglied ? Seit ungefähr 15 Jahren...

Welche Rolle nimmst du innerhalb des Vorstands ein ? Meine Aufgabe ist es, mit meinen Kolleginnen und Kollegen im Vorstand zu diskutieren, an den Sitzungen teilzunehmen, meine Meinung zu äussern und zu sehen, was im Verein verbessert werden kann. Ich beteilige mich gerne, weil ich nach und nach verstehe und versuche, auch Lösungen zu finden. Wenn ich meinen Freunden und Menschen mit Behinderungen durch meine Person helfen kann, bin ich glücklich. Ich versuche, ihnen zur Seite zu stehen. Es macht mich auch glücklich, die Arbeit zu sehen, die dahinter steckt.

Wie hast du den Wechsel in der Präsidentschaft in letzter Zeit erlebt ? Zuerst danke ich dir, Marie, für dein Engagement, deine Verfügbarkeit, dein Lächeln und deine Stärke, denn ich habe nie erlebt, dass du den Mut verloren hast. Du hast uns immer deine Zeit geschenkt, ohne zu zählen. Es ist toll, dass du im Vorstand bleiben kannst. Ich bin sehr froh, dass Suzana das Präsidium übernommen hat, und ich wünsche ihr viel Erfolg für ihre Amtszeit und dass sie viel Spaß mit uns haben wird. Sie ist ein toller Mensch, eine Kämpferin mit ihrem Sohn, der ebenfalls spezielle Bedürfnisse hat. Sie erinnert mich an all die Eltern in der Organisation, die alles daran setzen, ihrem Kind ein möglichst schönes Leben zu ermöglichen. Danke an diese Eltern, die Kämpferinnen und Kämpfer sind, die nie aufgeben.

Was bedeutet die Vereinigung Cerebral Wallis für dich? Cerebral ist für mich ein Ort der Begegnung, wo man hingehen und auf die Leute zugehen kann, in der Nähe der Leute. Ein Ort, an dem man viele Aktivitäten unternimmt, Feste feiert, mit Freunden ausgeht und Beziehungen aufbaut. Wie die Jugendlichen, die am Wochenende ausgehen, gehe ich zu Cerebral. Für mich ist es wichtig, es ist mein Sauerstoff und ich kann nicht darauf verzichten...

Was wünschst du der Vereinigung Cerebral Wallis?

Dass sie auf diesem Weg weitergeht. Ich hoffe, dass ich mich weiterhin für die Rechte von Menschen mit Behinderungen einsetzen kann und dass sie mehr über ihr zukünftiges Leben selbst entscheiden können.

Vielen Dank, Janique, für das Interview für unser Bulletin Connaître, das von Florent Dubuis realisiert wurde.

Mini-camp de Pâques

Du 01 au 05 avril 2024 à Vétroz

Bonjour les amis ! Nous avons commencé ce camp dans la joie et la bonne humeur ! Premier avril oblige, quelques farceurs ont collés discrètement des poissons dans le dos des accompagnants et sur les chaises des participants, la rigolade est déjà au rendez-vous.

Le premier avril c'est aussi l'anniversaire de notre chère Dahlia qui a soufflé ses 16 bougies, et ça ce n'est pas une blague ! Nous en avons profité pour fêter aussi les 22 ans + 1 jour de Zoé.



Après avoir mangé de bons gâteaux, nous voilà partis en direction des îles où nous avons pour mission de découvrir toutes les cachettes du lapin de Pâques... Pour cela, il a fallu regarder dans les troncs d'arbres, lever les yeux pour fouiller dans les branches et même chercher

sous les mottes de terre pour trouver les derniers petits œufs en chocolat bien cachés. Chacun ramène son petit butin et nous partageons les chocolats autour d'un verre sur la terrasse ensoleillée avant de regagner le pavillon pour la soirée.

Le lendemain l'équipe de petits lutins a pris la route pour se rendre au Zoo de Servion où nous avons eu le plaisir de manger au restaurant avant de découvrir les animaux du monde entier : loups, tigres, lions et les énormes bisons ! Malgré la fraîcheur de la météo, les sourires étaient au rendez-vous.



Le mercredi, chacun a pu laisser son côté créatif s'exprimer en s'essayant à la pâte à sel. C'est rigolo, ça colle aux doigts et on peut faire toutes les formes que l'on veut ! L'après-midi, les participants ont pu choisir entre se détendre dans les bulles des bains de Saillon ou bien se dépenser en sautant dans les châteaux gonflables du Fun Planet à Rennaz. Vanessa nous a brillamment surpris en gagnant une grenouille rose en peluche qu'elle a gentiment offerte à Abby. Peluche qu'elle n'a plus lâchée jusqu'à la fin du séjour.

Le jeudi, Suzana Kedzic, nouvelle présidente du comité, est venue nous trouver au pavillon. Venue à la base pour partager un moment d'activité matinal et le repas de midi, elle s'est laissée tentée par notre programme de la journée et nous a accompagnés au Papiliorama. C'est en musique que nous avons profité du trajet jusqu'à Kerzers. La route en valait la peine car arrivés sur place on

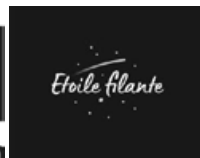


se croyait en voyage dans les pays tropicaux pour observer de jolis papillons tous plus grands et colorés les uns que les autres. Les plus courageux ont affronté la sombre nuit pour voir les animaux nocturnes, mais d'après Julie Bruchez : « ça sent vraiment très mauvais là-bas ! »

Pour finir en beauté, nous avons profité des températures estivales pour clôturer ce magnifique séjour autour d'un pique-nique aux îles de Sion. Moment de partage, de jeux, ballon, Uno, rires et détente étaient au rendez-vous.

Un tout grand MERCI aux participants et accompagnants qui nous comblent par leur joie de vivre et leurs sourires. Merci à toutes les personnes qui se sont investies pour le bon déroulement de ce séjour, particulièrement à Justin qui a fait preuve d'une capacité d'adaptation remarquable.

Auriane Rotzetter, Educatrice



www.entraide.ch

Mini Ostern-Camp

Vom 1. bis 5. April 2024 in Vétroz

Hallo, liebe Freunde! Wir haben dieses Camp mit viel Freude und gutgelaunt begonnen! Der erste April verpflichtet! Einige Scherzkekse haben diskret Fische auf den Rücken der Begleiter und auf die Stühle der Teilnehmer geklebt, der Spaß war riesig.

Der erste April ist auch der Geburtstag unserer lieben Dahlia, die – ernstlich – 16 Kerzen ausgeblasen hat. Wir haben die Gelegenheit genutzt, um mit einem Tag Verspätung auch Zoes 22. Geburtstag zu feiern.

Nachdem wir uns am leckeren Kuchen gelobt hatten, machten wir uns auf den Weg zu «les îles», wo wir die Aufgabe hatten, die Verstecke des Osterhasen aufzustöbern... Dafür mussten wir in die Baumstämme schauen, die Augen heben, um visuell die Äste abzutasten, und sogar unter den Gummistiefeln suchen, um die letzten kleinen, gut versteckten Schokoladeneier zu finden. Jeder brachte seine kleine Beute mit nach Hause und wir teilten die Schokolade bei einem letzten Trunk auf der Sonnenterrasse, bevor wir für den Abend in den Pavillon zurückkehrten.

Am nächsten Tag machte sich das Team der «Heinzelmännchen» auf den Weg zum Zoo von Servion, wo wir das Vergnügen hatten, im Restaurant zu essen, bevor wir Tiere aus der ganzen Welt entdecken konnten: Wölfe, Tiger, Löwen und die riesigen Bisons! Trotz des kühlen Wetters herrschte auf den Gesichtern eitel Sonnenschein.

Am Mittwoch konnte jeder seine kreative Seite ausleben, indem er sich am Salzteig ausprobierte. Es macht Spaß, es klebt an den Fingern und lässt sich beliebig formen!



Am Nachmittag konnten die Teilnehmer wählen, ob sie sich in den Whirlpools der Bäder von Saillon entspannen oder sich auf den Hüpfburgen des Fun Planet in Rennaz verausgaben wollten. Vanessa überraschte uns gehörig, als sie einen rosa Plüschfrosch gewann, den sie freundlicherweise Abby schenkte, die diesen Teddy bis zum Ende des Aufenthalts nicht mehr losliess.

Am Donnerstag kam Suzana Kedzic, die neue Vorsitzende des Komitees, zu uns in den Pavillon. Ursprünglich war sie gekommen, um einen Teil der Morgenbeschäftigung mitzerleben und das Mittagessen mit uns zu teilen, ließ sich aber von unserem Tagesprogramm verführen und begleitete uns zum «Papiliorama». Musik hörend genossen wir die Fahrt nach Kerzers. Die Fahrt lohnte sich, denn dort angekommen wähten wir uns auf einer Entdeckungsreise durch tropische Länder, um faszinierende Schmetterlinge zu beobachten, einer größer und bunter als der andere. Die Mutigsten stellten sich der Dunkelheit, um die nachtaktiven Tiere zu sehen, aber laut Julie Bruchez " riecht es dort wirklich nicht gut!"

Zum Abschluss nutzten wir die sommerlichen Temperaturen, um diesen wunderbaren Aufenthalt bei einem Picknick in «les îles» bei Sitten ausklingen zu lassen. Es wurde ein unterhaltsamer Moment des Austauschs und Spielens (Ballspiele und Uno), des Lachens und der Entspannung draus.

Ein ganz großes DANKESCHÖN an alle Teilnehmer und Begleiter, die uns mit ihrer Lebensfreude und ihrem Lächeln beglückt haben.

Danke an alle Personen, die sich für den reibungslosen Ablauf des Aufenthalts eingesetzt haben, insbesondere an Justin, der eine bemerkenswerte Anpassungsfähigkeit bewiesen hat.

Auriane Rotzetter, Educatrice



Nos moments de bonheur se réalisent grâce à vous.

Merci pour vos dons qui nous permettent de financer nos camps d'été



Récapitulé

Compte / Payable à
CH29 8080 8007 2513 0849 6
Cerebral Valais
Avenue de Tourbillon 9
1950 Sion

Payable par (nom/adresse)

Monnaie
CHF

Montant

Point de dépôt

Section Paiement



Compte / Payable à
CH29 8080 8007 2513 0849 6
Cerebral Valais
Avenue de Tourbillon 9
1950 Sion

Informations supplémentaires
Dons de Noël

Payable par (nom/adresse)

Monnaie
CHF

Montant

asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé pour assurer votre qualité de vie et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel pour les personnes à mobilité réduite afin de vous aider dans votre quotidien.



+41 24 524 14 00
info@asema.ch
www.asema.ch

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a
1847 RENNAZ



Musée des transports à Lucerne

Samedi 27 avril 2024

Et hop ! C'est tout sourire que nos participants montent à bord du car Buchard.

Installés en hauteur, le regard tourné vers les fenêtres pour ne pas perdre une miette des changements de décors qui les attendent, nos joyeux passagers sont prêts à vivre une journée pleine d'aventures.



Direction le musée des transports à Lucerne.

Il y en a de toutes les couleurs et pour tous les goûts.



Walter, lui, démontre une passion pour les voitures,

pour Stefano et Nicolas c'est plutôt les trains,

Martin et Léo eux se dirigent vers les camions.

Quand aux autres...

Eva et Georges s'en vont direction les avions, Manon elle, c'est les bateaux et Quentin en bob slade. Il faut suivre....

Anaëlle, elle, ce qu'elle préfère c'est le car de notre chauffeur Jean-Daniel.

Chacun visite à son rythme cette magnifique exposition en compagnie de son accompagnant du jour.

Rires, jeux et balade... une journée synonyme de bouffée d'air frais pour les 11 participants présents.



La journée touche à sa fin... il est temps de retrouver notre chauffeur Jean-Daniel et après une petite montée en élévateur avec Justin, nous voilà de retour dans le bus.

C'est dans la joie et la bonne humeur... la tête remplie de merveilleux souvenirs que chacun rentre chez soi.

Merci à notre chauffeur du jour ainsi qu'aux accompagnants grâce à qui nous avons pu organiser cette jolie journée.

*Bruno Perroud
et l'équipe de la sortie*



Jugendkommission
Commission des jeunes
Wallis • Valais



Hélios Handicap Sàrl
Vente-Adaptation-Réparation Moyens auxiliaires



Rue du Scex 49 A
Case Postale 4158
CH-1950 SION 4
helioshandicap@bluewin.ch

Tél. 027 322 26 25
Fax. 027 322 26 80
Nat. 079 787 76 25

Infos Cerebral

60ème anniversaire : 2023-1963



Notre dernière AG du 13 avril dernier a permis de clôturer en beauté les 60 ans de notre association.

Pour l'occasion, tout le comité du jubilé a répondu présent et nous a fait l'immense cadeau de nous remettre **un chèque de Fr. 243'780.-**, montant récolté durant cette année de fête à la rencontre des communes valaisannes.

Un immense merci aux deux co-présidents, Madame Anne-Marie Sauthier et Monsieur Claude Bumann ainsi que leur magnifique équipe. Cette grande année nous a permis de faire vivre des moments magiques et uniques à nos membres mais également de faire de belles rencontres et tisser des liens un peu partout en Valais, notamment sur le Haut-Valais.

La journée du 13 avril a également été l'occasion de faire une conférence de presse, retraçant les moments clés de cette grande année 2023.

N'hésitez pas à aller découvrir les articles ou interviews disponibles sur notre page internet : <https://cerebral-vs.ch/dans-la-presse/>

10 ans de présidence Marie

C'est non sans un brin d'émotion que je prends la plume pour écrire ce mot. Je ne compte plus le nombre d'années depuis que je te connais Marie. Après un rapide creusement de méninge, plusieurs choses me viennent à l'esprit alors j'oublie l'idée de suivre un fil rouge.

Il t'en a fallu de la passion, de la rage, la flamme, le feu, et le courage pour pouvoir faire tourner l'association avec les contraintes que cela implique. Un peu comme de laisser la flamme olympique toujours allumée sous risque qu'elle ne s'efface. Une tâche gigantesque voir herculéenne.

Mais telle une sportive de haut niveau Marie, tu as mené l'association avec à tes côtés une équipe de choc qui t'as préparée puis entourée et soutenue. Tu as gagné la médaille d'or pour bon nombre de personnes. Tu t'es tenue aux 10 années de présidence comme tu l'avais annoncé et maintenant c'est à ton tour de passer la main et d'entraîner Suzana.

J'espère que tu pourras "retrouver" Léna et Livia et profiter un peu plus des joies de la vie de famille avec un rythme plus calme en devant moins te partager. Mais pour l'avoir vu lors de mes nombreuses années à Cerebral, lorsqu'une personne change de fonction ou s'en va... elle ne quitte jamais le navire de sitôt, elle reste souvent très proche de nous. Nous pouvons donc que nous réjouir de la suite qui je suis sûre sera digne des jeux olympiques.

A Cerebral, on garde le moral !

Merci Marie pour tout ce que tu nous as apportés.

Jessica Germanier

----- > photos à l'appui

10 ans de présidence mais pas que...



Merci...

CLUB LANGUES

Ensemble,
parlons
55 langues.

Lancez-vous:
ecole-club.ch

école-club

MIGROS

Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

Groupe-Parents

Sous la houlette de notre responsable du groupe-parents qui n'est personne d'autre que notre nouvelle présidente, Madame Suzana Kedzic, notre groupe-parents est plus dynamique que jamais.

Le 11 avril dernier, c'est à l'Institut Notre-Dame de Lourdes à Sierre qu'une jolie délégation de parents s'est réunie pour une rencontre sur le thème "L'intimité de nos enfants en situation de handicap".

Ainsi, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Edith Schupbach qui travaille au **SIPE -> Sexualité, Information, Prévention, Education**. Mme Schupbach nous a ainsi présenté les différents domaines d'activité du SIPE.

Nous avons pu échanger sur comment accompagner au mieux nos enfants dans les différentes phases de leur vie intime :

Découverte du corps -> 7 à 9 ans pré-adolescence

Pré-puberté – puberté -> 10 à 12 ans

Puberté – adolescence -> 12 à 15 ans besoin d'intimité, pour les jeunes en situation de handicap non verbaux possible frustration, se manifestant par des comportements parfois difficiles.

Au seuil de l'âge adulte 16 – 18 ans -> Autonomie

Ce groupe-parents fut très instructif sur un sujet très vaste et intime et nous vous rappelons que si vous rencontrez des difficultés ou si vous avez plus de questions vous pouvez toujours aller sur le site : www.sipe-vs.ch.



L'année 2024 se poursuit avec d'autres rencontres :

Le 14 mai 2024, une table ronde a été proposée à nos parents dans le but d'échanger sur les différentes problématiques que nous pouvons rencontrer lorsque notre enfant petit ou grand vit en institution. Cette rencontre avait pour but de poser sur la table nos soucis ou questionnements afin de pouvoir avancer ensemble main dans la main.

Le 13 juin 2024 à 18h30, dans le cadre des journées d'action pour les droits des personnes en situation de handicap, l'Office cantonal de l'égalité et de la famille en collaboration avec Forum Handicap Valais, invite à la projection du documentaire "**Envolées**".

En donnant la parole à des femmes concernées, l'association "A la Vista" propose un film et un outil de sensibilisation qui met en lumière les inégalités rencontrées en termes d'embauche, de promotion, de rémunération et d'accès à la formation. Le documentaire « Envolées » propose des témoignages divers, dont ceux de femmes ayant des handicaps invisibles. Il vise une prise de conscience, des difficultés au niveau individuel et une réflexion sur les défis sociétaux à relever pour garantir une inclusion pour toutes.

Infos et inscriptions : <https://www.egalite-vs.ch/fr/plateforme-cantonale-valaisanne-pour-l-egalite/activites/femmes-en-situation-de-handicap-une-double-discrimination-17496/>

N'hésitez pas à rejoindre notre groupe-parents... Madame Suzana Kedzic se tient à votre entière disposition.

Et n'oubliez pas....

Seul on va plus vite,

Ensemble on va plus loin...



Perrier

VITRERIE · MIROITERIE

20 ans!

1950 SION

VITRERIE-PERRIER.CH

VOTRE ARTISAN
VITRIER



RAIFFEISEN



Entrée
gratuite
dans plus
de 500
musées

Pour les passionnés
de culture et ceux qui
veulent le devenir.

En tant que sociétaire Raiffeisen MemberPlus, vous-même, et jusqu'à trois enfants vous accompagnant, bénéficiez d'une entrée gratuite dans plus de 500 musées.

raiffeisen.ch/musees

MEMBER
PLUS



JAB
CH-1963 Vétroz

LAPOSTE 

COMITE

Présidente

KEDZIC Suzana

Sierre

Vice-présidente

THELER Maud

Sion

Membres

BALLESTRAZ Sapna

Sion

ECOFFEY Sarah

Martigny

MORARD Eléonore

Martigny

POCHON Marie

Sion

RENGGLI Yvan

Savière

ROESSLI Janique

Sierre

TIVOLLIER Philippe

Choëx



Adresse du secrétariat

(lundi-vendredi 08h00-12h00 / 13h30-17h00)

Association Cerebral Valais

Av. de Tourbillon 9

1950 SION

Tél : 027 346 70 44 - info@cerebral-vs.ch

www.cerebral-vs.ch



Association Cerebral Valais



[association_cerebral_valais](https://www.instagram.com/association_cerebral_valais)

Direction

PERROUD Bruno

Assistante de Direction

THEODULOZ Laura

Secrétariat- Comptabilité

BOURGEOIS Olivia

Aide de bureau

GERMANIER Jessica - MARTINS Fabio

Animation - Contribution

DUBUIS Florent

Animation - Soins

ROTZETTER Auriane - GERMANIER Céline

Service de relève

GAILLARD Jérémy

Logements du Botza

FUMEAUX Norbert - GIROD Pierre-Alain

Equipe en formation

DUMONT Axelle - GONIN Camile - THETAZ Justin

MERMET Julie - PELLOUCHOUD Jayson



IMPRIMERIE

SCHMID



Banque Raiffeisen de Sion Région :

IBAN CH29 8080 8007 2513 0849 6

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

